

Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS

education
is the
key



Sara Madeira - Medicina Geral e Familiar
Nuno Miguel Rodrigues - Anestesiologia

Instituto Medicina Preventiva - Faculdade Medicina de Lisboa



Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



Convenção Quadro - Controlo do tabaco

- Tratado internacional
- Comunidade Europeia
- **PORTUGAL RATIFICOU** em 2005
- Artigos = “Estratégias de combate”

Article 12 – Education, communication, training and public awareness

Understanding that even the most effective warning labels are not sufficient, Article 12 of the WHO FCTC contains obligations for Parties to promote and strengthen public awareness of tobacco control issues through other means. Article 12 requires

Parties to provide the public with widely accessible and comprehensive information on the addictiveness of tobacco and the risks and harms of tobacco consumption and exposure to tobacco smoke, as well as the adverse health, economic and

environmental consequences of tobacco production. Parties are also required to give the public access to a wide range of information on the tobacco industry.

Education, communication and training are most effective when incorporated into a comprehensive tobacco control programme.



Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



Nicotiana tabacum

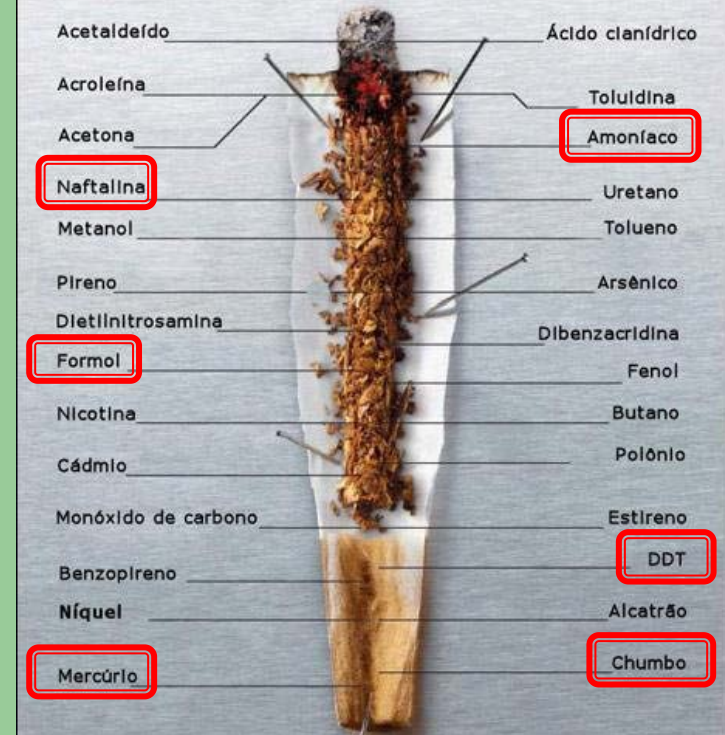


> 4500 substâncias químicas

- tóxicas
- irritantes
- cancerígenas
- mutagénicas

CIGARRO

Autópsia de um assassino





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



TABAGISMO

- O Tabagismo é a **PRIMEIRA CAUSA DE MORBI-MORTALIDADE EVITÁVEL**
- O Tabaco afeta **TODOS OS SISTEMAS DE ORGÃOS**

- Respiratório
- Cardiovascular
- Gastrointestinal
- Endócrino
- Ósseo
- Ocular
- Cutâneo
- Saúde oral
- Saúde reprodutiva
- Saúde mental



