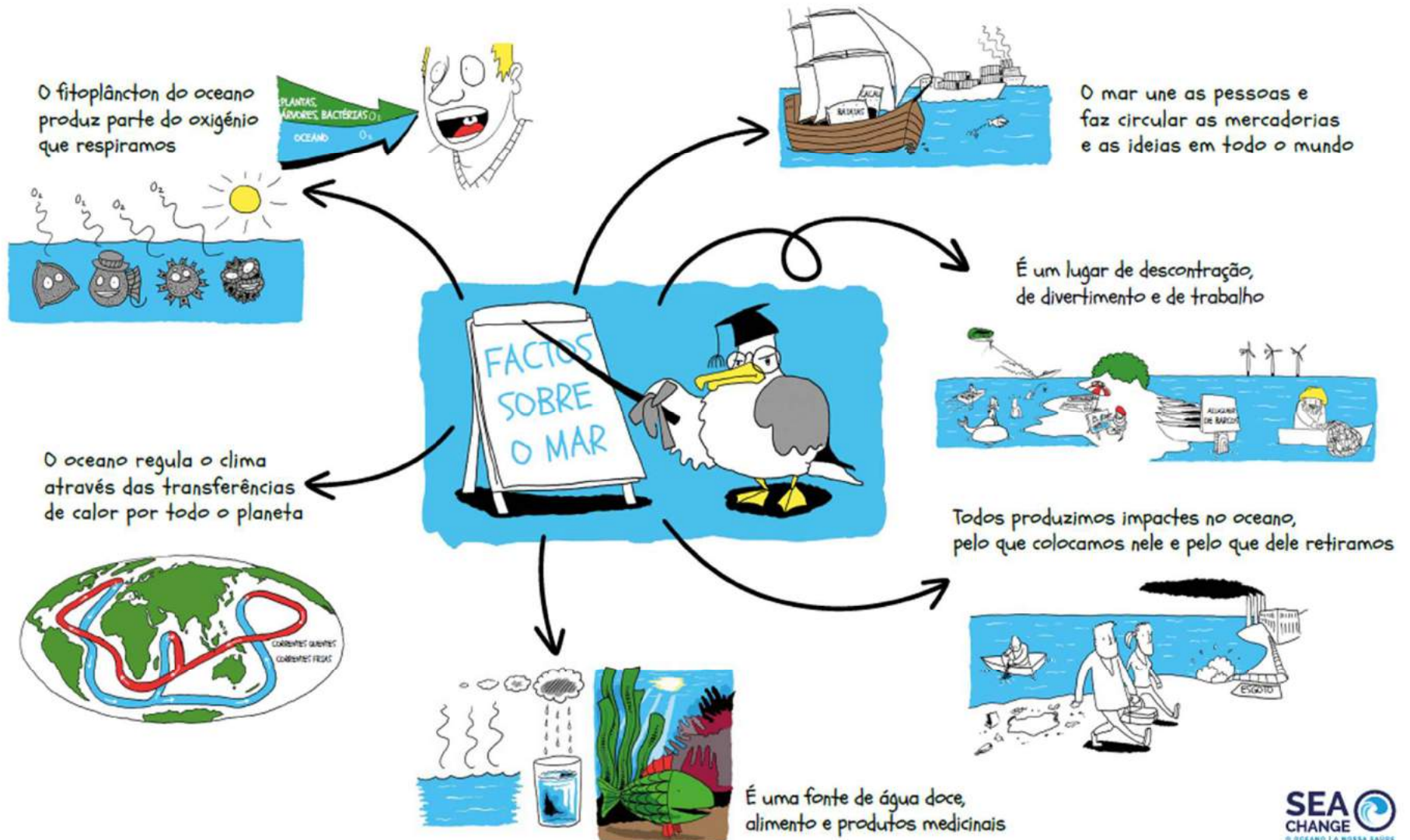








PARA PERCEBER O OCEANO

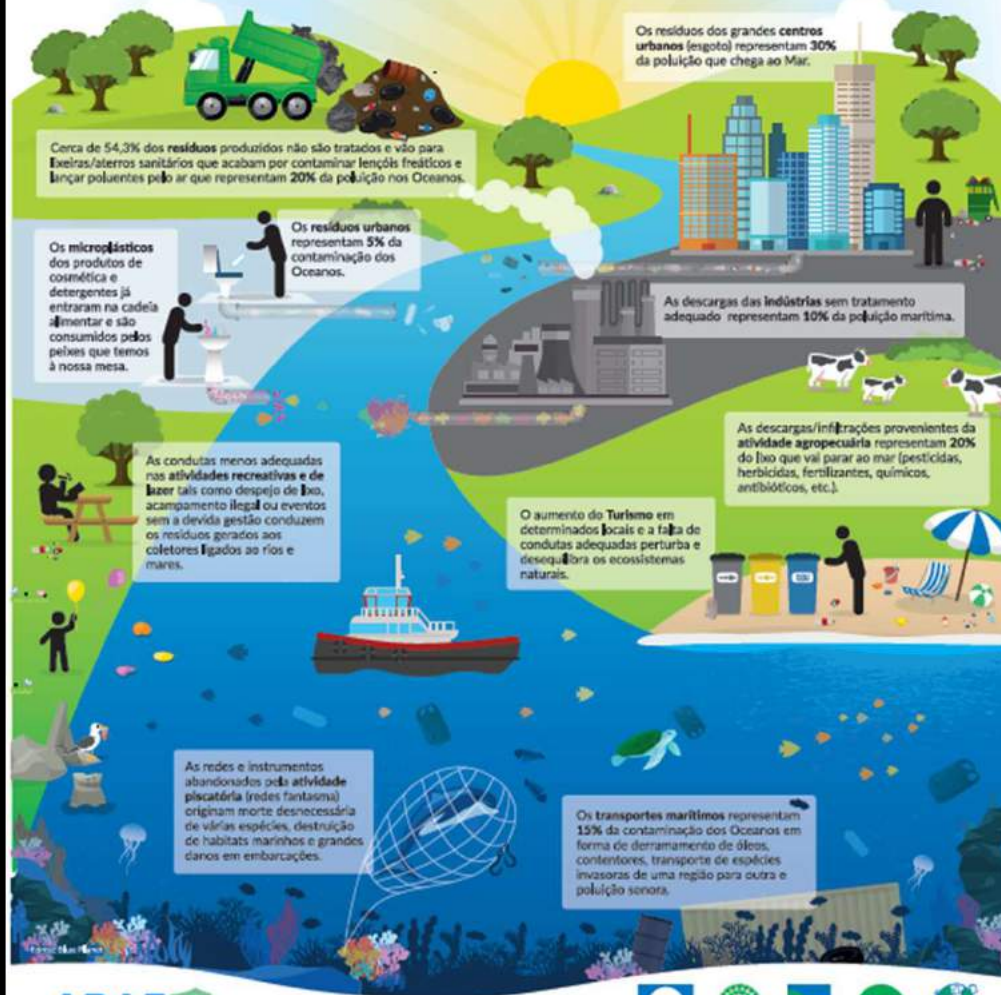




30
ANOS
1987-2017

Se largas em Terra vai parar ao Mar

Sob o efeito combinado das chuvas, ventos e correntes marinhas, o lixo produzido pela atividade humana e conduzido para os nossos Oceanos faz um longo percurso durante o qual vai deixando um rasto de destruição, para se acumular na superfície dos Oceanos ou nos fundos marinhos. Apenas uma pequena parte deste lixo dará à costa colocando à vista as evidências das más práticas, dos excessos e do desperdício humano. Para alterar este rumo, temos que nos debruçar sobre a origem do problema com informação esclarecida sobre as fontes e impactos do lixo que produzimos, tornando-se imperativo a alteração de políticas de gestão dos resíduos. **Somos todos responsáveis e não nos podemos dar ao Lixo sob pena de não ser possível a Vida na Terra!**



ABAE
Associação para a Qualidade do Ambiente

www.abae.pt





Não existe jogar fora.



