

“BIO ESCOLAS”



Seminário Nacional Eco-Escolas 2010
Realizado por Irina Maia e Maria Mota Santos



Sumário

- 1 – O que é a Agricultura Biológica
- 2 – Vantagens da Agricultura Biológica
- 3 – Semana Bio
- 4 - Campanha Fruta Bio
- 5 – Concurso “A minha Escola é Bio”
- 6 – Projectos educativos e de sensibilização ambiental

O que é a agricultura biológica

Sistema de produção agrícola sustentável

Surgiu nos anos 50 em oposição à agro-química

Alia sabedoria tradicional a modernos métodos científicos

A Agricultura Biológica é um sistema de produção que promove a saúde dos solos, ecossistemas e pessoas.

Tem como base os processos ecológicos, biodiversidade e ciclos adaptados às condições locais em alternativa ao uso de produtos com efeitos adversos.

A Agricultura Biológica combina tradição, inovação e ciência de modo a ser benéfica para o espaço partilhado, promove relacionamentos justos assegurando uma boa qualidade de vida a todos os envolvidos.

Definição aprovada pela IFOAM



O que é a agricultura biológica

OBJECTIVOS

Alimentos são

Preservação ambiental

Dignificação do agricultor

Preservação recursos

MÉTODOS

Luta biológica

Fertilização com composto e adubos verdes

Promoção da biodiversidade natural e agrícola

Consociação de culturas

Cobertura do solo e monda mecânica

Rotação de culturas

Incremento da actividade biológica dos solos



“A Agricultura Biológica oferece uma opção de autonomia alimentar (...) [que] proporciona serviços ambientais em todo o mundo [e] pode converter-se num modelo a adoptar pelos países.”

Nadia El-Hage Scialabba, Oficial Superior da FAO

Vantagens da agricultura biológica

Aumenta fertilidade dos solos

Poupa água e energia

Solo mais estável, melhor drenagem e retenção da água (melhores colheitas em condições de seca)

Menor uso de combustível fóssil (Europa -10 a 70%, EUA -29 a 37%)



Sequestra CO2 no solo

Menores emissões GEE: - 48-60% CO2

Dobro da retenção do carbono do solo que no convencional; melhor fixação do azoto no solo

Vantagens da agricultura biológica

Cria empregos

Requer mais 30% de mão de obra/ha: mais emprego

Revitaliza mundo rural



Potencial médio mundial da produção biológica: + 132%

**Promove soberania e
segurança alimentar**



Missão → liderar, unir e apoiar o movimento biológico em toda a sua diversidade

Objectivo → adopção global de sistemas agrícolas ecológicos, social e economicamente justos, baseados nos princípios da Agricultura Biológica

Princípios da Agricultura Biológica

- **O princípio da saúde:** *manter e melhorar a saúde do solo, plantas, animais, seres humanos e o planeta como um todo indivisível*
- **O princípio da ecologia:** *basear a agricultura nos sistemas e ciclos ecológicos, imitá-los, trabalhar com eles e ajudar a mantê-los*
- **O princípio da justiça:** *assegurar justiça relativamente ao ambiente comum e oportunidades de vida*
- **O princípio do cuidado:** *gerir responsabilmente os recursos e seguir o princípio da precaução de forma a proteger a saúde e bem-estar das gerações presentes e futuras e o ambiente*

Semana Bio

Objectivo

Divulgar, promover, debater, comparar e provar produtos de Agricultura Biológica.

Este grande evento decorre de Norte a Sul do país, contando com centenas de iniciativas e oferecendo um primeiro contacto com a fileira AB a milhares de consumidores.



