"Descomplicar" a "Burocracia" do Eco-Escolas

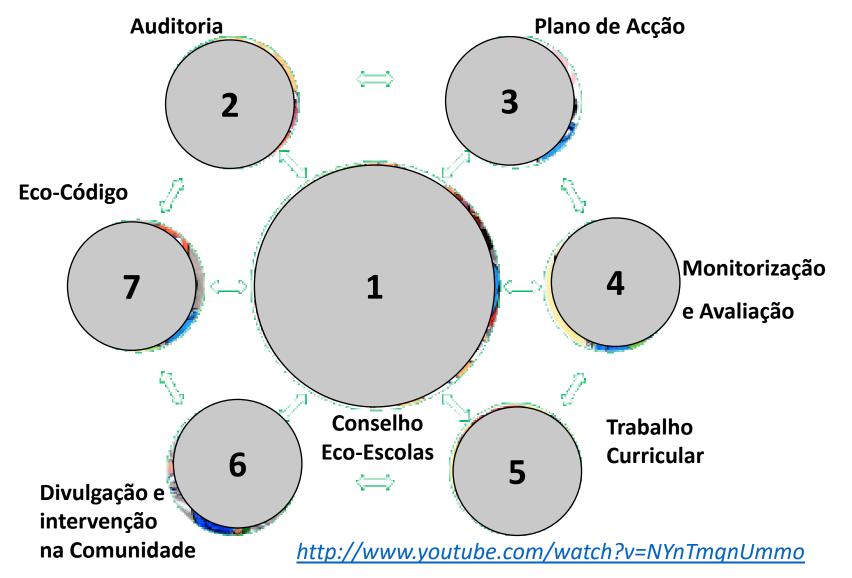


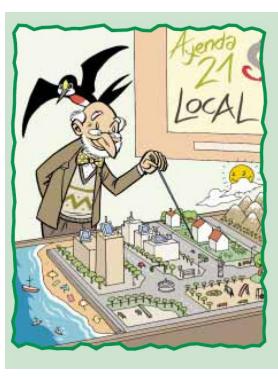


OBJETIVOS

- Compreender a essência do Programa Eco-Escolas: educação para a cidadania e sustentabilidade
- Conhecer os sete passos do Programa Eco-Escolas e o que pretendem atingir
- "Descomplicar" a apresentação de evidências
- Refletir sobre critérios de qualidade e excelência de implementação da metodologia Eco-Escolas
- Debater formas de aferição da qualidade e medição de impacte do Programa Eco-Escolas

OS 7 PASSOS DO PROGRAMA ECO-ESCOLAS





"DESCOMPLICAR" OS 7 PASSOS



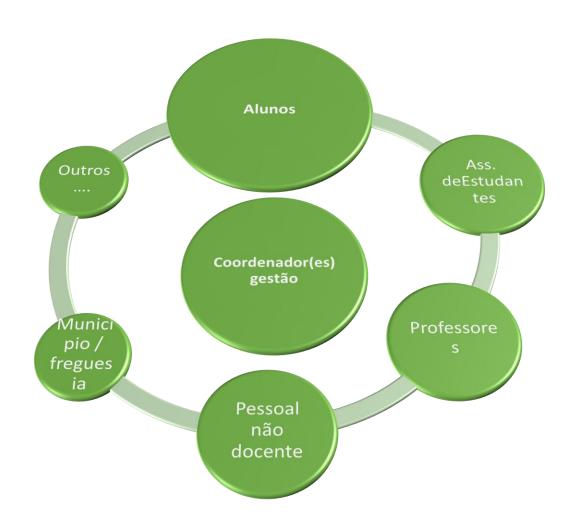


https://www.youtube.com/watch?v=dCWGm1PMK6E

https://www.youtube.com/watch?v=RRwvEP nKnY

OS SETE PASSOS: CONSELHO ECO-ESCOLAS

1. Conselho EE





"DESCOMPLICAR" O CONSELHO ECO-ESCOLAS

1. Conselho EE

- Fazer 1 por período
- Convidar toda a gente (convite-tipo online)
- Aproveitar os clubes da ambiente para reuniões periódicas mais regulares
- Convidar sempre todos para as reuniões. Continuar a convidar mesmo qdo não podem vir
- Envolver as Juntas de Freguesia convidando-as
- Horários diferentes- laboral e pos laboral