DTU Aqua
National Institute of Aquatic Resources
Photo: Farivar Azour, DTU Aqua

#RogerMiles Casas

© Five Films



Problema: **Poluição**



Provoca: **Impactos**




Perceber: **Origens**



Evitar: **Uso**



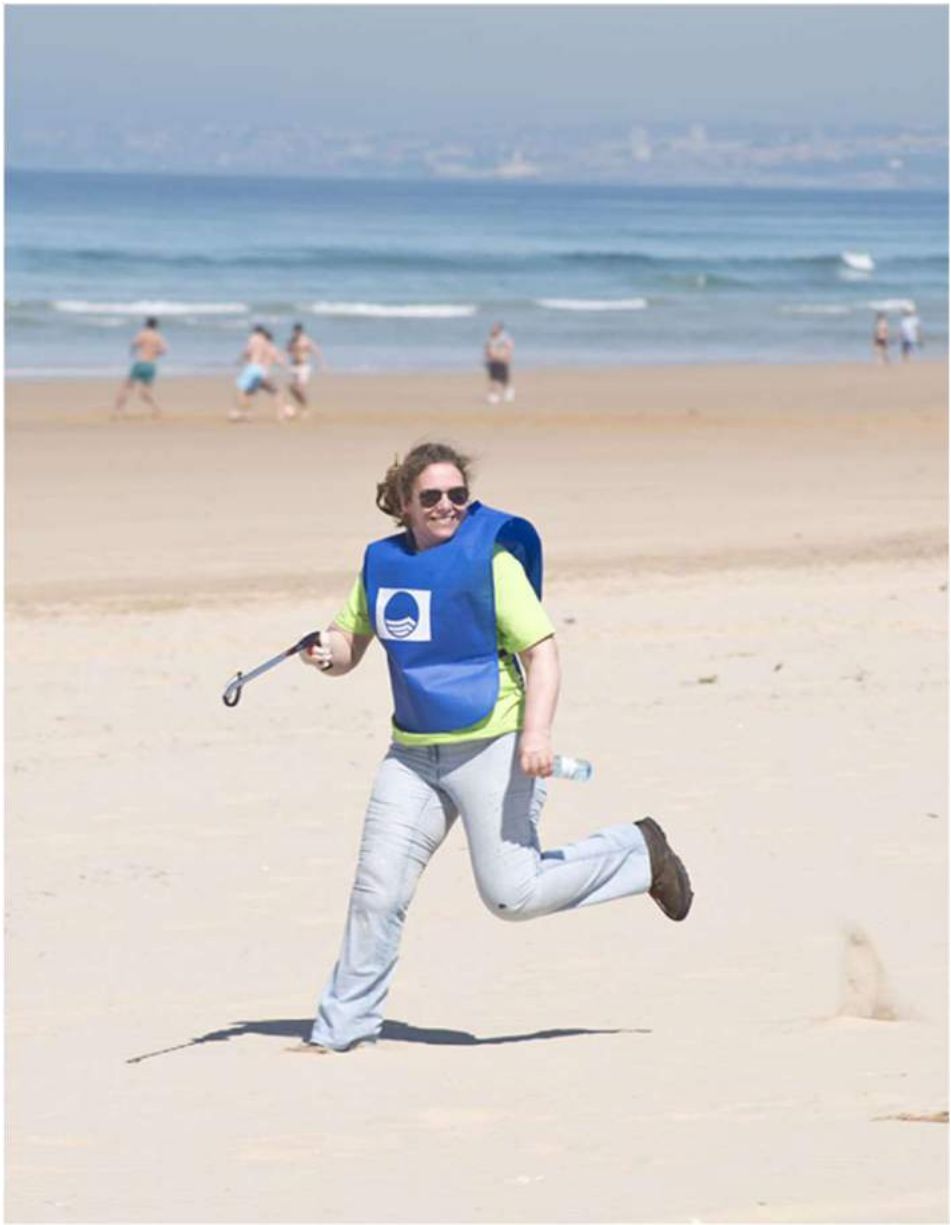
**OS SUSPEITOS
DO COSTUME**



???

Monitorização do lixo,
na praia, na escola, no escritório, em casa, etc.