Iniciativas

- Visitas a quintas
- Degustações de produtos
- Workshops e palestras
- Promoções em mercados e grandes superfícies
- Refeições bio e feiras bio em escolas

Semana Bio 2006

semana bio 18 a 26 novembro 2006
semana nacional agricultura biológica



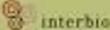
Sabia que os produtos bio são

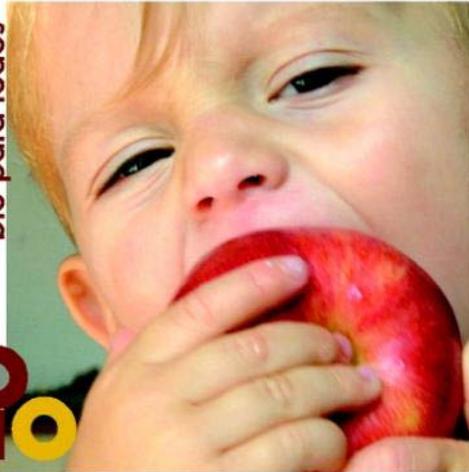


mais saudáveis,
mais seguros, mais saborosos



e que ajudam os nossos filhos
a terem um futuro melhor?

 interbio está o programa de todo o país em
www.semanabio.com



bio para todos

bio

17 a 25 novembro 2007
semana nacional da agricultura biológica

Sabia que os produtos bio são bons para si, para os seus filhos e para o futuro do planeta?

www.semanabio.com



interbio
Associação Nacional de Agricultura Biológica

Semana Bio 2009



Seminário “Por um Mundo Rural Vivo”



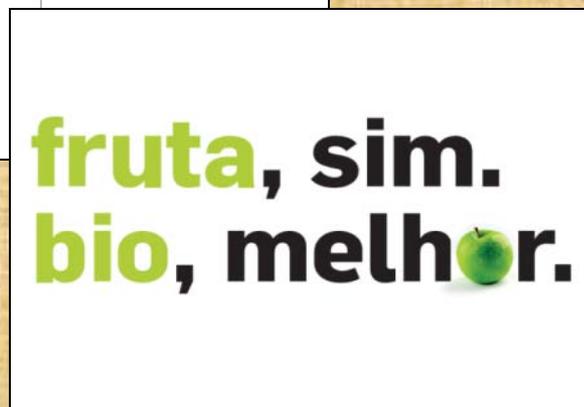
Manifesto Por um Mundo Rural Vivo

“Reconhecendo o papel da agricultura biológica na sustentabilidade e criação de oportunidades, mais que nunca é necessária a concepção de uma Estratégia Nacional para a Agricultura Biológica, cobrindo todas as áreas de desenvolvimento e formação, da informação e do ensino.”

Campanha Fruta Bio

OBJECTIVOS:

- distribuição fruta bio nas escolas
- aumento produção fruta bio
- promoção debate sobre qualidade e segurança alimentar e impactos das opções alimentares
- sensibilização para hábitos de consumo alimentar mais saudáveis e sustentáveis
- criação de futuros consumidores informados e ecológicos



Meios: petição online e postais informativos

Regime Fruta Escolar: em 2009 a UE aprovou um esquema de distribuição de fruta nas escolas

Objectivos: aumentar a ingestão de frutas e vegetais por parte das crianças, gerar hábitos alimentares mais saudáveis e reduzir as taxas de obesidade nas crianças e jovens

Campanha Fruta Bio

Regime fruta escolar

PONTOS POSITIVOS

- governo financia compra de frutas e legumes para distribuição gratuita nas escolas
- preferência a regimes certificados (incluindo bio)

PONTOS FRACOS

- bio com mesmo peso de outros regimes
- processo pouco claro, prazos apertados
- não abrange creches e jardins de infância
- não aborda a possibilidade de refeições bio nas escolas

NECESSÁRIO

- dar clara preferência aos frutos e legumes bio
- apoiar refeições bio nas escolas
- alargar escolas abrangidas

Assine a petição!
www.peticao.com.pt/fruta-biologica



A minha Escola é Bio

REGULAMENTO

1. APRESENTAÇÃO

O concurso “A minha Escola é bio” é uma iniciativa promovida pela no âmbito da Semana Bio . O objectivo central do concurso é sensibilizar a comunidade educativa para o que é a agricultura biológica, as vantagens que dos produtos bio e também como a agricultura biológica é importante para a preservação da biodiversidade e para combater as alterações climáticas. O concurso “A minha Escola é bio” consiste na organização de iniciativas a partir da temática do concurso. As iniciativas apresentadas a concurso serão objecto de avaliação por um júri e sujeitos a uma selecção que destacará as melhores.

