Niúdos Optimistos Niúdos Saudáveis Niúdos 5 audáveis 2015 | 2016

Recomendado a Miúdos de todas as idades.

Sem contra indicações e com muitos efeitos secundários!!!

Lídia Veludo – 21 438 71 63 | 93 866 09 80 | 92 758 78 56 moms@sapo.pt | www.moms.pt www.facebook.com/moms.associacao





Leiria 2016





Pretende contribuir, através de acções de educação para a saúde

Para a prevenção da doença e a melhoria das condições de saúde das populações

 E sensibilizar para uma maior consciência ambiental





O que é que sabemos?

Sabemos que...





Jovens saudáveis e bem informados reduzem, médio prazo

as desigualdades sociais

contribuem para a saúde e bem estar das suas comunidades, a longo prazo

Sabemos que...





A capacitação dos cidadãos para a gestão da sua saúde passa

- pela informação adequada sobre saúde
- por um ambiente de suporte à mudança
- pelo reforço do papel da comunidade na assunção de estilos de vida saudáveis





Por outro lado também sabemos que...





Em Portugal as crianças livres de cárie...

- aos 6 anos são apenas 51% (a meta para 2020 é 80%)
- aos 12 anos são apenas 44%
- aos 15 anos são apenas 28%





Em Portugal a prevalência de doença periodontal

- aos 12 anos é de 70%
- aos 15 anos é de 80%

O ICP (Índice Comunitário Periodontal) avalia o número médio de sextantes (a boca é dividida em 6 partes = 3 zonas em superior+3 zonas em inferior) afectados por hemorragia e/ou tártaro

[&]quot;Doença Periodontal" – doença que afecta as estruturas de suporte dos dentes nomeadamente as gengivas.





E em relação aos resíduos...





Em 2013

Produziram-se 4 607t RSU's

43% – Aterro Sanitário





As escovas de dentes são

- RSU's
- Plásticos mistos
- <=> 15% dos RSU's





O EcoEscovinha é...





Promover estilos de vida saudáveis





Mobilizar e alertar a comunidade para a prevenção das doenças orais





Criar parcerias estratégicas com a comunidade científica e entidades governamentais e não governamentais





Contribuir para a redução da emissão dos GEE's através da reciclagem dos plásticos mistos

O EcoEscovinha baseia-se em...







Ao desenvolver o conceito original de...





Ciclo de Vida da Escova de Dentes

- promoção de práticas correctas de escovagem dos dentes
- troca regular da escova de dentes
- recolha selectiva deste resíduo





2015/2016

Formulário de inscrição

https://docs.google.com/forms/d/1DdAOYsPyR8Gwc1ErZFkKWkdP9XLRpqQrMaZVS_wkLtQ/edit







Sessões EcoEscovinha

- Presenciais
- Via "Skype" ou "Hangout" ou outro que se considere adequado
- Outras

Adaptadas para diferentes grupos

- Escolas públicas e privadas
- Creche e Jardim de Infância
- 1º | 2º | 3º ciclo
- Secundário
- Universidade
- Universidade Sénior
- Instituições
- Empresas



Os dados apresentados para as iniciativas referenciadas ou em fases de estudo são apresentados da forma como foram transmitidos às equipas de investigação do MIES. Se detectar alguma informação errada, pedimos-lhe que nos informe através do email: mapa@mies.pt

mapa@mies.pt

Cald as da Behedita de B
Rainha Douglos Rio Maior
Loutinha Aboentre Sa
Bombarral Loutinha Aboentre Salvaterta Carregado de Magos

Alsociação MOMS - Miúdos Saudáveis X
Associação MOMS - Miúdos Optimistas, Miúdos Saudáveis I Calda de Magos

Cascais Alander Salvaterta Carregado de Magos

Alsociação MOMS - Miúdos Optimistas, Miúdos Saudáveis Reserva Natural do Cascais Alanda Pinha Novo Tasa Sectubal Sectubal

niciativa	
Nome	Miúdos Optimistas, Miúdos Saudáveis
Entidade	Associação MOMS - Miúdos Optimistas, Miúdos Saudáveis!
Área de Intervenção	Saúde
Outras Áreas de Intervenção	Ambiente, Preservação e Reciclagem
Beneficiários	Diretos: 13.000 crianças e 150 escolas. Indiretos: 39.000 pessoas familiares destas crianças.
Problema Identificado	Cerca de 50% dos miúdos com 6 anos tem história presente ou passada de cárie dentária e 70% de miúdos com 12 anos têm pelo menos 1/6 das suas gengivas inflamadas. Desperdício das escovas de dentes (iam todas para o lixo orgânico) somando à elevada produção de residuos urbanos em Portugal (54% dos residuos produzidos para aterro sanitário e 4.700 milhões de toneladas de residuos urbanos anualmente em Portugal). "O que é que acontece à escova de dentes quando. chega a hora de a trocar?" Incineração ou aterro sanitário! Não havia reciclagem.
Empreendedor	Lídia Veludo
Função	Presidente e fundadora
A funcionar desde	Outubro, 2012
Área geográfica de impacto	Lisboa, Amadora, Sintra, Oeiras, Barreiro, Estoril, Cascais, Almada, Alverca, Moita, Vendas Novas, Palmela, Ílhavo, Maia, outros

A MOMS foi considerada, pelo Mapa de Inovação e Empreendedorismo Social, uma das 134 associações

ES+

http://www.mies.pt/index.php/pt/

Livro MIES:

http://issuu.com/ipav/docs/livromies



Escolha o seu país



HOMEPAGE | GPA | CANDIDATURAS | EMBAIXADOR | CPLP | GALERIA | CONTATOS



HOMEPAGE > CANDIDATURAS > Finalistas

Iniciativa de Mobilização

- Associação Bandeira Azul da Europa | Programa Eco-Escolas Rota das Eco-Escolas | Rota dos 20
- Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental | Campanha Charcos com Vida
- CTT Correios de Portugal S.A. | Uma Árvore pela Floresta
- · Dariacordar Associação para a recuperação do desperdício | Movimento Zero Desperdício
- Diocese de Beja Festival Terras Sem Sombra | Festival Terras sem Sombra
- EPAL Empresa Portuguesa das Águas Livres | Campanha Leve a água da torneira consigo. Leve no preço. Leve no ambiente.
- · Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares | Campanha Papel por Alimentos
- Gebalis E.M., S.A. | O Projeto Microgeração
- Middos Optimistas, Miúdos Saudáveis | EcoEscovinha
- Youth Union of People with Initiative | BUÉ Bicicletas Urbanas Ecológicas

http://gpa.pt/candidaturas/finalistas/

http://gpa.pt/green-project-awards/quem-somos/





ECOESCOVINHA 2015/2016

SAÚDE

AMBIENTE

CIDADANIA

























































Lídia Veludo – 21 438 71 63 | 93 866 09 80 | 92 758 78 56 moms@sapo.pt | www.moms.pt www.facebook.com/ecoescovinha



Leiria 2016