

# NOVA FCSH no Caminho da Sustentabilidade



Catarina Bernardo  
19 novembro 2019

# NOVA FCSH Eco Campus



- **Coordenação do Projeto:**
  - Maria José Roxo (Subdiretora para a Gestão Curricular e Avaliação)
  - Catarina Bernardo (Coordenadora do Núcleo de Mecenato)
- **Equipa de trabalho:** Conselho Eco Escolas NOVA FCSH - 15 elementos
  - Constituído por 3 Docentes, 3 Funcionários, 8 Alunos (AEFCSH NOVA) Entidades Externas, ex. Junta de Freguesia das Avenidas Novas; SASNOVA
- **Objetivo:** Gerir e organizar as várias iniciativas durante o ano letivo no âmbito do desenvolvimento sustentável e qualidade ambiental, assim como enquadrar as atividades já existentes na Faculdade que têm essa finalidade
- **Meta:** Receber o galardão Bandeira Verde

# Objetivos

Criar na Comunidade NOVA FCSH um espírito de colaboração para as questões ambientais e da sustentabilidade através de:

- Promoção de campanhas de informação e sensibilização para a poupança de recursos – água, eletricidade, papel, entre outras
- Aumento da separação dos resíduos
- Consciencialização para o uso de produtos biodegradáveis
- Campanhas de sensibilização para Reduzir, Reutilizar e Reciclar
- Promoção do uso de transportes públicos ou “amigos” do ambiente
- Campanha para a redução do ruído (ex. refeitório)

# Objetivos (cont.)

- Desenvolvimento de formas para a valorização do espaço exterior e sua preservação
- Promoção de campanhas para a preservação dos espaços exteriores
- Aumentar a conscientização sobre o papel dos oceanos
- Desenvolver campanhas contra o abandono animal e a compra de animais exóticos ou em extinção
- Promover a proteção da floresta contra incêndios
- Realização de compostagem

# Atividades Desenvolvidas

## • ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

- Tisanas Party – 16 maio 2019
- Existência de menus na cantina macrobióticos e com as indicações dos valores calóricos de cada prato
- Implementação de medidas para incentivar o acesso na cantina da Faculdade a produtos alimentares mais saudáveis e o consumo de determinado tipo de alimentos tendo como objetivo a melhoria do estado nutricional e de saúde com o apoio da AEFCSH
- Apanha de fruta na NOVA FCSH – 30 maio 2019



# Atividades Desenvolvidas (cont.)

## • ÁGUA

- Instalação de perlatores para redução de caudal nas torneiras de lavatórios
- Regulação dos autoclismos para o mínimo possível, de modo a haver uma redução no consumo de água - Redução do nível da boia do autoclismo (8l passou a consumir 3l)
- Monitorização constante de consumos de água
- Realização de avisos ecológicos em português e inglês a colocar nas instalações sanitárias (em processo de implementação)
- Instalação de fontes de água - implementação de um sistema de água filtrada (em processo de implementação)





# Atividades Desenvolvidas (cont.)

- **AÇÃO CLIMÁTICA**

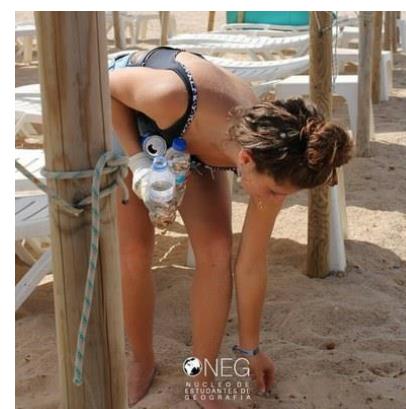
- Participação na **Greve Global Climática – 27 setembro 2019** – através da organização de uma fotografia de grupo pela sustentabilidade ambiental



# Atividades Desenvolvidas (cont.)

## • BIODIVERSIDADE

- Pinheiros Bombeiros – dezembro 2018 a janeiro 2019
- Concurso “Mar” e "Planeta ou Plástico?”
- “Integra-te”- 17 setembro 2019 – ação de limpeza da praia de Carcavelos, iniciativa do Núcleo de Estudantes de Geografia com o apoio da AEFCSH e do movimento Ocean Hope





# Atividades Desenvolvidas (cont.)

## • ENERGIA

- Participação no Programa de Eficiência Energética na Administração Pública “ECO.AP”
- Campanhas de sensibilização para o uso eficiente da energia, diminuindo o desperdício
- Iluminação LED nas áreas onde existe um maior consumo/ano - 4 pisos da garagem e elevadores
- Instalação de células crepusculares para automatização da iluminação exterior
- Aquisição de equipamentos amigos do ambiente (com maior eficiência energética e com menor emissão de CO2)
- Monitorização constante de consumos de energias



