

# PROJETO INTER(GER)AÇÕES – LINHAS QUE UNEM SABERES E SUSTENTABILIDADE





# Tecer o Futuro: Um Projeto de Sustentabilidade e Comunidade

Do Passado ao Futuro – Eco Parlamento 2022-2023



Uma iniciativa que une gerações para costurar soluções. Com base na sabedoria dos nossos seniores, transformamos desperdício têxtil em valor social e ecológico na Vila de S. Torcato.

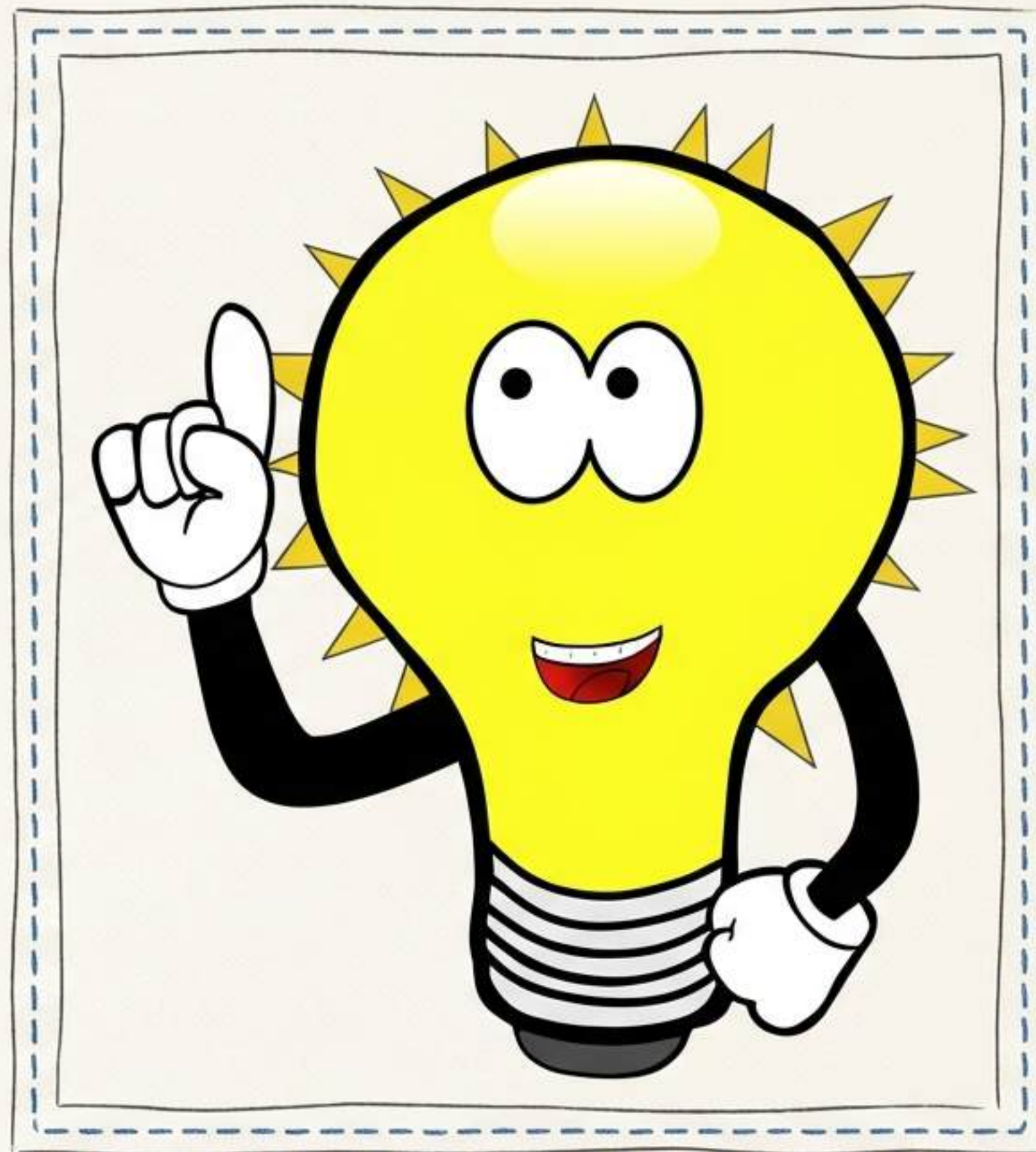


# A Raiz e a Inspiração: Olhar para Trás para Avançar

**A Gênese:** Como surgiu a ideia? Ao conhecer as pessoas e o seu passado.

**A Lição:** Muitas das ações praticadas antigamente eram mais amigas do ambiente do que aquelas que praticamos hoje em dia.

**O Objetivo:** Aproveitar estes ensinamentos e reavivá-los, trazendo para o nosso dia a dia hábitos saudáveis e sustentáveis.





# Gerações Unidas: O Combate à Solidão



## Envelhecimento Ativo

O projeto serve como motor para a integração e valorização da população sénior local.

## Combate à Solidão

Mais do que trabalho manual, é um momento de partilha e quebra de isolamento.