- Fazer da reunião um momento agradável:
 balanço; sublinhar o que correu bem; eco-lanche...
- Fazer da reunião um momento de partilha das ideias das crianças e jovens
- Fazer da reunião um momento de compromisso dos parceiros da comunidade

OS SETE PASSOS: AUDITORIA

2. Auditoria

5.9 O que pode fazer, ou ajudar a fazer, para transformar a ESTeSL-IPL numa Escola Baixo Carbono e amiga do Ambiente?

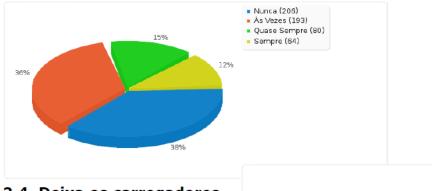
- Ecopontos.
- Luzes LED.
- Cobrar um valor simbólico no parque de estacionamento.
- Desmaterialização de todos os procedimentos administrativos.
- Temporizadores nas luzes do estabelecimento.
- Painéis solares.
- Usar as escadas para deslocações entre pisos.
- Facultar bicicletas (e parqueamento).
- Plantar árvores.
- Diminuição de oferta de carnes vermelhas. Aumentar os vegetais.
- Sensibilizar através de folhetos e cartazes.
- Maior dinamização dos espaços exteriores (zona relvada!).
- Manter horta.
- Formação.



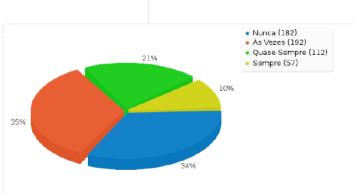
OS SETE PASSOS: AUDITORIA

2. Auditoria





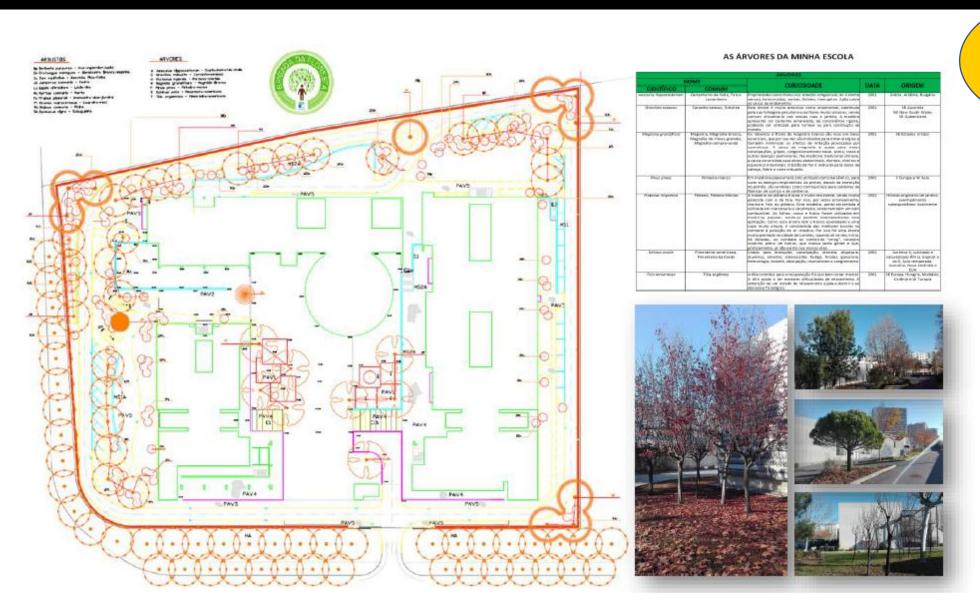
2.4. Deixa os carregadores ligados à tomada de eletricidade, mesmo sem estar a carregar um aparelho?



