



GESTOS SIMPLES

Por si, pelos seus e pelo Planeta.

Seminário Nacional

Eco-Escolas 2010

22, 23 e 24 Janeiro





Campanha informativa financiada pelo Plano de Promoção de Eficiência no Consumo de Energia Eléctrica (PPEC 2009/2010)

Plano aprovado pela Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos (ERSE)

Informar o consumidor sobre como reduzir o consumo de electricidade

- Usar a energia eléctrica de forma eficiente
- Usar equipamentos energeticamente eficientes
- Promover a utilização das energias renováveis

Vantagens Ambientais

Vantagens Económicas



Público-Alvo

Consumidores participantes:

Comunidade

Alunos do Ensino Secundário



Edição 2008/2009



Consumidores participantes:

Comunidade

Alunos do Ensino Básico

Colaboradores das PME





Edição 2008/2009

TOTAL NACIONAL
1500 ACCÕES



Por uma utilização diária de 3 horas e com a mesma luminosidade:

	 Lâmpada Incandescente 100W	 Lâmpada Fluorescente Compacta 20W
Custo (mês)	1 Euro	20 Cêntimos
Emissões (CO ₂ - mês)	4 Kg	800 g



SUSTAINABLE ENERGY EUROPE
2005-2008



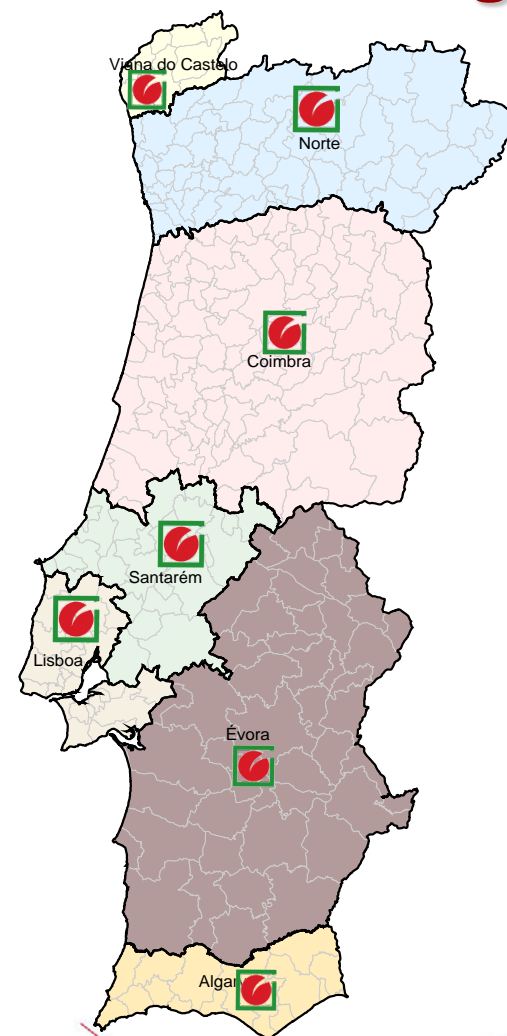
Nomeada para os “Sustainable Energy Europe Awards”

“Acções de Divulgação, Comunicação e Educação”



Estratégia

- **Jovens dinâmicos e comunicativos**
- **Formação na área do ambiente**
- **7 equipas (Sede e Delegações Regionais)**
- **2 elementos**



Ensino Secundário

Sessões informativas



Objectivo:

600 sessões

Ensino Secundário

Materiais

Apresentação Flash
Video



1 Usar a energia eléctrica de forma eficiente



DESLIGUE
os equipamentos em
modo de espera

The graphic features a background of a blue body of water with green foliage. It includes a numbered list item '1' with a leaf icon, a title 'Usar a energia eléctrica de forma eficiente', two inset images (a 'Standby-On' button and a power strip), and a call to action 'DESLIGUE os equipamentos em modo de espera'.

Ensino Secundário

Materiais

Kits didáticos de energias renováveis



Ensino Secundário

Materiais

Folheto
Autocolantes



Ensino Secundário

Materiais

Posters de publicitação

GESTOS SIMPLES
PARA UM USO EFICIENTE
DA ENERGIA ELÉCTRICA

REDUZA A SUA FACTURA DE ELECTRICIDADE

SESSÃO INFORMATIVA

LOCAL
DIA HORÁRIO
INSCREVA-SE! TELEFONE EMAIL

MUDAR NÃO CUSTA MUITO...
Comece agora!

