

OFERTA EDUCATIVA E DE LAZER - vertente conservação da natureza



O maçarico-galego é uma ave limícola que inverna em Portugal. Tal como no maçarico-real (que é maior), as fêmeas têm o bico mais comprido. Foto: Henri Sastre.

3 DEZEMBRO 2025

**ICNF – Instituto da Conservação
da Natureza e das Florestas, I. P.**



Índice

| | |
|--|-----------|
| Oferta educativa e de lazer - vertente conservação da natureza e biodiversidade - do ICNF - Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. | 32 |
| Algumas definições..... | 34 |
| O que são áreas protegidas? | 35 |
| 1 - Informações e atividades digitais | 37 |
| 1.1 - Algumas atividades <i>on-line</i> | 45 |
| 2 – Destaque para o lince-ibérico..... | 50 |
| 3 – Atividades presenciais | 53 |
| NORTE..... | 53 |
| Parque Nacional da Peneda-Gerês | 53 |
| Parque Natural do Alvão | 54 |
| Parque Natural do Litoral Norte | 59 |
| CENTRO | 63 |
| Projeto “O ICNF vai às escolas” | 63 |
| Parque Natural da Serra da Estrela..... | 64 |
| Reserva Natural da Serra da Malcata | 66 |
| Reserva Natural das Dunas de São Jacinto | 67 |
| LISBOA E VALE DO TEJO (LVT) | 68 |
| Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena | 68 |
| Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios de Ourém / Torres Novas | 69 |
| Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica | 70 |
| Paisagem Protegida da Serra de Montejunto | 75 |
| Parque Natural da Arrábida | 76 |
| Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros..... | 81 |
| Parque Natural de Sintra-Cascais..... | 83 |
| Reserva Natural do Estuário do Sado | 85 |
| Reserva Natural do Estuário do Tejo | 88 |
| Reserva Natural do Paul do Boquilobo..... | 90 |
| ALENTEJO..... | 92 |
| Estação Ornitológica Nacional do Monte do Outeirão | 92 |
| Parque Natural da Serra de São Mamede | 93 |
| Parque Natural do Vale do Guadiana | 95 |

| | |
|---|------------|
| Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha | 96 |
| ALGARVE..... | 98 |
| Parque Natural da Ria Formosa | 98 |
| Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina | 104 |
| Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António..... | 106 |

Entre outros **colaboraram** nas várias edições (ICNF,I.P.): Helena Ceia (DCM); João Alves (DCNB); Paulo Carmo (DAN); DRCNF-Alentejo – Carla Correia, Rui Quarenta e Nuno Sequeira; DRCNF-Algarve - Ana Paula Martins, Ana Xavier Gonçalves, José Baptista e Rosa Madeira; DRCNF-Centro - Ana Carla Luzio e Ana Manuela Gralheiro; DRCNF-Norte - Henrique Pereira, Artur Viana e Cristina Machado; DRCNF-LVT - Rita Azevedo, Sofia Quaresma, Pilar Miguel, Céu Santos, Fernando Faria Pereira, Francisco Correia e Lia Mergulhão. CCDR-Alentejo - João Carlos Farinha, Alexandra Batista e Ana Isa Figueira. Várias outras entidades parceiras, citadas nas atividades.

Fotos (nas várias edições) de Albertina Rosa, Alexandra Baptista João, Alexandre Mota, Ana Cristina Cardoso, Ana Gralheiro, André Brito, António Flôr, António Tavares, Arquivo ICNF, Artur Viana, Augusto Correia, Carlos Carrapato, Cristina Girão Vieira, Eduardo Gameiro, Helena Ceia, Henri Sastre, Fernando Canais, Fernando Faria Pereira, Foge Comigo!, Henrique Pereira, João Alves, João Carlos Farinha, João Pinho, Jorge de Barros, José Baptista, Luís Roma Castro, Mafalda Anjo, Manuela Fernandes, Manuela Marcelino (a quem recordamos), Olímpio Martins, Paulo Barros, Paulo Encarnaçao, Paulo Travassos, Ricardo Guerreiro, Sandro Nóbrega, Sofia Quaresma, Telma Branco e Telmo Afonso.

Conceção e design: Cristina Girão Vieira – ICNF, I.P. – DCNB - DAGAC - Divisão de Apoio à Gestão de Áreas Classificadas.

Os ecossistemas sustentam toda a vida. Quanto mais saudáveis e equilibrados, mais saudáveis seremos. Até 2030 decorre a **Década das Nações Unidas da Restauração de Ecossistemas** que visa prevenir, interromper e reverter a degradação dos ecossistemas em todos os continentes e oceanos. Pretende ainda ajudar a erradicar a pobreza, combater as alterações climáticas e prevenir a extinção em massa.

Participe e divulgue! Contamos consigo para a implementar!

Restauro de ecossistemas - reversão da sua degradação, para recuperar as funções ecológicas. [Saiba mais](#)



Já conhece o sítio dedicado ao
Restauro da Natureza?
Precisamos de si para proteger
e restaurar a natureza!

Oferta educativa e de lazer - vertente conservação da natureza e biodiversidade - do ICNF - Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P.

O ICNF - Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I. P. está integrado na administração indireta do Estado e tem por missão propor e executar **políticas integradas de ordenamento e gestão do território**, em articulação com entes públicos e privados, nos domínios da **conservação da natureza, da biodiversidade, das florestas e competitividade das fileiras florestais** e assegurar a **gestão dos fogos rurais**.



Aqui, apresentamos as **iniciativas sobre conservação da natureza e biodiversidade**. Para conhecer as existentes em Matas Nacionais ou sobre outras temáticas, p.f. contacte o ICNF, I.P. geral@icnf.pt

Com sede em Algés (concelho de Oeiras) e 5 Direções Regionais abrangendo todo o território continental, o ICNF, I. P. prossegue atribuições da área governativa do ambiente e da ação climática, sob superintendência e tutela do respetivo membro do Governo. O ICNF, I. P. é a **autoridade nacional para a conservação da natureza e biodiversidade e a autoridade florestal nacional**, tendo jurisdição sobre todo o território nacional, sem prejuízo das competências próprias das regiões autónomas dos Açores e da Madeira.

Nota: **a sede do ICNF, I.P. não possui laboratórios**. Apresentamos esta informação, porque algumas escolas, julgando que tem laboratórios, manifestam interesse em visitá-la.

Sabia que o noitibó-cinzento parece um motor a duas rotações? Ora oiça.

A natureza é um excelente recurso para todas as áreas curriculares, da biologia à música!



Sabendo que as **experiências / vivências na natureza** estimulam a aprendizagem, o desenvolvimento pessoal e o compromisso com o ambiente, o ICNF, I. P., por vezes em parceria, disponibiliza um **conjunto de projetos e atividades**, quer para a comunidade escolar quer para outros públicos.

Se é docente ou se tem crianças e jovens a cargo, saiba que os que participam em **atividades de educação ambiental no meio natural** apresentam **melhorias na saúde, perseverança, capacidade de resolver problemas, desenvolvimento do pensamento crítico, liderança, trabalho de equipa e resiliência** (i.e. capacidade de adaptação às alterações).



O **contacto com a natureza** promove a aprendizagem, melhora a capacidade de atenção, favorece a autodisciplina, o interesse, o prazer na aprendizagem e até a forma física, diminuindo a ansiedade.



A **natureza** desempenha um papel essencial na **adoção de comportamentos pro-ambientais**, pois fomenta uma **ligação emocional** com ela. Com efeito, apenas se ama o que se conhece! Deste modo, a **aprendizagem baseada na natureza** parece **superar a educação tradicional**, regra geral mais expositiva (veja p. ex. [aqui](#)).

Para aumentar o conhecimento nas áreas da sua missão, o ICNF, I. P. disponibiliza um conjunto de serviços à **comunidade educativa e restante sociedade**, para promover e desenvolver a informação e educação das populações, dos agentes e das organizações de várias áreas, incluindo a **conservação da natureza** (biodiversidade e geodiversidade) e as **florestas** (abrangendo a fitossanidade e a prevenção de fogos rurais), incrementando a **consciencialização** acerca da **importância dos valores naturais**. Apresentam-se **apenas** as atividades e projetos “abertos”, não se mencionando aqui os que têm já públicos restritos e fixos, p. ex. com um determinado grupo ou escola.



Quando se pergunta quanto custará proteger o ambiente, uma outra pergunta deve ser feita: quanto custará à nossa civilização se não o fizermos?

Gaylord Nelson (“pai” do Dia da Terra)

No início deste documento, figuram os **recursos na internet** e **atividades on-line**, seguidos das **atividades presenciais ou mistas**, mas **contacte previamente os serviços respetivos do ICNF, I. P. preferencialmente por correio eletrónico**.

Sugerimos ainda a consulta de alguns **documentos de referência** nas temáticas da natureza, pois **todas e todos somos necessários para implementar as estratégias nacionais**, nomeadamente a **Estratégia Nacional de Conservação da Natureza e Biodiversidade para 2030** (ENCNB 2030), em revisão à data de elaboração deste documento.

Fique atento(a) às atualizações deste documento.

Algumas definições

A maioria foi retirada do Decreto-Lei n.º 142/2008, de 24 de julho alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 242/2015, de 15 de outubro que estruturam o SNAC - Sistema Nacional de Áreas Classificadas.

Biodiversidade - a variedade das formas de vida e dos processos que as relacionam, incluindo todos os organismos vivos, as diferenças genéticas entre eles e as comunidades e ecossistemas em que ocorrem.

Conservação da natureza e da biodiversidade - conjunto das intervenções físicas, ecológicas, sociológicas ou económicas orientadas para a manutenção ou recuperação dos valores naturais e para a valorização e uso sustentável dos recursos naturais.

Espécie - conjunto de indivíduos que se reproduzem entre si, que têm a mesma morfologia hereditária e um ciclo de vida comum, incluindo quaisquer subespécies ou suas populações geograficamente isoladas.



A louva-a-deus-de-corno
(*Empusa pennata*)

Espécie não indígena, exótica ou alóctone - qualquer espécie, da flora ou da fauna, não originária de um determinado território e nunca aí registada como ocorrendo naturalmente e com populações auto-sustentadas durante os tempos históricos.

Espécie exótica invasora – algumas espécies exóticas causam **impactes ambientais e económicos negativos**. As espécies invasoras são uma das ameaças, mais sérias e com mais rápido crescimento, para a biodiversidade, serviços dos ecossistemas, segurança alimentar, saúde e meios de subsistência das populações. Para muitos países, as espécies exóticas invasoras são um perigo ainda mais grave do que as alterações climáticas. [Saiba mais](#).

Geodiversidade - variedade de elementos rochosos, minerais, fósseis, falhas, dobras, formas de relevo e sequências sedimentares ou de solo, conjuntamente e em inter-relação com os processos naturais e ativos, como por exemplo a erosão e os deslizamentos.

Geossítio - área de ocorrência de elementos geológicos com reconhecido valor científico, educativo, estético e cultural.

Se pensa que é muito pequeno(a)
para fazer a diferença, tente dormir
num quarto com um mosquito.
Provérbio africano

Habitat - área terrestre ou aquática natural ou seminatural que se distingue por características geográficas abióticas e bióticas.



Monitorização - processo de recolha e processamento de informação sobre um ou mais valores naturais, visando acompanhar o seu estado de conservação.

Património geológico - conjunto de geossítios que ocorrem numa determinada área e que inclui o património geomorfológico, paleontológico, mineralógico, petrológico, estratigráfico, tectónico, hidrogeológico e pedológico, entre outros.

Património natural - conjunto dos valores naturais com reconhecido interesse natural ou paisagístico, nomeadamente do ponto de vista científico, da conservação e estético.

Recursos naturais - componentes ambientais naturais com utilidade para o ser humano e geradores de bens e serviços, incluindo a fauna, a flora, o ar, a água, os minerais e o solo.

Rede Nacional de Áreas Protegidas (RNAP) - constituída pelas áreas protegidas classificadas ao abrigo do Decreto-Lei n.º 142/2008, de 24 de julho e dos respetivos diplomas regionais de classificação. Veja abaixo “O que são áreas protegidas?”

Restauração ou restauro ou de ecossistemas - ajudar na recuperação de ecossistemas que foram degradados ou destruídos e conservar os ecossistemas ainda intactos. Ecossistemas mais saudáveis e com maior biodiversidade trazem mais benefícios às pessoas, como solos mais férteis, maior produtividade e capacidade de acumulação de gases com efeito de estufa. O restauro pode ocorrer de muitas maneiras quer pela gestão ativa (ex. plantação de espécies nativas, remoção de obstáculos em rios) ou pela remoção das pressões negativas, para que a natureza possa recuperar por si mesma.

Serviços dos ecossistemas - benefícios que as pessoas obtêm, direta ou indiretamente, dos ecossistemas, distinguindo-se em serviços:

- **de produção** - bens produzidos ou aprovigionados pelos ecossistemas, nomeadamente alimentos, água doce, lenha, fibra, bioquímicos ou recursos genéticos, entre outros;
- **de regulação** - benefícios obtidos da regulação dos processos de ecossistema, nomeadamente a regulação do clima, de doenças, de cheias ou a destoxificação, entre outros;
- **culturais** - benefícios não materiais obtidos dos ecossistemas, nomeadamente ao nível espiritual, recreativo, estético ou educativo, entre outros; e
- **de suporte** - serviços necessários para a produção de todos os outros serviços, nomeadamente a formação do solo, os ciclos dos nutrientes ou a produtividade primária, entre outros.

Valores naturais - elementos da biodiversidade, paisagens, territórios, habitat ou geossítios.

Valores naturais classificados - valores naturais que estão sujeitos a regimes legais de proteção, devido à sua relevância para a conservação da natureza e da biodiversidade.

O que são áreas protegidas?

Áreas protegidas - áreas terrestres e aquáticas interiores e áreas marinhas são classificadas como áreas protegidas, porque a sua biodiversidade ou outras ocorrências naturais que, pela sua raridade, valor científico, ecológico, social ou cénico, apresentam uma relevância especial que exige medidas de conservação e gestão, de modo a promover a gestão racional dos recursos naturais e a valorização do património natural e cultural, regulamentando as intervenções artificiais suscetíveis de degradar.

A classificação de uma Área Protegida (AP) visa conceder-lhe um **estatuto legal de proteção** adequado à manutenção da biodiversidade e dos serviços dos ecossistemas e do património geológico, bem como à valorização da paisagem.

É possível criar Áreas Protegidas de estatuto privado (APP) e já existem algumas.

Rede Nacional de Áreas Protegidas (RNAP) -constituída pelas áreas protegidas classificadas ao abrigo do [Decreto-Lei n.º 142/2008, de 24 de julho](#) alterado e republicado pelo [Decreto-Lei n.º 242/2015, de 15 de outubro](#) e dos respetivos diplomas regionais de classificação. Com exceção da tipologia **parque nacional**, as áreas protegidas de âmbito **regional** ou **local** podem adotar qualquer das tipologias abaixo, devendo as mesmas serem acompanhadas da designação **regional** ou **local**, consoante o caso.

Tipos de áreas protegidas de âmbito nacional (a ordem abaixo, corresponde à importância dos valores naturais que protegem):

- **Parque Nacional;**
- **Reserva Natural;**
- **Parque Natural;**
- **Paisagem Protegida;** e
- **Monumento Natural.**

[Carregue na imagem](#)



Parque Nacional - área que contém maioritariamente amostras representativas de **regiões naturais** características, de paisagens naturais e humanizadas, de elementos de biodiversidade e de geossítios, com valor científico, ecológico ou educativo.

Reserva Natural - área que contém características ecológicas, geológicas e fisiográficas, ou outro tipo de atributos com **valor científico, ecológico ou educativo**, e que **não** se encontre habitada de forma permanente ou significativa.

Parque Natural - área que contém predominantemente ecossistemas **naturais ou seminaturais**, onde a preservação da biodiversidade a longo prazo **possa depender de atividade humana**, assegurando um fluxo sustentável de produtos naturais e de serviços. Assim, não confunda parque **natural** com parque **nacional** (deste tipo apenas temos o Parque Nacional da Peneda-Gerês).

Paisagem Protegida - área que contém paisagens resultantes da **interação harmoniosa do ser humano e da natureza**, e que evidenciem grande valor estético, ecológico ou cultural.

Monumento Natural - ocorrência natural contendo um ou mais aspetos que, pela sua singularidade, raridade ou representatividade em termos ecológicos, estéticos, científicos e culturais, exigem a sua conservação e a manutenção da sua integridade.

Existem ainda **Áreas Protegidas Privadas**.

