

# Medidas para poupar energia

Escola Sec. c/3ºciclo Manuel Cargaleiro  
Quintas, A. & Santos, D., Biologia (11ºB)

- 
- 🌍 **Substituir as lâmpadas incandescentes (as normais) por lâmpadas fluorescentes, mais conhecidas por lâmpadas economizadoras, pois reduzem o consumo de energia.**
  - 🌍 **Usar menos água quente, principalmente em banhos de imersão, que requerem um maior gasto de energia no aquecimento da água.**
  - 🌍 **Usar a máquina de lavar loiça completamente cheia, poupando mais energia do que ao fazer várias lavagens de pouca loiça.**
  - 🌍 **Estender a roupa após lavagem em vez de usar a máquina de secar roupa.**
  - 🌍 **Desligar os aparelhos eléctricos quando não estão a ser usados.**
  - 🌍 **Desligar as luzes de uma divisão da casa quando não está ninguém nas mesmas.**
  - 🌍 **Não deixar em *stand-by* os aparelhos que apresentem essa possibilidade.**

**Ao a energia poupar, a Terra estamos a salvar!**