



ASSOCIAÇÃO  
**ESCOLA DA FLORESTA**  
FOREST SCHOOL PORTUGAL

# Forest School

## Uma lufada de ar fresco na educação

[www.escolasdafloresta.pt](http://www.escolasdafloresta.pt)





## 3 pilares



**Cooperação em rede:** convergência de projetos, encontros e eventos em rede, partilha e apoio a projetos.



**Formação** de profissionais qualificados em Forest School e formações complementares.



**Disseminação:** dar visibilidade, valorizando os benefícios da Escola da Floresta.

# Associação Escola da Floresta

Associação sem fins lucrativos, fundada em Setembro de 2017 pelos 18 formandos da primeira formação certificada em Forest School..





## Inspiração - Dinamarca

Nos anos 90, um grupo de educadores ingleses decidiu aventurar-se pelos países escandinavos para desvendar os segredos das suas mágicas metodologias educativas ao ar livre!

## Sistematização - Reino Unido

De regresso, mergulharam de cabeça no trabalho de organizar tudo para que a abordagem angariasse o selo oficial por parte de todas as entidades relevantes.



## Desafio da Assoc. Escola da Floresta

Trazer a abordagem Forest School para Portugal, com a excelência com que é reconhecida internacionalmente, de modo a que cada vez mais Crianças usufruam dos seus benefícios, amplamente atestados.

# Origem da Escola da Floresta





## Um mosaico que fundamenta a abordagem

### Longo Termo

Processo de longo prazo, composto de sessões frequentes e regulares

### Natureza

Mata, floresta ou local arborizado, promovendo a relação entre a criança e o mundo natural

### Aprendizagem holística

Promover o desenvolvimento holístico de todos os envolvidos, fomentando nas crianças e jovens resiliência, confiança, independência e criatividade.

### Liderança

Implementado por profissionais Forest School qualificados (Forest School Leader nível III)

### Risco

Oferecer às crianças e jovens a oportunidade de assumirem riscos com suporte, adequados ao ambiente e às suas competências e capacidades

### Comunidade

Utiliza uma série de processos centrados na criança para criar uma comunidade de desenvolvimento e aprendizagem.



# Princípios da Escola da Floresta





# Formatos

## Jardim de Infância na Floresta

Dirigido a crianças até aos 6/7 anos, composto de atividades diárias na floresta



## Programa de Escola da Floresta

Programas complementares ao ensino regular, composto de sessões semanais/quinzenais ao longo de várias estações do ano







**Pedagogia centrada  
na criança, que  
aprende sobre os  
riscos e a sua gestão**

**A observação dos  
alunos é fundamental  
para permitir o apoio à  
aprendizagem**

**Elevada proporção  
de adultos por  
criança**

**O mundo natural,  
com o seu ciclo  
anual, é integrado  
nas propostas**

# Será magia?





# Será ilusão?

**Atenção às  
necessidades  
básicas**

**\***

**(Piramide de  
Maslow)**

**Oportunidade para  
cada um brilhar**

**\***

**(Teoria das  
Inteligências Múltiplas  
de Joseph Gardner)**

**Criação de um  
ambiente seguro,  
com tempo e  
espaço**

**Valorizar mais o  
processo em  
detrimento do  
resultado final**



# Benefícios da Escola da Floresta

**Aumento do bem-estar, de comportamentos pró-sociais e pensamento crítico**

**Desenvolvimento de competências: trabalho em equipa, comunicação, adaptabilidade**

**Aumento da resiliência física, social, mental e emocional**

**Autonomia, criatividade, auto-estima e motivação intrínseca**





## Contactos



+351 967 877 752



<https://escolasdafloresta.pt/>



[associacao.escoladafloresta@gmail.com](mailto:associacao.escoladafloresta@gmail.com)



[associacaoescoladafloresta](#)



Loures, Lisboa, Portugal

# Obrigada

**“A infância é o chão que pisamos  
a vida inteira.”**

**– Lya Luft**