O lugar de **plantas e animais selvagens** é no seu **habitat natural**, nunca dentro de casa ou da escola! Um(a) **amigo(a) da natureza** observa-a, fotografa-a e desenha-a **sem a perturbar**, mantendo as plantas e animais selvagens no seu habitat natural, sem colher nem capturar ou tocar nos animais, pois isso pode condená-los à morte (stress, doenças, abandono do ninho...) e impedir que se multipliquem ou reproduzam na natureza. **Ajudar a natureza é também deixá-la viver em paz!**

1 - Informações e atividades digitais

Utilize os **recursos gratuitos** disponíveis nos sítios do ICNF, I. P. para as suas **aulas, vivências e lazer** com filhos(as), sobrinhos e netos! Procure ainda nas atividades **presenciais**, pois algumas poderão ser feitas parcialmente *on-line*.

| | |
|-----------------------------|--|
| Atividade | O ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. leva a natureza a sua casa! |
| Tema | Ambiente marinho e costeiro Áreas protegidas de âmbito nacional Biodiversidade (geral), aves, fungos, cogumelos e líquenes, mamíferos, peixes, répteis e anfíbios Datas comemorativas Espécies exóticas (incluindo invasoras) Eventos, notícias e formação Florestas e árvores Rede Natura 2000 Solos Zonas húmidas |
| Consiste em | Materiais informativos e educativos para vários níveis de ensino e idades, desde livros a apresentações, APP e passatempos. Fique atento(a). |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral. |
| Preço | Grátis |
| Presencial? <i>On-line?</i> | <i>On-line</i> |
| Onde? | Sítio do ICNF, I.P. Materiais informativos e educativos Atualidade Datas comemorativas Boas práticas Serviços do ICNF, I.P. - Contactos |



Cogumelo de *Pisolithus* spp.

Os fungos do género ***Pisolithus*** vivem em **simbiose** com várias espécies de **plantas**, ajudando as raízes destas a absorverem melhor a água e os nutrientes e protegendo-as de doenças. São espécies pioneiras que resistem à secura e a grandes concentrações de metais pesados. Algumas espécies são usadas para fazer corantes naturais e têm potencial anticancerígeno, antimicrobiano e antifúngico. [Saiba mais](#).

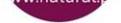
| | |
|----------------------|--|
| Atividade | ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. nas redes sociais |
| Tema | Da biodiversidade às áreas protegidas, passando pelo lince-ibérico, aves e migrações, bem como produtos e serviços aderentes à marca Natural.PT |
| Consiste em | Eventos e informações várias do ICNF, I.P. nas redes sociais   Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. 8,2 mil gostos • 15 mil seguidores   Natural.PT www.natural.pt 18 mil gostos • 20 mil seguidores |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral. |
| Preço | Grátis |
| Presencial? On-line? | On-line |
| Onde? | Facebook ICNF, I.P ICNF, I.P. - Instagram Natural.PT - Facebook Natural.PT - Instagram |

A 28 de julho comemora-se o Dia Nacional da Conservação da Natureza e o aniversário do Parque Natural da Arrábida. Foi o alerta de Sebastião da Gama, professor e poeta, que conduziu à proteção da serra da Arrábida!
Conheça outras datas comemorativas.



Monumento a Sebastião da Gama (Azeitão).

Subscreva os canais, descubra os vídeos e conheça o trabalho desenvolvido pelo ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I. P.!

| Atividade | Canais de vídeo do ICNF |
|----------------------|---|
| Tema | Da biodiversidade às áreas protegidas, passando pelo lince-ibérico, aves e migrações, bem como produtos e serviços aderentes à marca Natural.PT |
| Consiste em | Vídeos  o ICNF  O Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I. P. é um instituto público integrado na ...mais icnf.pt Subscrever   Natural.PT  Natural.PT – Património Vivo Natural.PT é a marca nacional criada para a promoção da ...mais Natural.PT – Património Vivo Natural.PT é a marca nacional criada para a promoção da ...mais Subscrever Info Vídeos Shorts Playlists ... |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral. |
| Preço | Grátis |
| Presencial? On-line? | On-line |
| Onde? | O ICNF – canal youtube Natural.PT – canal youtube |



As aves e os mamíferos são dos grupos mais apelativos (afinal, somos mamíferos que sonham em voar), mas conheça outros seres igualmente importantes, como **fungos, plantas, insetos, anfíbios, répteis, peixes...** Sabia que os **insetos** são dos grupos com maior número de espécies (cerca de 900 mil estão descritas, mas poderão existir entre 2 a 30 milhões de espécies) e algumas delas têm milhões de indivíduos? Corantes, seda, polinização, mel e outros alimentos são apenas alguns dos benefícios que os insetos nos trazem! [Fonte](#)

| | |
|----------------------|--|
| Atividade | STOPvespa |
| Tema | Biodiversidade, ameaças, espécies exóticas invasoras, insetos, vespa-asiática, vespa-velutina, <i>Vespa velutina</i> |
| Consiste em | A ferramenta STOPvespa apoia a identificação e o controlo da vespa asiática (<i>Vespa velutina</i>) em Portugal continental. Através da georreferenciação <i>online</i> dos avistamentos e dos ninhos desta espécie exótica invasora, contribui para a comunicação entre a população, técnicos de municípios e administração central, bem como para o apoio à gestão à tomada de decisão. Permite a qualquer pessoa registar o avistamento de ninhos ou de vespas-asiáticas (<i>Vespa velutina</i>). Dada a possível confusão com outros insetos da nossa fauna, para ajudar à identificação consulte Ficha de espécies nova Ficha de espécies Ficha ninhos |
| Para quem? | Escolas (3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral. |
| Preço | Grátis |
| Presencial? On-line? | <i>On-line</i> |
| Onde? | STOPvespa |
| Contacto | vespa@icnf.pt |



Vespa-velutina (*Vespa velutina*) nativa da Ásia e ninho definitivo semidestruído (esta vespa faz dois tipos de ninhos).

A menos que as autoridades indiquem, não coloque “armadilhas para a vespa-velutina ou vespa-asiática”, pois não só atraem **apenas** essas invasoras como capturam todo o tipo de polinizadores, provocando uma grande mortandade nos insetos nativos. Quando necessário, as armadilhas devem ser colocadas **apenas** de meados de março a meados de junho (armadilhas de primavera para capturar rainhas) e, apenas em situações imprescindíveis, de setembro a meados de novembro (armadilhas de outono).



Sabia que a **vespa-europeia** (*Vespa crabro* à direita), o **abelharuco** (*Merops apiaster* à esquerda) e o falcão-abelheiro ou **bútio-vespeiro** (*Pernis apivorus*) se alimentam da vespa-velutina?



Vespa-europeia (*Vespa crabro*) nativa de Portugal.

Sabia que? Hotéis para insetos

A maioria das **abelhas nativas** de Portugal são **solitárias**, fazem **ninho no solo** e não usam os **hotéis**, pelo que estes são usados apenas por um **grupo restrito de insetos**, tendo um papel essencialmente didático. Aliás, **se mal construídos e/ou mal mantidos podem até ser prejudiciais**. A maioria das nossas abelhas silvestres faz ninho no solo, é igualmente importante a manutenção de solo nu.



Uma amostra da diversidade de abelhas portuguesas.

Da esquerda para a direita e de cima para baixo:

- abelha-do-mel (*Apis mellifera*);
- abelha-carpinteira (*Xylocopa violacea*);
- abelhão-cardador (*Bombus pascuorum*);
- a abelha *Megachile melanopyga*;
- uma abelha-cotanilhosa *Anthidium* spp.; e
- abelha solitária do género *Eucera* spp.

Um hotel para insetos deve:

- ser **apenas para um único tipo de polinizador** (juntar diferentes grupos pode trazer problemas);
- ser **pequeno** e estar **afastado** de outros - não construa hotéis grandes, faça antes vários, cada 1 para 1 tipo diferente de polinizador, e colocados a alguma distância entre si;
- ter orifícios apenas entre os 2-4 mm a 10-12 mm (não misture tamanhos diferentes);
- ser **feito com** madeira, canas, tijolo ou outro material barrento. Evite usar metal (ex. latas ou chapas), porque aquecem;
- ter o **espaço todo ocupado**, sem espaços livres, para evitar que seja colonizado por predadores;
- ser colocado em **local abrigado** do vento e do sol;
- ser colocado junto a áreas que tenham **alimento** i.e. com plantas, preferencialmente nativas, para alimentar os insetos polinizadores (ex. pequenas manchas de vegetação natural, hortas, canteiros com aromáticas), é importante dar-lhes não só abrigo mas também alimento; e
- ser **bem mantido** - como podem ter problemas de fungos, vigie-os e limpe-os depois das células serem abandonadas para que possam ser usados no ano seguinte.



Em Portugal, há mais de **1.000 espécies de polinizadores**, que incluem abelhas, abelhões, borboletas (diurnas e noturnas), moscas-das-flores e outros dípteros, vespas, escaravelhos, percevejos e formigas. Estes insetos são essenciais não só para o bom funcionamento dos ecossistemas mas também para a agricultura.

Faça **planos** para as suas visitas às áreas protegidas e conheça alguns dos seus **melhores percursos** consultando o sítio dedicado à sua visitação www.natural.pt

| | |
|-------------|---|
| Atividade | Visitar a Rede Nacional de Áreas Protegidas |
| Tema | Biodiversidade (inclui flora, fauna e vários ecossistemas), geodiversidade, áreas protegidas do continente, aspetos culturais... |
| Consiste em | <p>Sítio do ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. dedicado à visitação na Rede Nacional de Áreas Protegidas e à marca Natural.PT. De adesão gratuita, a marca Natural.PT foi criada pelo ICNF, I.P. e visa a promoção integrada do território, dos produtos e dos serviços existentes na Rede Nacional das Áreas Protegidas e na sua envolvente próxima e que com elas partilhem valores e princípios de sustentabilidade e valorização da natureza e dos recursos endógenos.</p> |
| Para quem? | <p>Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral.</p> <p>Atenção: se for uma empresa de animação turística ou se quiser organizar uma visita de grupo a uma área protegida (AP) tem de, previamente, contactar a área protegida em causa.</p> |
| Onde? | <p>Sítio Natural.PT com informação sobre as áreas protegidas da Rede Nacional de Áreas Protegidas e sobre a marca Natural.PT do ICNF, I.P. que inclui:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informação geral sobre as áreas protegidas • Percursos – pedestres, de bicicleta, em automóvel e a cavalo • Árvores Monumentais – arvoredo classificado • Geossítios – locais com interesse geológico • Infraestruturas – do ICNF (e não só) de apoio à visitação • Pontos de interesse - natural e/ou cultural • Sabia que? – curiosidades • Notícias Eventos <p>Informação sobre a Marca Natural.PT e os produtos e serviços aderentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onde ficar - alojamentos • Onde comer – restaurantes, pastelarias e similares • Onde comprar - lojas • O que adquirir – produtos • O que fazer – serviços de animação turística (observação de aves, de golfinhos, passeios pedestres, de BTT, de automóvel, de balão...) • Saber mais – livros, mapas e outros materiais <p>O que é a Natural.PT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perguntas frequentes <p>Com o Roteiro planeie a sua própria visita, selecionando as áreas protegidas e o que quer visitar em cada uma.</p> |
| Contacto | Cristina Vieira dcnb@icnf.pt |

O sítio www.natural.pt tem uma **versão em inglês** que poderá pesquisar com as suas e os seus alunos ou mesmo sozinho(a) e recomendá-lo aos seus amigos(as) estrangeiros(as), quer vivam em Portugal ou não. **Contamos consigo para divulgar Portugal e as suas áreas protegidas, pelo mundo fora!**

Natural.PT website has an **English version** <https://natural.pt/?locale=en> with information on Portuguese mainland protected areas, products and services (lodging, restaurants, trails, maps...).

| | |
|-------------|--|
| Activity | Natural.PT website – English version |
| Themes | Biodiversity, geodiversity, Portuguese mainland protected areas, flora, fauna, habitat, cultural heritage... |
| What it is? | Official website of ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, I.P. (Institute for Nature Conservation and Forests - a Portuguese governmental body) for those who want to visit and know more on Portuguese mainland protected areas and to use Natural.PT brand products and services.  |
| Target | Schools. Universities. Families. All. Attention: if you are a Tour Operator or if you want to organise a group visit , you have to previously contact the protected area you want to visit. |
| Where? | Natural.PT homepage - information on Portuguese mainland protected areas and on Natural.PT brand members: <ul style="list-style-type: none"> • General information on protected areas • Trails – on foot, bike, car and horse • Monumental trees – classified trees • Geosites – places with geologic interest • Infrastructures – interpretation centres and many others • Places of interest - natural and/or cultural • Did you know? – fun facts • News Events Details on the Natural.PT brand products and services: <ul style="list-style-type: none"> • Where to stay - lodging • Where to eat – restaurants, pastry and coffee shops... • Where to buy - shops • What to buy – products (food, handicraft...) • What to do – birdwatching, guided tours, dolphin watch, ATB trails, balloon experiences... • What to know – books, maps... What is Natural.PT brand <ul style="list-style-type: none"> • FAQ You can plan your visit selecting only what you want to see – explore |
| Contact | Cristina Vieira dcnb@icnf.pt |

Se se interessa ou necessita de trabalhar com **informação geográfica** isto é para si!

| | |
|-------------|---|
| Atividade | Infraestrutura de Dados Espaciais (IDE) da Conservação da Natureza e das Florestas |
| Tema | Biodiversidade (inclui fauna e flora), áreas protegidas, rede Natura 2000, espécies exóticas invasoras, florestas, desertificação... |
| Consiste em | <p></p> <p>Informação geográfica para visualizar, descobrir, descarregar, explorar e interagir.</p> <p>Georibus – visualizar e interagir com os dados geográficos em ambiente webSIG. Inclui vídeo de demonstração.</p> <p>Geocatálogo – catálogo com informação geográfica, de dados abertos (<i>open data</i>), disponível para descarregar em diversos formatos.</p> <p>Temas: 1 – organização territorial; 2 – fauna, flora e habitat; 3 – florestas; 4 – caça e pesca; 5 – riscos e ameaças; 6 – turismo e lazer na natureza; e 7 – ICNF, I.P.</p> <p>Áreas Classificadas (dashboard) – estatísticas sobre áreas classificadas: RNPA – Rede Nacional de Áreas Protegidas; rede Natura 2000; Reservas da Biosfera; Sítios RAMSAR; e Geoparques.</p> <p>Atividades de Turismo de Natureza – aplicação geográfica com a informação das principais atividades exercidas por empresas de animação turística.</p> <p>Cadastro dos Valores Naturais – informação sobre os valores naturais classificados e as espécies vegetais ou animais a que foi atribuída uma categoria de ameaça, de acordo com critérios internacionais definidos pela IUCN - <i>International Union for Conservation of Nature</i>.</p> <p>GeoSTOPvespa - dispersão geográfica dos avistamentos ou ninhos de vespa-velutina (<i>Vespa velutina nigrithorax</i>).</p> <p>GIFR – informação de apoio à gestão integrada de fogos rurais.</p> <p>IFN - Inventário Florestal Nacional – biomassa arbórea total, carbono armazenado total, espécies invasoras, regeneração natural, uso e ocupação do solo, volume existente.</p> <p>Mata Nacional de Leiria – Plano de recuperação - divulgação das ações de recuperação da Mata Nacional de Leiria.</p> <p>Observatório Nacional da Desertificação – webSIG.</p> <p>Percursos sonoros do lince-ibérico - aplicação geográfica para conhecer e experienciar sons da natureza em territórios de lince-ibérico.</p> <p>Perímetro de Rega de Mira – webSIG que responde à Resolução do Conselho de Ministros n.º 179/2019, de 24 de outubro, que estabelece um regime especial e transitório aplicável ao Aproveitamento Hidroagrícola do Mira.</p> <p>Programa Sapadores Florestais – apoio à e ao cidadão na gestão de combustíveis.</p> <p>Projeto áGIL – dados LiDAR - <i>Light Detection and Ranging</i>.</p> <p>REFLOA – Regime Florestal e outras áreas.</p> <p>SIMPOC - Sistema de Informação dos Mamíferos Ocorrentes em Portugal Continental.</p> <p>SNIPAD - Sistema Nacional de Informação sobre os Peixes de Água Doce e Diádromos.</p> |
| Para quem? | Ensino profissional e superior. Especialistas em webSIG. Proprietários(as) rurais. Empresas de animação turística. Jornalistas. Investigadores(as). Outros profissionais. Público em geral. |
| Contacto | sig@icnf.pt |

1.1 - Algumas atividades *on-line*

Para tornar as áreas protegidas perto de quem está longe, disponibilizamos algumas atividades *on-line*, mas atenção: **experienciar as áreas protegidas é bem melhor do que vê-las num ecrã!**

As áreas protegidas são essenciais para o combate às alterações climáticas, para a melhoria da saúde física e mental das pessoas, para proteger estirpes selvagens de plantas cultivadas, para a despoluição do ar e água, formação de solo...

| Atividade | Comemoração do Dia da Floresta Autóctone |
|-----------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, flora, floresta |
| Consiste em | Jogos didáticos e informação sobre a importância das florestas e das espécies autóctones para o equilíbrio dos ecossistemas e biodiversidade. |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º e 3º CEB). Público em geral. |
| Quando? | 23 novembro |
| Preço | Grátis |
| Presencial? <i>On-line?</i> | <i>On-line</i> no portal e facebook do ICNF, I.P. |
| Contacto | Cristina Machado pnp@icnf.pt Tel.: 253 203 480 |



Conhecido como o **plantador**, o **gaio** (*Garrulus glandarius*) esquece-se onde guardou algumas sementes (ex. **bolotas**) e elas **germinam**, ajudando a **regeneração natural** de carvalhais, sobreirais, azinhais e montados.
Glandarius porque come glandes (**bolotas**)

| | |
|-----------------------------|--|
| Atividade | Conversar sobre... 1 - A RNPB vai à escola <u>OU</u> 2 - À descoberta dos animais do paul do Boquilobo |
| Tema | Biodiversidade, fauna, flora, Reserva Natural do Paul do Boquilobo (RNPB) |
| Consiste em | Apresentação <i>on-line</i> ou palestra sobre temas relacionados com a área protegida, especialmente vocacionada para grupos escolares e adaptada aos conteúdos curriculares |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º CEB) |
| Quando? | Setembro a junho |
| Duração? Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 5, máximo 25 pessoas |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial <i>on-line</i> |
| Onde? | Região LVT conc. Golegã e Torres Novas Reserva Natural do Paul do Boquilobo escolas |
| Inscrição, data limite | rnpb@icnf.pt Tel.: 249 820 378 Marcação até 1 mês antes |



Vespeiro destruído por texugo e pegadas

Não te vires, estão a olhar para nós!

