



Nestlé

Creating Shared Value

Nutrition | Water | Rural Development

Programa educativo “Apetece-me”

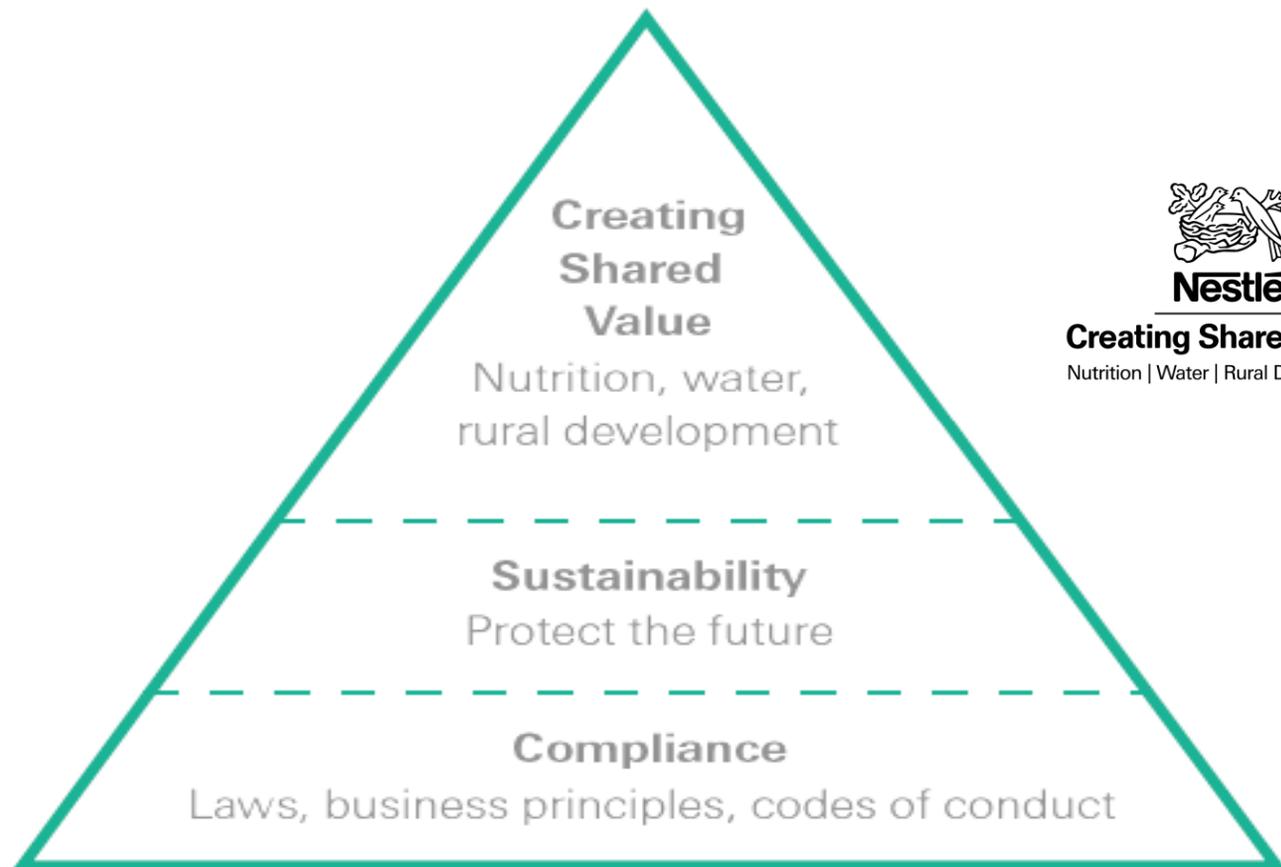


Seminário Nacional Eco-Escolas
Beja

4 de fevereiro de 2012



Responsabilidade Social Corporativa | o modelo Nestlé



Creating Shared Value
Nutrition | Water | Rural Development

Nestlé Creating Shared Value | 3 pilares



Nutrição



Água



Desenvolvimento rural



Nestlé
Healthy Kids
Global Programme

Objetivo | contribuir para a educação sobre Nutrição, Saúde e Bem-estar de crianças em idade escolar em todo o mundo.