## Descentralização

Ação de proximidade com os meios locais, envolvendo toda a comunidade e reduzindo a pegada ecológica através da ação local.



# O Desafio Ambiental: O Peso da Indústria da Moda



Roupas novas exigem recursos naturais excessivos. É urgente mudar o ciclo.



# A Nossa Missão: Upcycling como Solução



11 CIDADES E  
COMUNIDADES  
SUSTENTÁVEIS



## Criar, Reduzir, Reutilizar e Prevenir

Upcycling – a nova moda sustentável

Transformar desperdícios de roupas e acessórios para 'dar um novo fôlego' ao Planeta. Contribuir para Cidades e Comunidades Sustentáveis (ODS 11).



# Mãos à Obra: A Recolha de Matéria-Prima

**150 KG**

de tecido recolhido.

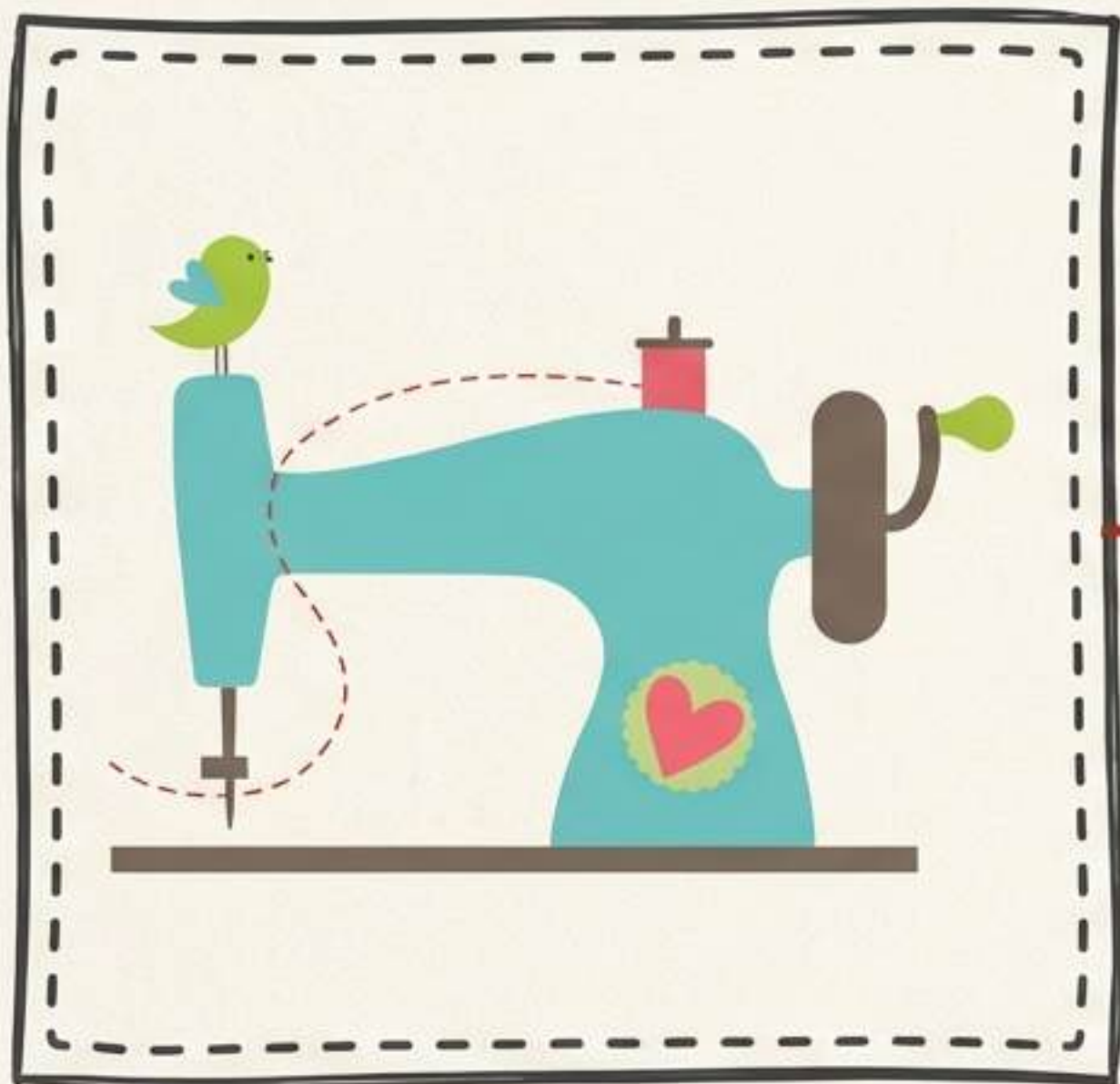


Recolha de tecidos e roupas em fim de vida.

O aproveitamento destes materiais garante a redução imediata do impacto no ambiente e beneficia a sustentabilidade do planeta.



# A Fábrica Comunitária: Capacitação e Parcerias



## Workshops de Eco-Costura

Sessões de ensino onde a comunidade aprende a transformar os tecidos.