Espero que saibam que nós, abutres, somos essenciais para evitar que se espalhem doenças!

Abutre-preto (o maior dos abutres portugueses) e britango ou abutre-do-egito (o mais pequeno).



| Atividade | Conversar sobre... |
|------------------------------|--|
| Tema | Biodiversidade, geodiversidade, <u>Parque Natural da Arrábida</u> |
| Consiste em | Apresentação <i>on-line</i> ou palestra, abordando temas relacionados com esta área protegida, especialmente vocacionada para grupos escolares e adaptada aos conteúdos curriculares |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| Presencial? <i>On-line</i> ? | Presencial <i>on-line</i> |
| Onde? | Região LVT conc. Palmela, Sesimbra e Setúbal Parque Natural da Arrábida escolas dos concelhos acima |
| Inscrição e data limite | pnarr@icnf.pt Marcação até 15 dias antes |
| Contacto | pnarr@icnf.pt Tel.: 265 541 140 |



A cordilheira da Arrábida alberga ecossistemas únicos protegidos por

Reservas Integrais, onde, **para se manterem os processos naturais, a entrada é proibida**.

Visite o Parque Natural, use os trilhos e respeite as regras de visitação para que todas e todos possam usufruir dele!



As áreas protegidas, como o Parque Natural da Arrábida, albergam **valores naturais e culturais**, caso do Parque Marinho da Arrábida Prof. Luiz Saldanha, rico em biodiversidade e que “produz” peixe para as zonas envolventes, e do santuário da Senhora da Mua no cabo Espichel.



| | |
|----------------------|--|
| Atividade | Descubra um pouco mais sobre a Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António... Desafie os seus conhecimentos! |
| Tema | Biodiversidade, flora e fauna, Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António |
| Consiste em | Jogo de perguntas e respostas (quizz) para sensibilização, informação e avaliação de conhecimentos |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral. |
| Duração? | 15 minutos |
| Preço | Grátis |
| Presencial? On-line? | On-line |
| Onde? | Sítio e redes sociais do ICNF, I.P. Sobre a reserva natural - AQUI Aves – caça-palavras labirinto |
| Contacto | Rosa Madeira rnsbcm@icnf.pt Tel.: 281 531 257 |

| | |
|-------------|---|
| Atividade | Espécies protegidas do Algarve e Alentejo / fichas didáticas com puzzle <i>Information on protected species of Algarve & Alentejo regions</i> |
| Tema | Biodiversidade, flora e fauna, habitat, Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, Parque Natural da Ria Formosa e Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António. <i>Biodiversity, plants & animals, Nature Parks of “Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina” and of “Ria Formosa” and Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António Nature Reserve</i> |
| Consiste em | Fichas didáticas com quebra-cabeças (puzzle) sobre várias espécies das áreas protegidas do Algarve e Alentejo. Educational fact sheets with jigsaw puzzles on several species of protected areas of Algarve and Alentejo regions. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional. Docentes. Famílias. Público em geral. Students. Teachers. All. |
| Quando? | Disponíveis 1 – A borboleta cauda-de-andorinha Old World swallowtail 2 – O pernilongo Black-winged stilt 3 – A roselha A pink curled-leaved rockrose 4 – O lagarto-de-água Schreiber's green lizard 5 – A palmeira-anã versão 2 European fan palm 2nd version 6 – O colhereiro European spoonbill 7 – O cravo-das-areias Spiny thrift 8 – A cegonha-branca White stork 9 – O corvo-marinho-de-faces-brancas Great cormorant 10 – O gaio Eurasian jay |
| Duração? | 15 minutos 15 minutes |
| Preço | Grátis free |
| Onde? | Sítios e redes sociais do ICNF, I.P. Veja Natural.PT See Natural.PT |
| Contacto | DRCNF.Algarve@icnf.pt Ana Paula Martins Tel.: 289 700 210 José Baptista Tel.: 283 322 735 Rosa Madeira Tel.: 281 531 257 |

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | O litoral como recurso didático |
| Tema | Biodiversidade, fauna e flora, geodiversidade, dinâmica litoral, erosão costeira, Parque Natural do Litoral Norte (PNLN) |
| Consiste em | Apresentação em <i>PowerPoint</i> e <i>quizz</i> de avaliação. Conhecer os <i>habitats</i> e espécies de fauna e flora associados ao litoral. Geomorfologia do litoral. Riscos e ameaças da orla costeira / erosão e ocupação humana. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados. |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? | 1 h |
| Preço | Grátis |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial <i>On-line</i> |
| Onde? | <i>On-line</i> escolas e outros espaços |
| Inscrição e data limite | PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel. 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Artur Viana pnln@icnf.pt Tel. 253 965 830 964 564 738 |

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | Palavras com Natureza Words with Nature |
| Tema | Biodiversidade, flora e fauna, aves, habitats, Parque Nat.do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, P. Nat. da Ria Formosa e Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António. <i>Biodiversity, plants & animals, birds, Nature Parks of “Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina” and of “Ria Formosa” and Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António Nature Reserve</i> |
| Consiste em | Fichas didáticas sobre plantas e animais do Algarve e do sudoeste alentejano e palavras cruzadas <i>on-line</i> . As e os mais novos podem descobrir e saber mais acerca dos seres vivos que selecionámos e que poderão encontrar numa próxima visita às áreas protegidas de âmbito nacional do Algarve. Podem ser usadas por docentes para o ensino de conteúdos e para testar a aprendizagem. <i>Educational sheets on wildlife of Algarve region.</i> |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional. Docentes. Famílias. Público em geral. Students. Teachers. All. |
| Quando? | Disponíveis 1 – Mergulhão-pequeno (<i>Tachybaptus ruficollis</i>) [PDF 2 MB] 2 - Zarro (<i>Aythya ferina</i>) [PDF 1,7 MB] - para celebrar o Dia Mundial das Zonas Húmidas (2 de fevereiro) 3 - Feno-das-areias (<i>Elymus farctus</i>) [PDF 3 MB] - para observar na praia, mas com cuidado para não o pisar. 4 - Açafrão-de-outono (<i>Crocus serotinus</i>) [PDF 3,2 MB] - para descobrir no outono. Inclui 10 desafios para as e os mais novos. |
| Preço | Grátis |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Sítios e redes sociais do ICNF, I. P. |
| Onde? | Aceda em português a todas as fichas aqui English version here |
| Contacto | DRCNF.Algarve@icnf.pt Ana Paula Martins Tel.: 289 700 210 José Baptista Tel.: 283 322 735 Rosa Madeira Tel.: 281 531 257 |

| | |
|----------------------|---|
| Atividade | “Quizz” – questionários sobre alguns seres vivos do Parque Natural da Ria Formosa (PNRF) |
| Tema | Biodiversidade, habitat, flora e fauna, Parque Natural da Ria Formosa |
| Consiste em | Jogos de perguntas e respostas (<i>quizz</i>) para sensibilização, informação e avaliação de conhecimentos acerca dos seres vivos do PNRF |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Famílias. Público em geral. |
| Duração? Preço | 15 minutos Grátis |
| Presencial? On-line? | <i>On-line</i> Conheces o caranguejo-violinista? Conheces a chilreta? |
| Onde? | Sítios e redes sociais do ICNF, I. P. |
| Contacto | Ana Paula Martins DRCNF.Algarve@icnf.pt Tel.: 289 700 210 |

O **caranguejo-violinista** (*Uca tangeri*) vive em comunidade nos sapais e escava buracos para se abrigar na maré alta e fugir dos predadores. O **macho** tem uma **grande pinça** para atrair as fêmeas. Na Europa, apenas existe em Portugal (na **Ria Formosa** e no estuário do Mira) e em Espanha.



| | |
|------------------------|---|
| Atividade | Visitas à Reserva Natural do Estuário do Tejo e outras atividades |
| Tema | Biodiversidade, fauna (aves), Reserva Natural do Estuário do Tejo , ordenamento do território, impactos humanos... |
| Consiste em | Prefira as atividades presenciais. As atividades virtuais incluem desde visitas guiadas, “Sessões de observação de aves em direto” das lagoas, “Jogo dos sons”, “Canta, voa e eleva-te como as aves”, “Desvendando os mistérios da coruja-das-torres”, “Os impactos do Homem nos ecossistemas”, “Ordenamento do território” (com <i>role-play</i>), “Na pele do investigador” - perguntas às e aos investigadores que trabalham no terreno. Visita virtual ao EVOA – Espaço de Visitação e Observação de Aves |
| Para quem? | Escolas, variável consoante a atividade (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário) |
| Quando? | Todo o ano (encerra em julho) |
| Duração? Preço? Número | Variável |
| Presencial? On-line? | <i>On-line</i> |
| Onde? | Região LVT conc. V. F. de Xira Reserva Natural do Estuário do Tejo |
| Contacto | EVOA - contactos |
| Parcerias | Companhia das Lezírias, C. M. de Vila Franca de Xira, ICNF, I.P., Assoc. de Beneficiários da Lezíria Grande de VFX, LPN – Liga para a Proteção da Natureza, AQUAVES e Brisa |



A **lontra**, a **cegonha-branca** e outras **aves** e **mamíferos selvagens** ajudam a controlar a população de **lagostim-vermelho-da-luisiana**, uma espécie invasora que provoca prejuízos nos arrozais e na biodiversidade nativa de Portugal.

2 – Destaque para o lince-ibérico

O lince-ibérico (*Lynx pardinus*) é uma espécie emblemática de felino que apenas existe na Península Ibérica e cujos esforços de conservação têm vindo a dar bons resultados, enchendo todas e todos de esperança e servindo de modelo para outros países.

Em 2001, o lince-ibérico foi a 1ª espécie de felino com o estatuto de “Criticamente em Perigo”, estando então mais ameaçado do que leões, tigres... A implementação de ações concertadas entre Portugal e Espanha permitiu a recuperação da espécie, que, em 2015, foi reclassificada globalmente para “Em Perigo”. Em 2024, havia 2.401 lince-ibéricos na Península Ibérica, dos quais 354 em Portugal. Na Lista Vermelha de Espécies Ameaçadas da União Internacional para a Conservação da Natureza (IUCN), o lince-ibérico tem agora a categoria de “Vulnerável” – consulte [AQUI](#).

Contamos consigo para dar a conhecer e proteger esta espécie! Conduza sempre com cuidado, especialmente onde vir este sinal que indica a presença de lince-ibérico, pois o **atropelamento** é a principal causa de morte não natural do lince-ibérico.



| Atividade | A aventura do lince Leonardo |
|-------------|--|
| Tema | Biodiversidade, fauna (lince-ibérico) |
| Consiste em | Este livro conta a aventura do lince-ibérico Leonardo à procura da mãe, que saiu para caçar um coelho e não mais voltou. Nesta "viagem" as crianças ficam a conhecer as características físicas e comportamentais do lince-ibérico, o seu habitat e os animais que com ele partilham o território |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º CEB). |
| Preço | Grátis |
| Onde? | Sítio do ICNF, I.P. ou da Natural.PT AQUI |

Sabia que o lince-ibérico é autónomo ao fim de 7 a 10 meses e que pode viver até aos 16 anos?

| Atividade | Carta do lince-ibérico às populações |
|-----------------------|--|
| Tema | Biodiversidade, fauna (lince-ibérico) |
| Consiste em | Ação de sensibilização com uma marioneta do lince-ibérico que sensibiliza para as dificuldades que a espécie enfrenta no seu dia-a-dia, tentando que o público se coloque no seu lugar e retratando a espécie de forma positiva e bem-disposta. O lince-ibérico e o marionetista (simbolizando um habitante de uma aldeia) interagem, contando com o olhar atento do público |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB). Ensino profissional. Outros grupos organizados. |
| Quando? Preço N.º | A combinar com a organização |
| Duração | 15 minutos + 5 minutos de interação com o público |
| Presencial? On-line? | Presencial On-line |
| Onde? | Presencial Portugal continental |
| Contacto | Picada Cultural Tel.: 917 136 633 |
| Parcerias | ICNF, I.P. e Picada Cultural |

| | |
|---------------|--|
| Atividade | O lince-ibérico - sítio |
| Tema | Biodiversidade, habitat, fauna (lince-ibérico e coelho-bravo), cultura |
| Consiste em | <p>Informações sobre o lince-ibérico, caracterização da espécie, coelho-bravo, notícias, soltas de lince-ibérico, eventos e as seguintes exposições.</p> <p><u>O lince na Península – conectar territórios e consolidar populações</u> – em vários locais do Alentejo e Algarve.</p> <p><u>Partilhando territórios: o regresso do lince</u> [JPG 178 KB] na sede do Parque Natural do Vale do Guadiana – <u>Centro Polivalente de Divulgação da Casa do Lanternim – Mértola</u></p> <p><u>No caminho do lince-ibérico</u> [PDF 1 MB] - no <u>castelo de Silves</u>, Câmara Municipal de Silves e ICNF, I.P.</p> <p><u>Centro de Interpretação e observatório do lince-ibérico</u> em S. João dos Caldeireiros.</p> <p><u>APP Percursos sonoros</u> – nesta APP encontra pontos em torno da vila de Mértola e percursos no Parque Natural do Vale do Guadiana com os registos sonoros de inúmeras espécies. Usufrua de uma nova dimensão sensorial e saiba mais sobre a comunidade faunística (i.e. de animais) que coexiste com o lince-ibérico, consoante o local, período do dia e estação do ano.</p> |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Famílias. Público em geral. |
| Quando? Preço | Todo o ano Grátis |
| Onde? | <u>Sítio do lince-ibérico</u> |



A cooperação entre Portugal e Espanha está a salvar o lince-ibérico da extinção. Sabia que no passado existiam lince-ibéricos um pouco por todo o continente português, incluindo junto a Lisboa?

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Os guardiões do lince-ibérico |
| Tema | Biodiversidade, fauna (lince-ibérico) |
| Consiste em | Projeto educativo a desenvolver com escolas dos concelhos de Castro Marim e de Alcoutim, sobre o lince-ibérico, espécie que apenas existem em Portugal e Espanha. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). |
| Quando? | Ano letivo |
| Duração? Preço e N.º | 2 h / semana Grátis 3 -4 turmas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Algarve conc. Castro Marim e Alcoutim escolas e espaço exterior |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Rosa Madeira rnscm@icnf.pt Tel.: 281 531 257 |

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Visita ao mundo selvagem |
| Tema | Biodiversidade, fauna (lince-ibérico), Reserva Natural da Serra da Malcata |
| Consiste em | Visita guiada, realização de um trilho pedestre, dando a conhecer o habitat do lince-ibérico. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Dias úteis das 9 h às 17 h - consulte a área protegida (AP) Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: consulte a AP |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Centro <u>Reserva Natural da Serra da Malcata</u> |
| Inscrição e data limite | <u>msm@icnf.pt</u> Marcação até 1 mês antes |
| Contacto | <u>msm@icnf.pt</u> Tel.: 277 394 467 |

Anualmente, o **Centro Nacional de Reprodução do Lince-Ibérico (CNRLI)** aceita voluntários(as) adultos, com alguma formação de base, por isso, fique atento(a)



A19c–Lince-ibéricos



A19d–Anfíbios

Quando vir estes sinais, abrande e assim ajuda a evitar o atropelamento de lince-ibéricos e de anfíbios.