2. PÚBLICO-ALVO

O concurso é dirigido a alunos/escolas do ensino básico e secundário, públicas e privadas.

3. NATUREZA DAS INICIATIVAS

As iniciativas a concurso deverão incidir sobre um aspecto seleccionado pelos alunos no âmbito da temática do concurso – agricultura biológica, perda ou preservação da biodiversidade, alterações climáticas.

Constituem critérios de apreciação das iniciativas apresentadas a originalidade, a criatividade, o impacto na vida da escola e da comunidade onde se insere e as formas de articulação com os conteúdos do concurso.

Exemplos de iniciativas possíveis: exposição de desenhos e/ou fotografias, feitura de trabalhos sobre a sazonalidade dos alimentos, levantamento dos alimentos locais e estímulo ao seu consumo, desfile temático, construção de um jardim bio, publicação de um manifesto, acções de sensibilização ao consumo de produtos bio, etc.



A minha Escola é Bio

4. COMO ENVIAR

Cada iniciativa deverá ser documentada através de fotos digitais (ou digitalizadas) e outros suportes adequados (textos, video etc.) em documentos informáticos a serem enviados para o mail da INTERBIO, ou em cd para a sede da INTERBIO.

5. DESTINATÁRIOS E INSCRIÇÃO

Destinatários: Escolas do Ensino Básico e Secundário

Inscrição: a inscrição é feita através do preenchimento da “Ficha de Participação – Concurso – A minha Escola é bio” e o seu envio por mail para a INTERBIO.

6. PRAZOS E ANÚNCIO DA ESCOLA VENCEDORA

7. JÚRI

O júri de avaliação será composto por três membros da direcção da INTERBIO e pelo coordenador da Semana Bio. Das decisões do júri não cabe recurso.

8. PRÉMIOS

Ingredientes para refeições bio servidas 12 vezes na Escola vencedora, uma vez por semana durante três meses, oferecidas pela INTERBIO.



A minha Escola é Bio

2007 – Concurso de projectos



Horta Bio na EB23 Moura



Horta Bio na EB Damião
Odemira

Refeições bio na Escola
Profissional do Montijo



A minha Escola é Bio

2007 – Concurso de projectos



Feira Bio e exposição na EB Galiza (Vencedora)

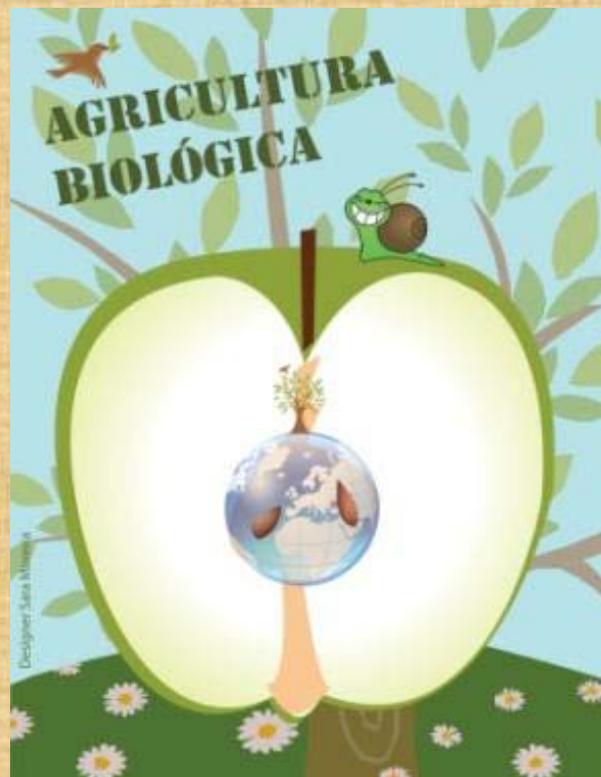
Escola vencedora recebeu uma refeição semanal totalmente biológica para o refeitório durante 3 meses