## Parcerias Industriais

Colaboração de 3 indústrias têxteis locais que forneceram apoio e know-how.

## Família e Comunidade

Envolvimento direto das famílias e comércio local na implementação.

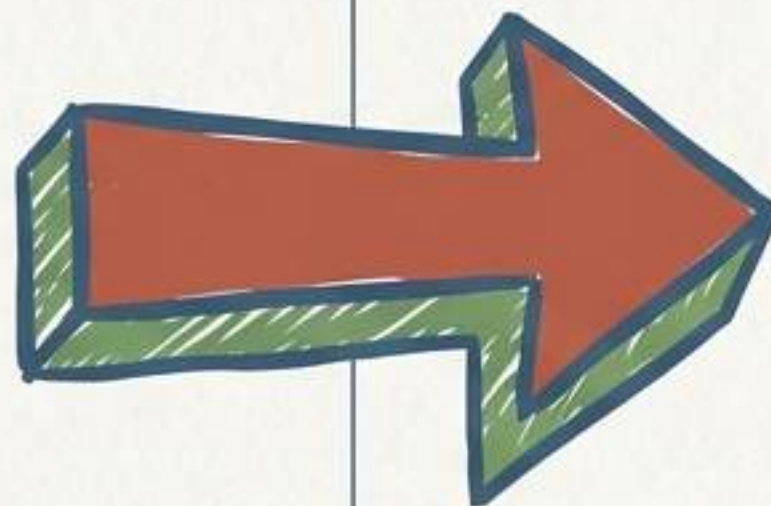


# A Transformação: De Retalho a Recurso

**ANTES**  
(O Desperdício)



Conceber a ideia de dar  
uma outra função.



**DEPOIS**  
(O Valor)





# Produtos com Propósito: Utilidade no Dia a Dia



- 🌿 Sacos de Pão (Para eliminar o plástico na padaria)
- 🌿 Bolsa para lanche
- 🌿 Bolsa para telefone
- 🌿 Envelope / carteira para documentos

Objetivo: Colocá-los à disposição na comunidade local para uso imediato.



# À Mesa e na Escola: Sustentabilidade em Todo o Lado



**Na Restauração:** Individuais de mesa com bolso para talheres e bolsas para guardanapos de pano. Incentivo à redução de papel.



**Na Escola:** Estojos para alunos e encadernação de manuais escolares. Reavaliar o ciclo de consumo de produtos simples.



# O Impacto em Números

**150 Kgs**

Tecido Reutilizado

**+ 200**

Peças Criadas

**320**

Horas de Trabalho  
Comunitário

**3**

Parceiros  
Industriais

**Resultado Final:** Redução do desperdício e proteção de recursos naturais.



# Integração na Comunidade: Onde Estamos?



**1. Comércio Local:**  
Colocação dos individuais  
na restauração local.

**2. Escolas:** Oferta de  
bolsas às alunas do  
2.º ciclo.

**3. Famílias:**  
Envolvimento direto na  
utilização diária.



“Dar o exemplo à sociedade em geral a partir da Vila de S. Torcato.”



# O Futuro: A Sustentabilidade não é Estanque



**Continuidade:** O projeto a que nos propomos não é novo, mas sim uma continuação ponderada.

## Próximos Passos:

- ☀ - Continuar a recolha de retalhos.
- 🌿 - Promover novos Workshops 'Eco-Costura'.
- 🌱 - Expor os nossos trabalhos na 'Feira da Terra' em S. Torcato.



# Cuidar de um Bem Comum



1. Proteção dos recursos naturais.
2. Reavaliar o ciclo de consumo.
3. Valorizar o capital humano e a sabedoria intergeracional.

Pequenas ações locais geram grandes mudanças globais.



# Parcerias Institucionais



Irmandade de  
**São Torcato**

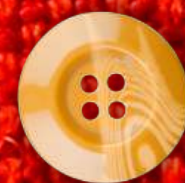
Junta de Freguesia de S. Torcato  
Irmandade de São Torcato  
Indústria e Comércio Local  
Eco Parlamento - Guimarães





# ATELIÊ DE COSTURA

ESCOLA BÁSICA  
DO  
VALE DE SÃO TORCATO,  
GUIMARÃES





# Objetivos do Projeto:

- Promover aprendizagens práticas e criativas;
- Incentivar a reutilização de excedentes têxteis;
- Reaproveitar/ reutilizar roupa usada;
- Valorizar saberes tradicionais da costura;
- Reforçar ligação entre alunos, comunidade local e população sénior;
- Contribuir para a sustentabilidade ambiental.





# IMPACTOS E BENEFÍCIOS

- Educação ambiental e desenvolvimento sustentável;
- Preservação de saberes tradicionais;
- Fortalecimento da comunidade intergeracional (semear empatia);
- Redução do desperdício têxtil;
- Promoção da responsabilidade social e ambiental.













# COSTURANDO SABERES, UNINDO GERAÇÕES, SUSTENTANDO O FUTURO.

