

apa
agência portuguesa
do ambiente



Sessão dúvidas – O Ar que Eu respiro

Qualidade do Ar em Portugal

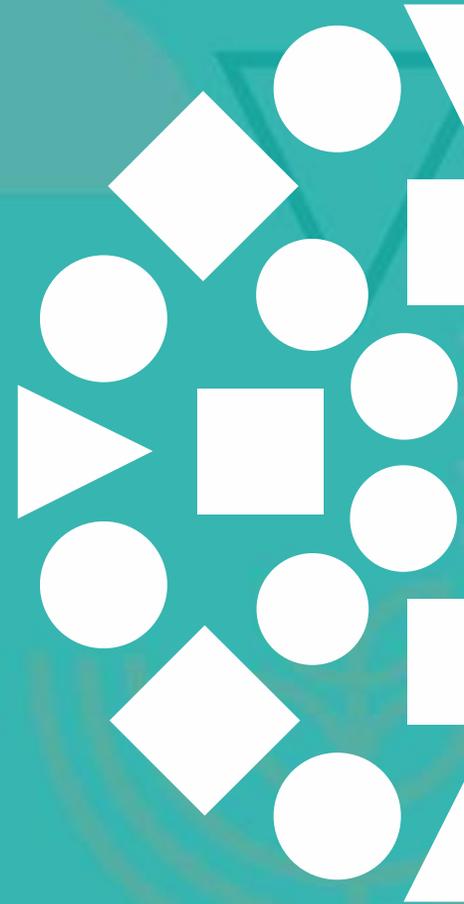
Agência Portuguesa do Ambiente
Departamento de Gestão Ambiental
Divisão de Gestão de Ar e Ruído



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

AMBIENTE E
AÇÃO CLIMÁTICA

Sistema de Informação & App QualAr



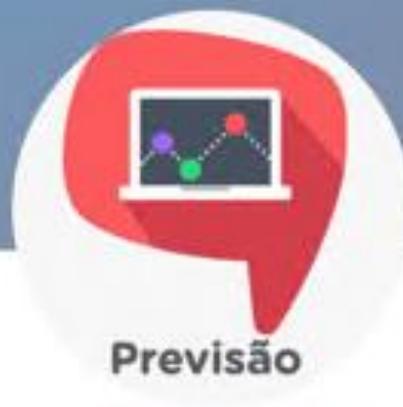
Como posso consultar a previsão da qualidade do ar - QualAr

QUAL A PREVISÃO DA QUALIDADE DO AR NO SEU CONCELHO?

Siga os seguintes passos:



Entre no site QualAr



Clique no botão 'Previsão'



Escolha a zona do mapa



Faça zoom ao seu concelho

Sabia que pode consultar a qualidade do ar prevista no seu concelho para o próprio dia e para o dia seguinte? Antecipe e adeque o seu comportamento em função dos níveis previstos.

Vá a qualar.apambiente.pt, escolha o serviço 'Previsão'

E faça zoom à sua área de interesse.



Homepage - QualAr

<https://qualar.apambiente.pt>

QUALAR
INFORMAÇÃO SOBRE QUALIDADE DO AR

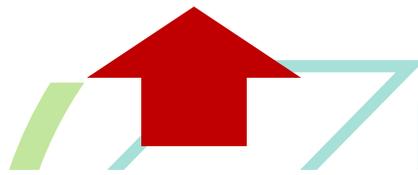
Por um País com Bom AR

Saber mais

QUALAR[®]
informação sobre qualidade do ar

Rede de Medição Índices QualAr **Previsão** Downloads Sabia que? App QualAr

Logos of partner organizations: apa, CCDRN, ccdrc, CCPR, CCDR Algarve, Governo dos Açores, ambiente, Região Autónoma da Madeira, Secretaria Regional do Ambiente e Recursos Naturais.