Lince Fresno a descansar.

3 – Atividades presenciais

As atividades presenciais poderão estar sujeitas a **condicionantes**, p. ex. na **época de incêndios**, por isso, **informe-se previamente**, usando os contactos indicados. O **preçário** é atualizado anualmente (geralmente a partir de 1 de junho), estando disponível em **preços e serviços** (inclui tabela de taxas, preços, bens e serviços e notas explicativas).

As atividades presenciais estão agrupadas por **região** e por **área classificada** ou **infraestrutura** e, dentro destas, por **ordem alfabética** das ações.

NORTE

Parque Nacional da Peneda-Gerês

O único parque **nacional** existente em Portugal abrange território dos concelhos de Arcos de Valdevez, Melgaço, Montalegre, Ponte da Barca e Terras de Bouro. Desde 1997 e em conjunto com o parque natural espanhol da *Baixa Limia - Serra do Xurés*, constitui o Parque Transfronteiriço Gerês-Xurés e, desde 2009, a Reserva da Biosfera com o mesmo nome.



| Atividade | Visitas guiadas |
|-------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, fauna e flora, geodiversidade, património natural e cultural do <u>Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG)</u> |
| Consiste em | Serviço de visitas guiadas especialmente vocacionado para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função dos objetivos, do número de participantes e do tipo de autocarro. Inclui apresentação inicial em auditório. Para além da visita guiada, poderá ser organizada uma atividade temática de acordo com o interesse do grupo. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Outros grupos organizados |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? | A acordar com o grupo |
| Preço | Dias úteis das 9 h às 17 h - consulte a área protegida (AP) Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: consulte a AP |
| Número | 20 pessoas / guia |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Arcos de Valdevez, Melgaço, Montalegre, Ponte da Barca e Terras de Bouro Parque Nacional da Peneda-Gerês |
| Inscrição e data limite | PNPG - Av. António Macedo - 4704-538 Braga Tel.: 253 203 480 pnpng@icnf.pt Marcação até um mês antes da visita |
| Contacto | Cristina Machado pnpng@icnf.pt Tel.: 253 203 480 |



Parque Natural do Alvão

Situa-se na zona de transição entre o Minho e Trás-os-Montes, em territórios dos concelhos de Mondim de Basto e de Vila Real. As Fisgas de Ermelo são uma das paisagens geomorfologicamente mais interessantes deste parque.



| Atividade | À descoberta do arboreto do Parque Natural do Alvão |
|-------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, flora e florestas |
| Consiste em | Oficina de identificação de espécies de árvores, através de chave dicotómica, no arboreto do Centro de Informação e Interpretação do <u>Parque Natural do Alvão</u> , em Vila Real. Realização de jogos ambientais. |
| Para quem? | Escolas (1º e 2º CEB), ATL |
| Quando? | 1 abril a 31 julho. Dias úteis (2ª a 6ª feira) |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| Número | 15 a 30 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Vila Real <u>Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão</u> - Lg. dos Freitas - Vila Real |
| Inscrição e data limite | PN Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Henrique Pereira ou Mª dos Anjos Pereira pnal@icnf.pt Tel.: 259302830 |

| Atividade | Caça ao tesouro |
|-------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, fauna, flora, <u>Parque Natural do Alvão</u> |
| Consiste em | Ação comemorativa do Dia Internacional do Biodiversidade . Procura de pistas distribuídas pelo jardim, que conduzem, à descoberta das principais espécies de flora e fauna do Parque Natural do Alvão. |
| Para quem? | Escolas (1º e 2º CEB). |
| Quando? | Abri a julho (inclusive). Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| Número | 15 a 30 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Vila Real <u>Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão</u> - Lg. dos Freitas - Vila Real |
| Inscrição e data limite | PN Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Henrique Pereira ou Mª dos Anjos Pereira pnal@icnf.pt Tel.: 259302830 |

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Exposição - Alvão, um parque natural de montanha |
| Tema | Biodiversidade, fauna, flora, geodiversidade, aspectos naturais e culturais do <u>Parque Natural do Alvão</u> , floresta |
| Consiste em | Exposição permanente e visionamento de vídeos para descobrir o Parque Natural do Alvão. Permite abordar as diferentes áreas, que, conjugadas com a presença humana, contribuem para a manutenção de espécies e de habitats, que caracterizam esta área protegida. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? Preço | 1 h (visita guiada) Grátis |
| Número | Mínimo 15, máximo 25 pessoas / visita guiada |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Vila Real <u>Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão</u> - Lg. dos Freitas - Vila Real |
| Inscrição e data limite | PN Alvão - Largo dos Freitas 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação (para grupos) até um mês antes |
| Contacto | Henrique Pereira ou Mª dos Anjos Pereira pnal@icnf.pt Tel.: 259302 830 |



Esquerda: a ameaçada salamandra-lusitanica (*Chioglossa lusitanica*) apenas existe no norte de Portugal e na Galiza.
Direita: em Portugal, a rara margaria ou urze-peluda (*Erica tetralix*) encontra-se em zonas montanhosas no norte e centro.

| | |
|----------------------|---|
| Atividade | Exposição - Pequenos mamíferos |
| Tema | Biodiversidade, conservação da natureza, espécies, agricultura, <u>Parque Natural do Alvão</u> |
| Consiste em | Exposição didática sobre espécies de pequenos mamíferos, suas características e habitats. Destaque para o seu papel na conservação. Falaremos de ouriços, toupeiras, ratinhos e musaranhos... |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral |
| Quando? | Até 28 março de 2026. Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? Preço | 1 h Grátis |
| Número | Mínimo 15, máximo 25 pessoas / visita guiada |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Vila Real <u>Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão</u> - Lg. dos Freitas - Vila Real |
| Inscrição | PN Alvão - Largo dos Freitas 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt |
| Contacto | Henrique Pereira ou Mª dos Anjos Pereira pnal@icnf.pt Tel.: 259302830 |

| | |
|----------------------|---|
| Atividade | Exposição – Sabores& saberes... As plantas do Alvão |
| Tema | Biodiversidade, conservação da natureza, espécies, agricultura, <u>Parque Natural do Alvão</u> |
| Consiste em | Exposição didática sobre a diversidade de espécies aromáticas presentes no Parque Natural do Alvão. Destaque para a sua importância e valorização. Falaremos sobre a história das plantas, do seu habitat e das potencialidades medicinais. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral |
| Quando? | De 6 de abril a 25 de setembro de 2026. Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? Preço | 1 h Grátis |
| Número | Mínimo 15, máximo 25 pessoas / visita guiada |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Vila Real <u>Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão</u> - Lg. dos Freitas - Vila Real |
| Inscrição | PN Alvão - Largo dos Freitas 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt |
| Contacto | Henrique Pereira ou Mª dos Anjos Pereira pnal@icnf.pt Tel.: 259302830 |

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Palestras ambientais |
| Tema | Biodiversidade, água, ecossistemas ribeirinhos, Natura 2000, <u>Parque Natural do Alvão</u> |
| Consiste em | Palestras abordando diversas temáticas |
| Para quem? | Escolas (1º e 2º CEB), ATL |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? | 1:30 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Mínimo 15, máximo 30 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Vila Real auditório do <u>Centro de Informação e Interpretação do Parque Natural do Alvão</u> - Lg. dos Freitas - Vila Real |
| Inscrição e data limite | PN Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Henrique Pereira ou Mª dos Anjos Pereira pnal@icnf.pt Tel.: 259302830 |



O sardão (*Timon lepidus*) é o maior lagarto europeu. Quando se sente ameaçado, abre a boca e sibila para tentar afugentar os predadores. **Inofensivo**, como outros lagartos e lagartixas, quando se sente ameaçado pode largar a cauda, que depois se regenera.

Para ajudar pessoas com membros amputados, cientistas tentam compreender como é que os répteis conseguem regenerar a cauda. A natureza tem a resposta para este e muitos outros desafios!

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Somos Vigilantes da Natureza |
| Tema | Biodiversidade, ameaças, vigilância |
| Consiste em | Com apoio de um filme, divulga-se a profissão de Vigilante da Natureza e a ação desempenhada por estes(as) profissionais. São ainda desenvolvidos conceitos como biodiversidade e cidadania. |
| Para quem? | Escolas (1º e 2º CEB). |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Máximo duas turmas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte Estabelecimentos de ensino que o solicitem nos concelhos do <u>Parque Natural do Alvão</u> (Mondim de Basto e Vila Real) e limítrofes |
| Inscrição e data limite | PN Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Henrique Pereira ou Mª dos Anjos Pereira pnal@icnf.pt Tel.: 259302830 |

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Visita ao Posto Aquícola do Torno - Marão ou Visita ao Posto Aquícola de Castrelos - Bragança |
| Tema | Biodiversidade, fauna, rios e ecossistemas ribeirinhos |
| Consiste em | Atividade de sensibilização para o funcionamento e importância dos ecossistemas ribeirinhos. Espécies presentes e interações. Contacto com o ciclo de vida da truta-fário. Visita aos tanques de produção. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados. |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| Número | 15 a 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Amarante Posto Aquícola do Torno - Marão Região Norte conc. Bragança Posto Aquícola de Castrelos |
| Inscrição e data limite | Parque Natural do Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Henrique Pereira pnal@icnf.pt Tel.: 259 302830 |
| Parcerias | ICNF, I.P. e Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Bragança |



| Atividade | Visitas guiadas |
|-----------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, fauna e flora, geodiversidade, aspectos naturais e culturais, <u>Parque Natural do Alvão, floresta</u> |
| Consiste em | Serviço de visitas guiadas especialmente vocacionado para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função dos objetivos, número de participantes e tipo de autocarro disponível. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? | A acordar com o grupo |
| Preço | Dias úteis das 9 h às 17 h - consulte a área protegida (AP) Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: consulte a AP |
| Número | Por guia: mínimo 15, máximo 25 pessoas |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Vila Real e Mondim de Basto Parque Natural do Alvão |
| Inscrição e data limite | PN Alvão - Largo dos Freitas - 5000-528 Vila Real pnal@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Henrique Pereira ou Mª dos Anjos Pereira pnal@icnf.pt Tel.: 259302830 |



A coroça, caroça, croça ou até palhoça é um bom exemplo do uso artesanal das plantas locais. Usada para proteger da chuva e da neve, é feita de juncos, sabiamente tratados, dispostos e entrançados. Os juncos são dispostos na longitudinal permitindo que a água e a neve escorram. Veja como se fazem [Trajes de Portugal: A Croça I - Montalegre](#), [A CROÇA II](#) e [Trajes de Portugal: A Coroça – Beiras e Trás-os-Montes](#).

Também em juncos, os polainicos são proteções que se enrolam na parte final das pernas.



Antes de se falar em energias renováveis, já se usava a energia do vento e da água em moinhos, como p. ex. este moinho de água, na ribeira de Arnal. Descubra-o fazendo o [Percorso Agarez - Arnal](#).

A conservação não se resume apenas a proteger a terra... Trata-se de proteger quem somos.

Katy Soapi, cientista oceânica que cofundou um grupo de conservação para proteger Tetepare, nas Ilhas Salomão, da desflorestação.

Parque Natural do Litoral Norte

Ao longo de 16 km de costa, do litoral norte, entre a foz do rio Neiva e a zona da Apúlia, no município de Esposende, possui o cordão de dunas atlânticas mais extenso e mais bem conservado do norte de Portugal.



| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Biodiversidade em ambientes estuarinos |
| Tema | Voluntariado, biodiversidade, fauna e flora, ecossistema estuarino, invasoras, <u>Parque Natural do Litoral Norte</u> |
| Consiste em | Conhecer a importância dos sistemas estuarinos do Parque Natural do Litoral Norte. Ações de limpeza. Eliminação de espécies de plantas invasoras (chorão-das-praias e acácia). |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados. |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| Número | A acordar com o grupo |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Esposende Parque Natural do Litoral Norte |
| Inscrição e data limite | PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel. 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Artur Viana pnln@icnf.pt Tel. 253 965 830 964 564 738 |

A parte aérea das plantas das dunas faz com que areia transportada pelo vento se deposite junto a elas. As **raízes** de plantas, como o estorno, formam uma rede que **fixa a areia e as dunas**, protegendo a costa da erosão e das tempestades
Use os passadiços e proteja as plantas dunares, evitando pisá-las.

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Dunas - recuperar e proteger |
| Tema | Voluntariado, biodiversidade, flora, ecossistema dunar, invasoras, <u>Parque Natural do Litoral Norte</u> |
| Consiste em | Ações de: - limpeza; - plantação de vegetação dunar (estorno); e - remoção e controlo de plantas invasoras (chorão-das-praias e acácia). |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados. |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| Número | A acordar com o grupo |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Esposende Parque Natural do Litoral Norte - litoral |
| Inscrição e data limite | PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Artur Viana pnln@icnf.pt Tel. 253 965 830 964 564 738 |

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Geologia do litoral norte |
| Tema | Geodiversidade, fósseis |
| Consiste em | Visita a vários pontos do PNLN - <u>Parque Natural do Litoral Norte</u> (percurso em autocarro). Roteiro geológico com observação de várias litologias, fósseis e processos geológicos. Análise da história geológica do litoral português, desde o Paleozoico até à atualidade. |
| Para quem? | Escolas (Secundário). Professores(as) e educadores(as). |
| Quando? | Dias úteis (2 ^a a 6 ^a -feira) |
| Duração? | 3 h |
| Preço | Dias úteis das 9 h às 17 h - consulte a área protegida (AP) Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: consulte a AP |
| Número | Máximo 50 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Esposende Parque Natural do Litoral Norte |
| Inscrição e data limite | PNLN – Rua 1 ^º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Artur Viana pnln@icnf.pt Tel.: 253 965 830 964 564 738 |

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Histórias do mar |
| Tema | Biodiversidade, fauna e flora, oceano, habitat marinhos. |
| Consiste em | Visita aos afloramentos rochosos das praias do litoral norte fazendo-se uma descrição detalhada da fauna e flora observável, assim como dos seus habitat, as relações tróficas e os fatores ecológicos que condicionam as comunidades biológicas dos recifes... |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1 ^º , 2 ^º , 3 ^º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados. |
| Quando? | Dias úteis (2 ^a a 6 ^a -feira). Apenas durante a maré baixa |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Dias úteis das 9 h às 17 h - consulte a área protegida (AP) Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: consulte a AP |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Esposende <u>Parque Natural do Litoral Norte</u> – litoral – recifes costeiros |
| Inscrição e data limite | PNLN – Rua 1 ^º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Artur Viana pnln@icnf.pt Tel. 253 965 830 964 564 738 |



Recifes costeiros. Velhos moinhos de vento e dunas.

| | |
|------------------------------|---|
| Atividade | O litoral como recurso didático |
| Tema | Biodiversidade, fauna e flora, geodiversidade, dinâmica litoral, erosão costeira, <u>Parque Natural do Litoral Norte</u> |
| Consiste em | Apresentação em <i>PowerPoint</i> e <i>quizz</i> de avaliação. Conhecer os habitats e espécies de fauna e flora associados ao litoral. Geomorfologia do litoral. Riscos e ameaças da orla costeira / erosão e ocupação antrópica. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados. |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? | 1 h |
| Preço | Grátis |
| Número | A acordar com o grupo <i>on-line</i> sem limite |
| Presencial? <i>On-line</i> ? | Presencial <i>on-line</i> |
| Onde? | Escolas e outros espaços <i>on-line</i> |
| Inscrição e data limite | PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Artur Viana pnln@icnf.pt Tel. 253 965 830 964 564 738 |

| | |
|------------------------------|---|
| Atividade | Observação de aves |
| Tema | Biodiversidade, fauna (aves) |
| Consiste em | Observar e conhecer as aves do estuário do Cávado com recurso a guias, telescópio e binóculos. Observar, identificar e conhecer os diferentes tipos de aves do estuário e compreender os seus comportamentos, incluindo alimentação e migração. Sensibilizar e informar para a conservação da natureza. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados. |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Dias úteis das 9 h às 17 h - consulte a área protegida (AP) Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: consulte a AP |
| Número | Máximo 50 pessoas |
| Presencial? <i>On-line</i> ? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Esposende <u>Parque Natural do Litoral Norte (PNLN)</u> - margem direita ou esquerda do estuário do Cávado |
| Inscrição e data limite | PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Artur Viana pnln@icnf.pt Tel.: 253 965 830 964 564 738 |



Pilrito-das-praias (*Calidris alba*).



