

## Ficha de atividade do Projeto Eco-Escolas “o ar que eu respiro”

**Ficha de atividade:** O que é a poluição do ar?

**Objectivo:** Visualizar os filmes e compreender que a poluição do ar é uma descarga para a atmosfera de matéria ou energia originada por atividades humanas ou naturais em quantidade tal que altera a qualidade do meio que recebe essa descarga

Os vídeos identificados em baixo, explicam às crianças mais juniores, o que é a poluição do ar, qual a sua origem, os problemas que causa na saúde e agricultura, e identifica as medidas ao nosso alcance para ajudar a melhorar a qualidade do ar do planeta.

O professor poderá escolher um destes vídeos e, com a narrativa traduzida para português, ler na sala de aula a acompanhar as imagens do vídeo, e depois fazer perguntas às crianças:

**vídeo 1** – [https://www.youtube.com/watch?v=t7Q7y\\_xjR5E](https://www.youtube.com/watch?v=t7Q7y_xjR5E)

**vídeo 2** - <https://www.youtube.com/watch?v=fephtrPt6wk>

### 1. De onde vem a poluição natural?

- Vulcões, tempestades de poeira (dos grandes desertos), pollens, e incêndios florestais
- Não temos controlo sobre estas fontes naturais de poluição, mas podemos controlar a poluição causada pela atividade humana;

### 2. Que atividades nossas poluem o ar que respiramos?

Os carros, as lareiras, a indústria, agricultura

### 3. Quais são os efeitos da poluição do ar?

Na saúde humana: causa problemas respiratórios entre outros

Efeitos na agricultura: causa danos nas plantas e arvores.

### 4. O que podemos fazer para ajudar a melhorar o ar do nosso planeta?

- Reduzir o consumo de eletricidade (apagar as luzes, a televisão)
- Usar o carro só mesmo quando for preciso - é a maneira mais fácil de cada um de nós contribuir, usar os transportes públicos, andar de bicicleta para nos deslocarmos.
- Reciclar e reutilizar

**Nota:** A pouco e pouco, todos juntos, podemos fazer a diferença e contribuir para que o nosso planeta fique com ar mais saudável!

