



“A MINHA CAPITAL É VERDE”

DESAFIOS PARA AS ESCOLAS NO ÂMBITO DA “LISBOA CAPITAL VERDE EUROPEIA 2020”



“A MINHA CAPITAL É VERDE”

DESAFIOS PARA AS ESCOLAS NO ÂMBITO DA “LISBOA CAPITAL VERDE EUROPEIA 2020”

No âmbito de “Lisboa Capital Verde Europeia 2020” este projeto convida as escolas, particularmente as do concelho de Lisboa, a participar em diversos desafios e atividades, viabilizando ainda a sua integração na rede Eco-Escolas.

PROJETO DE PARCERIA



Síntese | graus de ensino

A MINHA CAPITAL É VERDE | Escolas de Lisboa

Atividades/Subprojetos	II/1º ciclo	2º ciclo	3º ciclo	Sec./Prof.	Superior	Freguesias
Horta na Escola	X					X
Brilha: Agarra o sol de Lisboa		X				
O meu Roteiro é Verde			X	X		X
O Mar começa Aqui		X	X	X		X
Lisboa EcoCampus					X	

Síntese | graus de ensino

A MINHA CAPITAL É VERDE | Escolas que NÃO se localizam em Lisboa

Atividades	JI/1º ciclo	2º ciclo	3º ciclo	Sec./Prof.
A NOSSA CAPITAL É VERDE - Cartaz	X	X		
A NOSSA CAPITAL É VERDE - Vídeo			X	X



HORTAS NA ESCOLA

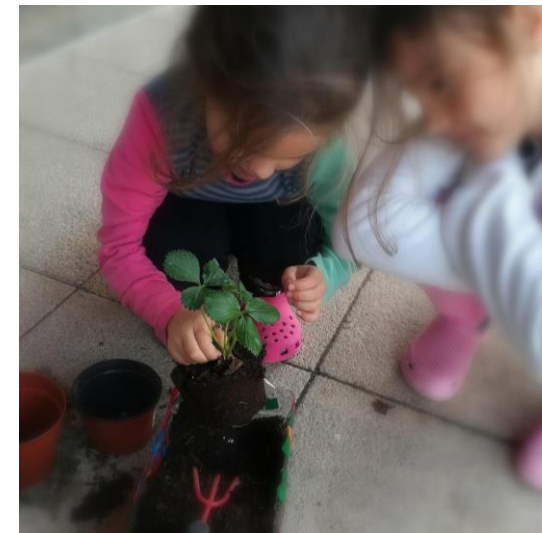
HORTA NA ESCOLA. EU AJUDO NA COZINHA

OBJETIVOS E DESCRIÇÃO

- Visa incentivar a requalificação, criação e dinamização de **hortas escolares**, propondo-se um programa pedagógico de cariz ambiental, com interface com a **alimentação** e o consumo sustentáveis.
- A horta deverá ser trabalhada de acordo com os princípios da **agricultura biológica**.
- O envolvimento **ativo dos alunos**, é fundamental, na criação e manutenção da horta e nas atividades complementares.
- Não deve ser descurado o envolvimento da **comunidade** e incentivo à participação dos pais, avós etc.
- As escolas com horta participam no concurso **“Horta na Escola. Eu ajudo na Cozinha”**.

RECURSOS

- A **CML** fornecerá **equipamentos e apoio técnico** às **escolas públicas** criando as **condições** para que **cada escola possa ter a sua horta**.
- Concurso **“Horta na Escola. Eu ajudo na Cozinha”**, cujo objetivo principal é promover a pesquisa, reflexão e sensibilização para as temáticas da Alimentação Saudável e Sustentável, Dieta Mediterrânica e Desperdício Alimentar.