Corvos-marinhos-de-faces-brancas secando as penas.

Todos(as) no devemos preocupar com o futuro, porque é nele que vamos passar o resto das nossas vidas.

Charles Kettering in Seeds of thought, 1949.

| Atividade | Visitas guiadas |
|-------------------------|--|
| Tema | Biodiversidade, fauna e flora, <u>Parque Natural do Litoral Norte</u> |
| Consiste em | Visitas guiadas especialmente vocacionadas para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função dos objetivos, do número e da faixa etária. Percursos: <ul style="list-style-type: none"> • <u>Trilho entre o Neiva e o Atlântico</u>; • <u>Trilho entre o Cávado e o Atlântico</u>; e • <u>Trilho das Masseiras</u> |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados. |
| Quando? Duração? | Dias úteis (2ª a 6ª-feira) 3 h |
| Preço | Dias úteis das 9 h às 17 h - consulte a área protegida (AP) Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: consulte a AP |
| Número | Máximo 50 pessoas / guia |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Norte conc. Esposende Parque Natural do Litoral Norte (PNLN) |
| Inscrição e data limite | PNLN – Rua 1º de dezembro - 4740-226 Esposende Tel.: 253 965 830 pnln@icnf.pt Marcação até um mês antes |
| Contacto | Artur Viana pnln@icnf.pt Tel. 253 965 830 964 564 738 |



A apanha do sargaço é feita desde a ocupação romana, servindo para fertilizar os campos agrícolas enriquecendo-os em matéria orgânica.



À esquerda, cegonha-branca a comer lagostim-vermelho-da-luisiana (à direita), uma espécie exótica invasora.

CENTRO

Projeto “O ICNF vai às escolas”

O Departamento Regional de Conservação da Natureza e Florestas do Centro, do ICNF, I.P., implementa o projeto “**O ICNF vai às escolas**”, com a colaboração de várias entidades. O objetivo principal é capacitar as crianças e jovens para os desafios ambientais atuais, incentivando práticas sustentáveis, levando à adoção de atitudes e comportamentos para salvaguardar e valorizar o património ambiental, nas vertentes de conservação da natureza e florestas.



Pretende estimular uma nova cultura de responsabilidade ambiental e social, integrando os princípios da sustentabilidade, preservação e conservação na vivência quotidiana das crianças e jovens.

Foi concebido como um meio para uma aprendizagem simultaneamente lúdica e interdisciplinar, com recurso a ações de sensibilização/informação, palestras e ações de cidadania ambiental dinamizadas nas escolas, através de uma abordagem compreensível, mas cientificamente rigorosa. Fornece um apoio direto à integração de práticas sustentáveis nas atividades diárias, estimulando o envolvimento cívico e a participação ativa em causas ambientais locais. É ainda uma ferramenta prática para a educação ambiental, tanto em contexto formal como não formal, capacitando alunos(as) e professores(as) para que possam multiplicar o impacto do projeto junto das suas comunidades e redes de atuação.

Se a sua **escola** é da **zona centro** e quer **participar**, contacte DGAL.Centro@icnf.pt.

| PROJETO | O ICNF vai às escolas – 2025/2026 |
|-------------|--|
| Tema | Biodiversidade (flora, fauna, habitat, ecossistemas, espécies nativas, a ameaça das espécies invasoras, aves, insetos, morcegos, polinizadores, sistema dunar, zonas húmidas), <u>Paisagem Protegida da Serra do Acor</u> , <u>Reserva Natural das Dunas de São Jacinto</u> , <u>Reserva Natural da Serra da Malcata</u> , <u>Parque Natural da Serra da Estrela</u> , florestas (espécies, prevenção de incêndios), Quinta do Soqueiro, Mata Nacional do Choupal. |
| Consiste em | Palestras, oficinas, concursos, comemoração de efemérides, visitas guiadas e trabalhos em áreas protegidas e em viveiros (de plantas e de trutas). |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º e 3º CEB) da região Centro. |
| Quando? | Ano letivo |
| Onde? | Região Centro vários concelhos |
| Contacto | Ana Carla Luzio e Ana Manuela Gralheiro DGAL.Centro@icnf.pt |
| Parcerias | ICNF, I.P., Comissões de Cogestão das áreas protegidas, AGIF – Agência para a Gestão Integrada de Fogos Rurais, Municípios, CNAF – Corpo Nacional de Agentes Florestais, Juntas de Freguesia e Sapadores Florestais. |

Parque Natural da Serra da Estrela

Abrange o essencial do maciço da Estrela, com paisagem variada, nomeadamente lagoas e pastagens de altitude, turfeiras, carvalhais e castanheiros, áreas de mato e de floresta de produção. Estende-se por território dos concelhos de Celorico da Beira, Covilhã, Gouveia, Guarda, Manteigas e Seia.



| Atividade | Plantar a Estrela |
|-------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, flora, floresta e Parque Natural da Serra da Estrela |
| Consiste em | Plantação de árvores em áreas percorridas por incêndios. Identificação de diversas espécies da flora florestal. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º e 3º CEB). Público em geral. |
| Quando? | Datas comemorativas ligadas à floresta e ao ambiente |
| Duração? | Um dia 9 h - 12:30 h e 14 h - 17:30 h. |
| Preço | Grátis |
| Número | Máximo 15 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Centro Parque Natural da Serra da Estrela |
| Inscrição e data limite | Marcação pelo menos até 1 mês antes |
| Contacto | Parque Natural da Serra da Estrela pnse@icnf.pt |
| Parcerias | ICNF, I.P. e municípios |



À esquerda: plantando a Estrela!

À direita: a *Campanula herminii*, planta endémica da Península Ibérica com a categoria de ameaça de Vulnerável.



| Atividade | Refúgios de vida selvagem |
|-------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, flora, fauna, proteção dos recursos naturais, ameaças, geodiversidade, Parque Natural da Serra da Estrela, recursos hídricos |
| Consiste em | Visita guiada abordando os temas: recursos hídricos; fauna; flora; relevo; medidas de proteção dos recursos naturais; e ameaças. Seleção e aprofundamento das temáticas em função das necessidades e interesses do grupo. |
| Para quem? | Escolas do 1º CEB (3º e 4º anos) e 2º CEB (5º ano) |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | A acordar com o grupo |
| Preço | Grátis |
| Número | Máximo 25 pessoas / guia |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Centro Parque Natural da Serra da Estrela |
| Inscrição e data limite | pnse@icnf.pt Marcação até 1 mês antes |
| Contacto | Dias úteis: 9 h – 13 h e 14 h – 17:30 h pnse@icnf.pt Tel.: 238 001 060 |

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Visita guiada no Parque Natural da Serra da Estrela |
| Tema | Geodiversidade, Parque Natural da Serra da Estrela |
| Consiste em | Visita guiada a geossítios com interesse pedagógico. |
| Para quem? | Escolas (2º e 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Grupos organizados. Público em geral e famílias (se em grupo organizado). |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 4 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Máximo 25 pessoas / guia |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Centro Parque Natural da Serra da Estrela planalto superior |
| Inscrição e data limite | Marcação até 1 mês antes |
| Contacto | Parque Natural da Serra da Estrela pnse@icnf.pt |
| Parcerias | ICNF, I.P. e Estrela Geopark |

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Visitas guiadas |
| Tema | Biodiversidade, flora, fauna, Parque Natural da Serra da Estrela |
| Consiste em | Serviço de visitas guiadas especialmente vocacionado para grupos escolares. Programa acordado diretamente com o grupo, em função dos objetivos, do número de participantes e do tipo de autocarro disponível. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Grupos organizados. Público em geral e famílias (se em grupo organizado). |
| Quando? | Segunda-feira a domingo |
| Duração? | 5 h |
| Preço | Dias úteis das 9 h às 17 h - consulte a área protegida (AP) Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: consulte a AP |
| Número | Máximo 25 pessoas / guia |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Centro Parque Natural da Serra da Estrela |
| Inscrição e data limite | Marcação até 1 mês antes |
| Contacto | Vigilante da Natureza, Carlos Domingos pnse@icnf.pt |



A serra da Estrela é muito mais do que neve...
É um Parque Natural, um Geoparque, ecossistemas fantásticos, fauna e flora únicos, património cultural, pessoas resistentes e acolhedoras...

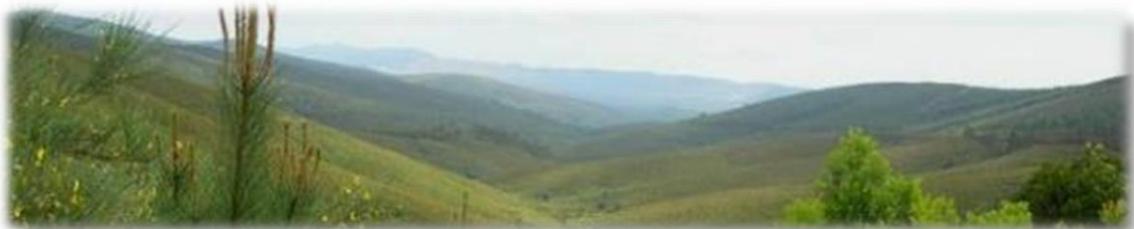
Debaixo das pedras também há vida, mesmo que não a vejamos. Por isso, não “construa” montinhos de pedras, pois isso destrói e altera o micro-habitat no solo debaixo de cada pedra, onde vivem muitos seres vivos submicroscópicos, insetos e pequenos répteis... **Proteja-os!**

Reserva Natural da Serra da Malcata

Entre Penamacor e o Sabugal, junto à fronteira, assenta numa sucessão de cabeços arredondados de natureza xistosa e sulcados por pequenas linhas de água que se escondem ao olhar.



| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Quer uma árvore? |
| Tema | Biodiversidade, flora e viveiro florestal da Malcata |
| Consiste em | Visita guiada ao <u>Viveiro Florestal da Malcata</u> (Viveiros de N Sra. da Graça), dando a conhecer a biodiversidade de plantas (ex. carvalho-negril, teixo, medronheiro e azevinho). Aqui, em estufas, são produzidas plantas autóctones, cujas sementes são recolhidas em povoamentos na <u>Reserva Natural da Serra da Malcata</u> e na serra da Estrela para posterior recuperação de espaços naturais. Abordagem / sensibilização para a importância dos espaços verdes e a prevenção de incêndios florestais. |
| Para quem? | Escolas (pré-primária, 1º, 2º e 3º CEB e secundário. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Primavera e verão |
| Duração? | 1 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Centro conc. Sabugal barragem do Sabugal Bairro da Sra. da Graça <u>Centro de Educação Ambiental da Senhora da Graça</u> |
| Inscrição e data limite | <u>msm@icnf.pt</u> Marcação até 1 mês antes |
| Contacto | <u>msm@icnf.pt</u> Tel.: 277 394 467 |



| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Visita ao mundo selvagem |
| Tema | Biodiversidade, fauna (lince-ibérico), Reserva Natural da Serra da Malcata |
| Consiste em | Visita guiada, realização de um trilho pedestre, dando a conhecer o habitat do lince-ibérico. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Dias úteis das 9 h às 17 h - consulte a área protegida (AP) Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: consulte a AP |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Centro <u>Reserva Natural da Serra da Malcata</u> |
| Inscrição e data limite | <u>msm@icnf.pt</u> Marcação até 1 mês antes |
| Contacto | <u>msm@icnf.pt</u> Tel.: 277 394 467 |

Reserva Natural das Dunas de São Jacinto

No extremo da península que se estende entre Ovar e a povoação de São Jacinto, é limitada a poente pelo oceano Atlântico e a nascente por um dos braços da Ria de Aveiro. Ocupa parte do território da freguesia de São Jacinto, concelho de Aveiro.



| Atividade | Visita guiada às dunas de S. Jacinto |
|-------------------------|--|
| Tema | Biodiversidade, flora, fauna (aves, mamíferos, anfíbios e répteis), ecossistema dunar, mata, zonas húmidas, Reserva Natural das Dunas de São Jacinto |
| Consiste em | Visita guiada. Observar aves marinhas, conhecer a vegetação natural das dunas e a flora das zonas húmidas e identificar espécies. Conhecer a flora da mata: pinheiro-bravo; pinheiro-manso, pequenas manchas de folhosas e resinosas autóctones; choupo-negro; amieiro; salgueiro-preto; salgueiro; e medronheiro... Descobrir a fauna: mamíferos; anfíbios (tritão-marmoreado e sapo-de-unha-negra); e répteis (lagartixa-do-mato e cobra-rateira). |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral e famílias (se em grupo organizado). |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Dias úteis das 9 h às 17 h: consulte a área protegida |
| Número | Máximo 30 pessoas / guia |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Centro conc. Aveiro Reserva Natural das Dunas de São Jacinto |
| Inscrição e data limite | rndsj@icnf.pt Marcação até uma semana antes |
| Contacto | rndsj@icnf.pt Tel.: 234 331 282 |



O passadiço protege as plantas dunares do pisoteio (este provoca a morte das plantas). Na duna primária ou branca, o estorno (*Ammophila arenaria* subsp. *arundinacea*) é essencial na formação e estabilização das dunas. Nas dunas com matos, a perpétua-das-areias (*Helichrysum italicum* ssp *picardi*) dá cor à paisagem.

A palavra *Ammophila* deriva do grego e significa “que gosta de areia”. Nativa de Portugal e essencial na formação de dunas no nosso país, o estorno é invasor nos EUA, Austrália, Nova Zelândia e África do Sul.

LISBOA E VALE DO TEJO (LVT)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

A lagoa de Albufeira é uma lagoa costeira com cerca de 155 ha, no seguimento da Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica. É constituída por duas áreas lagunares, denominadas **lagoa Grande** e **lagoa Pequena**, ligadas por um canal estreito e sinuoso, designado por Bico dos Corvos. Trata-se de um excelente local para observar aves.

| Atividade | Descubra a lagoa Pequena |
|-----------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, fauna (aves), flora, ecossistemas (zonas húmidas) |
| Consiste em | Visita guiada ou livre ao EILP - Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena / lagoa de Albufeira, uma das mais importantes zonas de circulação e nidificação de aves da Europa, enquadrando uma ZPE - Zona de Proteção Especial para as aves (rede Natura 2000). A grande diversidade de habitat e condições de abrigo, alimentação e nidificação para as aves aquáticas, residentes e migratórias são condições que levaram à integração deste espaço no roteiro de <i>birdwatching</i> em Portugal. Mais informação |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Prioridade às do concelho de Sesimbra. Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Quarta-feira e sexta-feira a domingo. Quinta-feira apenas para atividades do Projeto Pedagógico para escolas e ATL, mediante inscrição prévia. |
| Duração? Preço | Consulte o EILP |
| Número | Visitas guiadas – mínimo 8 e máximo 12 pessoas. |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Sesimbra lagoa de Albufeira Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena (EILP) |
| Inscrição e data limite | Marcação prévia, mínimo 2 dias de antecedência. |
| Contacto | Contactos |
| Parcerias | ICNF, I.P., Câmara Municipal de Sesimbra e SPEA – Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves |



Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios de Ourém / Torres Novas

Na povoação de Bairro, na antiga pedreira do Galinha, este monumento natural contém um importante registo fóssil do período Jurássico (há cerca de 175 milhões de anos): pegadas de dinossáurios saurópodes, alguns dos maiores seres que viveram na Terra. Na laje calcária podem ser vistos cerca de 20 trilhos ou pistas, uma com 147 m e outra com 142 m de comprimento.