ERSE
ENTIDADE REGULADORA
DOS SERVIÇOS ENERGÉTICOS

DECO
www.deco.pt

GESTOS SIMPLES
PARA UM USO EFICIENTE
DA ENERGIA ELÉCTRICA

REDUZA A SUA PEGADA DE CARBONO

SESSÃO INFORMATIVA

LOCAL
DIA HORÁRIO
INSCREVA-SE! TELEFONE EMAIL

MUDAR NÃO CUSTA MUITO...
Comece agora!

ERSE
ENTIDADE REGULADORA
DOS SERVIÇOS ENERGÉTICOS

DECO
www.deco.pt

Ensino Básico

Sessões informativas



Sessões informativas para o 1º, 2º e 3º ciclo

Ensino Básico

Materiais

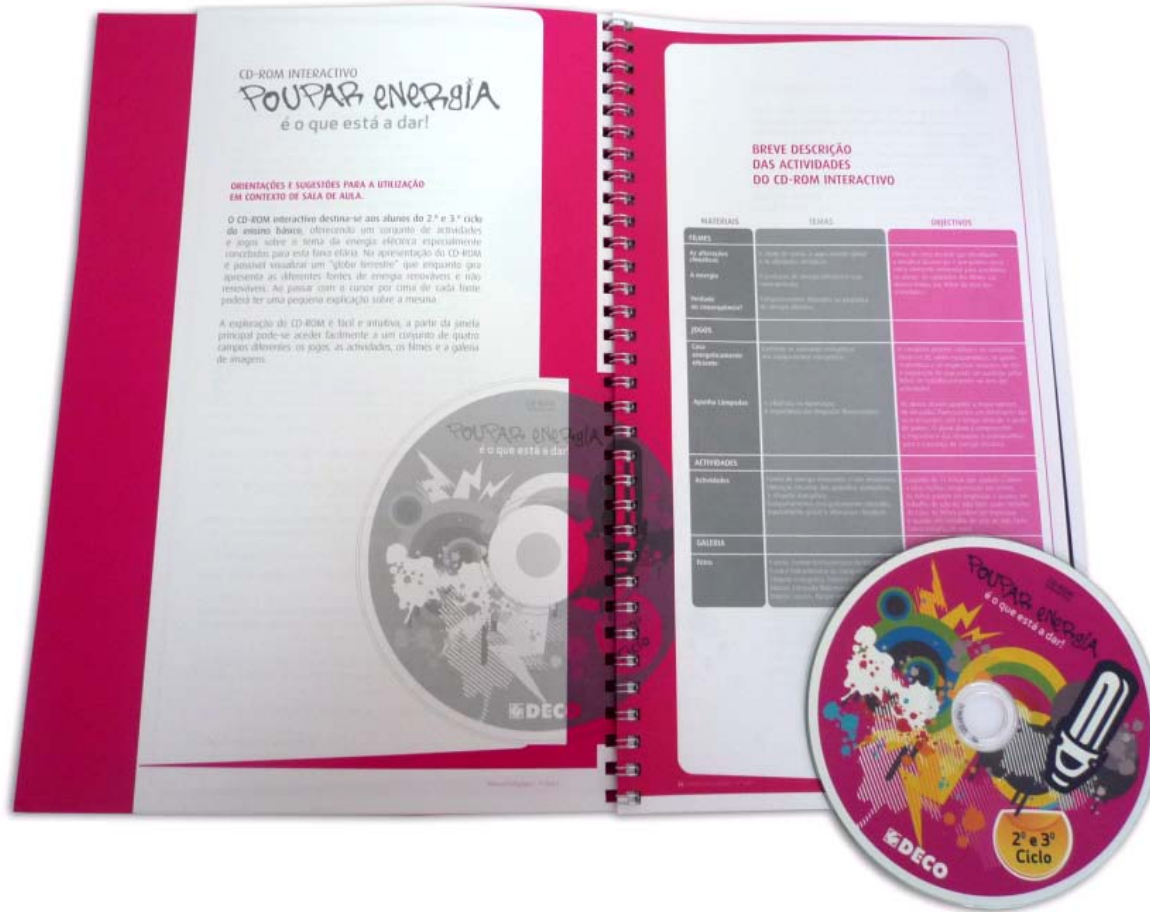
Kit pedagógico



Ensino Básico

Materiais

Kit pedagógico



Ensino Básico

Workshops para professores



Oferta do Kit pedagógico



Comunidade

Por uma utilização diária de 3 horas
e com a mesma luminosidade:



Lâmpada
Incandescente
100W

Custo
(mês)

1 Euro

Emissões
(CO₂ - Mês)

4 Kg



Lâmpada
Fluorescente
Compacta 20W

20 Cêntimos

800 g



Sessões informativas

Feiras e eventos

Comunicação Social

Comunidade

Sessões informativas



Bairros Sociais
Condomínios
Inatel

Objectivo:
200 sessões

Comunidade

Feiras e eventos



Objectivo:
48 presenças

Comunicação Social

Publicitação da Campanha

Divulgação de dicas

Spots diários na rádio

Poupar Energia Eléctrica

DECO - Associação Portuguesa de Defesa do Consumidor

A DECO - Associação Portuguesa de Defesa do Consumidor - apresenta uma campanha de poupança de energia eléctrica com o apoio da Direcção Regional de Energia Eléctrica do Alentejo. A campanha tem como objectivo sensibilizar a população para a importância de poupar energia eléctrica e reduzir o consumo de energia eléctrica. A campanha é constituída por uma série de materiais de divulgação, incluindo uma cartilha de dicas de poupança de energia eléctrica, um vídeo e uma série de spots diários na rádio.

Conselhos úteis (cont.)

- Preferir vidros duplos. Assim, o uso de aparelhos eléctricos estabilizadores de temperatura torna-se menos necessário;
- Se for possível, recorrer ao uso de painéis solares. Esta é uma forma de energia alternativa que ajuda a reduzir o consumo de electricidade;
- No uso de impressoras, preferir a impressão em modo económico ou de rascunho, para que se gaste menos tinta e consequentemente menos energia.

Estes são apenas alguns conselhos que poderão ser seguidos por cada indivíduo de forma a poupar energia eléctrica. No entanto, existem mais e que poderão ser conhecidos através de uma campanha de sensibilização de poupança de energia eléctrica desenvolvida pela Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor em parceria com a ERSE - Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos.

Esta campanha é levada a cabo por equipas por jovens licenciados nesta área. As designadas por "Brigadas Carbono" e vão nacional.

Serão estas as responsáveis pela divulgação e sensibilização da população neste tema. Esta campanha realiza-se a nível de trabalho e junto da comunidade. Por isso, se quiser saber mais sobre esta iniciativa ou se quiser participar, contacte a DECO através do telefone 239 1 11 11 ou por e-mail: deco.coimbra@deco.pt.

Os leitores interessados em obter mais informações ou contactar o Directo do Consumidor podem escrever para a DECO - Gabinete de Atendimento ao Consumidor - Rua Padre Estêvão C - 3000-317 Coimbra.

Iluminação
Evitar manter a luz acesa quando não estiver a utilizar a luz.

Ar condicionado
Pode poupar e manter a temperatura agradável em casa com o uso de ar condicionado.

Máquina da roupa
Além de lavar a roupa, a máquina da roupa pode também ser utilizada para lavar a roupa de cama.

Máquina da loiça
Ao lavar a loiça, a máquina da loiça pode também ser utilizada para lavar a loiça de cozinha.

Na Casa
Ligar os aparelhos eléctricos apenas quando necessário e desligá-los quando não estiver a utilizar.

GUIA DE POUPAÇA

COMO POUPAR NA CONTA DE ELECTRICIDADE

DECO O consumo de electricidade nas nossas casas depende da escolha de equipamentos eficientes e principalmente dos aparelhos eléctricos de uma forma responsável e eficiente para a sua conta de electricidade.