Costeira ou fluvial

- Acessos e instalações sanitárias
- Informação e Parceria com autarquia e capitania (se costeira)
- Avaliar riscos/perigos: rochas, chão escorregadio, objetos cortantes



Previsão meteorológica da data definida

- Consulta da tabela de marés (na maré a descer)
- Variação de utentes de acordo com as estações do ano
- Aconselha-se a realizar num período de 2h (de manhã 10 – 12)



Grupo de preferência intergeracional

- Adequado à dimensão da área a monitorizar
- Materiais em quantidade adequada (luvas, sacos, listas de items, canivete)
- Vestuário confortável (chapéu, protetor solar, água)



Forma de apresentação dos resultados

- Número de sacos/ voluntários;
- Pesagem dos resíduos;
- Foco em determinados itens/tipologias e exposição

 FICHA DE REGISTO "OS SUSPEITOS DO COSTUME"																			
Data:	Nome do Local:																		
Identificação do Local																			
Concelho:	Freguesia:																		
Localização: (Marcar com X) <input type="checkbox"/> Escola <input type="checkbox"/> Praia <input type="checkbox"/> Rio <input type="checkbox"/> Ribeira <input type="checkbox"/> Floresta <input type="checkbox"/> Outro																			
Área abrangida pela campanha: COMPRIMENTO (m): 100 COMPRIMENTO (m): LARGURA (m): LARGURA (m):																			
Coordenadas Geográficas (N/S; E/O):																			
Identificação da equipa de recolha																			
Nome da Escola:	Nº de participantes na recolha:																		
Duração da campanha (horas):																			
Informação adicional																			
Data da última vez que o local foi limpo:																			
Alguma das condições atmosféricas a seguir indicadas afetou a data de realização da campanha: (Marque com X, se aplicável) <input type="checkbox"/> Vento <input type="checkbox"/> Chuva <input type="checkbox"/> Calor <input type="checkbox"/> Frio																			
Encontrou (Marque com X, se aplicável) <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Sim</th> <th>Não</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Carvão e restos brisas de carvão</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Parafina /Cera</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Alcatrão</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Fezes</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Pellets</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>			Sim	Não	Carvão e restos brisas de carvão	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Parafina /Cera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Alcatrão	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fezes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pellets	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sim	Não																	
Carvão e restos brisas de carvão	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																	
Parafina /Cera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																	
Alcatrão	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																	
Fezes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																	
Pellets	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																	
Peso Total de lixo recolhido na campanha (Kg):																			
Qualquer outra informação que considere relevante																			
Houve alguma circunstância que tivesse influenciado a campanha (ex. vestígios de limpeza ou outros)? Por favor especifique:																			
Houve algum acontecimento que provocou o aparecimento de tipos e/ou quantidades invulgares de lixo no local? Ex. eventos na praia ou outros. Por favor especifique:																			

MATERIAL		QUANT.	PESO
PLÁSTICO & POLISTIRENO			
ID OSPAR	ITENS	Unidades (Nº)	Kg
1	Embalagens múltiplas – 4/6		
2	Sacos ou fragmentos (p. ex. compras)		
3	Sacos pequenos (p.ex. sacos para congelados ou outros) ou fragmentos, película de consumo não identificável		
4	Garrafas e Recipientes: Bebidas		
5	Garrafas e Recipientes: Limpeza		
6	Garrafas e Recipientes: Alimentos incl. Recipientes de "fast food"		
7	Garrafas e Recipientes: Cosméticos (p.ex., loções solares, champô, gel de banho, desodorizante)		
13	Grades/Caixotes: P. ex: Pão		
15	Cápsulas/Argolas de cápsulas/Tampas		
16	Isqueiros		
17	Canetas		
19	Sacos de batatas fritas/Guloseimas e Paus de chupa-chupa		
20	Brinquedos/ Artigos recreativos de praia (p.ex., pás, papagaios ou outros brinquedos e artigos de desporto tipicamente usados na praia)		
21	Copo/Chávena		
22	Talheres/Tabuleiros/Palhinhas		
25	Luvas (típicas de uso doméstico)		
113	Luvas (de uso industrial/profissional)		
26	Armadilhas para caranguejos/lagostas		
27	Armadilhas para polvos /Alcatruzes		
31	Cabos/Cordas (diâmetro > 1 cm)		
32	Cabos/Cordas e Cordel (diâmetro < 1 cm)		
115	Redes e peças de redes < 50 cm		
33	Emaranhado de redes/cordéis		
34	Caixas de pesca		
36	Tubos luminosos (tubos com líquido)		
37	Flutuadores/ Boias		
39	Tiras/bandas para empacotamento e seus fragmentos		
40	Embalagens industriais, tiras de plástico e seus fragmentos		
43	Cartuchos de munições		
45	Esponja de espuma (origem industrial, invólucros p.ex. garrafas, etc.)		
117	Fragmentos de plástico 0-2,5 cm		
46	Fragmentos de plástico >2,5 cm - 50 cm		
47	Fragmentos de plástico > 50 cm		
48	Outros artigos em plástico/polistireno (especificar na caixa de "outros")		
400	Fragmentos de esferovite 0-2,5cm		