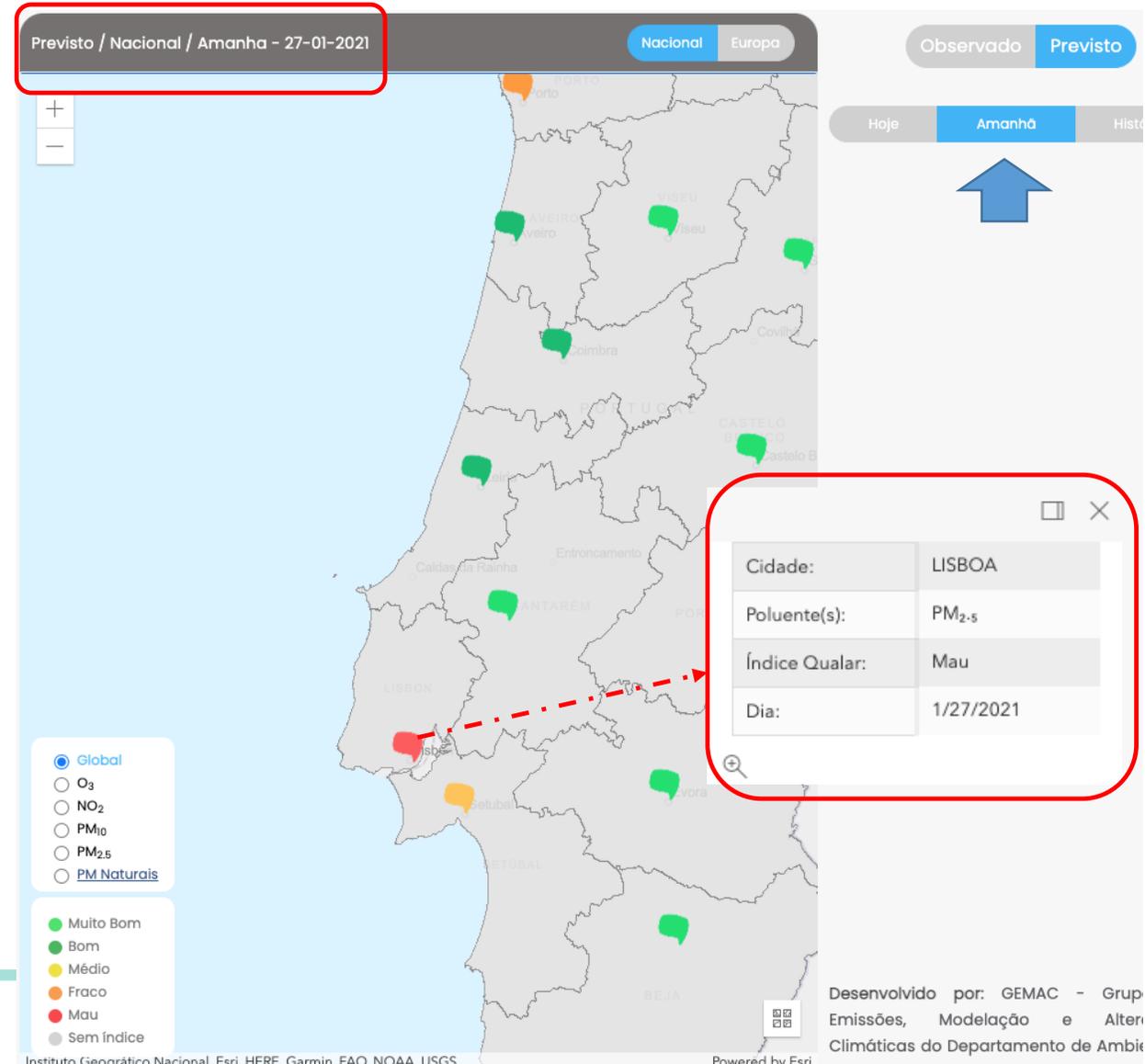
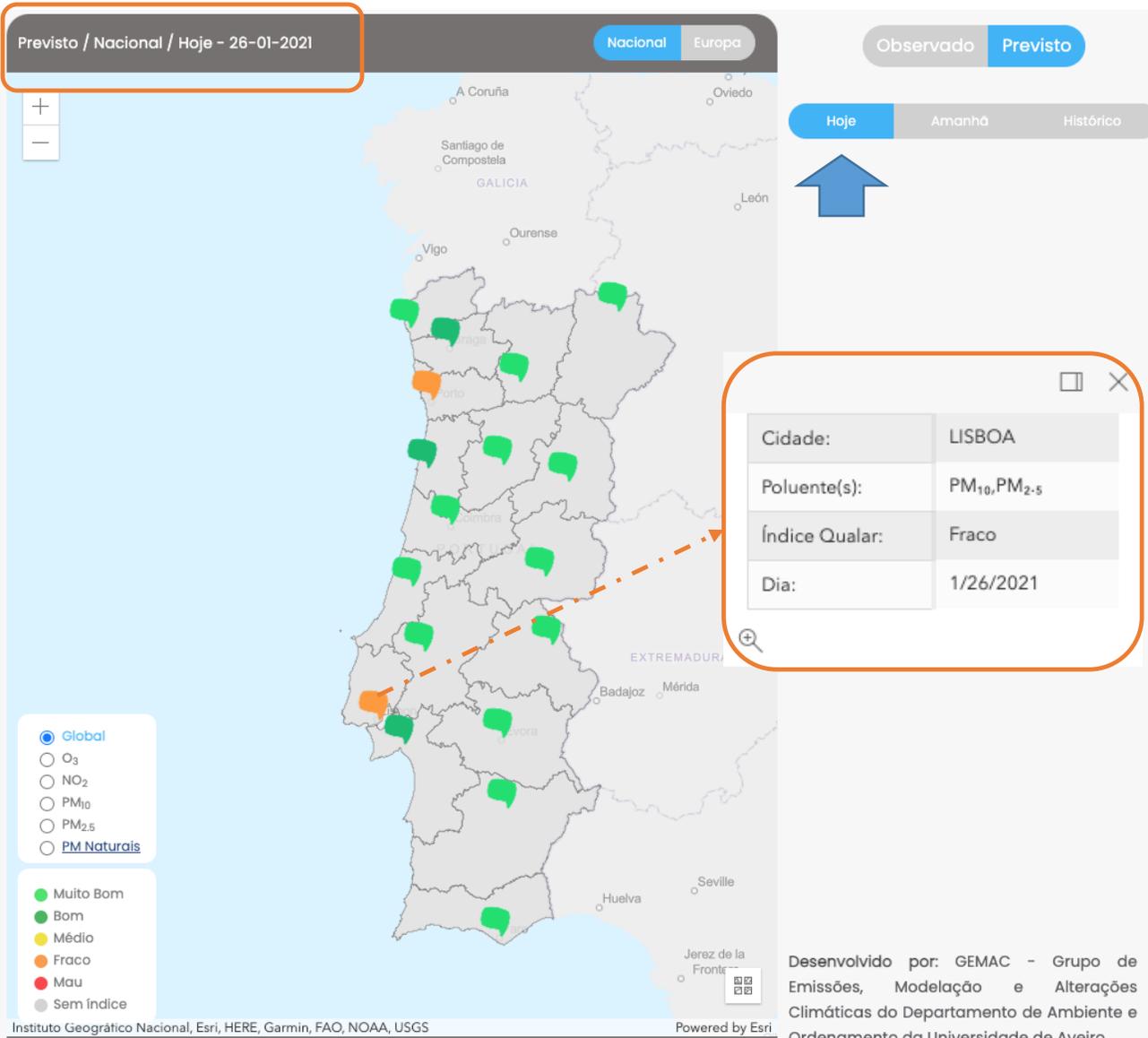