Equipamento*	Para poupar
Televisão	Desligar no botão de standby
Leitor DVD	Desligar no comando de standby
Descodificador TV (set-top box)	Desligar no comando de standby
Forno Eléctrico	Desligar 10 minutos antes do final da cozedura
Máquina de lavar roupa	Utilizar o programa económico
Máquina de lavar roupa	Utilizar programas a 40°C, em vez de 60°C
Máquina de secar roupa	Reduzir o tempo de secagem em 10 minutos
Ferro de engomar	Desligar 5 minutos antes de terminar
Frigidífico combinado	Evitar a formação de gelo nos compartimentos

PODE POUPAR 70 € POR ANO!

Dicas para reduzir a conta de electricidade

- Mantenha os recipientes tapados enquanto cozinha e evite abrir a tampa.
- Utilize o microondas para cozinhar comida.
- Utilize as máquinas (de lavar loiça, roupa e de secar roupa) só com a carga máxima.
- Opte por secar a roupa ao ar livre sempre que possível.

Com estes pequenos gestos a DECO incentiva os consumidores a reduzir o consumo de electricidade e a poupar na carteira

Para mais informações e dicas consulte www.deco.pt/este.pt
Evite o desperdício. DESLIGUE!



Sítio da DECO

Publicitação da Campanha

Divulgação de dicas

www.deco.proteste.pt

8 mil visitas diárias

Internet - Ambiente - DECO PROTESTE - Windows Internet Explorer

6 Janeiro 2009

Sair
Dados pessoais

Página inicial Quem somos Ajuda Contactos Loja virtual Pesquisa

ESPECIAL
Canais » Ambiente » Energia
Proteste poupança

CANAIS
Alimentação
Ambiente
Automóvel
Casa
Dinheiro
Direitos
Electrodomésticos
Electrónica e telemóveis
Fiscalidade
Saúde

SERVIÇOS
Análises à água
Avaliação automóvel
Cartão de crédito
Cartão de saúde
Corretagem on-line
Crédito à habitação
Crédito pessoal
Condução defensiva
Formação
Poupança-reformado
PPR
Radão
Seguro Automóvel
Seguro de Mota
Seguro RC Familiar
Solares de Portugal
Tempos livres
Vantagens para seniores

Brigadas carbono nas Jornadas Ambientais

As Brigadas Carbono de Évora estarão nas II Jornadas Ambientais em Ferreira do Alentejo no dia 3 de Outubro.

Apresentação Campanha:
As Brigadas Carbono da DECO vão percorrer o país para motivar a comunidade, empresas e alunos a utilizar a electricidade de uma forma racional e eficiente, para assim protegerem o ambiente e reduzirem a sua factura eléctrica.

Calendário Mensal:
As Brigadas Carbono estarão presentes em acções de divulgação da campanha "Poupança de Energia Eléctrica".

EVENTO	LOCAL	DATA
II Jornadas Ambientais	Ferreira do Alentejo	3 Outubro
XVII Feira Mostra dos Produtos Regionais de Vila Verde "Festa das Colheitas"	Vila Verde	8 a 12 Outubro
III Jornadas Ambientais	Castro Verde	17 Outubro
Mercado Municipal D. Pedro V	Coimbra	23Outubro

Encontros "Com Sumo"
Sessões de Esclarecimento para consumidores sobre poupança de energia eléctrica

ENCONTRO EM...	LOCAL	DIA	HORA
ARPICA - Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho de Alpiarça	Alpiarça	2 Outubro	14h00
Junta de Freguesia de Ponte da Barca	Ponte da Barca	3 Outubro	21h00
Ecoteca	Macedo de Cavaleiros	6 Outubro	14h30
PSP	Évora	9 Outubro	12h00
INUAUF - Instituto Superior Dom Afonso III	Loulé	9 Outubro	18h00

Revista Proteste

Publicitação da Campanha

Divulgação de dicas

Tiragem: 445 mil revistas



passar a palavra

BRIGADAS CARBONO MUDAM PAÍS

O Museu da Electricidade, em Lisboa, foi palco do lançamento da campanha "A poupança de energia eléctrica" da DECO, a 7 de Maio.