A minha Escola é Bio

2008 – Concurso de cartazes



Mundo da Criança - Torres Vedras



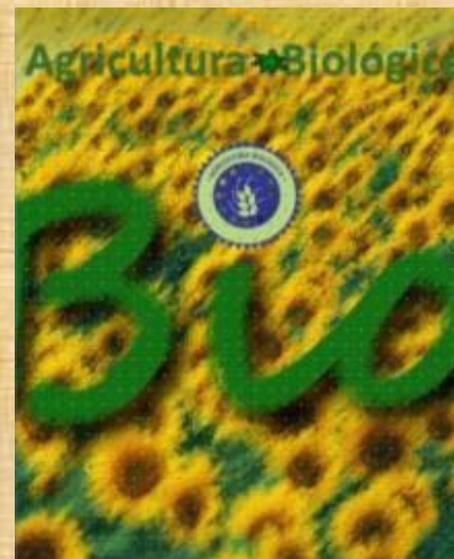
Vencedor
E.S. Ferreira Dias - Cacém



EB23 da Branca

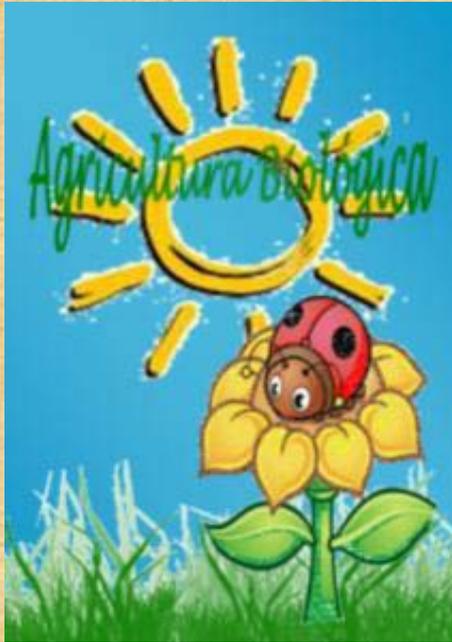


EB23 D. Maria II - V.N Famalicão



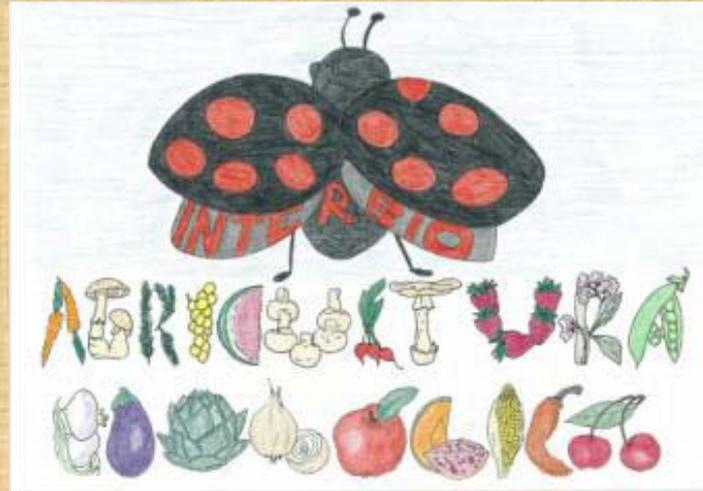
EB23 Aquilino Ribeiro - Oeiras

A minha Escola é Bio



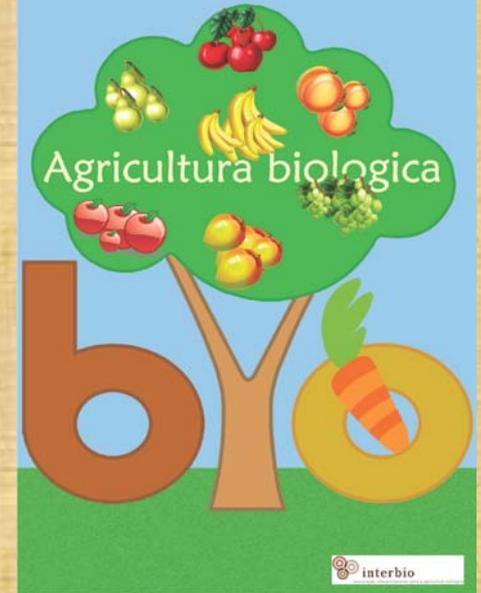
ES Fernão do Pó - Bombarral

2008 – Concurso de cartazes



EB23 Luis de Sttau - Monteiro - Loures

4ª Edição da Semana Portugal Bio - 2009



E.S. Ferreira Dias- Cacém



Cerimónia
entrega
prémios



A minha Escola é Bio

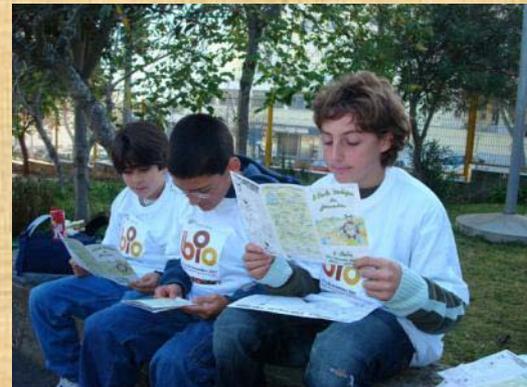
"O que pedimos às escolas é uma reflexão interna, mas também uma acção direccionada para o exterior, através de exposições de fotos ou desenhos e outras iniciativas livres. "



Exposição no Colégio Inglês São Julião



Horta Bio na EB23 Galiza



Exposição na ES Francisco R.Lobo



Exposição e mostra de produtos na ES Porto de Mós

Acção de sensibilização na EB Galiza

A minha Escola é Bio

Hortas bio
Refeições bio
Visitas a quintas bio
Exposições sobre AB
Venda de produtos bio



- **incutir na comunidade escolar o interesse pela preservação ambiental**