Como posso consultar a previsão da qualidade do ar?

Site QualAr

<https://qualar.apambiente.pt/indices?estado=previsto>

Nível informação → Capitais de distrito



Como posso consultar a previsão da qualidade do ar?

Site QualAr

<https://qualar.apambiente.pt/indices?estado=previsto>

Nível informação → Município

Previsto / Nacional / Hoje - 26-01-2021

Nacional Europa

Observado Previsto

Hoje Amanhã Hist

Cidade:	OEIRAS
Poluente(s):	PM _{2.5}
Índice Qualar:	Bom
Dia:	1/26/2021

Desenvolvido por: GEMAC - Grup Emissões, Modelação e Alter Climáticas do Departamento de Ambi Ordenamento da Universidade de Avei

Previsto / Nacional / Amanha - 27-01-2021

Nacional Europa

Observado Previsto

Hoje Amanhã Hist

Cidade:	OEIRAS
Poluente(s):	PM _{2.5}
Índice Qualar:	Fraco
Dia:	1/27/2021

Desenvolvido por: GEMAC - Grup Emissões, Modelação e Alter Climáticas do Departamento de Ambi Ordenamento da Universidade de Avei

Conselhos de Saúde em função do Índice QualAr

MAU

Todos os adultos devem evitar esforços físicos ao ar livre. Os grupos sensíveis (crianças, idosos e indivíduos com problemas respiratórios) deverão permanecer em casa com as janelas fechadas e utilizando de preferência sistemas apropriados de circulação/refrigeração do ar.

FRACO

As pessoas sensíveis (crianças, idosos e indivíduos com problemas respiratórios) devem evitar atividades físicas intensas ao ar livre. Os doentes do foro respiratório e cardiovascular devem ainda respeitar escrupulosamente os tratamentos médicos em curso ou recorrer a cuidados médicos extra, em caso de agravamento de sintomas. A população em geral deve evitar a exposição a outros factores de risco, tais como o fumo do tabaco e a exposição a produtos irritantes contendo solventes na sua composição.

MÉDIO

As pessoas muito sensíveis, nomeadamente crianças e idosos com doenças respiratórias, devem limitar as atividades ao ar livre.