HORTA NA ESCOLA. EU AJUDO NA COZINHA

PARTICIPAR

- Escolas II/1º ciclo
- Registo na **Plataforma Eco-Escolas** -> atividade
- Envio das **fotografias** e preenchimento de **questionário**

PRAZOS

- **Até 30 de janeiro:** inscrição
- **Jan a maio:** Colocação de evidências
- **Até 15 de maio:** colocação das últimas informações
- **1 de junho:** anúncio das escolas premiadas

PRÉMIOS

- 1º prémio: **3000 €**
- 2º prémio: **2000 €**
- 3º prémio: **1000 €**



ECO-ESCOLA EB 1,2,3 C/ JI PEDRO DE SANTARÉM



BRILHA: AGARRA O SOL DE LISBOA

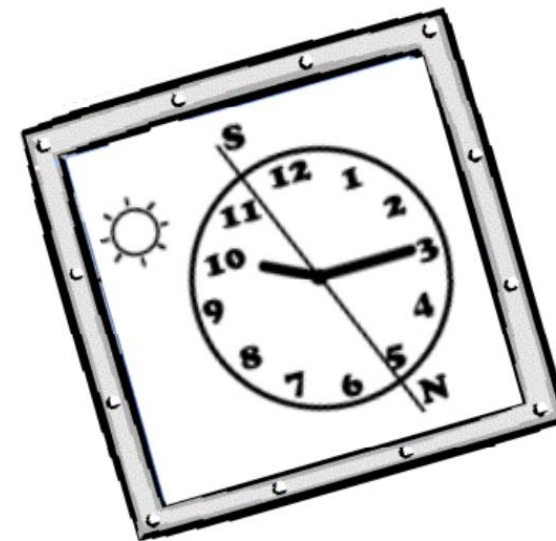
BRILHA: AGARRA O SOL DE LISBOA

OBJETIVOS e DESCRIÇÃO

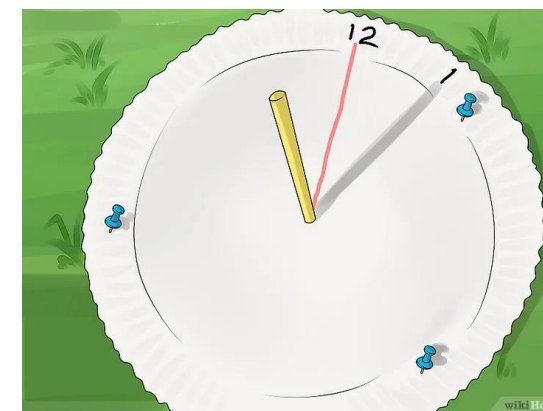
- Conceção de um **relógio de sol** para um parque ou jardim da cidade de Lisboa.
- Execução de um **protótipo** do relógio de sol.
- Participação na **exposição** “Brilha...” no âmbito de “Lisboa Capital Verde Europeia 2020”.
- O relógio de sol **premiado será reproduzido** à escala e colocado num parque/ jardim da cidade de Lisboa.

RECURSOS

- **Ficha** com informação sobre relógios de sol a fornecer pela CML (LEN).
- **Outros** [Ex1](#) | [Ex2](#) | [Ex3](#)



IN: CONCURSO ESCOLAR PADRE HIMALAYA.
RECURSO CIÊNCIA VIVA



IN: WIKIHOW: 3 MANEIRAS DE
CONSTRUIR UM RELÓGIO DE SOL

BRILHA: AGARRA O SOL DE LISBOA

PARTICIPAR

- Escolas **2º ciclo**
- Registo na **Plataforma Eco-Escolas** -> atividade
- Envio das **fotografias** e preenchimento de **questionário**

PRAZOS

- Até **31 de janeiro**: inscrição
- Até **17 de março**: envio trabalhos a concurso
- Até **30 de abril**: divulgação dos premiados
- **3 de maio** (dia int do sol): exposição dos relógios de sol (a confirmar)

PRÉMIOS

- Escolas públicas: 1 turma/escola (1 turma x 26 escolas) - **Visita de 1 dia a um Parque Natural** da Região de Lisboa.
- Escolas privadas: turma do colégio vencedor ganha 1 visita.
- Protótipo vencedor (de escola pública ou privada) : será reproduzido num Parque de Lisboa