3.2 Sente frio nas salas de aula durante o inverno?



OS SETE PASSOS: AUDITORIA



2. Auditoria

Levantamento das árvores existentes no espaço exterior

"DESCOMPLICAR" A AUDITORIA AMBIENTAL

2. Auditoria

- Não fazer inquéritos em papel
- O inquérito comportamental pode ser feito online LINK fornecido pela ABAE https://goo.gl/forms/wdKnJREPFILxQPcv1 (é só pedir por email)Tb pode ser feito pela própria escola
- A parte de inquérito de observação é uma atividade para os alunos- criar grupos que investigam cada tema e que depois podem ser as brigadas de monitorização.
- Igualmente o tratamento e comunicação de dados q pode ser feito em várias disciplinas
- Preencher a tabela final com o resumo antes de ir à plataforma

ATIVIDADES AGREGADAS NUM PLANO DE AÇÃO ANUAL

Plano de ação para o tema: @@6<mark>7@0009</mark> Plano de Ação























Diagnóstico	Diagnóstico				Concretização		Monitoriza	ção e Avanação
(situações a melhorar)	Objetivo(s)	Meta(s)	Ações e Atividades Previstas	Recursos	Intervenientes	Calendarização	Instrumentos	Indicadores

Sugere-se que preencham pelo menos 3 ações para cada tema- linha completa. Todas as ações deverão ajudar a contribuir para atingir os objetivos e metas decididos pelo Conselho Eco-Escolas, em resposta a pontos fracos detetados na auditoria ou diagnosticados de outro modo.

NOTA: Esta grelha serve apenas de exercício. O plano de ação deverá ser preenchido em excel no ficheiro disponível na plataforma na área do plano de ação.

OS SETE PASSOS: PLANO DE AÇÃO PROPOSTAS PARA O PLANO DE AÇÃO

- · Instalação de ecopontos
- Desmaterialização de alguns procedimentos administrativos
- Sensibilizar...

A ÁGUA É UM BEM NATURAL ESGOTÁVEL E INDISPENSÁVEL

NÃO DESPERDICE!







- Uso de bicicletas...
- Comunicar consumos!
- ...