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Visita às pegadas de dinossáurios da pedreira do Galinha |
| Tema | Geologia, <u>Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios de Ourém / Torres Novas, paleontologia e interpretação paleoambiental</u> |
| Consiste em | Visita à jazida com interpretação dos trilhos de pegadas de dinossáurios do Jurássico Médio |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Aberto todo o ano, de terça-feira a domingo, das 10 h às 12:30 h e das 14 h às 18 h. Feriados e fins de semana, de 21 de março a 23 de setembro, encerra às 20 h. Em agosto, aberto todos os dias. A última entrada para o percurso é 1 h antes da hora de fecho. |
| Duração? Nº | Variável segundo a tipologia (autónoma ou guiada) |
| Preço | Contacte a ADSAICA |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Ourém Bairro Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios de Ourém / Torres Novas |
| Inscrição e data limite | Visita guiada - marcação pelo menos até 15 dias antes |
| Contacto | ADSAICA pedreiradogalinha@gmail.com Tel.: 249 530 160 249 409 250 937 064 740 |
| Parcerias | ICNF, I.P. e ADSAICA - Associação de Desenvolvimento das Serras de Aire e Candeeiros |



Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica

Estende-se ao longo da orla litoral, desde o aglomerado da Costa da Caparica até à lagoa de Albufeira, em território dos concelhos de Almada e de Sesimbra. Dada a sua extensão e grau de conservação esta arriba fóssil é única em Portugal.



| | |
|------------------------|--|
| Atividade | Aniversário na Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica |
| Tema | Biodiversidade, património natural e cultural da <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> |
| Consiste em | Entrevista com o(a) aniversariante para se construir uma animação sobre o património desta área protegida, seguida de visita pelos trilhos e de jogos, com familiares e amigos(as) |
| Para quem? | Aniversariante (criança 6-7 anos), sua família e amigos(as) |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica <u>Centro de Interpretação da Mata dos Medos</u> |
| Inscrição, data limite | ppafcc@icnf.pt Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | As quatro estações |
| Tema | Biodiversidade, ciclos da natureza, <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> |
| Consiste em | Visita guiada com jogos e atividades didáticas, adaptados aos currículos |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º e 2º CEB) |
| Quando? | Todo o ano letivo |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica <u>Centro de Interpretação da Mata dos Medos</u> |
| Inscrição e data limite | ppafcc@icnf.pt Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |



A arriba é **fóssil**, porque já não funciona como arriba (o mar já não banha a sua base).

A erosão faz a arriba recuar e cria formas a que a luz e as diversas cores das camadas dão uma grande beleza.

Para sua segurança e porque o pisoteio faz aumentar a erosão afaste-se do bordo.

Fique longe da base da arriba, pois podem cair pedaços.

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Era uma vez, a arriba fóssil da Costa da Caparica |
| Tema | Biodiversidade, património natural e cultural da <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> |
| Consiste em | Animation sobre o geossítio que é a <u>arriba fóssil</u> da Costa da Caparica e visita guiada pelo <u>Percurso do CIMM</u> |
| Para quem? | Escolas (1º CEB) |
| Quando? | Todo o ano letivo |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica <u>CIMM - Centro de Interpretação da Mata dos Medos</u> |
| Inscrição e data limite | <u>ppafcc@icnf.pt</u> Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Eu penso com os nossos sentidos |
| Tema | Biodiversidade, património natural e cultural da <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> |
| Consiste em | Atividade performativa ou trabalho manual, sobre a área protegida, desenvolvido pelos(as) participantes e a ser apresentado durante a visita pelo <u>Percurso do CIMM</u> |
| Para quem? | Público em geral com necessidades educativas especiais |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica <u>CIMM - Centro de Interpretação da Mata dos Medos</u> |
| Inscrição e data limite | <u>ppafcc@icnf.pt</u> Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Florescer na mata |
| Tema | Biodiversidade, fauna, flora, <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> , solo |
| Consiste em | Visita guiada com jogos e atividades didáticas, adaptados aos currículos |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar) |
| Quando? | Todo o ano letivo |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica <u>Reserva Botânica da Mata Nac. dos Medos</u> |
| Inscrição e data limite | <u>ppafcc@icnf.pt</u> Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |

| Atividade | Metáfora |
|-------------------------|--|
| Tema | Biodiversidade, património natural e cultural da <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> (PPAFCC) |
| Consiste em | Caminhada pelo <u>Percorso do CIMM</u> seguida de visionamento de vídeo com associações e analogias, confrontando imagens do património natural e cultural da PPAFCC |
| Para quem? | Público em geral (adultos) |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica <u>CIMM - Centro de Interpretação da Mata dos Medos</u> |
| Inscrição e data limite | <u>ppafcc@icnf.pt</u> Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |

| Atividade | Os cientistas descobrem a flora da Reserva Botânica |
|-------------------------|--|
| Tema | Biodiversidade, clima, flora, <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> , solo |
| Consiste em | Visita guiada com jogos e atividades didáticas, adaptados aos currículos |
| Para quem? | Escolas (2º CEB) |
| Quando? | Todo o ano letivo |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica <u>Reserva Botânica da Mata Nacional dos Medos</u> |
| Inscrição e data limite | <u>ppafcc@icnf.pt</u> Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |

| Atividade | Pedipaper “Pelos caminhos da Paisagem Protegida da Costa da Caparica” |
|-------------------------|--|
| Tema | Biodiversidade, património natural e cultural da <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> |
| Consiste em | Desafios, jogos, curiosidades e atividades performativas fazem parte do <u>pedipaper pelo Percorso do CIMM</u> |
| Para quem? | Público em geral |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 20 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica |
| Inscrição e data limite | <u>ppafcc@icnf.pt</u> Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Pelas minhas mãos... Vejo! |
| Tema | Biodiversidade, património natural e cultural da <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> (PPAFCC) |
| Consiste em | Atividade performativa ou trabalho manual sobre a área protegida, seguido de caminhada pelo <u>Percorso do CIMM</u> |
| Para quem? | Público invisual e amblíope |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h – 3 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 20 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra Paisagem Prot. da Arriba Fóssil da Costa da Caparica <u>CIMM - Centro de Interpretação da Mata dos Medos</u> |
| Inscrição e data limite | <u>ppafcc@icnf.pt</u> Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Poesia à solta na Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica |
| Tema | Biodiversidade, património natural e cultural da <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> (PPAFCC) |
| Consiste em | Os(as) visitantes trazem e fazem poesia à Natureza e “falam, dizem e espalham poesia” ao Centro de Interpretação da Mata dos Medos, com visita pelo <u>Percorso do CIMM</u> |
| Para quem? | Público em geral (adultos) |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra Paisagem Prot. da Arriba Fóssil da Costa da Caparica <u>CIMM - Centro de Interpretação da Mata dos Medos</u> |
| Inscrição e data limite | <u>ppafcc@icnf.pt</u> Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Quero pintar de todas as cores os morcegos da mata dos Medos |
| Tema | Biodiversidade, fauna, <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> (PPAFCC) |
| Consiste em | Apresentação em vídeo sobre os morcegos da área protegida, com visita com 2 km pelo <u>Percorso do CIMM</u> |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar e 1º CEB) |
| Quando? | Todo o ano letivo |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra Paisagem Prot. da Arriba Fóssil da Costa da Caparica <u>CIMM - Centro de Interpretação da Mata dos Medos</u> |
| Inscrição e data limite | <u>ppafcc@icnf.pt</u> Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | Ações de voluntariado - tipos: 1 - Mata Limpá! 2 - Remoção de plantas exóticas invasoras |
| Tema | Biodiversidade, controlo de ameaças à biodiversidade (plantas exóticas invasoras, resíduos) |
| Consiste em | Atividades de voluntariado na <u>Reserva Botânica da Mata Nacional dos Medos</u> com recolha de resíduos sólidos ("lixo") OU remoção de chorão-das-praias, planta exótica invasora originária da África do Sul. Explicação acerca dos perigos causados às pessoas e à biodiversidade pelas espécies exóticas invasoras (alterações ecológicas, competição pelo espaço e recursos, extinção de endémicas...) e pelo abandono de resíduos (ferimentos, morte por ingestão, armadilha para insetos rastejantes) |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h - 3 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Máximo 50 pessoas |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra <u>Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> |
| Inscrição e data limite | ppafcc@icnf.pt Tel.: 212 918 270 Marcação até 1 mês antes. |

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | Visitas guiadas à Reserva Botânica da Mata Nacional dos Medos |
| Tema | Biodiversidade, fauna e flora, geodiversidade, História. |
| Consiste em | Visita guiada com jogos e atividades didáticas, adaptados aos currículos |
| Para quem? | Escolas (2º CEB). |
| Quando? | Todo o ano letivo |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Contacte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial |
| Onde? | Região LVT conc. Almada e Sesimbra <u>Paisagem Prot. da Arriba Fóssil da Costa da Caparica</u> <u>Centro de Interpretação da Mata dos Medos</u> |
| Inscrição e data limite | ppafcc@icnf.pt Marcação até 1 mês antes. |
| Contacto | ppafcc@icnf.pt Tel.: 212 918 270 |



Paisagem Protegida da Serra de Montejunto

A serra de Montejunto ergue-se entre o litoral e o vale do Tejo e demarca-se da paisagem envolvente - com atividade agrícola intensa e bastante humanizada - não só pela altitude mas também pelas suas características naturais. Abrange território dos concelhos de Cadaval e Alenquer.



| Atividade | Percorso interpretativo na serra de Montejunto |
|-------------------------|--|
| Tema | Biodiversidade, fauna e flora, <u>Paisagem Protegida da Serra de Montejunto</u> |
| Consiste em | Visionamento do filme da Paisagem Protegida da Serra de Montejunto, no <u>Centro de Interpretação Ambiental</u> , seguido de percursos pedestre interpretativo com identificação de várias espécies. |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º e 3º CEB e Secundário). Ensino Profissional e Superior. Público em geral (se em grupo organizado). |
| Quando? | Dias de semana, exceto feriados. |
| Duração? | 3 h (9:30 h - 12:30 h ou 14 h - 17:30 h). |
| Preço | Grátis. |
| Número | Máximo 25 pessoas. |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT Conc. Cadaval Paisagem Protegida da Serra de Montejunto <u>Centro de Interpretação Ambiental</u> , Quinta da Serra |
| Inscrição e data limite | Até 15 dias antes <u>pnsac@icnf.pt</u> |
| Contacto | <u>pnsac@icnf.pt</u> |
| Parcerias | ICNF, I.P. e Câmara Municipal do Cadaval. |



Serra de Montejunto e alguma da vida que alberga.



Parque Natural da Arrábida

Assente na cadeia montanhosa e calcária da Arrábida e área marítima adjacente (Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha), abrange território dos concelhos de Palmela, Sesimbra e Setúbal.



| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Adivinhar pelos sentidos no Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida |
| Tema | Biodiversidade, Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha, <u>Parque Natural da Arrábida</u> |
| Consiste em | Jogo didático com objetos para consciencializar para a importância da proteção do património natural |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º e 2º CEB). Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano terça a sexta-feira (10 h às 16 h) e sábados (15 h às 18 h) exceto feriados |
| Duração? | 1 h - 2 h |
| Preço | Entrada paga: consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 10, máximo duas turmas (um autocarro, cerca de 50 pessoas) |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Setúbal Parque Natural da Arrábida <u>Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida</u> Fortaleza de Santa Maria |
| Inscrição e data limite | pnarr@icnf.pt Marcação até 15 dias antes |
| Contacto | pnarr@icnf.pt Tel.: 265 009 982 |

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Conversar sobre... |
| Tema | Biodiversidade, geodiversidade, <u>Parque Natural da Arrábida</u> |
| Consiste em | Apresentação on-line ou palestra, abordando temas relacionados com esta área protegida. Especialmente vocacionada para grupos escolares e adaptada aos conteúdos curriculares. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| Presencial? On-line? | Presencial on-line |
| Onde? | Região LVT conc. Palmela, Sesimbra e Setúbal Parque Natural da Arrábida escolas dos concelhos acima |
| Inscrição e data limite | pnarr@icnf.pt Marcação até 15 dias antes |
| Contacto | pnarr@icnf.pt Tel.: 265 541 140 |



A Arrábida “saída” do mar.

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Pedipaper: aventuras no Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida |
| Tema | Biodiversidade, Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha, <u>Parque Natural da Arrábida</u> , património cultural |
| Consiste em | Pedipaper para consciencializar para a importância de proteger o património natural e cultural deste local. Especialmente vocacionado para grupos escolares e adaptado aos conteúdos curriculares. |
| Para quem? | Escolas (1º e 2º CEB). Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano terça a sexta-feira (10 h às 16 h) e sábados (15 h às 18 h) exceto feriados |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Entrada paga: consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 10, máximo duas turmas (um autocarro, cerca de 50 pessoas) |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Setúbal Parque Natural da Arrábida <u>Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida</u> Fortaleza de Santa Maria |
| Inscrição e data limite | pnarr@icnf.pt Marcação até 15 dias antes |
| Contacto | pnarr@icnf.pt Tel.: 265 009 982 |



Um museu...
A descobrir



| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Procura o animal marinho no Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida |
| Tema | Biodiversidade, Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha, <u>Parque Natural da Arrábida</u> |
| Consiste em | Jogo didático, envolvendo peças expostas neste museu, consciencializando para a importância de se proteger o património natural |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º e 2º CEB). Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano terça a sexta-feira (10 h - 16 h) e sábados (15 h - 18 h), exceto feriados |
| Duração? | 1 h - 2 h |
| Preço | Entrada paga: consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 10, máximo duas turmas (um autocarro, cerca de 50 pessoas) |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Setúbal Parque Natural da Arrábida <u>Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida</u> Fortaleza de Santa Maria |
| Inscrição e data limite | pnarr@icnf.pt Marcação até 15 dias antes |
| Contacto | pnarr@icnf.pt Tel.: 265 009 982 |

| | |
|-----------------------------|--|
| Atividade | Sebas, o cavalo-marinho, no Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida |
| Tema | Biodiversidade, Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha, Parque Natural da Arrábida |
| Consiste em | Visita guiada Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida com animação sobre o Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º CEB) |
| Quando? | Todo o ano terça a sexta-feira (10 h - 16 h) e sábados (15 h - 18 h), exceto feriados |
| Duração? | 1 h - 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 15, máximo duas turmas (um autocarro cerca de 50 pessoas) |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Setúbal Parque Natural da Arrábida Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida Fortaleza de Santa Maria |
| Inscrição e data limite | pnarr@icnf.pt Marcação até 15 dias antes |
| Contacto | pnarr@icnf.pt Tel.: 265 009 982 |



| | |
|-----------------------------|--|
| Atividade | Vamos brincar ao jogo do galo no Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida |
| Tema | Biodiversidade, fauna, Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha, Parque Natural da Arrábida |
| Consiste em | Jogo do galo para conscientizar para a proteção do património natural |
| Para quem? | Escolas (1º e 2º CEB). Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano terça a sexta-feira (10 h - 16 h) e sábados (15 h - 18 h), exceto feriados |
| Duração? | 1 h - 2 h |
| Preço | Entrada paga: consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 10, máximo duas turmas (um autocarro, cerca de 50 pessoas) |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Setúbal Parque Natural da Arrábida Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida Fortaleza de Santa Maria |
| Inscrição e data limite | pnarr@icnf.pt Marcação até 15 dias antes |
| Contacto | pnarr@icnf.pt Tel.: 265 009 982 |

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | Visita ao Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida |
| Tema | Biodiversidade (marinha), oceanografia em Portugal (séc. XIX-XXI), Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha, <u>Parque Natural da Arrábida</u> |
| Consiste em | Visita guiada ou livre ao Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida para conhecer o Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha, a sua diversidade animal e vegetal e a região onde se insere. Este museu é uma janela para vislumbrar a vida subaquática e a biodiversidade marinha. Visita à exposição “ Arrábida: um laboratório natural para o estudo do oceano ”. Serviço de visitas guiadas especialmente vocacionado para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função do ano de escolaridade e dos objetivos da visita. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano terça a sexta-feira (10 h - 16 h) e sábados (15 h - 18 h), exceto feriados |
| Duração? | 2 h (visita guiada) |
| Preço | Entrada paga. Visita guiada – consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 15, máximo duas turmas (um autocarro cerca de 50 pessoas) |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Setúbal Parque Natural da Arrábida <u>Museu Oceanográfico do Portinho da Arrábida</u> Fortaleza de Santa Maria |
| Inscrição e data limite | pnarr@icnf.pt Marcação até 15 dias antes |
| Contacto | pnarr@icnf.pt Tel.: 265 009 982 |



Arrábida, uma flora única, pegadas de dinossauros, um mar belo e rico e o seu património cultural...

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | Visitas guiadas ao Parque Natural da Arrábida |
| Tema | Biodiversidade, fauna, flora, <u>Parque Natural da Arrábida</u> |
| Consiste em | Visitas guiadas especialmente vocacionadas para grupos escolares e adaptadas aos currículos. Programa acordado diretamente com o grupo, em função do ano de escolaridade e dos objetivos da visita. |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | 1 de outubro a 31 de maio |
| Duração? | 2 a 3 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 15, máximo duas turmas (um autocarro cerca de 50 pessoas) |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Palmela, Sesimbra e Setúbal Parque Natural da Arrábida |
| Inscrição e data limite | pnarr@icnf.pt Marcação até 1 mês antes |
| Contacto | pnarr@icnf.pt Tel.: 265 541 140 |



Com bom sol se estende o caracol – ditado popular.
Sabia que o caracol *Xeroplexa setubalensis* vive apenas na serra da Arrábida e está **Em Perigo** de extinção? Veja [aqui](#).