NHK | consolidação de programas já existentes



France

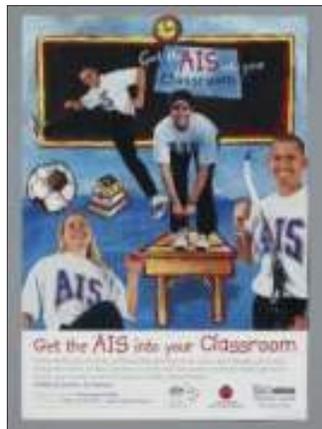


Russia



UK

Switzerland,
Hungary,
Italy



Australia
N.Zealand



Spain

Nutrir

Brazil, Colombia,
Ecuador, Venezuela

Peru



Portugal



O Programa Educativo “Apetece-me”



- Surge em 1999
- Através de uma parceria com o Ministério da Educação
- Com base numa metodologia da OMS
- Para se adequar à reorganização curricular do Ensino Básico





Público alvo | professores, alunos e pais

Professores

- Orientar para a construção de um projeto relacionado com os estilos de vida saudáveis, abordando-os de forma transversal e pluridisciplinar

Alunos

- Transmitir conceitos-chave relacionados com os estilos de vida saudáveis
- Permitir desenvolver uma capacidade de escolha adequada

Pais/Encarregados de Educação

- Consciencializar os pais para a importância da alimentação equilibrada integrada num estilo de vida saudável

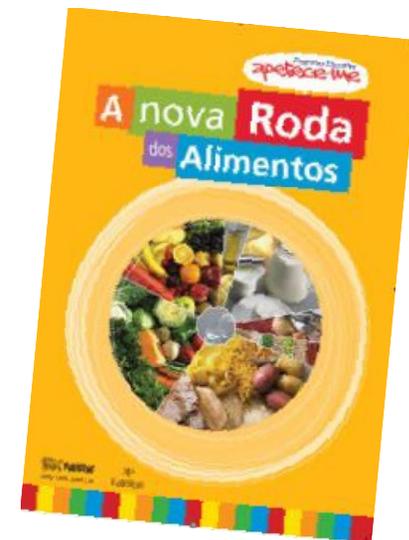
Materiais pedagógicos | 1.º Ciclo

- Dossier professor “Apetece-me Estar Bem” – 8 temas
- Fichas de trabalho
- Propostas de atividades
- Materiais para alunos e famílias



Materiais pedagógicos | 2º e 3º ciclos

- Dossier professor “Apetece-me Saber Mais e Construir” – 8 temas
- Guião de atividades e de construção de um projeto de turma/escola
- Materiais para alunos



Resultados | cobertura 2010/2011

TOTAL	Universo total *	“Apetece-me” 2010/2011	%
Escolas	7.450	2.699	36,2%
Alunos	1.283.193	507.422	39,5%
Professores	102.791	37.367	36,4%

1º ciclo	Universo total *	“Apetece-me” 2010/2011	%	2º e 3º ciclos	Universo total *	“Apetece-me” 2010/2011	%
Escolas	5.737	2.037	35,5%	Escolas	1.713	662	25,0%
Alunos	488.114	184.809	37,9%	Alunos	795.079	322.613	40,6%
Professores	34.361	11.210	32,6%	Professores	68.430	26.157	38,2%

* Com base nas últimas estatísticas do Ministério da Educação (2008/2009)



Concurso 2010/11 | participações

Tema: pequeno-almoço

- 6 categorias
- 282 trabalhos
- 137 escolas
- > 4.000 alunos



Pré-Escolar | Materiais



Tapete de jogo
“Da Horta do Prato”



Tapete de jogo
“Mesa de Refeições”



Fichas de Alimentos

Guião para
professores
“A alimentação é
como um jogo”



Guião para pais
“Apetece-me
aprender com eles”

PROGRAMA EDUCATIVO

apetece-me®



Site pedagógico

www.apetece-me.pt

PROGRAMA EDUCATIVO

apetece-me®

Nestlé e o "Apetece-me"