- **TABAGISMO É UMA DOENÇA → Dependência**



Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



TABAGISMO

Portugal, INS 2005/06

≈ **21% fumadores:**

- 18,7% diários
- 2,2% ocasionais

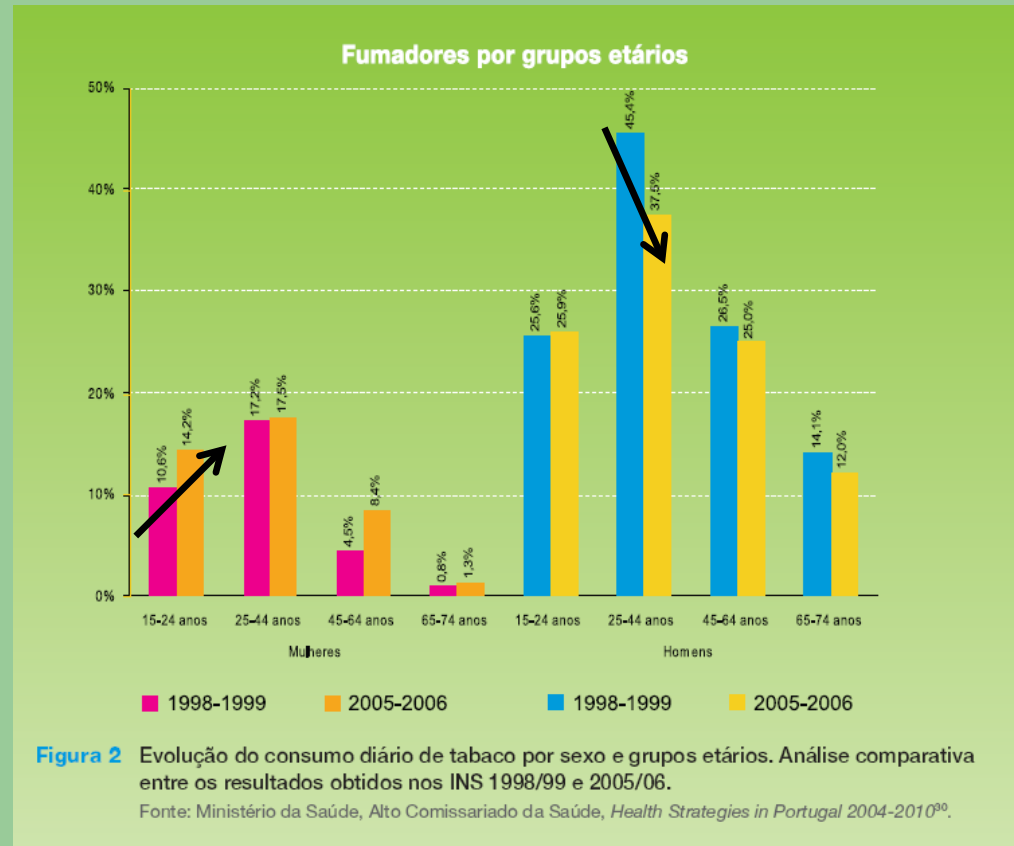
≈ 16 % ex-fumadores

Fumadores diários 2005/06

♂ **27,6%**

♀ **10,6%**

Jovens; mais escolarizadas
! Riscos específicos





Controlo e Prevenção do Tabagismo CONCURSO DE IDEIAS



Os jovens porque é que





Controlo e Prevenção do Tabagismo CONCURSO DE IDEIAS



Os jovens porque é que





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



Fatores associados ao consumo tabaco

Não ter **hobbies** desportivos intensivo ou “intelectuais”

