NÃO COMO SOPA NEM LEGUMES PORQUE NÃO GOSTO

Abaixo aos maus hábitos!

ADORMECER COM A TV LIGADA E COM O VOLUME ALTO

Abaixo aos maus hábitos!

OUVIR MÚSICA MUITO ALTA, COM OS FONES POSTOS

Abaixo aos maus hábitos!

SAIR DO QUARTO E DEIXAR A LUZ ACESA

Abaixo aos maus hábitos!

OPTAR SEMPRE POR COMIDA FAST-FOOD

Abaixo aos maus hábitos!

NÃO SEPARAR OS RESÍDUOS NOS ECOPONTOS

Abaixo aos maus hábitos!

LAVAR OS DENTES COM A TORNEIRA ABERTA

Abaixo aos maus hábitos!

NÃO TOMAR DIARIAMENTE O PEQUENO-ALMOÇO

Abaixo aos maus hábitos!

FICAR AO COMPUTADOR MUITAS HORAS SEGUIDAS

Abaixo aos maus hábitos!

A MINHA BEBIDA PREFERIDA TEM MUITO GÁS E É DOCE.

Abaixo aos maus hábitos!

NÃO ESTUDAR PORQUE NÃO É PRECISO

Abaixo aos maus hábitos!

IR PARA A CAMA TARDE

Abaixo aos maus hábitos!

NÃO FAZER CAMINHADAS PORQUE CANSA

Abaixo aos maus hábitos!

FICAR NO FACEBOOK A NOITE TODA

Abaixo aos maus hábitos!

PASSAR AS FÉRIAS A JOGAR ONLINE E NÃO SAIR DE CASA

Abaixo aos maus hábitos!

COMER MUITAS BATATAS FRITAS DE PACOTE

Abaixo aos maus hábitos!