BOM

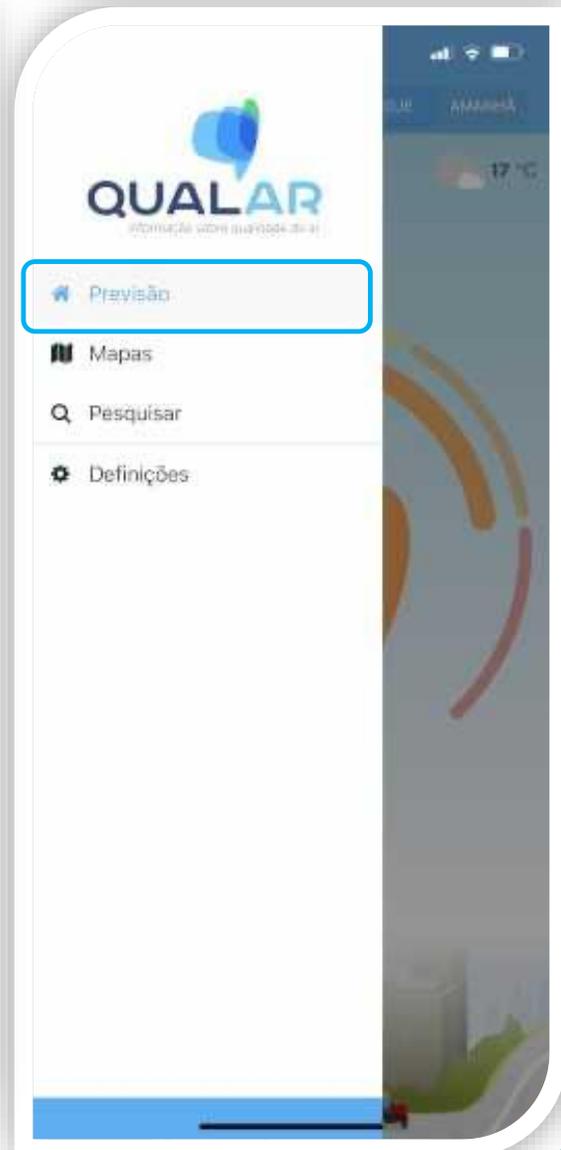
Nenhuns.

MUITO BOM

Nenhuns.