	 Plastic kerne fra ruller med plastic poser
	 Plastiktötenenden
	 Cierre de bolsas de plástico
	 Bout de sacs plastiques
	 Verzamel rol afgescheurde plastic zakken
	 União de sacos plásticos
	 Plastikärna från rullar med plastpåsar
112	Plastic bag ends





Informação, preparação



Recolha





Separação, Contabilização e pesagem



Silves



Odemira



Separação, Contabilização e pesagem



Colégio Sossego da Mãã (Almada)



EB2,3 Humberto Delgado Loures



Lagoa (Algarve)

Organização e montagem do Cartaz



Escola Básica Alexandre Herculano (Santarém)



Organização e montagem do Cartaz



Colégio Sossego da Mamã (Almada)

OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

Fotografias



Nota:

Esta ação de limpeza de ambiente natural foi organizada para as comunidades do género Eco-Ciudad, numa colaboração entre a Reserva Natural Local do Estuário do Douro e a Prefeitura com a participação dos alunos do 1º e 4º anos de escolaridade, bem como os funcionários da Prefeitura.



OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

Plásticos e Polistirenos



Fragmentos de Plástico (Restos de garrafa)

5,4 Kg

Fragmentos de Estireno (Restos de garrafa)

167 Un.

Pauz de chupa-chupa

135 Un.

Polígonos

120 Un.

Foram ainda recolhidos:

Garrafas e tampas de plástico (26 Unidades), Garrafas e tampas de vidro (7 Unidades), Cerveja e refrigerantes (3 Unidades), Tampas de plástico (11 Unidades), Copos de plástico (3 Unidades), Cacos e cascas (13 Kg), Tampas de vidro (1 Unidade), Fogos (1 Unidade), Embalagens (1 Unidade), Bóias de plástico (1 Kg), Outros objetos de plástico (26 Unidades), Outros fragmentos de plástico (3 Unidades).



OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

Borracha e Vestuário



Borracha

4,6 Kg

Tênis / Sapato

2,45 Kg

Sapato

3 Un.

Sapatilha

1 Un.

Nota:

Foram recolhidos 1 de tênis e 1 de sapato



OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

Papel, Cartão e Madeira



Madeira

3,8 Kg

Bastão de Cigarros

92 Un.

Bastão de Cartão

31 Un.

Caboço Prego/Parafuso

21 Un.

Foram ainda recolhidos:

Parafuso de madeira (1 Unidade)



OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

Metal, Vidro, Barro e Cerâmica



Resíduo, Tapa e Tábua (Metal)

17 Kg

Garrafas e Peças de Vidro (Vidro)

9,7 Kg

Lata (Metal)

21 Un.

Foram ainda recolhidos:

Fragmento de latão oxidado (1 Unidade)



OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

Artigos Sanitários



Colarinho

1050 Un.

Tachete/Protector/Plástico

13 Un.

Tampão e Aplicador

9 Un.



OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

Artigos Médicos



Medicamentos

15 Un.

Seringa

3 Un.

Nota:

Foram recolhidos vários artigos médicos, nomeadamente seringas, curativos, produtos de higiene pessoal, produtos de higiene bucal, produtos de higiene íntima, produtos de higiene infantil, produtos de higiene para a terceira idade, produtos de higiene para a população com deficiência, produtos de higiene para a população com necessidades especiais, produtos de higiene para a população com necessidades especiais, produtos de higiene para a população com necessidades especiais, produtos de higiene para a população com necessidades especiais.



OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

Insólitos



Cartão Multibanco

1 Un.

Moldeado (Bacia de Banho - Bacia de Banho - Bacia de Banho)

2 Un.

Capote Luminoso (Bacia de Banho - Bacia de Banho - Bacia de Banho)

1 Un.

Cassete Música (Preço de 400 000)

1 Un.

Foram ainda recolhidos:

Algarismo (1 Unidade), Preço de custo (1 Unidade), Códex de preço de custo (1 Unidade), Preço de custo (1 Unidade), Preço de custo (1 Unidade), Preço de custo (1 Unidade), Preço de custo (1 Unidade), Preço de custo (1 Unidade), Preço de custo (1 Unidade), Preço de custo (1 Unidade).



OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

Insólitos



Estrada de dentes

7 Un.

Bilhetinho (Figura)

8 Un.

Artigo (Bacia e pedra (Figura de Pesca)

2 Un.

Copelão

3 Un.



centro de monitorização e interpretação ambiental

OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA

Top 5 do lixo encontrado na segunda campanha - Praia dos Barcos

- 1º Beatas
- 2º Paus de chupas
- 3º Sacos ou fragmentos
- 4º Tampas
- 5º Fragmentos de plástico 0-2,5cm






ABAE


Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental



OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA

PRAIA DO OSO DA BALÇA - 18.07.2018 - 2kg Lixo Flutuante

1. Fragmentos de plástico 0-2,5cm - 82 unidades
2. Fragmentos de plástico >2,5cm 50cm - 21 unidades
3. Restos de cigarros - 81 unidades
4. Cacos/Casca e Seda (diâmetro < 1cm) - 60 unidades
5. Fragmentos de vidro > 2,5cm 50cm - 49 unidades




OS SUSPEITOS DO COSTUME

PRAIA DO ALMOXARIFE

FRAGMENTOS DE PLÁSTICO 0 - 2,5cm	BEATAS DE CIGARRO	FRAGMENTOS DE PLÁSTICO > 2,5cm - 50cm	CÁPSULAS / ARGOLAS DE PLÁSTICO TAMPAS	SACOS BATATAS, GULOSEIMAS, PAUS DE CHUPA
450 ANOS	10 ANOS	450 ANOS	15 ANOS	200 ANOS

ABAE

OS SUSPEITOS DO COSTUME

TOP 10 RESÍDUOS ENCONTRADOS NO AREAL

ABAE

PONTA DELGADA

PONTA DELGADA
CÂMARA MUNICIPAL

ENEA
Estratégia Nacional de Educação Ambiental
2020

www.cm-pontadelgada.pt

O MAR QUE RESPIRAMOS

Top 10 Lixo na Praia

- 1.ª BEATAS DE CIGARROS
- 2.ª FRAGMENTOS DE PLÁSTICO I POLIESTERENO 2.5 - 50CM
- 3.ª GARRAFAS E CONTENTORES: ALIMENTOS INC. RECIPIENTES DE FAST FOOD
- 4.ª SACOS DE BATATAS FRITAS I GULOSEIMAS I PAUS DE CHUPA-CHUPA
- 5.ª GARRAFAS E CONTENTORES: COSMÉTICOS (LÍQUIDOS DOLAVES, CHAMPÔ, GEL DE BANHO, DEODORIZANTES)
- 6.ª FRAGMENTOS DE PLÁSTICO I POLIESTERENO 0 - 2,5CM
- 7.ª SACOS DE PLÁSTICO PEQUENOS (SACOS PARA CONGELADOS)
- 8.ª MATERIAL DE CONSTRUÇÃO (AZULEJO, TELHA)
- 9.ª FRAGMENTOS DE ESFEROVITE 2,5 - 50CM
- 10.ª BRINQUEDOS E ARTIGOS DE FESTA

A PRAIA É SUA. O LIXO É SEU, COLOQUE-O NO CONTENTOR!

ABAE

OS SUSPEITOS DO COSTUME

PRAIA DE SÃO RAFAEL

Beatas

Guardanapos

Beatas

Palhinhas

Plásticos 2,5-50cm

ABAE

OS SUSPEITOS DO COSTUME

PRAIA DE SÃO RAFAEL

Ourém

ABAE

Os Suspeitos do Costume na Tua Praia

V.A.