» Incentivar os consumidores a proteger o ambiente e dar dicas para poupar eletricidade, em casa e no trabalho, são objectivos da campanha em curso até Novembro. É preciso

"definir objectivos tangíveis. Tarefas para seres humanos e não para heróis. Falar uma linguagem clara", alerta Soromenho-Marques, coordenador científico na área do ambiente, na Fundação Calouste Gulbenkian.

» Escolas, pequenas e médias empresas e o público em geral são os principais alvos das Brigadas carbono. Trata-se de equipas



Jorge Morgado, secretário-geral da DECO, lançou a campanha no Museu da Electricidade, em Lisboa



Materiais didácticos para o consumidor no stand das brigadas carbono

de jovens dotados de formação na área do ambiente com missão bem definida: promover cerca de 650 acções de informação e esclarecimento em todo o País.

» Esta campanha visa chegar sobretudo aos mais pequenos: "apostamos na capacidade de mobilização das crianças e dos jovens para defender causas justas e para as levarem para dentro da família", explica Jorge Morgado, da associação de consumidores. Para isso, estas equipas contam com a ajuda de materiais didácticos, como CDs interactivos com jogos e fichas para os

alunos, cartazes com conselhos práticos ou gulas de poupança. "Temos materiais especialmente atractivos para crianças", revela Filipa Silva, colaboradora das Brigadas Carbono.

» Sob o lema "Mudar é fácil e não custa nada", a DECO pretende demonstrar que, sem abdicar de conforto, é possível poupar luz e reduzir a emissão de gases com efeito de estufa, em particular de dióxido de carbono.

Para mais informações sobre as acções das Brigadas carbono, consulte o nosso sítio da Net (www.deco.proteste.pt).



"Nas empresas, há um grande desalinhamento de interesses: os trabalhadores não pagam a factura e, por isso, não sentem o peso do seu consumo."

Isabel Apolinária
 Direcção de tarifas e preços da ERSE



"Ainda é preciso dar informação utilizável aos consumidores. Além de conceitos, é importante conhecerem as pequenas poupanças que podem fazer."

Jorge Morgado
 Secretário-geral da DECO



"As acções vão decorrer em escolas, empresas, centros comerciais e feiras, por exemplo. O objectivo é encontrar o consumidor, desde os netos até aos avós."

Filipa Silva
 Jovem das Brigadas carbono



"Os portugueses percebem a gravidade e urgência das questões ambientais. Mas não se sentem preparados ou motivados para dar o passo seguinte."

Vítor Soromenho-Marques
 Coordenador científico na Fundação Calouste Gulbenkian



Efeitos Duradouros

Campanhas

Colocação no sítio da DECO





Contactem-nos!



Obrigado!

Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor - DECO

Sede:

Lisboa

R. de Artilharia Um, n.º 79 - 4º | 1269 - 160 Lisboa
Tel.: 21 371 02 00 | Fax: 21 371 02 99
E-mail: decolx@deco.pt

Delegações:

Porto

R. da Torrinha, n.º 228 H - 5º
4050 - 160 Porto
Tel.: 223 391 960 | Fax: 222 019 990
E-mail: deco.norte@deco.pt

Santarém

R. Pedro de Santarém, n.º 59 - 1º esq.
2000 - 223 Santarém
Tel.: 243 329 950 | Fax: 243 329 951
E-mail: deco.santarem@deco.pt

Coimbra

R. Padre Estevão Cabral, n.º 79 - 5ª Sala 504
3000 - 317 Coimbra
Tel.: 239 841 004 | Fax: 239 841 008
E-mail: deco.coimbra@deco.pt

Évora

Largo Luis de Camões, n.º 40 - 2ºB
7000 - 507 Évora
Tel.: 266 744 564 | Fax: 266 730 765
E-mail: deco.evora@deco.pt

Faro

R. Rasquinho, n.º 19
8000 - 416 Faro
Tel.: 289 863 103 | Fax: 289 863 108
E-mail: deco.algarve@deco.pt

Viana do Castelo

R. General Luis do Rego, n.º 120A - r/c
4900 - 324 Viana do Castelo
Tel.: 258 821 083 | Fax: 258 820 099
E-mail: deco.vianadocastelo@deco.pt

Para mais informações vá a www.deco.proteste.pt ou ligue

Linha azul:

808 200 145

 **DECO**