

Nota de imprensa

No dia Mundial da Alimentação: Eco-Escola EB 2,3 da Galiza aprende, ensina e saboreia ementa saudável, sustentável e multicultural



alimentação
saudável e sustentável

Assinalando o Dia Mundial da Alimentação a Eco-Escola EB 2, 3 da Galiza em S. João do Estoril, será palco, no dia 16 de outubro, de diversas iniciativas que visam informar e alertar para o impacto das opções relativas à alimentação, na saúde e no ambiente. A diversidade multicultural desta escola foi ainda potenciada no Festival Gastronómico com receitas de diversos países, que encerrará a manhã, durante a qual decorrerá paralelamente um mercado biológico. ([ver cartaz](#)). Esta iniciativa conta com a participação da Agrobio, Delegação portuguesa da Unesco, Câmara Municipal de Cascais e Associação Bandeira Azul da Europa.

No ano em que comemora 20 anos em Portugal, o [Programa Eco-Escolas](#) | ABAE, em parceria com a [Agrobio](#) desafia todas as Eco-Escolas a adotar como tema do ano a **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL**.

Esta iniciativa, simbolicamente anunciada no Dia Mundial da Alimentação⁽¹⁾ assinalará também o Ano Internacional das Leguminosas (ONU)⁽²⁾ e o Ano Nacional de Combate ao Desperdício Alimentar (2016), visando ir ao encontro do trabalho já em curso em diversas escolas que anualmente realizam [auditoria a alguns aspetos da alimentação](#) em contexto escolar. Constitui por outro lado uma evolução natural do projeto [Hortas Bio nas Eco-Escolas](#)⁽³⁾ iniciado em 2013, que envolve atualmente 278 escolas com hortas biológicas que, na maior parte dos casos, dão origem à preparação e venda de alimentos da horta.

Os vários desafios em preparação para a rede Eco-Escolas, visam motivar a investigação acerca das questões relacionadas com a saúde e o impacto ambiental da produção e comercialização de alimentos, destacando-se os subprojectos: "painel das bebidas", "eco-lancheiras" e "eco-cozinheiros", que visam contribuir para a procura de soluções mais sustentáveis para as refeições que as crianças e jovens tomam também na escola.

O projeto pretende ainda envolver diversas pessoas e entidades cujo contributo será fundamental à sua concretização no território nacional.

[Ver mais aqui](#)

⁽¹⁾ A comemoração do [World Food Day](#), que teve início em 1981, é na atualidade celebrada em mais de 150 países como uma importante data para conscientizar a opinião pública sobre as questões da nutrição e alimentação. Esta data assinala ainda a fundação da FAO - Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura

⁽²⁾ [IYOP](#) tem como principal objetivo posicionar as pulses (grupo de 12 culturas que inclui feijões, ervilhas secas, grão de bico e lentilhas) como uma fonte principal de proteína e outros nutrientes essenciais, como fibras e várias vitaminas.

⁽³⁾ Projeto galardoado com o [Green Food Awards 2014](#)

CONTACTOS:

EB 2, 3 da Galiza Margarida Gonçalves mgregreja@hotmail.com 963979686	Agrobio Jaime Ferreira direccao@agrobio.pt 213 641 354	Programa Eco-Escolas ABAE Margarida Gomes margaridagomes@abae.pt TM: 935373716
--	---	---