# Atividades Desenvolvidas (cont.)

## • ESPAÇO EXTERIOR

- Colocação de um compostor em parceria com a iniciativa “Lisboa a Compostar”



- Requalificação do sistema de rega dos espaços verdes e plantação de plantas aromáticas e cobertura do solo a nu (em processo de implementação)

## • FLORESTAS

- Inventário das árvores e arbustos existentes no campus com a colocação de tabuletas com os respetivos nomes científicos (em processo de implementação)



# Atividades Desenvolvidas (cont.)

## • MOBILIDADE/TRANSPORTES

- Cicloficina mensal
- Recolha de Bicicletas Usadas
- Passeio na NOVA FCSH - 21 setembro 2018 e 19 setembro 2019
- Campanha «Faça a melhor escolha, vá pelas Escadas» - com o apoio da Direção-Geral da Saúde





# Atividades Desenvolvidas (cont.)

## • RESÍDUOS

- Recolha de beatas na esplanada - 4 ações de recolha de beatas em parceria com a [Rede Biataki](#)
- Copos Reutilizáveis
- Colocação no espaço da AEFCSH de pontos de recolha para tampas, isqueiros e escovas de dentes
- Colocação na cantina de ponto de recolha para as tampas e os rolos de cartão



# Atividades Desenvolvidas (cont.)

## • RESÍDUOS

- Venda de palhinhas reutilizáveis e de escovas de dentes de bambu na AEFCSH uma parceria com a [rePlaneta](#).
- Troca Solidária – 19 setembro 2019 - no âmbito do evento “Faz-te a NOVA” (recepção ao novo aluno)





# Atividades Desenvolvidas (cont.)

## • RESÍDUOS

- Concurso de design para os eco copos da AEFCSH
- Uso exclusivo dos eco copos nos eventos organizados pela AEFCSH
- Realização da iniciativa “NOVA VIDA / VIDA NOVA - Feira de artigos usados” - 26 e 28 março 2019 pela AEFCSH
- Eliminação dos copos e jarros de plástico com a aquisição de jarros e copos de vidro para utilização nas reuniões, eventos e provas académicas



# Atividades Desenvolvidas (cont.)

## • RECICLAGEM

- Recolha de Materiais Ferrosos - 3 recolhas
- Ecopontos no Campus - Interior dos edifícios e no exterior



- Entrega do papel destruído ao Canil de Sintra

# Atividades Desenvolvidas (cont.)

## • OUTROS

- Kit NOVOS ALUNOS (setembro de 2019)
- Compras públicas ecológicas no âmbito da Estratégia Nacional para as Compras Públicas Ecológicas 2020 (ENCPE 2020) – papel reciclado; produtos e serviços de jardinagem e produtos e serviços de limpeza
- Entrega no 41.º Aniversário da NOVA FCSH de 6 tipos de árvores autóctones – 13 novembro 2019



# ECO Código NOVA FCSH

- Incentivar a poupança de eletricidade (desligar as luzes, aproveitar a luz do dia, desligar os equipamentos elétricos)
- Incentivar a poupança de água (diminuir o caudal das torneiras, fechar as torneiras)
- Aumentar a reciclagem
- Incentivar a utilização de transportes amigos do Ambiente
- Evitar o desperdício
- Diminuir o uso de plástico
- Manter os espaços comuns limpos e livres de lixo
- Cuidar dos espaços verdes

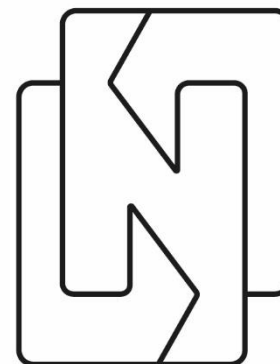
Apresentação de propostas e/ou sugestões e-mail:

[novafcsh.eco@fcsh.unl.pt](mailto:novafcsh.eco@fcsh.unl.pt)

# Criação Logotipo – NOVA FCSH Eco Campus



**NOVA**FCSH  
ECOCAMPUS



**NOVA**FCSH  
ECOCAMPUS



**NOVA**FCSH  
ECOCAMPUS



**NOVA**FCSH  
ECOCAMPUS



# Divulgação

- E-mails para a comunidade académica
  - 19 de dezembro de 2018 a divulgar a integração da Faculdade no projeto
  - 12 de fevereiro de 2019 a solicitar a participação dos estudantes na Auditoria Ambiental
- Realização de notícias no website oficial da Faculdade, com a respetiva difusão nas redes sociais (Facebook, Instagram e Twitter)
- Campanhas de consciencialização sobre as questões ambientais e do desenvolvimento sustentável