- **divulgar a importância de uma alimentação saudável e equilibrada**
- **reconectar os jovens à terra, à natureza e aos ciclos naturais**
- **sensibilizar para a relação entre o que comemos, o que somos e o mundo que criamos**



Alunos da EB23 Maxial entusiasmados com a vermicompostagem de resíduos orgânicos

A minha Escola é Bio

Hortas bio
Refeições bio
Visitas a quintas bio
Exposições sobre AB
Venda de produtos bio



- desenvolver ligação da escola à comunidade
- desenvolver competências sociais: comunicar, gerir conflitos, trabalhar em equipa, decidir e avaliar
- aumentar a auto-estima e a auto-confiança dos jovens
- estimular o diálogo, a compreensão mútua, a cooperação, a educação para a solidariedade e sociabilidade



Alunos da EB23 Maxial entusiasmados com a vermicompostagem de resíduos orgânicos

Escola Verdes Anos



*A filosofia do projecto “baseia-se na Pedagogia Waldorf
Conta já com 80 alunos, 25 dos quais no 1º ciclo*

- brinca-se ao ar livre
- aprende-se a fazer pão, a tingir lã e a tricotar
- estimulam-se as expressões artísticas e actividades como a carpintaria
- faz-se reciclagem e compostagem do lixo
- cultiva-se uma horta
- a alimentação é vegetariana e **biológica**