Alunos Educadores Pais Login Registo

Pais Entrar

Educadores Entrar

Alunos Entrar

Programa Educativo

apetece-me

Ano letivo 2011/12

NESTLÉ Good Food, Good Life

is part of Nestlé Healthy Kids Global Programme

Ministério da Educação

dgidc

Contactos | Política de Privacidade | Mapa do Site

PROGRAMA EDUCATIVO

apetece-me®

Nestlé e o "Apetece-me"

Alunos Educadores Pais Login Registo

Alunos

Apetece-me saber mais

Pré-escolar

1º ciclo

Conteúdos

Materiais Pedagógicos

Atividades

Saber Mais

2º e 3º ciclo

1º Ciclo

Conteúdos

Estou a crescer
Tema 1: Crescimento, autoconhecimento e autoestima

A alimentação é uma coisa complicada?
Tema 2: Fatores que influenciam a saúde e o bem-estar

Gosto de mim... trato-me bem!
Tema 3: Sono, higiene oral e cuidados solares

Conversa à volta da travessa
Tema 4: Alimentos, energia, nutrimentos, grupos

Mas afinal o que é comer bem?
Tema 5: As regras de ouro da alimentação

Um arco-íris no teu prato!
Tema 6: A importância das frutas e produtos hortícolas

É uma questão de matemática...
Tema 7: Balanço energético e hábitos alimentares

Enviar a um amigo Imprimir

NESTLÉ Good Food, Good Life

is part of Nestlé Healthy Kids Global Programme

Ministério da Educação

dgidc

Contactos | Política de Privacidade | Mapa do Site

PROGRAMA EDUCATIVO

apetece-me®

Nestlé e o "Apetece-me"

Alunos Educadores Pais Login Registo

Educadores

O programa Educativo

Temas e materiais

Pré-escolar

1º ciclo

Conteúdos

Materiais Pedagógicos

Atividades

Saber Mais

2º e 3º ciclo

Profissionais de saúde

1º Ciclo

Atividades

O que é... Crescer (N.º 1)

O que é... Crescer (N.º 2)

Gosto de mim... trato-me bem! (N.º 3)

Gosto de mim... trato-me bem! (N.º 4)

Conversa à volta da travessa (N.º 5)

Conversa à volta da travessa (N.º 6)

Gosto muito... pouco ou nada... (N.º 7)

Gosto muito... pouco ou nada... (N.º 8)

Esta é a minha pirâmide! (N.º 9)

O que nos faz gastar mais energia? (N.º 10)

Como é que os cereais vêm parar ao teu prato? (N.º 11)

Enviar a um amigo Imprimir

NESTLÉ Good Food, Good Life

is part of Nestlé Healthy Kids Global Programme

Ministério da Educação

dgidc

Contactos | Política de Privacidade | Mapa do Site

PROGRAMA EDUCATIVO

apetece-me®

Nestlé e o "Apetece-me"

Alunos Educadores Pais Login Registo

Pais

Apetece-me saber mais

Conteúdos

"Apetece-me" Estar em família

Saúde de Faca e garfo

Bem-estar

Introdução

Esteja em família com o "Apetece-me" e aprenda com eles tudo sobre alimentação e Estilos de Vida Saudáveis.

Saúde Faca e Garfo Ideias para todas as refeições diárias.

destaques 2011

Apetece-me... estar em família

Bem Estar Retrefique as ideias, quebre a rotina.

NESTLÉ Good Food, Good Life

is part of Nestlé Healthy Kids Global Programme

Ministério da Educação

dgidc

Contactos | Política de Privacidade | Mapa do Site



PROGRAMA EDUCATIVO

apetece-me[®]



No futuro



Objetivos 2012

- **Reforçar visibilidade do programa:**
 - Comunidade escolar
 - Entidades oficiais
 - Pais/famílias
 - Profissionais de Saúde
- **Aumentar cobertura total:**
 - Manter 1.º, 2.º e 3.º ciclos – 507.000 alunos
 - *Roll-out* pré-escolar – 6.500 alunos

PROGRAMA EDUCATIVO

apetece-me®

Obrigada!

www.apetece-me.pt



is part of Nestlé Healthy Kids
Global Programme

Nestlé
Good Food, Good Life

Ministério da
Educação

dgidc
Direcção Geral de Inspecção
e de Avaliação do Ensino