Conhecimento e crenças

Fumo e Atitude dos **pais e amigos**

Maus **resultados escolares**

Baixo **nível social**

Disponibilidade €

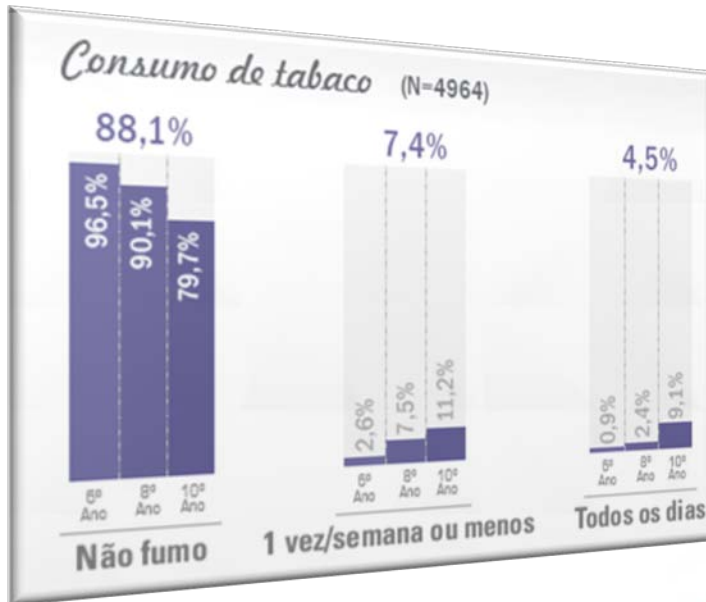
Coabitar com fumadores





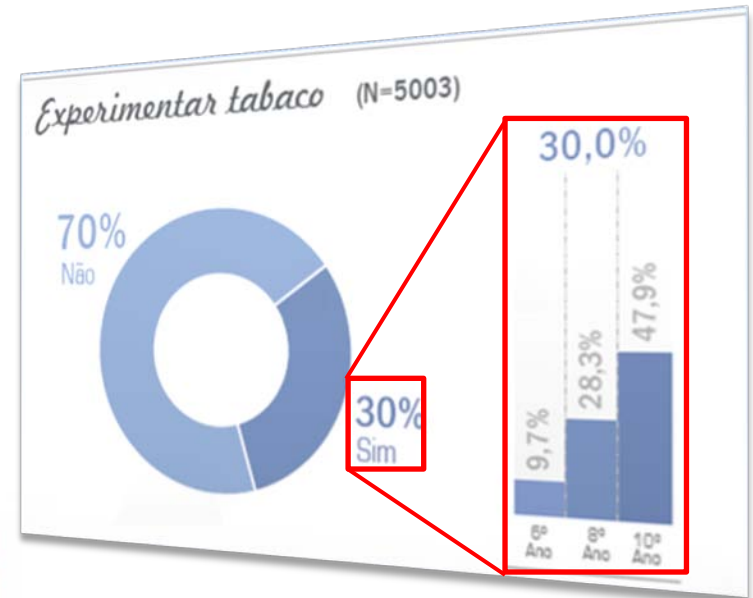
Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



HBSC /OMS 2010

Estudantes 6º,8º,10º ano



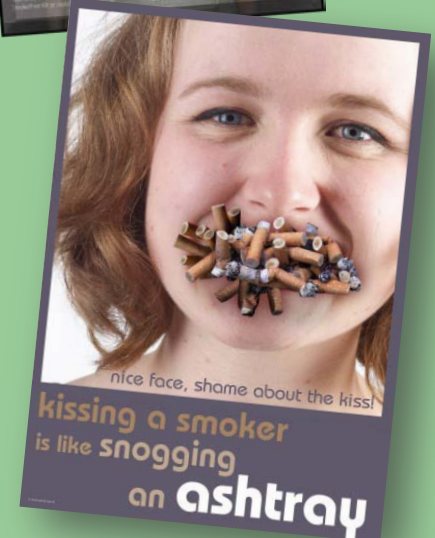


Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



- Tabagismo é uma **DOENÇA PEDIÁTRICA**
 - Crianças são mais sensíveis à dependência
 - Raparigas ficam mais facilmente viciadas
- **Consequências no TABAGISMO ATIVO e PASSIVO**
 - Morte súbita do latente
 - Doenças do ouvido médio
 - Alterações maturação pulmonar
 - Amigdalite
 - Bronquiolite
 - Exacerbação de asma
 - ! Início de “consumos tóxicos”





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



Organização



Universidade do Minho



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



Universidade do Minho



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



www.fm.ul.pt/tobacco-conference



Organization | Organização



13
CONFERÊNCIA INTERNACIONAL SOBRE PREVENÇÃO E CONTROLO DO TABAGISMO
INTERNATIONAL CONFERENCE ON TOBACCO PREVENTION AND CONTROL
14-15 NOVEMBER 2013 · LISBOA · PORTUGAL