an inconvenient sequel TRUTH TO POWER

3. Plano de Ação

OS SETE PASSOS: PLANO DE AÇÃO







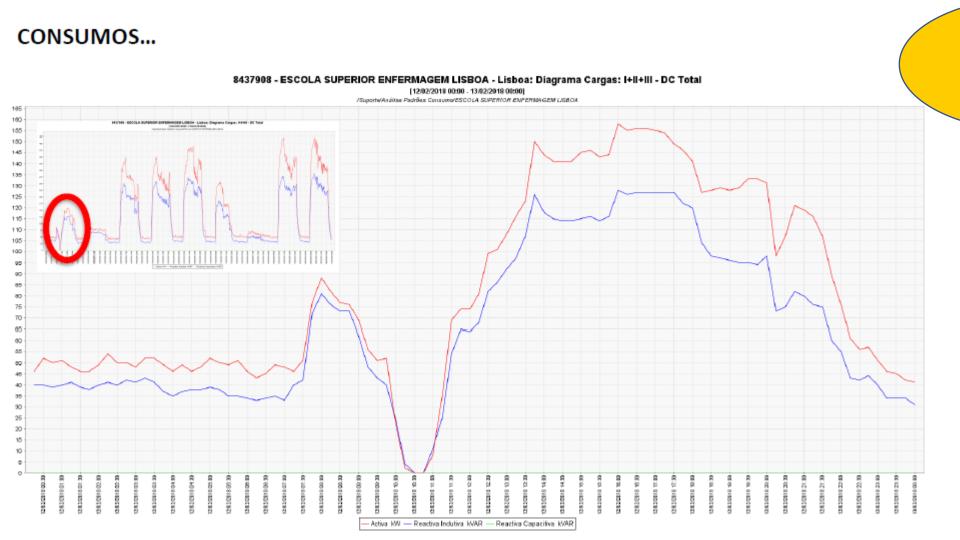
3. Plano de Ação

"DESCOMPLICAR" O PLANO DE AÇÃO

- Usar o ficheiro excel que dá para fazer upload direto na plataforma
- Avaliara pelo menos 50% das ações em cada tema
- Guardar para atualizar no momento do galardão, voltando a carregar
- Guardar para o próximo ano para servir de base
- Integrar as atividades existentes na escola quer a nivel curricular quer de outros projetos q se relacionem com a sustentabilidade
- Mais do que muitas atividades interessa ver se elas contribuem para melhorar comportamentos e o espaço da escola
- Pensar ANTES como a atividade pode ser avaliada face ao que se espera dela, ao que se pretende ATINGIR (metas)
- Encontrar formas simples e eficazes de avaliação da ação debatendo esses resultados no Conselho
 Eco-Escolas



OS SETE PASSOS: MONITORIZAÇÃO



4.
Monitorização
e avaliação

ESTEeSL

OS SETE PASSOS: MONITORIZAÇÃO

- Criar algumas grelhas de monitorização
- A monitorização dee ser feita pelos alunos. Basta algumas ações/atividades
- Criar brigadas organizadas para diversos temas. Ex: brigada da cantina, brigada dos espaços exteriores; brigada dos resíduos
- Divulgar na escola e debater no conselho Eco-Escolas os resultados da monitorização

4. Monitorização e avaliação

OS SETE PASSOS: MONITORIZAÇÃO

5. Integração curricular







PROJETO "DE PEQUENINO SE TORCE O PEPINO"



Mensagem de divulgação:

Uma das tuas resoluções para 2017 foi fazer voluntariado mas ainda não encontraste a tua oportunidade? A AEFCM apresenta-te mais uma edição do projeto "De Pequenino Se Torce o Pepino", no qual poderás passar uma tarde com crianças do 1º ao 4º ano muito divertida, assente na promoção de estilos de vida saudáveis.

Dia 29 de maio, pelas Promoção de uma alimentação equilibrada e sustentável, através da ingestão de fruta e iogurtes naturais produzidos em casa, através dos métodos tradicionais 14h, junta-te a nós na Escola Básica Número 1 de Lisboa! Através de jogos e apresentações didáticas, pretendemos promover uma alimentação saudável, boas práticas de higiene pessoal, a realização frequente de atividade física, os cuidados a ter aquando da exposição solar e uma rotina de sono cuidada.



Observação de Aves | Escola Superior Agrária de Beja

"DESCOMPLICAR" A INTEGRAÇÃO CURRICULAR

5.
Integração curricular

- O currículo das disciplinas ajuda a capacitar para a sustentabilidade em termos de conteúdos; o tratamento desses conteúdos em formas de aprendizagem ativas/projetos já é Eco-Escolas
- Projetos de diversas disciplinas contribuem para o plano de ação
- A disciplina de educação para a cidadania é uma oportunidade de espaço e tempo para trabalhar Eco-Escolas

6.
Comunidade
e
comunicação

Ação de Educação Ambiental - Biodiversidade e preservação da natureza Diversas Escolas de Vila Nova de Gaia



-Março de 2017

Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico do Porto



6.

Ações com escolas de outros graus de ensino

Global Action Days



CURSO GRATUITO em parceria com a Lipor

1 de fevereiro das 17h00 às 19h00

Escola Superior do Porto

Inscrições por e-mail: workshop.ess.compostagem@gmail.com





Mensagem da Coordenadora do Programa ESS.eco

É com muito gosto que vos apresento a 1ª ESS.eco NEWS. A nossa Escola tem como prioridade formar profissionais de saúde de excelência, mas também tem a preocupação de capacitar para uma cidadania ativa e ambientalmente responsável. Neste sentido, a ESS aderiu ao Programa Eco-Escolas em 2011 e, ano após ano, tem sido meritoriamente distinguida pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE/FEE P), com a atribuição da Bandeira Verde. Com a criação da Newsletter pretende-se sensibilizar e envolver de forma mais ativa toda a comunidade académica da ESS, nas diversas iniciativas que a ESS.eco promove. Boa leitura!