Realizado na criação e substituição de materiais, realizada a 23 de Maio, 2020, com a colaboração da Escola Profissional de VFC e EBS do VFC.



OS SUSPEITOS DO COSTUME

A exposição **SUSPEITOS DO COSTUME** do Programa Bandeira Azul pretende informar e sensibilizar para a necessidade urgente de alteração dos comportamentos de cada um no que respeita à utilização de plástico optando por soluções mais duradouras, de mais fácil reutilização e reciclagem e mais fácil recolha.



SABIA QUE...

- Cerca de 75% dos materiais identificados nas praias à escala mundial são plásticos e que grandes quantidades de detritos gerados pelo Homem vão parar aos mares e oceanos?
- Mais de 8 milhões de toneladas de resíduos de plástico vão parar ao oceano todos os anos?
- 80% dos resíduos de plástico existentes no oceano provém de fontes terrestres?
- Os plásticos não se decompõem nos oceanos: partem-se em pedaços cada vez mais pequenos com dimensão igual ou inferior a 5mm a que se dá o nome de MICROPLÁSTICOS?
- As palhinhas demoram um minuto a serem produzidas, trinta minutos a serem utilizadas, duzentos anos a decomporem-se na natureza e um segundo apenas para afixarem um animal marinho?

- Um balão pode voar mais de 2000 quilómetros antes de cair, e mesmo que caia em terra firme, a probabilidade de ser arrastado pelas chuvas até ao leito de um rio ou ribeira e acabar nos oceanos é enorme?
- Cerca de sete mil beatas, por minuto, vão terminar o seu ciclo onde tudo termina, no fundo dos oceanos, transformando-se em microplásticos contaminados de químicos venenosos e potencialmente letais?
- Todos os anos, 640 mil toneladas de redes, cordas e outras artes de pesca são descartadas ou perdidas no mar, com impactos devastadores para a vida marinha e podem durar 600 anos nos oceanos?
- Em 2025, haverá no oceano, 1 tonelada de plástico para cada 3 toneladas de peixe e em 2050, o peso do plástico ultrapassará o do peixe?



bandeiraazul.abae.pt











LIXO
AQUI
NÃO!

AQUI SÓ ÁGUAS PLUVIAIS

NÃO ÀS
ÁGUAS
RESIDUAIS!



CADA
COISA
NO SEU
LUGAR

E O DOS
BALÕES
NÃO É
NO MAR



CADA
COISA
NO SEU
LUGAR

E O DAS
BEATAS
NÃO É
NO MAR



CADA
COISA
NO SEU
LUGAR

E O DOS
COTONETES
NÃO É
NO MAR



CADA
COISA
NO SEU
LUGAR

E O DAS
GARRAFAS
DE PLÁSTICO
NÃO É
NO MAR



CADA
COISA
NO SEU
LUGAR

E O DAS
PALHINHAS
NÃO É
NO MAR



CADA
COISA
NO SEU
LUGAR

E O DOS
SACOS DE
PLÁSTICO
NÃO É
NO MAR



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
MEDICAMENTOS
NÃO É
NO ESGOTO**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
TOALHETES
NÃO É
NO ESGOTO**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
PRESERVATIVOS
NÃO É
NO ESGOTO**



























**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DO
ÓLEO
ALIMENTAR
USADO
NÃO É
NO ESGOTO**



SOME OF THE EASY WAYS YOU CAN HELP REDUCE YOUR ENVIRONMENTAL IMPACT

cast iron		VS		plastic & teflon
glass		VS		toxic plastic
bamboo		VS		plastic toxic
exercise		VS		lazy
reusable stainless steel		VS		more plastic
metal		VS		plastic
metal		VS		plastic
paper & cotton		VS		plastic & cotton
biodegradable non toxic		VS		chemicals
zero VOC non toxic		VS		toxic carcinogenic
recycled		VS		plastic
reusable		VS		styrofoam

Just Say No!

Created by Alekz Londos



O LUGAR DE
UMA BANCA
DE PEIXE NÃO É
NUMA ESTAÇÃO
DE COMBOIO

E O DOS
PLÁSTICOS
NÃO É
NO MAR

CADA COISA
TEM SEU
LUGAR

#OCEANO







Catarina Gonçalves
Bandeira.azul@abae.pt
938118351