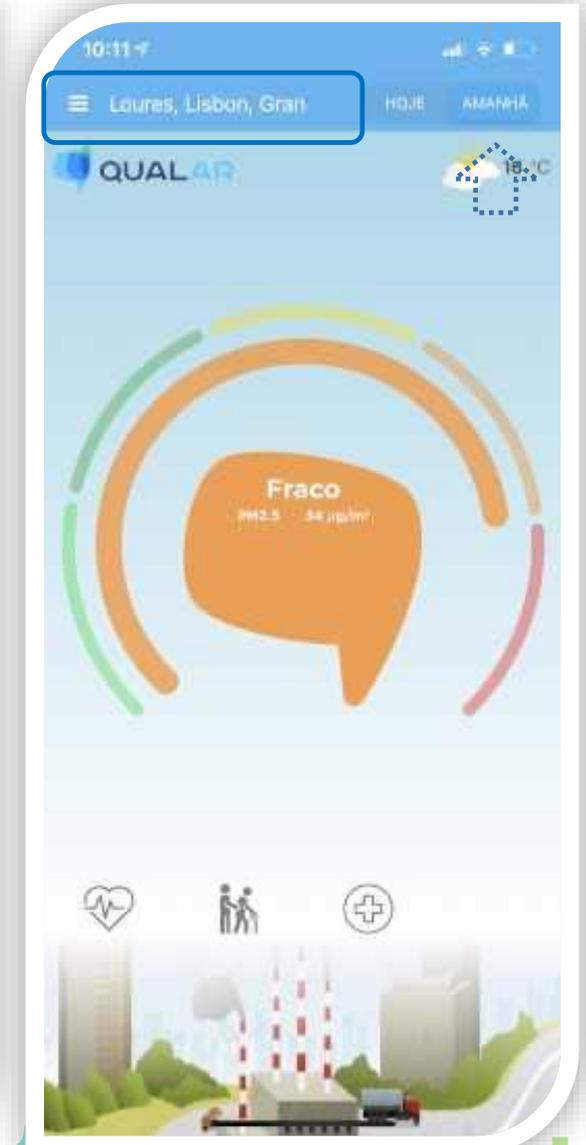
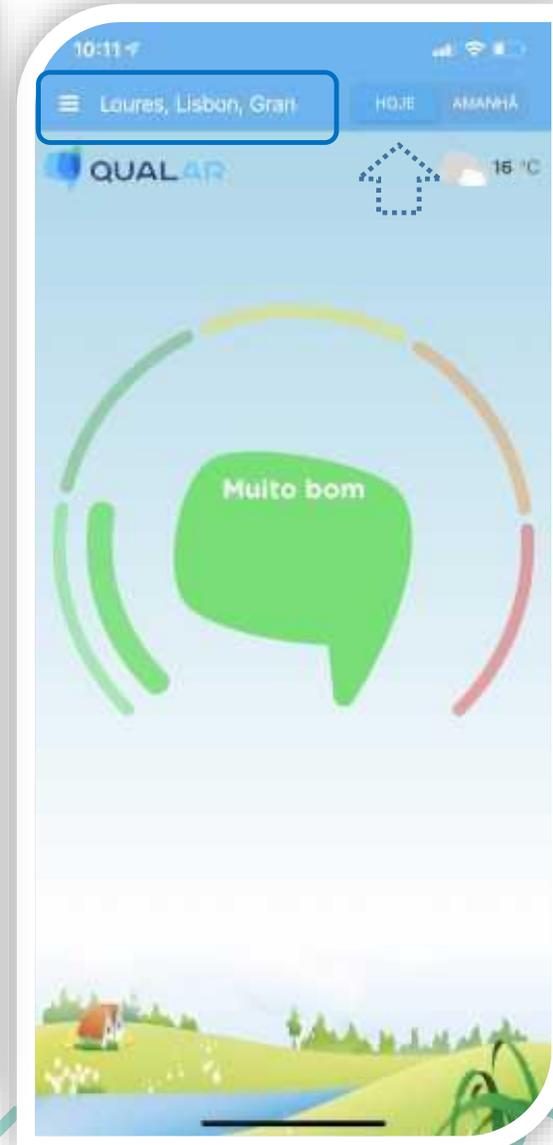
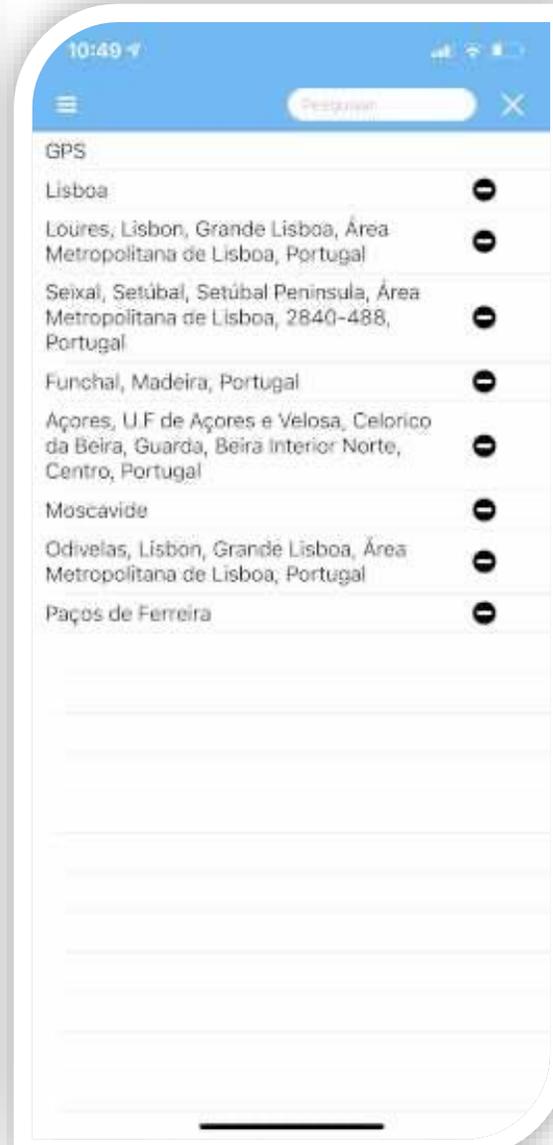
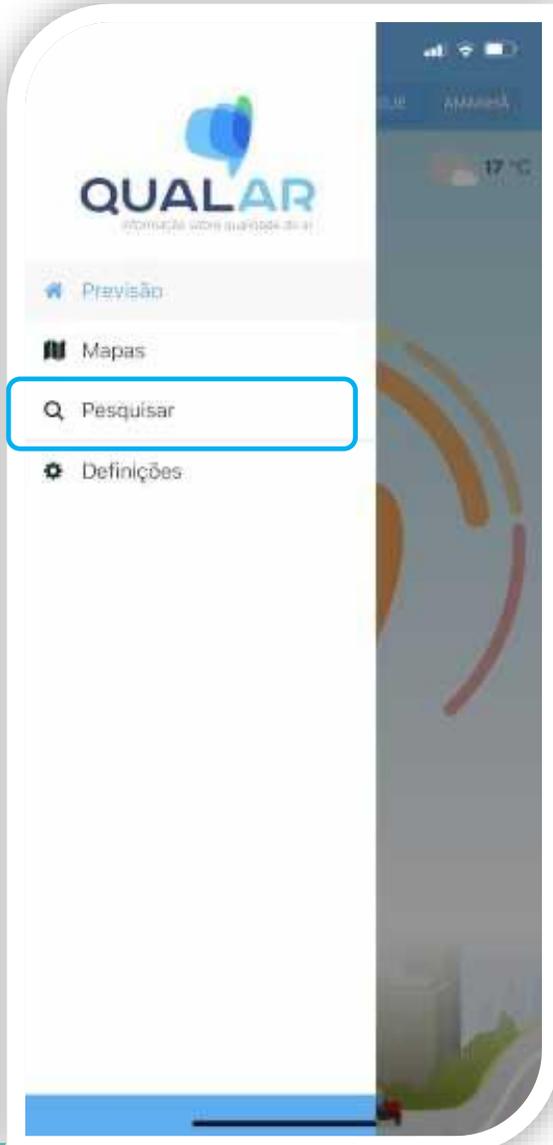
Classificação	PM10	PM2.5	NO2	O3	SO2
Muito Bom	0-20	0-10	0-40	0-80	0-100
Bom	21-35	11-20	41-100	81-100	101-200
Médio	36-50	21-25	101-200	101-180	201-350
Fraco	51-100	26-50	201-400	181-240	351-500
Mau	101-1200	51-800	401-1000	241-600	501-1250

Como posso consultar a previsão da qualidade do ar?