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Voluntariado no Parque Natural da Arrábida |
| Tema | Biodiversidade, ameaças (resíduos e espécies exóticas invasoras) |
| Consiste em | Ações de controlo e remoção de plantas exóticas invasoras e/ou atividades de recolha de resíduos sólidos (“lixo”) em diversos locais. Explicação acerca dos perigos causados às pessoas e à biodiversidade pelas espécies exóticas invasoras (alterações ecológicas, competição pelo espaço e recursos, extinção de endémicas...) e pelo abandono de resíduos (ferimentos, morte por ingestão, armadilha para insetos rastejantes...) |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | 1 de outubro a 31 de maio |
| Duração? | Variável |
| Preço | Grátis |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Palmela, Sesimbra e Setúbal Parque Natural da Arrábida |
| Inscrição e data limite | pnarr@icnf.pt Marcação até 15 dias antes |
| Contacto | pnarr@icnf.pt Tel.: 265 541 140 |
| Parcerias | ICNF, I.P., câmaras municipais, juntas de freguesia, grupos de voluntários |



Acima: a cordilheira da Arrábida. Abaixo: o convento novo.



Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros

Abrange o essencial do Maciço Calcário Estremenho, nos concelhos de Alcanena, Alcobaça, Ourém, Porto de Mós, Rio, Maior, Santarém e Torres Novas.



| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Água no “Reino da Pedra” |
| Tema | Água, geologia, <u>Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros</u> |
| Consiste em | Visionamento de filme sobre o Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros, no <u>CISAC - Centro de Interpretação das Serras de Aire e Candeeiros</u> , na margem do Lena (Porto de Mós). Visita à nascente do rio. |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º e 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral. |
| Quando? | Todo o ano. |
| Duração? | 2:30 h 10 h – 12:30 h ou 13:30 h – 16 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região LVT conc. Porto de Mós Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros ponto de encontro - Centro de Interpretação das Serras de Aire e Candeeiros, em Porto de Mós |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias antes. |
| Contacto | <u>pnsac@icnf.pt</u> CISAC Tel. 244 491 904 |



O rio Lena.

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | O PNSAC vai à escola |
| Tema | <u>Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros (PNSAC)</u> , Rede Nacional de Áreas Protegidas |
| Consiste em | Apresentação da área protegida, divulgação dos seus valores naturais e incentivo à sua visitação, conhecimento e valorização |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º e 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral. |
| Quando? | Todo o ano. |
| Duração? | 45 min. |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 50 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região LVT conc. de Alcanena, Alcobaça, Ourém, Porto de Mós, Rio, Maior, Santarém, Torres Novas e concelhos contíguos ao PNSAC (ex. Batalha, Leiria, Caldas da Rainha) Agrupamentos de Escolas do PNSAC ou de municípios periféricos |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias antes. |
| Contacto | <u>pnsac@icnf.pt</u> CISAC Tel. 244 491 904 |

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Polje, mata ou lago? |
| Tema | Biodiversidade, geologia (carso), ecossistemas (zonas húmidas), fauna, flora, <u>Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros</u> |
| Consiste em | Visita guiada pedestre (1 km a 3 km) ao <u>polje de Mira - Minde</u> , dando a conhecer a biodiversidade deste local muito raro e particular |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º e 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral |
| Quando? | Fevereiro a novembro, exceto se a cota de inundaçao impedir o acesso |
| Duração? | 2:30 h 10 h – 12:30 h ou 13:30 h – 16 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região LVT conc. Santarém e Porto de Mós Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros pontos de encontro na sede do Agrupamento de Escolas de Mira d'Aire e Alvados, em Mira d'Aire ou na capela de São Sebastião, em Minde |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias antes. |
| Contacto | pnsac@icnf.pt |



O polje de Mira-Minde ou polje de Minde é uma depressão fechada, limitada por vertentes abruptas e fundo bastante aplanado. De inverno, com as chuvas, o polje parece um lago, mas, no verão, o seu aspeto é muito diferente.

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Visita ao Sítio Paleontológico do Cabeço da Ladeira |
| Tema | Geodiversidade, paleontologia |
| Consiste em | Visita ao <u>Sítio Paleontológico do Cabeço da Ladeira</u> , com acompanhamento técnico, realizando-se a interpretação do conteúdo paleontológico, reconstituição paleoecológica e estratégia de geoconservação. |
| Para quem? | Escolas (3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h. |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Estabelecimentos de ensino entre 20 e 54 pessoas que serão divididas em 2 grupos. Público em geral (grupo organizado) entre 20 e 32 pessoas. |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região LVT conc. Porto de Mós Sítio Paleontológico do Cabeço da Ladeira (freg. S. Bento) |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias antes. |
| Contacto | pnsac@icnf.pt |
| Parcerias | ICNF, I.P., LNEG - Laboratório Nacional de Energia e Geologia, Museu da Ciência da Universidade de Coimbra, Universidade Aberta, Câmara Municipal de Porto de Mós, Junta de Freguesia de S. Bento, Geoparque NaturTejo e Aspiring Geoparque do Oeste. |

Parque Natural de Sintra-Cascais

Estende-se do limite norte do concelho de Sintra, junto à foz do rio Falcão, para sul até à Cidadela de Cascais. A serra de Sintra, com 528 m de altitude, é o seu elemento dominante, a que se juntam, a completar a paisagem, uma extensa área rural e uma belíssima faixa costeira.



Arribas da praia do Abano



Palácio da Pena



Lapiaz da Boca do Inferno

| Atividade | 3 Temas, 3 Rotas |
|-------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, geodiversidade, Parque Natural de Sintra-Cascais |
| Consiste em | Visita guiada para conhecer a biodiversidade e geodiversidade do Parque |
| Para quem? | Escolas (Secundário). Ensino Profissional e Superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano. |
| Duração? | 3 h |
| Preço | Consulte a CM Sintra |
| Número | Máximo 30 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Sintra Parque Natural de Sintra-Cascais |
| Inscrição e data limite | Marcação até 1 dia antes. |
| Contacto | dsae.atividades@cm-sintra.pt |
| Parcerias | Câmara Municipal de Sintra e ICNF, I.P. |



Cravo-de-sintra (*Dianthus cinnabarinus*)



Vaca-loura (*Lucanus cervus*)



Cabo da Roca – onde o mar fia a terra.

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | Palestra e debate sobre... Temas à escolha 1 – A importância dos rios 2 – Áreas protegidas em Portugal 3 – Biodiversidade 4 – Floresta 5 – Parque Natural de Sintra-Cascais 6 – Vigilantes da Natureza 7 – Geodiversidade e património geológico |
| Tema | Biodiversidade, geodiversidade, áreas protegidas, fauna, flora, floresta, <u>Parque Natural de Sintra-Cascais</u> (PNSC), projetos de conservação, rios, zonas húmidas. |
| Consiste em | Palestra e debate sobre várias temáticas. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino Profissional e Superior. |
| Quando? | Ano letivo. |
| Duração? | 50 min. |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 30 pessoas (uma turma) / sessão |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial. |
| Onde? | Região LVT |
| Inscrição e data limite | Marcação até 1 mês antes. |
| Contacto | pnscc@icnf.pt |



Cravo-romano
(*Armeria pseudarmeria*)



Cocleária-menor
(*Jonopsidium acaule*)



Miosótis-das-praias
(*Omphalodes kuzinskyanae*)

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | Geodiversidade e património geológico do Parque Natural de Sintra-Cascais |
| Tema | Geodiversidade, biodiversidade, <u>Parque Natural de Sintra-Cascais</u> |
| Consiste em | Visita guiada sobre a geodiversidade e património geológico do Parque Natural de Sintra-Cascais. |
| Para quem? | Escolas (Secundário). Ensino profissional e superior. |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 3 h ou 6 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 54 pessoas |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Sintra Parque Natural de Sintra-Cascais |
| Inscrição e data limite | Marcação até 30 dias antes. |
| Contacto | dsae.atividades@cm-sintra.pt pnscc@icnf.pt |
| Parcerias | Câmara Municipal de Sintra e ICNF, I.P. |

Reserva Natural do Estuário do Sado

Abrange o essencial do estuário do Sado, uma importante zona húmida, e estende-se por território dos concelhos de Alcácer do Sal, Grândola, Palmela e Setúbal.



| Atividade | Conversar sobre... |
|-------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, fauna, flora, Reserva Natural do Estuário do Sado |
| Consiste em | Apresentação sobre os valores naturais presentes na Reserva Natural do Estuário do Sado |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| | Variável |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT escolas dos conc. Alcácer do Sal, Grândola, Palmela e Setúbal ou sede da Reserva Natural do Estuário do Sado (Setúbal) |
| Inscrição e data limite | rnes@icnf.pt Marcação até 15 dias antes |
| Contacto | rnes@icnf.pt Tel. 265 541 140 |

| Atividade | Visita à herdade da Mourisca |
|-------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, fauna (aves), flora, património e energias renováveis (moinho de maré), Reserva Natural do Estuário do Sado |
| Consiste em | Visita livre aos percursos pedestres na herdade da Mourisca, na Reserva Natural do Estuário do Sado, que possui antigas salinas, sapal, montado e, entre outras infraestruturas, um moinho de maré. Visita guiada à sala das mós no moinho de maré. Mais informação |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano (exceto segunda-feira e 1 janeiro, 1 maio, 25 dezembro) |
| Duração? | 1 h – 2 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Grupos de 20 pessoas (máximo) |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Setúbal Reserva Natural do Estuário do Sado Herdade da Mourisca |
| Inscrição e data limite | Formulário (visita guiada) até uma semana antes gatur.moinho@mun-setubal.pt |
| Contacto | gatur.moinho@mun-setubal.pt Tel.: 265 783 090 |
| Parcerias | ICNF, I.P. e Câmara Municipal de Setúbal |



No moinho de maré da Mourisca desenvolvem-se várias outras atividades ao longo do ano. Fique atento(a) ao www.natural.pt e às redes sociais do ICNF, I.P.

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Visita ao CIRES - Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado |
| Tema | Biodiversidade, fauna (golfinho - roaz-corpineiro) |
| Consiste em | Visita guiada ou livre à exposição sobre a comunidade de golfinhos do estuário do Sado, a única que, em Portugal, vive num estuário. O centro está concebido em formato de mostra permanente, com vários painéis e mesas interativas. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano (exceto 1 janeiro, 1 maio e 25 dezembro) |
| Duração? | 1 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Consulte-nos |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Setúbal Casa da Baía Av. Luísa Todi, 468 Setúbal |
| Inscrição e data limite | Visitas guiadas - formulário para marcação <i>on-line</i> AQUI |
| Contacto | Contactos CIRES – Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado |
| Parcerias | ICNF, I.P. e Câmara Municipal de Setúbal |



Centro Interpretativo do
Roaz do Estuário do Sado



Flamingos adultos

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Visita guiada à Reserva Natural do Estuário do Sado |
| Tema | Biodiversidade, fauna, flora, Reserva Natural do Estuário do Sado |
| Consiste em | Visitas guiadas especialmente vocacionadas para grupos escolares. O programa é acordado diretamente com o grupo, em função do ano de escolaridade e dos objetivos da visita. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | 1 de outubro a 31 de maio |
| Duração? | 2 h - 3 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 15, máximo duas turmas (um autocarro) |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Alcácer do Sal, Grândola, Palmela e Setúbal Reserva Natural do Estuário do Sado |
| Inscrição e data limite | rnes@icnf.pt Marcação até 1 mês antes |
| Contacto | rnes@icnf.pt Tel. 265 541 140 |

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | Voluntariado na Reserva Natural do Estuário do Sado (RNES) |
| Tema | Biodiversidade, ameaças (resíduos e plantas exóticas invasoras), RNES |
| Consiste em | Ações de controlo e remoção de plantas exóticas invasoras e/ou de recolha de resíduos sólidos (“lixo”) em diversos locais. Explicação acerca dos perigos causados às pessoas e à biodiversidade pelas espécies exóticas invasoras (alterações ecológicas, competição pelo espaço e recursos, extinção de endémicas...) e pelo abandono de resíduos (ferimentos, morte por ingestão, armadilha para insetos rastejantes) |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | 1 outubro a 31 maio |
| Duração? Número | Variável. A acordar com o grupo |
| Preço | Grátis |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Alcácer do Sal, Grândola, Palmela e Setúbal Reserva Natural do Estuário do Sado |
| Inscrição e data limite | rnes@icnf.pt Marcação até 15 dias antes |
| Contacto | rnes@icnf.pt Tel.: 265 541 140 |
| Parcerias | ICNF, I.P., câmaras municipais, juntas de freguesia... |



Roazes-corpineiros (*Tursiops truncatus*) no estuário do Sado.

Para ver golfinhos utilize as [empresas devidamente autorizadas](#) (ver lista em “Cetáceos - Operações Turísticas”).



Flamingos



Cria de pernilongo



Cagarraz ou mergulhão-de-pescoço-preto

Os estuários são zonas muito ricas em biodiversidade e servem de berçário a peixes marinhos. Muitas aves migradoras usam-nos como local de descanso e de alimentação, principalmente as limícolas, sendo o **inverno** a melhor altura para as observar, pois muitas invernam no nosso país.

Reserva Natural do Estuário do Tejo

Metade terra e metade água, esta é uma importante zona húmida, especialmente no inverno quando acolhe aves limícolas (que buscam o seu alimento na vasa / lamas) que vêm do norte da Europa, como o alfaia (símbolo da reserva).

Abrange território dos concelhos de Alcochete, Benavente e Vila Franca de Xira.



| | |
|-----------------------------------|--|
| Atividade | EVOA, onde o mundo encontra o Tejo |
| Tema | Biodiversidade, fauna (aves), flora, <u>Reserva Natural do Estuário do Tejo (RNET)</u> , ordenamento do território, impactos humanos... |
| Consiste em | <p>Várias atividades, algumas específicas para escolas, com saídas pedagógicas na RNET e atividades de exploração da natureza em pequenos grupos. Entre outras disponibiliza workshops, observação de rapinas noturnas, visitas à exposição e visita guiada ao EVOA – Espaço de Visitação e Observação de Aves, com caminhadas entre 1,5 km a 4 km, dando a conhecer os valores naturais da maior zona húmida de Portugal: o estuário do Tejo.</p> <p>O EVOA possui 3 zonas húmidas de água doce (lagoas), com 70 ha, muito importantes para as aves, como área de refúgio ou mesmo como local de nidificação. Possui 4 observatórios nas lagoas, 3 abrigos fotográficos, 2 pontos de observação camuflados e um Centro de Interpretação.</p> |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral e famílias, se em grupo organizado (ex. Universidade Sénior). |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração, número, preço, Inscrição | Variável, dependendo da atividade. Contacte o <u>EVOA</u> |
| Presencial? On-line? | Presencial veja também as atividades <i>on-line</i> . |
| Onde? | Região LVT conc. V. Franca de Xira Reserva Natural do Estuário do Tejo |
| Contacto | <u>EVOA - contactos</u> |
| Parcerias | Companhia das Lezírias, ICNF, I.P., C. M. de Vila Franca de Xira, Assoc. de Beneficiários da Lezíria Grande de VFX, LPN – Liga para a Proteção da Natureza, AQUAVES, Brisa |



À esquerda: macho de tadorna ou pato-branco (*Tadorna tadorna*). À direita: limícolas em voo nas lagoas do EVOA.

Sabia que o estuário do Tejo é um Sítio Ramsar, uma Zona Húmida de Importância Internacional?



Pilrito-de-peito-preto



Camão com crias



Mocho-galego



Marrequinha macho

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Visita guiada à Reserva Natural do Estuário do Tejo |
| Tema | Biodiversidade, fauna, flora, habitat, ocupação humana do território, <u>Reserva Natural do Estuário do Tejo</u> |
| Consiste em | Visita guiada à Reserva Natural do Estuário do Tejo (RNET) dando a conhecer os valores naturais da maior zona húmida existente em Portugal, o estuário do Tejo. Atenção: o grupo deve ter transporte próprio para se deslocar durante a visita. |
| Para quem? | Escolas (Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano, exceto julho e agosto |
| Duração? | 2 h (manhã ou tarde) |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 20 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Benavente Reserva Natural do Estuário do Tejo |
| Inscrição e data limite | rnet@icnf.pt Marcação até 1 um mês antes |
| Contacto | rnet@icnf.pt Tel.: 212 348 021 |



Salgadeira, salicornia-perene e flamingos adultos já com as penas rosadas.