PÁTIO DE SANTA BÁRBARA - LISBOA



hilaroad.com projeto Sundial Garden



O MEU ROTEIRO É VERDE

O MEU ROTEIRO É VERDE

OBJETIVOS E DESCRIÇÃO

- O Projeto visa motivar os jovens a investigar, conhecer, interpretar e preservar o território, com enfoque no património cultural e ambiental e dos **Parques e Jardins da cidade de Lisboa** incentivando ainda as parcerias com as Juntas de Freguesia
- Cada escola cria o seu **“Roteiro Verde”** que consiste num percurso que visa a promoção da sustentabilidade do património natural, social e cultural do concelho.
- O Roteiro deverá incluir algumas **“Estações”** com atividades, bem como outras **“Paragens”** informativas, passando obrigatoriamente por um Jardim/Parque da cidade
- Deverá ser apresentado sob a forma de um *flyer* e da criação de um trilho georeferenciado (no Google Maps ou Wikiloc)

RECURSOS

- **Ortofotomapa** da escola na freguesia - CM Lisboa.
- Mapa interativo de Lisboa **“Explorar o verde perto de nós”**.
- **Exemplo de *design*** para elaboração do *flyer*.
- Ação de **formação sobre Eco-Trilhos**. ABAE, janeiro 2020.



O MEU ROTEIRO É VERDE

PARTICIPAR

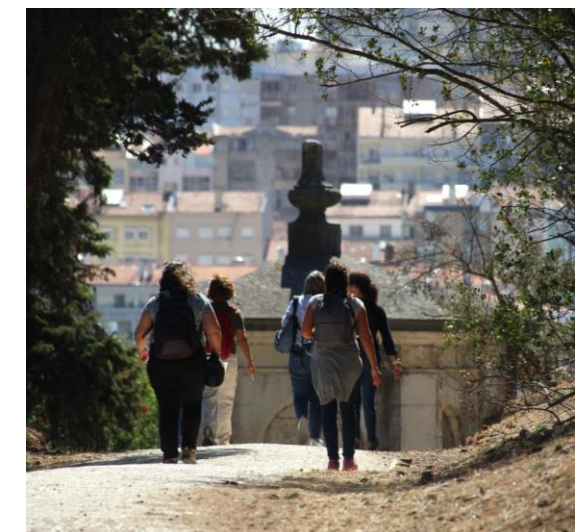
- Escolas públicas e privadas do concelho de Lisboa com **3º ciclo** ou **ensino secundário/profissional**
- Registo na **Plataforma Eco-Escolas** -> atividade Roteiro
- Envio de: **descrição do projeto; flyer; roteiro georeferenciado**

PRAZOS

- Até **31 de janeiro**: inscrição
- 3º ciclo: até **17 de março**: envio do trabalho
- Até **30 de abril**: divulgação dos premiados

PRÉMIOS

- **3º ciclo** – visita de 3 dias a um Parque Natural.
Total de turmas : **94 escolas públicas** = 3 turmas x 31 escolas | **1 escola privada**.
- **Secundário/profissional** – 30 bilhetes para o “Rock in Rio Lisboa 2020” (1 turma).





LIXO
AQUI
NÃO!

AQUI SÓ ÁGUAS PLUVIAIS

NÃO ÀS
ÁGUAS
RESIDUAIS!

O MAR COMEÇA AQUI..

O MAR COMEÇA AQUI...

OBJETIVOS E DESCRIÇÃO

- O projeto concretiza-se com a **pintura das sarjetas e sumidouros** nas escolas e espaço público, conforme orientações do **Município** e respetivas **Juntas de Freguesia** que são desafiadas a integrar o projeto.
- As **escolas** do concelho são convidadas a aderir, apresentando **um projeto relativo à “maquete” da pintura** que pretendem reproduzir nas sarjetas/sumidouros, com a frase **“O mar começa aqui”**. Os projetos de cada escola serão enviados para o júri para validação..
- Os alunos das escolas que tenham o seu projeto validado serão **convidados a realizar as pinturas** na área envolvente da escola.
- As fotografias das pinturas realizadas serão votadas no FB.

