



**FEE**

# GLOBAL ACTION DAYS

**22 de abril a 3 de maio**

**GUIA DE ATIVIDADES 2024**



**ABAAE**  
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL  
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

**IAR**  
INSTITUTO  
AMBIENTES  
EM REDE

# GLOBAL ACTION DAYS 2024

Capacitar o futuro: Antecipar as alterações climáticas através de ações positivas



A melhor forma de ter um impacto positivo e de enfrentar a emergência climática é partilhar as ações que completaste durante os Global Action Days. Para ajudar a motivar e inspirar outros a agir em prol do clima, depois de completar cada tarefa, pedimos-te que partilhes fotografias e comentários online utilizando as hashtags



#MyActionsMatter  
#GlobalActionDays e  
#GreeningEducation.

As ações GAD (Global Action Days) abaixo indicadas podem ser realizadas em qualquer ordem entre 22 de abril e 3 de maio de 2024. Sugerimos 2/3 dias para completar uma ação, incluindo o fim de semana.



## Ação 1: Antecipar as alterações climáticas através da Bioeconomia

Bioeconomia significa a utilização de recursos biológicos renováveis que provêm da terra e do mar, e onde também se encontram incluídas culturas, florestas, peixes, animais e microrganismos para a produção de alimentos, materiais e energia. Nas vossas escolas, casas ou clubes, tentem encontrar e fotografar exemplos de produtos ligados à bioeconomia, como sacos de pano, roupa de lã, alimentos biológicos e madeira certificada pelo FSC.

**Partilha e publica:** Collages ou vídeos tipo Reels sobre a bioeconomia e alguns comentários acerca dos produtos encontrados. Não te esqueças de incluir as nossas hashtags: #MyActionsMatter, #GlobalActionDays e #GreeningEducation para que outros possam ver e comparar as suas descobertas sobre bioeconomia.

## Ação 2: Antecipar as alterações climáticas através da Alimentação



Sabias que precisas de cerca de 1 grama de proteína por Kg peso corporal, por dia, como parte de uma dieta saudável? Prepara um plano de refeições para um dia completo, de forma a mostrares como podes atingir este objetivo, que contemple proteínas de origem vegetal ou com baixo teor de carbono (ou ambas!)

**Partilha e publica:** uma fotografia do teu plano de refeições diário ou fotografias das tuas refeições saudáveis e com baixo teor de carbono e um comentário que inclua a razão pela qual determinados alimentos à base de plantas ou ricos em proteínas com baixo teor de carbono no seu plano de refeições.



### Ação 3: Antecipar as alterações climáticas através da Economia Circular

O desperdício de recursos contribui para as alterações climáticas - pode também bloquear os esgotos e aumentar o risco de inundações, ser consumido por animais em terra ou no oceano e esta poluição invisível pode levar as pessoas a pensar que ainda é aceitável deitar o lixo na natureza! Encontra os "pontos críticos" onde o lixo e os resíduos se acumulam na tua comunidade local e tira uma fotografia, depois faz uma limpeza e tira outra fotografia do resultado final da tua ação.

**Partilha e publica:** as tuas fotografias do antes e do depois da limpeza dos resíduos e comenta como estes resíduos e o lixo acumulado poderiam ter sido evitados através da recusa, redução, reparação e reutilização de resíduos.

### Ação 4: Antecipar as alterações climáticas num clima em mudança



À medida que o clima muda, a frequência e a intensidade de fenómenos meteorológicos extremos como inundações, secas, calor, incêndios, vento e queda de neve estão a aumentar. Faz uma lista de fenómenos meteorológicos extremos que afectaram o teu país nos últimos 3 anos - mapeia e elabora um calendário destes fenómenos para verificar se estão a surgir padrões relativamente ao local e à data em que estes fenómenos meteorológicos extremos ocorreram.

**Partilha e publica:** uma fotografia dos teus mapas e calendários de condições meteorológicas extremas e também um comentário acerca da melhor forma da tua escola, família ou comunidade local se poderem preparar para se protegerem de tais fenómenos no futuro.



## Ação 5: Antecipar as alterações climáticas através da Restauração dos Ecossistemas

As aves e os seus padrões migratórios são um ótimo indicador dos impactos das alterações climáticas e da saúde dos ecossistemas. Vai para a rua e passa algum tempo a observar aves ou a ouvir o seu canto - identifica as aves que vês e ouves. Para ajudar na identificação, utiliza a aplicação gratuita e-Bird.

**Partilha e publica:** fotografias ou vídeos da(s) ave(s) que avistaste e comenta acerca do estado de conservação da(s) ave(s) na Lista Vermelha de Espécies Ameaçadas da IUCN e o que é necessário fazer para manter as suas populações saudáveis.

## Antecipar as alterações climáticas durante o ano

---

Após teres completado as tarefas do GAD e partilhado as tuas imagens e comentários online, não tem de ser o fim do teu trabalho para antecipar as alterações climáticas! Combina todas as tuas ações e pesquisas realizadas nos últimos 10 dias para criar um artigo noticioso, uma fotografia ou um vídeo que possa ser partilhado com os meios de comunicação locais para informar a comunidade em geral acerca das ações de mitigação e adaptação às alterações climáticas. Lembrem-se também de incluir o vosso trabalho do GAD nas vossas candidaturas ao Galardão Bandeira Verde Eco-Escolas, como uma celebração da importância das vossas acções.

Finalmente, não te esqueças de preencher o nosso inquérito sobre o GAD, após teres concluído as tarefas, e assim nos informares acerca do número de participantes e do número de ações realizadas.



digitalize aqui



#MyActionsMatter  
#GlobalActionDays  
#GreeningEducation



The Foundation For Environmental Education (FEE) is a key member of the Greening Education Partnership (GEP) and co-coordinating Pillar 1 on Greening Schools. As part of our commitment to the GEP, we at FEE are dedicated to delivering strong, coordinated and comprehensive actions through our annual Global Action Days campaign, which will prepare every learner to acquire the knowledge, skills, values, and attitudes to tackle climate change and to promote sustainable development. Let's come together to inspire the next generation of environmental leaders.

The Greening Education Partnership is an independent and inclusive community of practice on the role of education in tackling climate change. It is led by national governments, intergovernmental organizations, youth, civil society organizations, and private sector, among others.

The Secretariat is hosted by UNESCO's Headquarters in Paris. For more information, please contact [gep@unesco.org](mailto:gep@unesco.org).