PT EN

HOME ICTPC'13 CONCURSO DE IDEIAS NOTÍCIAS

Enquadramento

- Objetivos
- Âmbito e formato
- Avaliação das ideias
- Prémios
- Patrocínios e apoios
- Organização
- Contactos

Enquadramento

No âmbito da **Conferência Internacional sobre Prevenção e Controlo do Tabagismo**, que vai ter lugar em Lisboa, de 14 a 15 de novembro de 2013, a **Faculdade de Medicina de Lisboa** e a **Universidade do Minho**, em colaboração com o **Programa Eco-Escolas** e a **Direção-Geral da Educação**, estão a lançar um **"Concurso de Ideias"** na temática da prevenção e controlo do tabagismo. A apresentação pública das ideias que obtiverem as melhores pontuações será realizada a 31 de maio de 2013, para celebrar o **"Dia Mundial sem Tabaco"**.

Pode obter [aqui](#) o desdobrável do Concurso de Ideias.

Clique [aqui](#) para aceder ao Regulamento.



Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



OPERACIONALIZAÇÃO

- Concurso: **Portugal Continental e Ilhas**
- Estudantes: **Ensino Básico, Secundário, Superior** → 3 níveis
- **1 ou 2 Professores/grupo**
- “Ideia” = **Proposta para “Mundo sem tabaco”**
- Submissão Ideias: **28 de Fevereiro 2013**
- **Apresentação pública projetos : 31 Maio-DIA MUNDIAL SEM TABACO**

Projetos sustentáveis de intervenção local nas comunidades



Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



CALENDARIZAÇÃO

✗ 28 Fevereiro 2013
Inscrição + Submissão
da "Ideia" proposta

✗ 19 Março 2013
Divulgação Vencedores
1º, 2º, 3º lugares / escalão

✗ 24 Maio 2013
Submissão do material de
suporte da "ideia" a
apresentar a 31 Maio

**Preparação suporte
digital ou físico para
apresentação da "Ideia"**



31 Maio 2013
DIA MUNDIAL SEM TABACO
Cerimónia protocolar de
entrega prémios do
concurso de ideias

14-15 Novembro 2013
CONFERÊNCIA - ICTPC'13

January						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

February						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	✗		

March						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	✗	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

April						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

May						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	✗	25
26	27	28	29	30		

June						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



PRÉMIOS

- Professores dos grupos vencedores **ENTRADA GRATUITA ICTPC'13**
- **ICTPC'13 CREDITADA** com 1 crédito pela CCPFC
- Prémio individual para alunos e professores
- Decisão final no dia 31 Maio
- Prémios pecuniários para **IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO**





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



Local: ESTeSL (Parque Nações)

14NOV.Exposição ao fumo: investigação e estratégias de prevenção e controlo

15NOV.Consumo de tabaco e dependência: prevenção e tratamento

- Inscrições: **1 Junho - 7 Outubro 2013**
- Submissão *abstracts*: **8 Outubro 2013**



Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



REFERÊNCIAS -TABACO

➤ WHO – Organização Mundial de Saúde

- Framework Convention for Tobacco Control (WHO FCTC)
www.who.int/tobacco/healthwarningsdatabase/en/index.html

- World No Tobacco Day – 31st May
www.who.int/tobacco/wntd/en/index.html

- Tobacco - Fact sheet N°339 May 2012
www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/index.html
www.who.int/features/factfiles/tobacco/tobacco_facts/en/index.html
www.who.int/features/factfiles/gender_tobacco/facts/en/index.html

- Mpower
http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower_report_full_2008.pdf