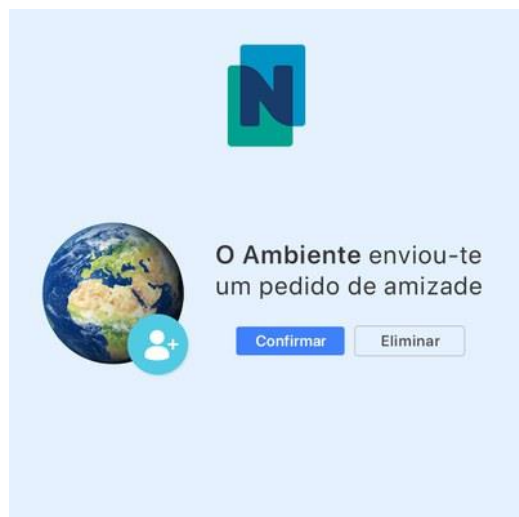
# Divulgação (cont.)

- Newsletter do Diretor – 18 de junho 2019.
- Colocação do logótipo do Eco Escolas em todos os cartazes das atividades relacionadas com o projeto.
- Divulgação do programa nos Órgãos de Comunicação Social
  - 20 de setembro de 2019 – Notícia Jornal Público



# Divulgação (cont.)

## Dia Mundial do Ambiente



## Dia Mundial do Combate à Seca e à Desertificação



## Dia Nacional da Água



## Dia Mundial do Veganismo



# Balanço – Primeiro Ano

Aspetos Positivos	Aspetos MENOS Positivos
<ul style="list-style-type: none"><li>• Maior articulação entre a Direção da Faculdade, os Serviços e a Associação de Estudantes permitindo a participação ativa de toda a comunidade académica.</li><li>• Valorização das experiências e aprendizagens educativas assegurando que as opiniões de todos possam ser consideradas e, sempre que possível, postas em prática.</li><li>• Agregação de várias iniciativas já desenvolvidas em um único projeto com maior visão de ligação e de sinergias entre os vários intervenientes, assim como uma maior transversalidade nas iniciativas desenvolvidas.</li><li>• Criação de uma maior sensibilização para as questões de sustentabilidade e do ambiente interligando os temas desenvolvidos no projeto com os 17 ODS, ajudando a consolidar atitudes e a alterar comportamentos com o objetivo de melhorar a qualidade do ambiente, em geral, e do espaço físico da Faculdade, em particular.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Complexidade em envolver um número tão elevado de pessoas que constituem a comunidade académica da Faculdade (cerca de 6 mil pessoas).</li><li>• Necessidade de rever a forma de implementação para as instituições de ensino superior, uma vez que a estrutura criada está demasiado focada nas escolas de ensino obrigatório e da realização de atividades por turmas.</li><li>• Considera-se que o documento mais adequado para o ensino superior é a elaboração de uma “Carta para a Sustentabilidade” que sublinhe o compromisso da necessidade de cumprir os objetivos da Agenda para o Desenvolvimento Sustentável e promova a consciencialização para os problemas ambientais.</li></ul>



# Hastear da Primeira Bandeira Verde

- 15 novembro 2019





# Futuro...

- Continuação e reforço das atividades desenvolvidas
- Desenvolvimento das seguintes ações:
  - Criação no website da Faculdade de página dedicada à Sustentabilidade
  - Instalação de 3 novos bancos de jardim em plástico 100% reciclado da Prodelix (empresa portuguesa).
  - Instalação de células de deteção de movimento nas instalações sanitárias com menor movimento, com vista à redução do desperdício energético.
  - Substituição das lâmpadas existentes na escadaria principal, corredores e átrios de toda a Torre B, passando para lâmpadas Led.
  - Criação de um charco para diversificar a biodiversidade no espaço exterior
  - Colocação de um posto de bicicletas no Colégio Almada Negreiros
  - Colocação no espaço exterior caixas para nidificação dos pássaros
  - Venda de bebidas vegetais, húmus e pão sem glúten – AEFCSH e SASNOVA
  - Continua....

"Educação é um direito humano com imenso poder de transformação. Na sua base estão os pilares da liberdade, democracia e do desenvolvimento humano sustentável."

Kofi Annan

**Obrigada pela vossa atenção!**