Responsabilidade Social na ESS Ponto de recolha de fluxos especiais de resíduos

Junto ao bar do edificio 3 existe um ponto de recolha para tampinhas de plástico, cápsulas de café, medicamentos, pilhas e papel que foi recentemente remodelado pelo Programa ESS.eco. O papel recolhido reverterá para o Banco Alimentar Contra a Fome e as tampinhas ajudarão instituições carenciadas.

Contamos com a colaboração de todos nesta_ iniciativa amiga do ambiente e da sociedade.

a ESS poderia "encher" 6 piscinas por ano?

Recorrendo apenas a garrafas de água usadas, já é possível poupar mensalmente cerca de 40.560 Litros de água na ESS. Em 13 casas de banho, foram colocadas garrafas de 1,5 Litros nos depósitos dos autoclismos.

Assim, a ESS poupa, mensalmente, o equivalente à áqua necessária para encher meia piscina municipal.

Pequenos gestos fazem grande diferença!

Próximos Eventos

•19 de junho - Comemoração do dia das Eco-

•26 de julho - A ESS vai à Mata do Buçaco

És estudante e não sabes como integrar a equipa ESS.eco?

Envia-nos um e-mail e fica a saber como poderás integrar a equipa do Programa ESS.eco.

Poderás pertencer ao Conselho Eco-Escolas da ESS e ainda integrar equipas de trabalho multidisciplinares que representarão a ESS em diversos concursos organizados pela ABAE. Ah! E habilitas-te a ganhar vários prémios!

> Porque o Programa ESS.eco é de TODOS



FICHA TÉCNICA

NEWSLETTER DO PROGRAMA ESS ECO DA ESCOLA SUPERIOR DE

E-MAIL ess.eco@ess.ipp.pt WEBSITE https://www.ess.ipp.pt/ FACEBOOK: https://www.facebook.com/Programa-ESS-Eco-300226403361787/

CONTRIBUÍRAM PARA ESTA EDIÇÃO:

Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico do Porto

6. Comunidade comunicação





6.
Comunidade
e
comunicação

6.
Comunidade
e
comunicação

Aumentar os conhecimentos ao nível da prevenção de resíduos





- -"Eco-Fashion" Participação na Semana Europeia da Prevenção de Resíduos 24 de novembro 2016;
- -"Banco de livros" 28 de abril de 2017.

Promoção de uma alimentação sustentável Combate ao desperdício alimentar

₱ Programa ESS-Eco But | Pagina brintel Definições Ferramentas de publicação + Adicionar Botão ESSECO Programa ESS-Eco Convite para um delicioso workshop Queres contribuir para a redução do desperdiçio alimentar? Gostavas de aprender a utilizar todas as cascas de fruta e/ou partes de legumes que PESSOAS TAMBÉM GOSTAM ninguém come? undray Nibeley goris de Programa ESS-O que achas se dissessemos que podiam cozinha-los? Ou então que O lado humano da saúde Eco podias utiliza-los para tratar a tua pele? Não acreditas? Vem so nosso workshop e confirma com os teus próprios olhos! Vem e delicia-te com as nossas receitas! Inscreve-te em workshopsaess@gmail.com Busine man a solución Página inicial Disponivel para todos os docentes, funcionários e alunos da ESS. Deixa o teu nome e aparecel Sobre Contamos com a tua presençal Il Congresso Internacional da Sa... Gostos Eventos GOSTOS DESTA PÁDINA Videos Publicações Servicos Notes Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico do Porto

6. Comunidade comunicação

"DESCOMPLICAR" A COMUNICAÇÃO E ENVOLVIMENTO DA COMUNIDADE

6. Comunidade e comunicação

- Usar o logotipo na documentação da escola
- Usar um placard na escola com desafios à comunidade (concursos, perguntas, sondagens)
- Usar as redes sociais (um eco delegado pode ficar com essa tarefa am algumas redes. Ex: instagram)
- convidar os pais para a apresentação de algumas atividades (se possível com um lanche "sustentável")
- Conjugar o dia Eco-Escolas com outros dias comemorativos (ex: da criança, da florestam do ambiente, etc)