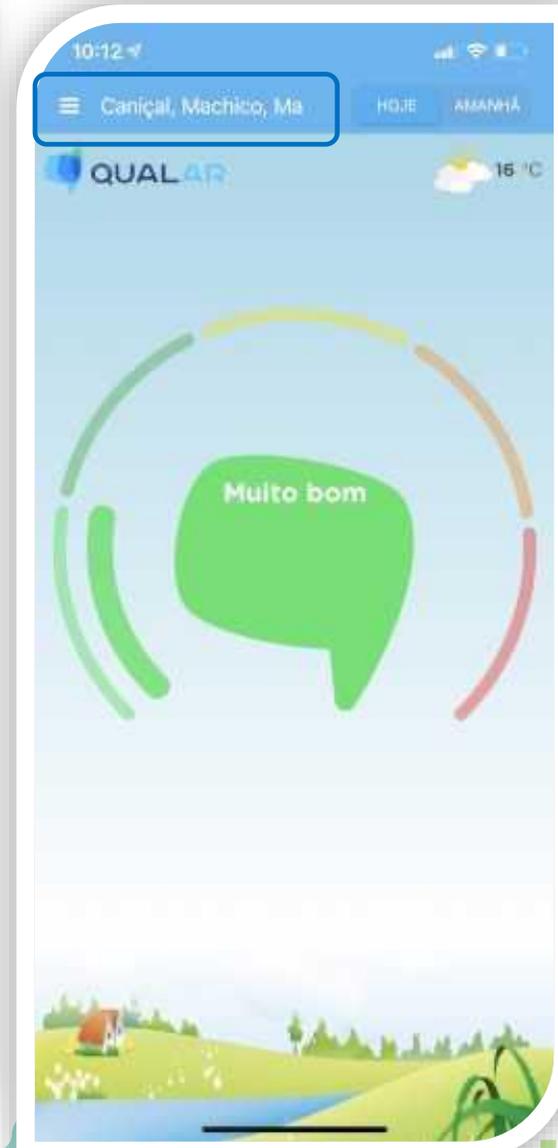
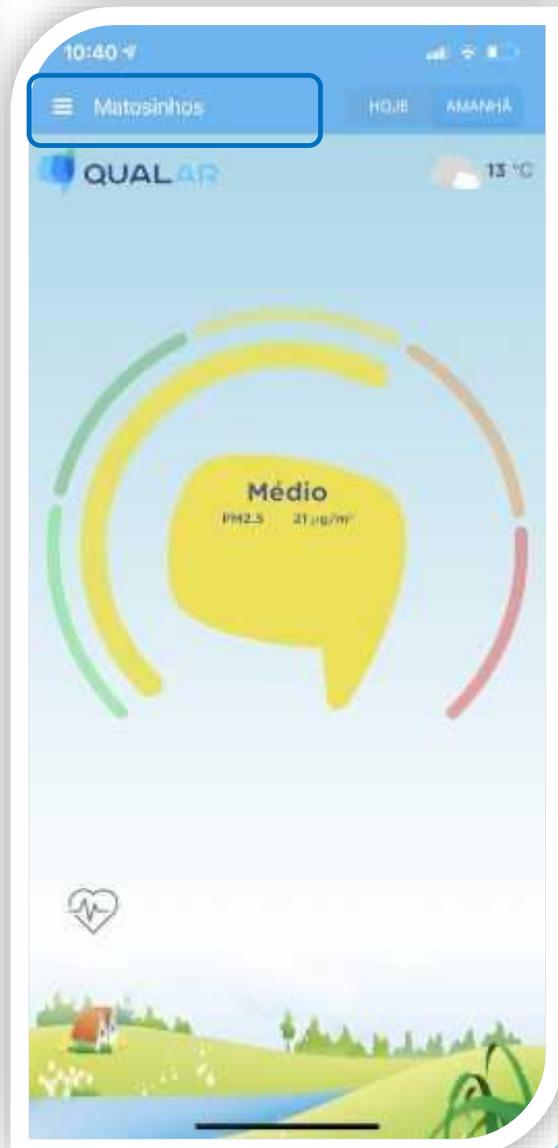
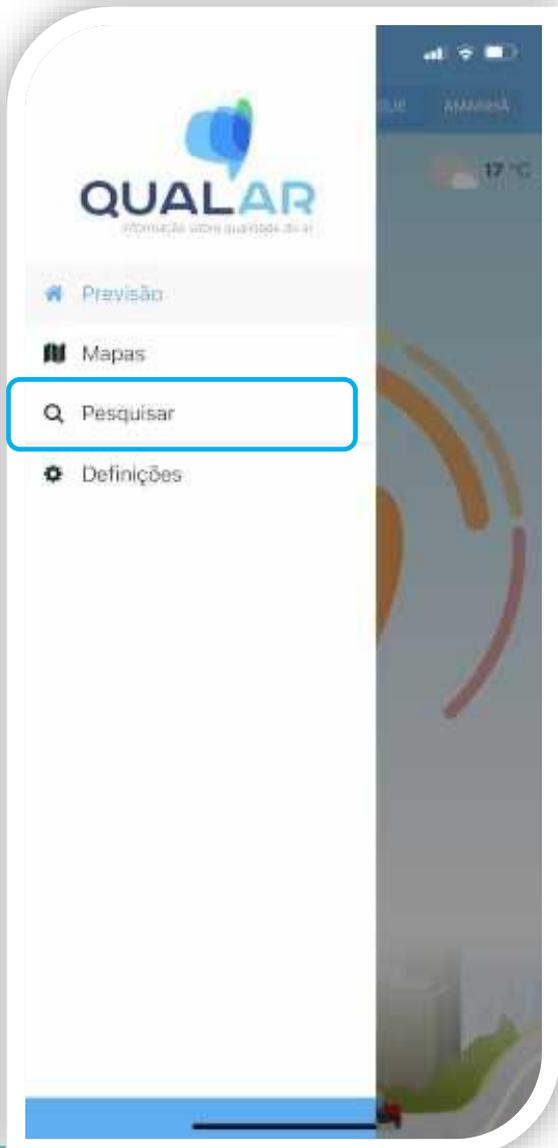