Projecto Escola na Natureza



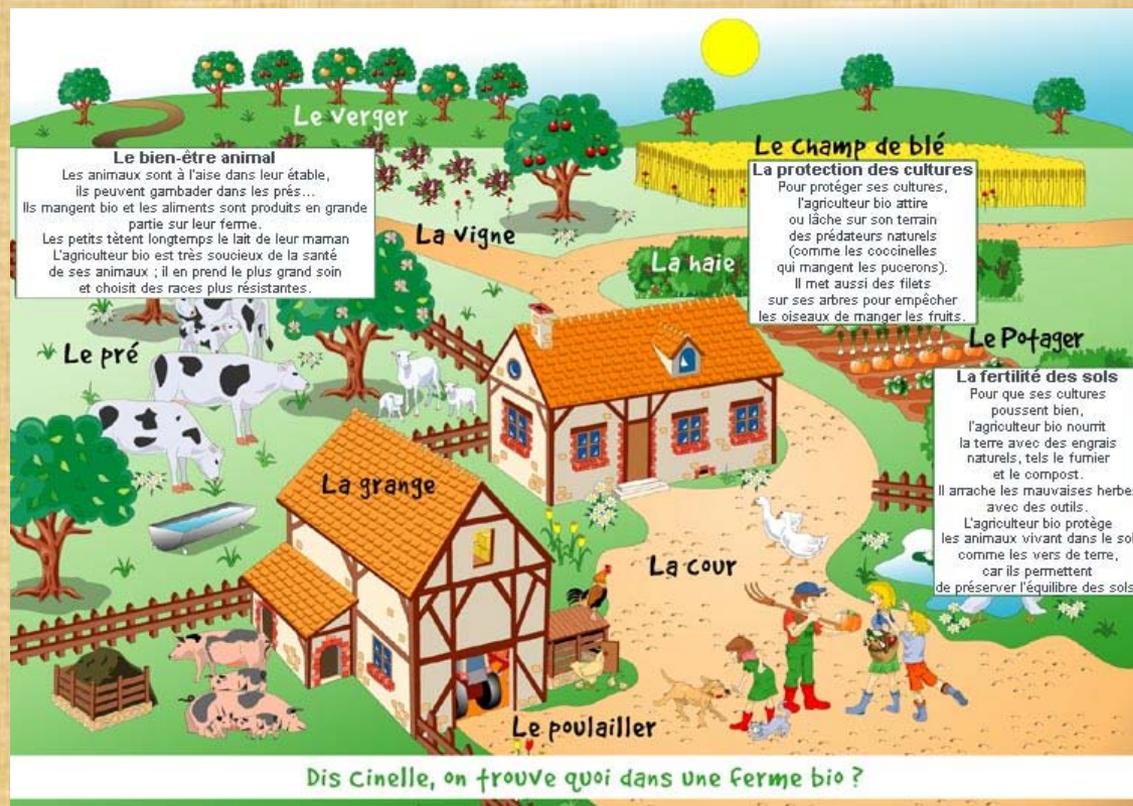
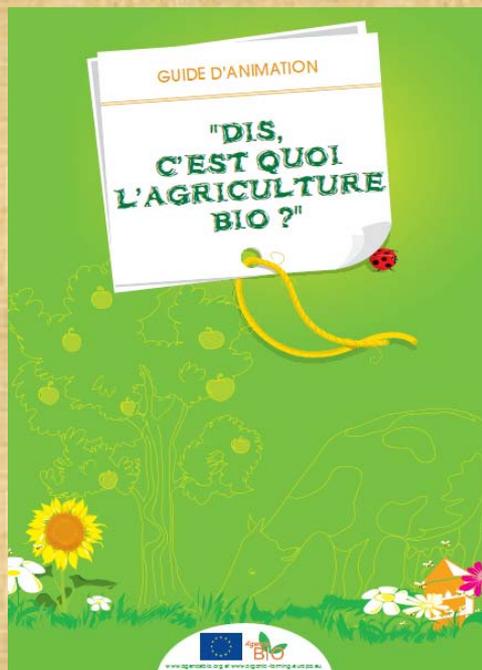
- Protocolo entre o ICNB e a Direcção-Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular (DGIDC)

