



O MAR COMEÇA AQUI

COM O APOIO:





PRINCIPAL OBJETIVO

Sensibilizar a comunidade para o impacto que os resíduos deixados no chão têm na poluição dos rios e dos oceanos. Através da compreensão do percurso da água da chuva desde as ruas e sarjetas até aos cursos de água e ao mar.

Ao envolver os alunos na criação de mensagens visuais e artísticas em espaços urbanos, o projeto promove a educação ambiental, a cidadania ativa e a responsabilidade individual e coletiva, incentivando a adoção de comportamentos mais sustentáveis.

Tudo o que cai no chão vai parar ao mar





**COMPETENCIAS
DESENVOLVIDAS**

CONHECIMENTO CIENTÍFICO

Aprofundamento do conhecimento acerca dos ecossistemas e da biodiversidade marinha e fluvial, através do trabalho em pesquisa científica e do desenvolvimento da literacia digital.

COMUNICAÇÃO, COOPERAÇÃO

Promoção da interação positiva, do trabalho em equipa para chegar a uma arte final.

EXPRESSÃO ARTÍSTICA E CRIATIVA

Promoção da criatividade e das competências artísticas dos alunos, incentivando a criação de desenhos e pinturas visualmente apelativas e expressivas.

CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

Desenvolvimento da responsabilidade individual e social, promovendo a participação cívica ativa, a consciência ambiental e o compromisso com o impacto positivo na comunidade.



ATIVIDADES

Municípios

- O Município deve incentivar as escolas a inscreverem-se e apoiar através de formações/workshops relacionadas com o ciclo da água, ecossistemas marinhos, poluição marinha, etc.;
- Solicitar à ABAAE os *stencils* necessários para a atividade;
- Aprovar as imagens submetidas a pintar;
- Assegurar as condições de segurança e logística para a realização da pintura;
- Divulgar a sua participação na página do Município, redes sociais, etc.;
- Participar no **concurso de Municípios** (opcional).

Escolas

- **Submissão da proposta** pela escola **até 16 de março**
- A proposta de imagem será analisada quer pelo Município, quer pela ABAAE podendo ser sugeridas alterações;
- Depois de aprovada a imagem a escola deve **realizar a pintura** em pelo menos uma sargeta dentro e outra fora da escola

Concurso Nacional | Escolas



1º Prémio – Escola EB do Ramalhal



2º Prémio – Escola Básica Engº Fernando Pinto de Oliveira



3º Prémio – EB nº1 da Lousã



Funchal, Município Premiado 24/25



Nazaré, Município Premiado 24/25



Soure, Município Premiado 24/25



ATIVIDADES

Concurso Regional Escolar

Com o objetivo de alertar para o impacto dos resíduos nos sistemas saneamento (águas residuais e pluviais), as entidades parceiras do Grupo AdP disponibilizam formações que podem incluir visitas a ETAR's e atividades de educação ambiental.

Uma oportunidade única para as escolas ou equipas do Município enriquecerem o seu conhecimento sobre sustentabilidade e preservação dos recursos hídricos.

Águas do Algarve:

Albufeira, Alcoutim, Aljezur, Castro Marim, Faro, Lagoa, Lagos, Loulé, Monchique, Olhão, Portimão, São Brás de Alportel, Silves, Tavira, Vila do Bispo, Vila Real de Santo António.

Águas do Centro Litoral:

Águeda, Albergaria-a-Velha, Ansião, Arganil, Aveiro, Batalha, Cantanhede, Coimbra, Condeixa-a-Nova, Espinho, Estarreja, Góis, Ílhavo, Leiria, Lousã, Marinha Grande, Mealhada, Mira, Miranda do Corvo, Murtosa, Oliveira do Bairro, Ourém, Ovar, Penacova, Penela, Porto de Mós, Santa Maria da Feira, Vagos e Vila Nova de Poiares.

Águas do Tejo Atlântico:

Alcobaça, Alenquer, Amadora, Arruda dos Vinhos, Azambuja, Bombarral, Cadaval, Caldas da Rainha, Cascais, Lisboa, Loures, Lourinhã, Mafra, Nazaré, Óbidos, Odivelas, Oeiras, Peniche, Rio Maior, Sintra, Sobral de Monte Agraço, Torres Vedras, Vila Franca de Xira.

Ocean Winds:

Figueira Foz, Vila Nova de Gaia, Porto, Matosinhos, Maia, Vila do Conde, Póvoa do Varzim e Viana do Castelo.

Para concorrer a este prémio a pintura deve apresentar o desenho de uma torre eólica e o logotipo OW



Jardim de Infância de Forte Novo,
Loulé (Vencedor Algarve 24/25)



Centro de Bem Estar Infantil de Monte
Real (Vencedor Centro Litoral 24/25)



Escola EB 2,3 do Maxial
(Vencedor Tejo Atlântico 24/25)



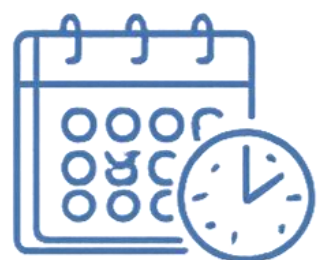
O OUB ENVIAR
PARA CONCURSO



AVALIAÇÃO



PREMIOS



DATAS

- **Esboço** da arte que a escola deseja fazer para aprovação do Município e ABAAE- fase 1
- **Fotografia** da pintura principal
- **Fotografias do processo** (máximo de 8)
- **Descrição da Projeto** (nº de alunos, nº de sarjetas pintadas, memória descritiva, envolvimento da comunidade e Município)

- **Criatividade** e originalidade da arte apresentado;
- **Envolvimento dos alunos** em todo o projeto;
- **Qualidade** do trabalho feito;
- **Impacto da mensagem** transmitida pelo projeto.

- Imagem com a frase “**O Mar começa aqui**”, presença dos logótipos do projeto, do Eco-Escolas e parceiros, se existentes);
- **Criatividade/originalidade** das pinturas realizadas;
- **Técnica/qualidade** das imagens pintadas;
- Envolvimento dos alunos na atividade e da comunidade.

Prémio Nacional:

- 1ºlugar: Tablet+ Kit ABAAE
- 2ºlugar: Disco Externo + Kit ABAAE
- 3ºlugar: Disco Externo + Kit ABAAE
- MH: Kit ABAAE

Prémios Regionais:

- 1ºlugar: Videoprojector portátil + suportes educativos das empresas
- 2ºlugar: Tablet + suportes educativos das empresas
- 3ºlugar: Visita guiada a uma ETA/ETAR ou Barragem + suportes educativos das empresas
- MH: Suportes educativos das empresas

- Inscrição do Município: **16 de fevereiro 2026** | Inscrição da escola: **16 de Março 2026**
- Submissão de trabalho/ protótipo a pintar: **30 de Abril 2026**
- Aprovação ABAAE e Município : **até 15 de Maio de 2026**
- Submissão dos trabalhos a concurso: **17 de junho 2026**



mais info:
[O Projeto | O Mar Começa Aqui](#)

Inscrições:
Plataforma Eco-Escolas