Como posso consultar a previsão da qualidade do ar?

App
QualAr

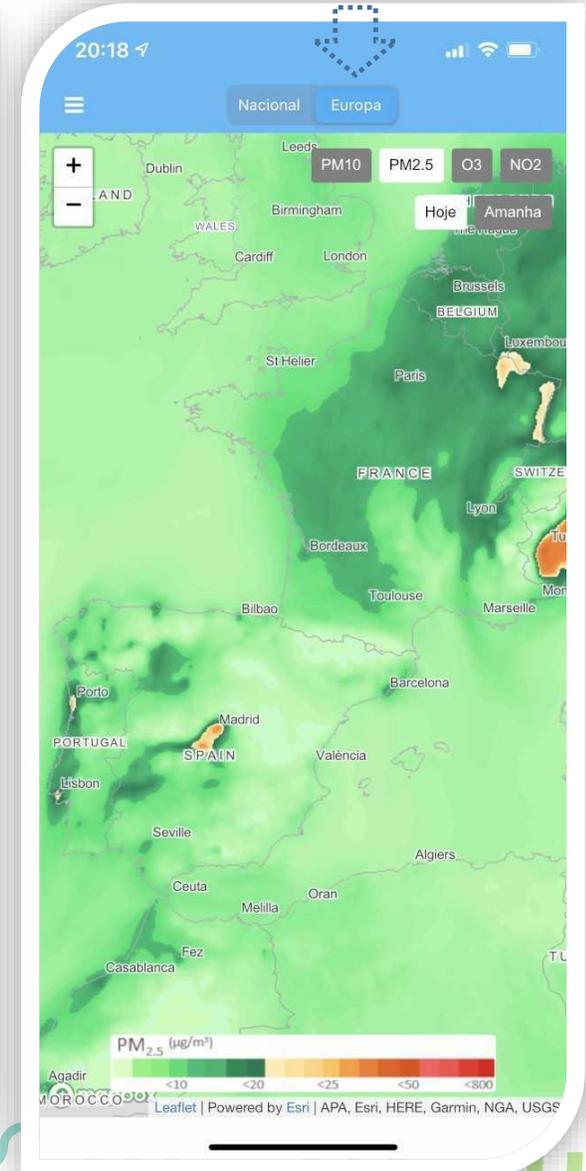
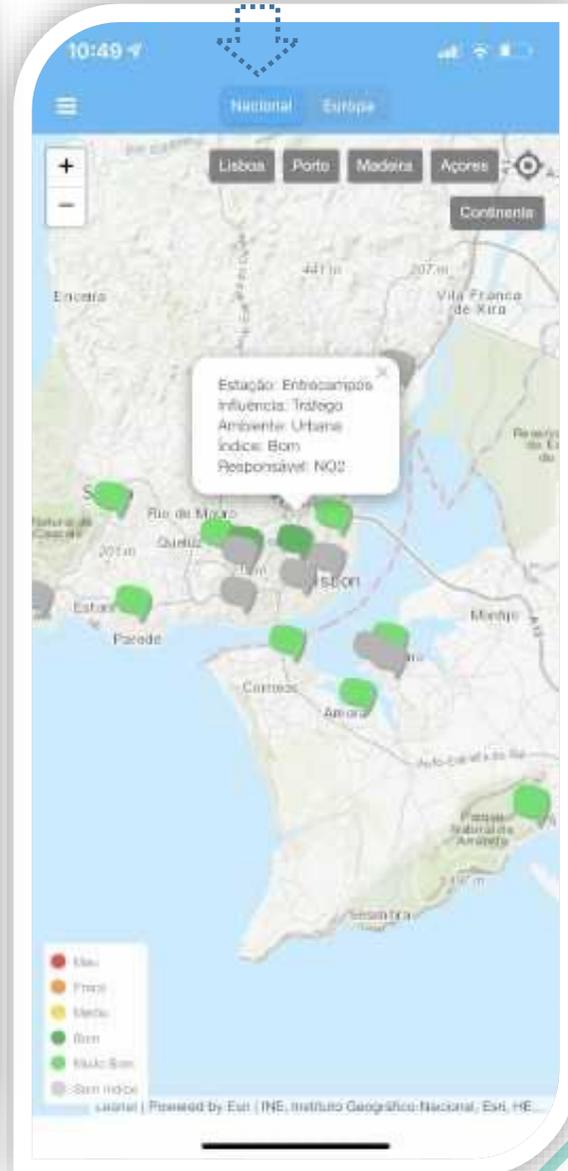
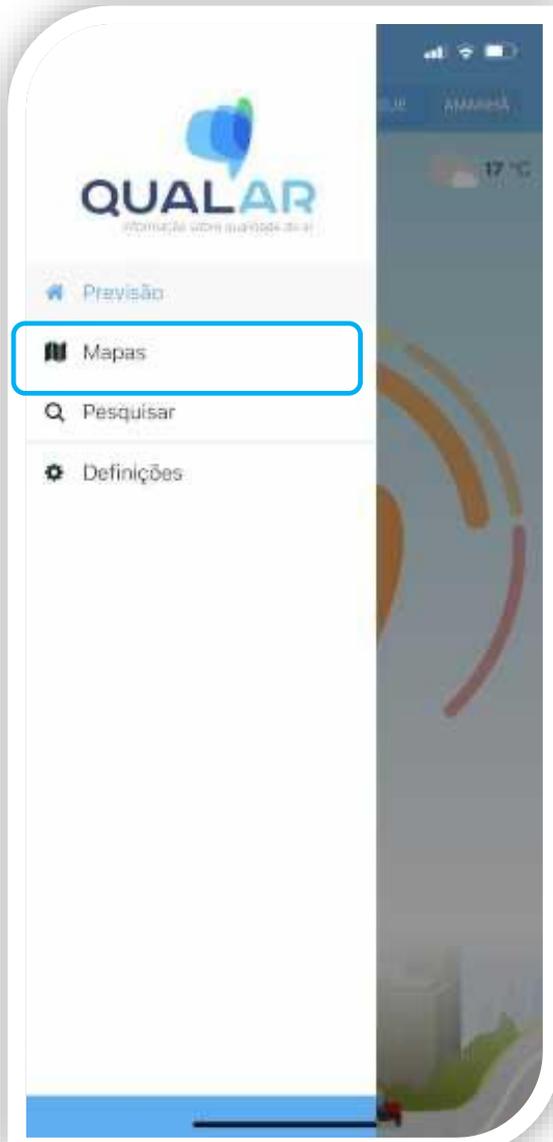


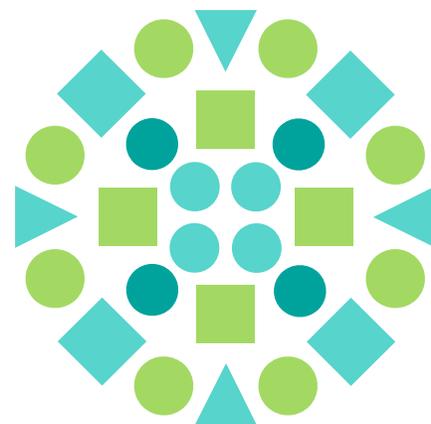
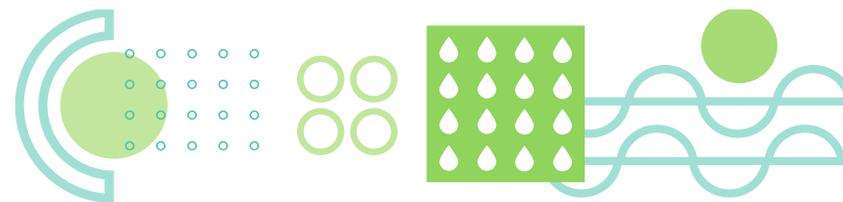
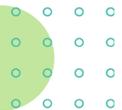
Como posso consultar a previsão da qualidade do ar?



Como posso consultar a previsão da qualidade do ar?

App QualAR





apa

agência portuguesa
do **ambiente**

OBRIGADO

apambiente.pt