- Acção decorre nas Áreas Protegidas, onde os alunos permanecem 3 dias e 2 noites, ao longo dos quais realizam um conjunto de actividades curricularmente enquadradas pelos seus professores

Objectivos:

- facultar aos alunos do 8º Ano do Ensino Básico formação na área do ambiente e da sustentabilidade e uma experiência positiva de relação com o património natural de Portugal
- permitir aos professores tirar partido pedagógico dos recursos existentes nas áreas protegidas;
- mobilizar a sociedade para a conservação e valorização das áreas protegidas.

Sensibilização das crianças e jovens

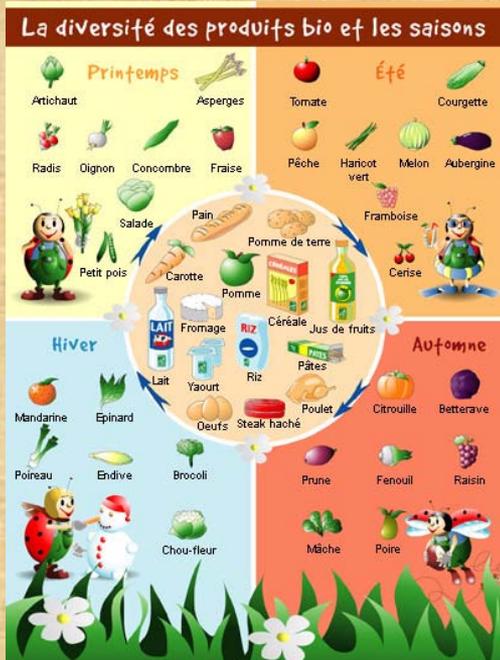


Agence Bio - França

Criou um kit pedagógico sobre a AB, inserido num programa quadro de informação sobre AB co-financiado pela UE.

Tem por objectivo dar a conhecer aos alunos um modo de produção respeitador do ambiente, bem-estar animal e da biodiversidade.

Sensibilização das crianças e jovens



O kit pedagógico é composto por fichas de actividades, posters e 1 guia de animação para o professor.



Sensibilização das crianças e jovens

O MUNDO DA AGRICULTURA BIOLÓGICA



"Eu ando de flor em flor e fico triste quando não vos encontro! Agora, com tanta poluição, é mais difícil ter flores perfumadas para pôisar! Sei onde vos encontrar, nas quintas biológicas!"



Publicação da C.M. Póvoa do Lanhoso



"Eu preciso de terra boa, rica e viva para crescer! - disse a Dona Cenoura - Eu não preciso de adubo, eu quero é ser natural, ser biológica!"



"Os legumes e a fruta em vez de se alimentarem e crescerem com químicos, crescem com o composto e os auxiliares a cui darem deles! Os animais crescem em campos maiores, livres, felizes!"



Ser Biológicos dá-nos vida!
Vamos todos ser biológicos!
Viva a Natureza!

DESIGN: Adão Silva
Ivo Cruz
(Beyond Imagination)

TEXTO: Natália Costa (CML)

Organização/Promotor:



Co-financiado por:



Sensibilização das crianças e jovens

Website da Comissão Europeia sobre AB

- ▶ INÍCIO
- ▶ AGRICULTURA BIOLÓGICA
- ▶ AMBIENTE
- ▶ BEM-ESTAR ANIMAL
- ▶ CONFIANÇA DO CONSUMIDOR
- ▶ SOCIEDADE E ECONOMIA
- ▶ **A QUINTA – CANTINHO DAS CRIANÇAS**
- ▶ Da quinta para o prato
- ▶ Jogos e questionários
- ▶ POLÍTICA COMUNITÁRIA
- ▶ DOWNLOAD DE INFORMAÇÃO
- ▶ NOTÍCIAS

A quinta – cantinho das crianças

Uma quinta biológica é um local em que as pessoas convivem harmoniosamente com as plantas e os animais enquanto produzem alimentos e bebidas deliciosos para ti e para a tua família.