➤ Portugal sem fumo

- <http://www.portugalsemfumo.org/>





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



REFERÊNCIAS- JOVENS

- HBSC – Health Behaviour in School-Aged Children

www.hbsc.org/membership/countries/portugal.html



- ESPAD – European School Survey Project on Alcohol and other drugs

www.espad.org/portugal



- Instituto nacional de cardiologia preventiva - Prof.Dr. Fernando Pádua

www.incp.pt/index.htm

- Quizze Adolescentes e tabaco (Harvard medical school):

http://quizzes.hmsportugal.pt/Adolescentes_sobre_o_Tabagismo/quiz.swf

HARVARD MEDICAL SCHOOL
- PORTUGAL PROGRAM



Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



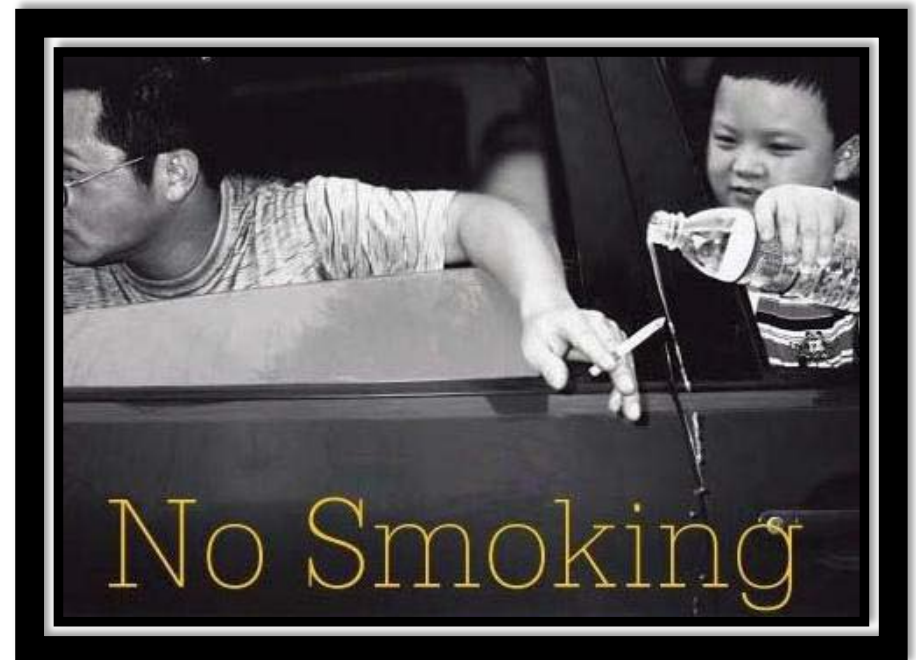
REFERÊNCIAS -ARTIGOS

- Nunes, E. (2006) Consumo de tabaco. Efeitos na saúde. *Revista Portuguesa de Clínica Geral* 22 (2): 225-244
- Precioso, J. (2006) Boas práticas em prevenção do tabagismo no meio escolar. *Revista Portuguesa de Clínica Geral* 22 (2): 201-222.
- Matos, M.G. et al & Aventura Social (2012)
- Saúde em mapas e números, Eurotrials, consultores científicos edição 35, Set.11



Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS

education
is the
key



Sara Madeira - Medicina Geral e Familiar
Nuno Miguel Rodrigues - Anestesiologia

Instituto Medicina Preventiva - Faculdade Medicina de Lisboa



Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS



Measures relating to the reduction of DEMAND for tobacco

- **Article 6 -Price** and tax measures to reduce the demand for tobacco
Article 7 -Non-price measures to reduce the demand for tobacco
- **Article 8** -Protection from **exposure to tobacco smoke**
Article 9 -Regulation of the contents of tobacco products
Article 10 -Regulation of tobacco product disclosures
- **Article 11 -Packaging** and **labelling** of tobacco products
- **Article 12 -Education, communication, training** and **public awareness**
Article 13 -Tobacco advertising, promotion and sponsorship
- **Article 14** -Demand reduction (...) **tobacco dependence** and **cessation**



Measures relating to the reduction of SUPPLY for tobacco

- Article 15 -Illicit trade in tobacco products
- Article 16 -Sales to and by minors
- Article 17 -Provision of support for economically viable alternative activities



Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS





Controlo e Prevenção do Tabagismo

CONCURSO DE IDEIAS