OS SETE PASSOS: Eco-Código



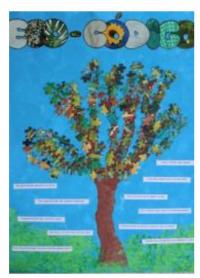














7. Eco-código

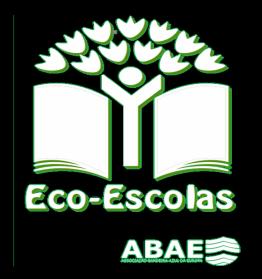
- Divulgar logo de inicio o eco-código do ano anterior por todo o lado e de várias formas
- Criar formas divertidas (ex poster, canção, minivideos, etc.) de comunicar o Eco-código
- Não é preciso fazer posters. É apenas um concurso!

"DESCOMPLICAR EM GERAL

- Ter sempre que possível 2 coordenadores
- Ter um ficheiro .ppt (partilhado não so com o outro coordenador mas com todos so colegas cujas atividades podem também ser reconhecidas no Eco-Escolas) onde vão colocando s evidências à medida que fazem cada ação/atividade
- Envolver nos conselhos EE e comprometer a direção da escola

Trabalho em Grupo Plano de Ação (pares)

parceiros pandeiras redução poupança poupança participação participação



Tarefas

- Escolher um tema e descrever o diagnóstico, objetivos e metas, ações (1 ou 2) a desenvolver, recursos, calendarização e intervenientes, instrumentos e indicadores de avaliação
- Identificar: os ODS associados à ação
- Identificar as competências mobilizadas
- Apresentação e debate

1. Preencher uma linha do plano de ação





Diagnóstico					Concretização		Monitoriza	ção e Avaliação
(situações a melhorar)	Objetivo(s)	Meta(s)	Ações e Atividades Previstas	Recursos	Intervenientes	Calendarização	Instrumentos	Indicadores

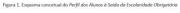
- UTILIZAR <u>A GRELHA</u>
- CONSULTAR O

DOCUMENTO

Sugere-se que preencham pelo menos 3 ações para cada tema- linha completa. Todas as ações deverão ajudar a contribuir para atingir os objetivos e metas decididos pelo Conselho Eco-Escolas, em resposta a pontos fracos detetados na auditoria ou diagnosticados de outro modo.

NOTA: Esta grelha serve apenas de exercício. O plano de ação deverá ser preenchido em excel no ficheiro disponível na plataforma na área do plano de ação.

2. Indentificar áreas de competência mobilizadas e ODS





Estratégia Nacional | 8 | Educação para a Cidadania

Áreas de competência:

Linguagens e textos Consciencia e domínio do corpo Sensibilidade estética e artística Informação e comunicação Pensamento crítico e criativo Raciocínio e resolução de problemas Saber científico, técnico e tecnológico Relacionamento Interpessoal Desenvolvimento pessoal e autonomia Bem-estar, saúde e ambiente

































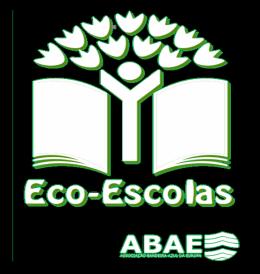






Trabalho em Grupo - 7 passos -

alunos desafios desafios desafios desafios parceiras redução municípios pais pais participação participação supplicada participação par



2. Proposta de atividade

Objetivos:

- Conhecer os sete passos do Programa Eco-Escolas e o que pretendem atingir
- Refletir sobre critérios de qualidade e excelência de implementação da metodologia Eco-Escolas
- Propor outros indicadores considerados adequados em termos regionais e/ou de medição de impacte do Programa Eco-Escolas

1. Análise dos critérios para cada um dos indicadores

4. Plano de ação e Currículo



Os	Set	e Pa	esso	s						
1. E	nvo	lvim	ento	dos	alur	nos				
1.1	.Os a	luno	s cor	nhec	em c	Pro	gram	ıa?		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.2	Os a	luno	s pai	rticip	am?					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			_	_						
	onse								7	
2.1	Rep	rese			_	_	dade		olar	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.2	. Par	ticip	ação	dos	alur	IOS				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.3	. Moc	do de	fun	cion	amei	nto				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
77.7	Audit									
3.1	. Din	âmic	a de	real	izaç	ão (c	omo	foi	feita)
	1	2	. 3	4	5	6	7-	8	9	10
3.2	Inqu	uérit	os a	os al	unos	da e	scol	a		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
/wr)-				9		50 1 38			