Os animais como as vacas, os porcos, as galinhas e as ovelhas vivem em grandes espaços abertos nas quintas biológicas e comem apenas alimentos adequados às suas necessidades.

Os agricultores biológicos também trabalham muito para que as plantas cresçam fortes e saudáveis usando apenas produtos disponíveis na quinta como terra, água e estrume.



Podés saber tudo sobre a agricultura biológica e como os agricultores biológicos produzem os teus alimentos e as tuas bebidas favoritas na secção [da quinta para o prato](#).

[▶ Ler mais](#)



Aqui irás aprender acerca [da vaca e do leite](#) e como o leite chega de uma quinta biológica até à tua lancheira ou mesa.

[▶ Ler mais](#)



Também podés Ler mais sobre [a galinha e os ovos](#) e como os ovos que são usados nos teus almoços e nos doces que tu comes são produzidos numa quinta biológica.

[▶ Ler mais](#)

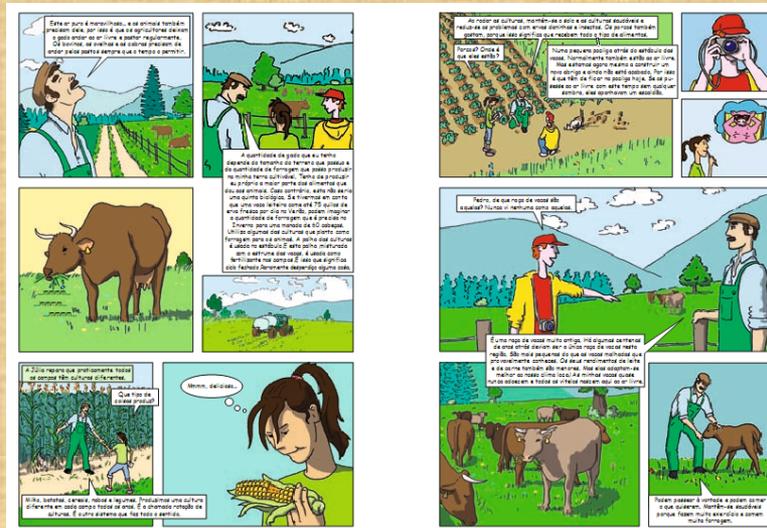


Na secção [jogos e passatempos](#) podés divertir-te enquanto aprendes tudo sobre as quintas e a agricultura biológica.

[▶ Ler mais](#)

Pesquisa no site

Conteúdos educativos para jovens



The comic strip consists of several panels with text in Portuguese. It features characters like Júlia and Estêvão, and animals like cows and chickens. The text discusses the benefits of organic agriculture, such as better taste, health, and environmental friendliness. It also mentions that organic products are often more expensive but worth the cost for their quality and safety.

Livros de actividades e de banda desenhada para download





Links e referências

www.lisboaenova.org

www.interbio.pt e <http://interbio-bio.blogspot.com>

www.apambiente.pt

<http://portal.icnb.pt/ICNPortal/vPT2007/O+ICNB/Educa%C3%A7%C3%A3o+Ambiental/Escola+na+Natureza>

www.organic-farming.europa.eu

<http://ec.europa.eu/agriculture/markets/fruitveg/sfs>

www.agencebio.org

www.fao.org/organicag

www.ifoam.org

www.peticao.com.pt/fruta-biologica