RECURSOS

- As **tintas, materiais, meios e autorizações** necessários à execução das pinturas no espaço público serão fornecidas pela autarquia.



O MAR COMEÇA AQUI...

PARTICIPAR

- Escolas do 2º, 3º ciclo, secundário e profissional do concelho de Lisboa.
- Registo na **Plataforma Eco-Escolas** -> atividade
- Envio de **Projeto para a pintura** das sarjetas/sumidouros

PRAZOS

- **Até 30 de janeiro:** inscrição
- **Até 20 de abril:** submissão do projeto de cada escola.
- **Até 30 de abril:** seleção das imagens a pintar e convite às escolas.
- **8 de junho, Dia mundial dos Oceanos:** pintura das sarjetas/sumidouros.
- **Até 30 de junho:** envio de fotografias das pinturas executadas nas diferentes freguesias.
- **De 15 a 30 de julho:** votação no Facebook das sarjetas pintadas.

PRÉMIOS

- 1º escalão: 2º e 3º ciclo – 30 bilhetes Oceanário ou visitas ao estuário do Tejo (1 turma)
- 2º escalão: alunos do ensino sec./profissional - uma visita de barco ao estuário do Tejo (1 turma)





LISBOA ECOCAMPUS

LISBOA ECO CAMPUS

OBJETIVOS E DESCRIÇÃO

O projeto visa apoiar a implementação de projetos que se destaquem pela sua pertinência e potencial de aplicação de práticas sustentáveis nos estabelecimentos do Ensino Superior e na cidade de Lisboa.

Para participar, cada estabelecimento deverá criar um Conselho **EcoCampus**, realizar uma Auditoria Ambiental e elaborar um Plano de Ação/intervenção visando a diminuição da pegada ecológica da sua instituição, com atividades em pelo menos 4 áreas (água, resíduos, energia e espaços exteriores).

RECURSOS

- Apoio na metodologia EcoCampus. Formação em nov. '19 - ABAE



LISBOA ECOCAMPUS

PARTICIPAR

- Alunos de instituições do ensino superior, públicas e privadas do concelho de Lisboa
- Registo na **Plataforma EcoCampus** -> atividade.
- Envio da candidatura a EcoCampus

PRAZOS

- **Até 31 de janeiro:** inscrição.
- **Até 30 de junho:** submissão das candidaturas.
- **Setembro:** divulgação dos resultados.

PRÉMIOS

- Instituição com evidências de concretização do melhor Plano de Ação: 30 bicicletas elétricas.



Síntese | calendarização

Escolas de Lisboa	Atividades/Subprojetos	Freguesia	Datas
J1/1º ciclo	Horta na Escola	x	15 de maio
2º ciclo	Brilha: Agarra o sol de Lisboa		17 de março (3 de maio exposição)
3º ciclo, sec./prof.	O Meu Roteiro é Verde	x	17 de março (visitas até julho)
2º,3º ciclo, sec./prof.	O Mar Começa Aqui	x	20 de abril (8 de junho-pinturas)
Superior	Lisboa EcoCampus		30 de junho
Escolas fora de Lisboa	A NOSSA CAPITAL É VERDE		Datas
J1/1º ciclo e 2º ciclo	– Concurso de Cartazes		20 de abril (visitas até novembro)
3º ciclo, sec./prof.	– Concurso de Vídeos		20 de abril (visitas até novembro)

Toda a informação brevemente em:

aminhacapitaleverde.abae.pt

A MINHA CAPITAL É VERDE | DESAFIOS PARA AS ESCOLAS





“A MINHA CAPITAL É VERDE”

DESAFIOS PARA AS ESCOLAS NO ÂMBITO DA “LISBOA CAPITAL VERDE EUROPEIA 2020”