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2 P	lan	ifica	cão.	obje	ectiv	os e	indi	ado	res	
		oncre								
Γ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
.3.	Inte	grac	ão c	urric	ular					
Γ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4.	Ava	liacã	o da	s aç	ões o	la ob	ano	e aca	io e	
		oaçã						7		
Γ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	100		35 X							
۱.۸.	1	ições 2	e ir	stru 4	men 5	tos c	le an 7	álise 8	9	10
۱.۸	Ned	ições 2	_			_	le an	_	-	10
.Co	1 mu	2 nica	3 ção/	4 divu	5	6	le an	_	-	10
.Co	1 mu	2	3 ção/	4 divu	5 Igaç	6 ão	le an	_	-	10
.Co	1 mu	2 nica	3 ção/	4 divu	5	6	le an	_	-	10
.Co .1.0	mu Dent	nicae tro d	ç ão/ a eso 3	divu	5 Igaçã 5	6 ão	le an	8	9	
.Co .1.0	mu Dent	nicae tro d	ç ão/ a eso 3	divu cola	5 Igaçã 5	6 ão	7 7	8	9	
.Co .1.[.2.	mu Dent 1 Para	nicac tro d 2 a a c	ç ão/ a ese 3 omu 3	divu cola 4 nida	5 Igaçã 5 de	6 ão 6	7 7	8	9	10
.Co .1.[.2.	mu Dent 1 Para	nicactro d	ç ão/ a ese 3 omu 3	divu cola 4 nida	5 Igaçã 5 de	6 ão 6	7 7	8 8	9	10
.Co .1.[.2.	mu Dent 1 Para	nicac tro d 2 a a c	ç ão/ a ese 3 omu 3	divu cola 4 nida	5 Igaçã 5 de	6 ão 6	7 7 7	8	9	10
.Co .1.[.2.	mu Dent 1 Para	nicac tro d 2 a a c 2	ção/a esc 3 omu 3	divu cola 4 nida 4	5 lgaça 5 de 5	6 6 6	7 7 7	8 8	9	10
.Co .1.[.2. [mu Dent 1 Para 1	nicac tro d 2 a a c 2	ção/a esc 3 omu 3	divu cola 4 nida 4	5 lgaça 5 de 5	6 6 6	7 7 7	8 8	9	10



https://ecoescolas.abae.pt/wp-

content/uploads/sites/3/2014/09/Guia-das-

Visitas-%C3%A0s-Escolas-Final-2016-1.pdf

2. Metodologia: que metas, ações e formas de avaliação - implementação dos 7 passos com qualidade

Os <i>7</i> Pass os	Designação/de scrição	Objetivo(s)	Meta(s)	Exemplos de Ações e Atividades	Avaliação: INSTRUMENTOS	Avaliação: INDICADORES
1	Conselho Eco-Escolas (CEE)	- Um CEE representativo da comunidade - Um CEE ativo, forum de discussão e debate	+ de 50 % são alunos alunos no CEE Fazer pelo menos 4 reuniões anuais	com os elementos do CEE	elementos do CEE - Fotografias das reuniões - Local de	- N° de alunos no CC /n° de adultos -N° de elementos da comunidade - N° de reuniões anuais no CEE - N° de decisões que originaram projetos/ações aprovadas no CEE
2	Auditoria					
3	Plano de Ação					
,	Monitorização					
4	e avaliação					
5	Int. curricular					
	Divulgação e					
6	comunidade					
7	Eco-código					

3. Debate

- Que metas para critérios de excelência?

- Que indicadores poderiam/deveriam ser ajustados regionalmente?

- Outras formas possíveis de medição de impacte do Programa Eco-Escolas?