O estuário do Tejo tem sempre algo para ver: no inverno o **abibe** vem aqui fugir aos invernos rigorosos de países mais a norte; na primavera / verão o **trigueirão** anuncia o calor; enquanto, de terras africanas, vem o **abelharuco** criar aqui os seus filhotes em ninhos feitos em barreiras arenosas e passar um verão mais ameno comendo insetos.

Reserva Natural do Paul do Boquilobo

Acompanha um troço do rio Almonda, que nasce na serra de Aire e desagua na margem direita do Tejo, constituindo uma zona húmida com características de paul, inundada sazonalmente pelo transbordo do Almonda e do Tejo.



| Atividade | Aprender mais sobre o paul do Boquilobo |
|-------------------------|--|
| Tema | Biodiversidade, fauna (aves), ecossistema, Reserva Natural do Paul do Boquilobo (RNPB) |
| Consiste em | Apresentação temática no Centro de Interpretação seguida de jogos e de outras atividades didáticas adaptadas aos diferentes currículos |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º e 3 CEB) |
| Quando? | Todo o ano, exceto julho e agosto |
| Duração? | 3 h – 6 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 5, máximo uma turma |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Golegã e Torres Novas Reserva Natural do Paul do Boquilobo |
| Inscrição e data limite | Marcação até 1 mês antes. |
| Contacto | rnpb@icnf.pt Tel.: 249 820 378 |



Onde há água, há vida!
O paul do Boquilobo...

| Atividade | Conhecer para preservar |
|-------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, Reserva Natural do Paul do Boquilobo (RNPB) |
| Consiste em | Visita a exposição permanente no Centro de Interpretação , dando a conhecer a importância do património natural da RNPB e da sua proteção |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano, exceto julho e agosto |
| Duração? | 1 h – 2 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 10, máximo 25 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Golegã e Torres Novas Reserva Natural do Paul do Boquilobo |
| Inscrição e data limite | Marcação até 1 mês antes. |
| Contacto | rnpb@icnf.pt Tel.: 249 820 378 |

| | |
|------------------------------|--|
| Atividade | Conversar sobre... 1 - A RNPB vai à escola OU 2 - À descoberta dos animais do paul do Boquilobo |
| Tema | Biodiversidade, fauna, flora, <u>Reserva Natural do Paul do Boquilobo (RNPB)</u> |
| Consiste em | Apresentação <i>on-line</i> ou palestra sobre temas relacionados com a área protegida, especialmente vocacionada para grupos escolares e adaptada aos conteúdos curriculares |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º CEB) |
| Quando? | Todo o ano, exceto julho e agosto |
| Duração? Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 5, máximo 25 pessoas |
| Presencial? <i>On-line</i> ? | Presencial <i>on-line</i> |
| Onde? | Região LVT conc. Golegã e Torres Novas Reserva Natural do Paul do Boquilobo |
| Inscrição, data limite | Marcação até 1 mês antes rnpb@icnf.pt Tel.: 249 820 378 |

| | |
|------------------------------|---|
| Atividade | Dar uma mão à Natureza |
| Tema | Biodiversidade, fauna (aves), <u>Reserva Natural do Paul do Boquilobo</u> , melhoria do ecossistema |
| Consiste em | Atividades de voluntariado na Reserva Natural do Paul do Boquilobo, como remoção de resíduos sólidos (“lixo” e explicando os problemas para a biodiversidade), manutenção dos trilhos, contagem de aves... |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral. |
| Quando? | Todo o ano à quarta-feira, fim-de-semana e feriados |
| Duração? | Meio-dia ou um dia a acordar com o grupo |
| Preço | Grátis |
| Número | Mínimo 5, máximo 25 pessoas |
| Presencial? <i>On-line</i> ? | Presencial. |
| Onde? | Região LVT conc. Golegã e Torres Novas Reserva Natural do Paul do Boquilobo |
| Inscrição, data limite | Marcação até 1 mês antes rnpb@icnf.pt Tel.: 249 820 378 |

| | |
|------------------------------|---|
| Atividade | Pelos trilhos da Reserva Natural do Paul do Boquilobo |
| Tema | Biodiversidade, fauna (aves), flora, vegetação e <u>Reserva Natural do Paul do Boquilobo</u> |
| Consiste em | Passeio pedestre (3 km a 6 km) ao longo dos <u>trilhos</u> da reserva natural com acesso a observatório de aves, dando a conhecer as aves e a flora específicas do paul |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano |
| Duração? | 1 h a 5 h (manhã ou tarde) |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Mínimo 10, máximo 30 pessoas |
| Presencial? <i>On-line</i> ? | Presencial |
| Onde? | Região LVT conc. Golegã e Torres Novas R. Nat. do Paul do Boquilobo |
| Inscrição e data limite | Marcação até 1 mês antes rnpb@icnf.pt Tel.: 249 820 378 |

ALENTEJO

Nota: o Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina é apresentado na região ALGARVE.

Estação Ornitológica Nacional do Monte do Outeirão

Vocacionada para o estudo científico das aves, com censos regulares e campanhas de anilhagem, ações de formação e outros trabalhos de investigação.



| | |
|------------------------|--|
| Atividade | Estação Ornitológica Nacional – venha conhecer as aves da Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha |
| Tema | Biodiversidade, fauna, anilhagem (aves), <u>Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha (RNLSAS)</u> |
| Consiste em | Visita guiada à <u>Estação Ornitológica Nacional</u> , inserida na Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha. Destaque para a biodiversidade e avifauna, anilhagem (i.e. aves) existentes nesta reserva natural e o trabalho de conservação da natureza realizado nesta estação. <u>O que é e para que serve a anilhagem de aves?</u> |
| Para quem? | Escolas (2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano mediante marcação prévia |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Mínimo 5, máximo 30 |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Alentejo conc. Santiago do Cacém Estação Ornitológica Nacional (GPS: 38.083400, -8.785130) |
| Inscrição, data limite | eon.mo@icnf.pt Uma semana antes da visita |
| Contacto | eon.mo@icnf.pt / 911 112 743 ou 914 350 204 |



Aspetos do trabalho na Estação Ornitológica Nacional do Monte do Outeirão.
À direita, um bico-grossudo apanhado nas redes de anilhagem.

A anilhagem de aves é uma ferramenta científica que apenas pode ser realizada por anilhadores(as) formados e credenciados. [Saiba mais](#)

Parque Natural da Serra de São Mamede

A serra de São Mamede é bem um outro Alentejo, mais fresco e rico em água. Aqui, coabitam carvalhais, castanheiros, sobreiros e azinhais, a par de mantos de giesta, esteva e carqueja, nesta fronteira entre as influências atlântica e mediterrânea, atestada por paisagens diversificadas.



Consulte a área protegida através de DRCNF.Alentejo@icnf.pt | pnssm@icnf.pt

| | |
|------------------------|---|
| Atividade | Venha conhecer as árvores monumentais do Parque Natural da Serra de São Mamede |
| Tema | Flora (árvores), fauna, Parque Natural da Serra de São Mamede |
| Consiste em | Visita guiada passando pelo célebre “Túnel dos Freixos”, pela oliveira milenar e pelo plátano do Rossio – saiba mais  |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º e 3º CEB) |
| Quando? | Durante o período escolar |
| Duração? | 4 h (manhã) |
| Preço | Grátis |
| Número | Máximo 20 |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Alentejo conc. Marvão e Portalegre Parque Natural da Serra de São Mamede |
| Inscrição, data limite | DRCNF.Alentejo@icnf.pt Até duas semanas antes. |
| Contacto | DRCNF.Alentejo@icnf.pt |

| | |
|------------------------|--|
| Atividade | Venha conhecer o Parque Natural da Serra de São Mamede Castelo de Vide - Marvão |
| Tema | Flora e vegetação, fauna, geologia e geomorfologia, Parque Natural da Serra de São Mamede |
| Consiste em | Visita guiada – percurso pedestre PR3 CVD-MRV Castelo de Vide – Marvão , com almoço (piquenique a cargo dos participantes) e visita ao castelo de Marvão no final. Distância total 10 km, mas com possibilidade de optar apenas por 7 km. |
| Para quem? | Escolas (3º CEB e Secundário) |
| Quando? | Durante parte do ano escolar (setembro a abril) |
| Duração? | 6 h (manhã e tarde). |
| Preço | Grátis |
| Número | Máximo 25 |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Alentejo conc. Castelo de Vide e Marvão Parque Natural da Serra de São Mamede |
| Inscrição, data limite | DRCNF.Alentejo@icnf.pt Até 4 semanas antes. |
| Contacto | DRCNF.Alentejo@icnf.pt |

| | |
|------------------------|--|
| Atividade | Venha conhecer o Parque Natural da Serra de São Mamede Reguengo - Portalegre |
| Tema | Flora e vegetação, fauna, geologia e geomorfologia, <u>Parque Natural da Serra de São Mamede</u> |
| Consiste em | Visita guiada – percurso pedestre <u>PR2 PTG Reguengo</u> |
| Para quem? | Escolas (2º e 3º CEB e Secundário) |
| Quando? | Durante parte do ano escolar (setembro a abril) |
| Duração? | 4 h (manhã ou tarde). |
| Preço | Grátis |
| Número | Máximo 25 |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Alentejo conc. Portalegre <u>Parque Natural da Serra de São Mamede</u> |
| Inscrição, data limite | <u>DRCNF.Alentejo@icnf.pt</u> Até 4 semanas antes. |
| Contacto | <u>DRCNF.Alentejo@icnf.pt</u> |

| | |
|------------------------|---|
| Atividade | Venha conhecer o Parque Natural da Serra de São Mamede zona norte |
| Tema | Flora e vegetação, fauna, geologia e geomorfologia, <u>Parque Natural da Serra de São Mamede</u> |
| Consiste em | Visita guiada – parte do <u>percurso pedestre de Marvão</u> , subida da calçada medieval até Marvão, visita ao <u>castelo de Marvão</u> , almoço (piquenique a cargo dos participantes) na Portagem – <u>Senhora da Penha</u> – Castelo de Vide |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º e 3º CEB) |
| Quando? | Durante o período escolar |
| Duração? | 5 h (manhã e parte da tarde) |
| Preço | Grátis |
| Número | Máximo 25 |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Alentejo conc. Marvão e Portalegre <u>Parque Natural da Serra de São Mamede</u> |
| Inscrição, data limite | <u>DRCNF.Alentejo@icnf.pt</u> Até 3 semanas antes. |
| Contacto | <u>DRCNF.Alentejo@icnf.pt</u> |



“Marvão é um ninho de águias”.

“Em Marvão as aves voam de costas” (porque se veem de cima).

Ditos populares.

“De Marvão vê-se tudo” – José Saramago.

Parque Natural do Vale do Guadiana

No vale médio do que é o “grande rio do sul” de Portugal, o Guadiana, esta área protegida margina este rio, desde a zona do Pulo do Lobo até à foz da ribeira do Vascão, assentando numa planície ondulada onde se escondem os vales encaixados do Guadiana e seus afluentes que, no verão e frequentemente, se reduzem a pegos.



Mais informações: consulte a área protegida através de DRCNF.Alentejo@icnf.pt | pnvg@icnf.pt

| | |
|------------------------|--|
| Atividade | Exposição temática “Da desertificação à regeneração: boas práticas agrícolas e valorização de habitats do Parque Natural do Vale do Guadiana |
| Tema | Biodiversidade, solo, atividades humanas |
| Consiste em | Visita guiada à exposição que aborda a relação da biodiversidade com as atividades humanas e com a conservação do solo e divulga o projeto de restauro e valorização de habitats mediterrânicos naturais e de espécies ameaçadas existentes nesta área protegida do interior do Alentejo. A visita pode ser complementada com a visita à exposição sobre o lince-ibérico ou com documentário sobre as áreas protegidas.  |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino Politécnico. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Dias úteis (9 h – 12:30 h e 14 h – 17:30 h) |
| Duração? | 1 h ou 2 h (com visita à exposição do lince-ibérico) |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 50 |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Alentejo conc. Mértola Parque Natural do Vale do Guadiana Centro Polivalente de Divulgação da Casa do Lanternim - Rua D. Sancho II, nº 15, Mértola |
| Inscrição, data limite | pnvg@icnf.pt Até duas semanas antes |
| Contacto | pnvg@icnf.pt ou 286 612 016 |

O **francelho** (*Falco naumanni*) é um pequeno falcão migrador que vem de África para nidificar no sul de Portugal. Alimenta-se principalmente de **insetos** (cerca de 85%), como gafanhotos e grilos, sendo, por isso, uma **grande ajuda para os agricultores**. Forma colónias e nidifica em cavidades de estruturas humanas (casas antigas, castelos, muralhas...). Vive em zonas abertas de estepe, como sucede no Alentejo. Em Portugal continental tem o estatuto de conservação de Vulnerável.

Observe-o de longe e não o perturbe!

Macho de francelho - foto tirada com objetiva de longo alcance.



Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha

Ao longo de 15 km do litoral, abrange uma faixa terrestre de largura variável (2 a 3 km) e uma faixa marítima com 1,5 km de largura. As lagoas de Santo André e da Sancha são um sistema lagunar costeiro de importância biológica relevante.



| | |
|------------------------|--|
| Atividade | Conhecer a RNLSAS – visita guiada à exposição do Centro de Interpretação das Lagoas de Santo André e da Sancha |
| Tema | Biodiversidade, geodiversidade, <u>Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha (RNLSAS)</u> |
| Consiste em | Visita guiada à exposição interativa do Centro de Interpretação das Lagoas de Santo André e Sancha. Esta exposição aborda os diversos aspectos e valores naturais na Reserva Natural das Lagoas de Santo André e Sancha, nomeadamente as aves, flora e habitats prioritários de conservação. |
| Para quem? | Público em geral. Escolas (2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. |
| Quando? Duração? | Dias úteis (2ª a 6ª feira) e sábados 45 min. a 1 h |
| Preço Número | Grátis Mínimo 5, máximo 15 |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Alentejo conc. Santiago do Cacém Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha <u>Percurso do salgueiral da Galiza</u> |
| Inscrição, data limite | Até uma semana antes. |
| Contacto | Ana Figueira ana.figueira@ccdr-a.gov.pt Organizado pela CCDR Alentejo, no âmbito da Comissão de Cogestão da RNLSAS, em parceria com o ICNF, I.P. |



Algumas das plantas que pode ver em várias alturas do ano no percurso da Casa do Peixe. Da esquerda para a direita: ansarina-dos-campos (*Linaria supina*); alfinete-das-areias (*Silene littorea*); e focinho-de-rato (*Misopates orontium*).



Visite o Centro de Interpretação da Reserva Natural das Lagoas e Santo André e da Sancha!

| | |
|------------------------|---|
| Atividade | Visitas guiadas |
| Tema | Biodiversidade, fauna e flora, <u>Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha (RNLSAS)</u> |
| Consiste em | <p>Visita guiada aos percursos da RNLSAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Percorso da Casa do Peixe</u> • <u>Percorso do Salgueiral da Galiza</u> • <u>Percorso da lagoa da Sancha</u> • <u>Percorso do Poço dos Caniços</u> • <u>Percorso dos Poços do Barbarroxa</u> |
| Para quem? | Público em geral. Escolas (2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Outros grupos organizados. |
| Quando? | Dias úteis (2ª a 6ª feira) e sábado sob consulta de disponibilidade |
| Duração? | 2 h / 3 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Mínimo 10, máximo 25 |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Alentejo conc. Santiago do Cacém Reserva Natural das Lagoas de Sto. André e da Sancha |
| Inscrição, data limite | Até uma semana antes |
| Contacto | <p>Ana Figueira ana.figueira@ccdr-a.gov.pt</p> <p>Organizado pela CCDR Alentejo, no âmbito da Comissão de Cogestão da RNLSAS, em parceria com o ICNF, I.P.</p> |



Alunas e alunos à descoberta da natureza.



Na primavera venha assistir à abertura da lagoa ao mar.

ALGARVE

Parque Natural da Ria Formosa

No sotavento algarvio, assente na importante zona lagunar aí existente - a Ria Formosa - este parque abrange os concelhos de Faro, Loulé, Olhão, Tavira e Vila Real de Sto. António.



Atenção: a entrada no Centro de Educação Ambiental de Marim é paga, por isso, consulte previamente a área protegida. Existem cartões mensais e reduções ou isenções para visitantes individuais e entidades coletivas:

- residentes no Algarve, mediante **apresentação de documento comprovativo de residência**;
- crianças com idade igual ou inferior a 6 anos;
- estudantes de qualquer grau de ensino;
- adultos com idade igual ou superior a 65 anos;
- famílias numerosas (3 ou mais filhos);
- estabelecimentos de ensino e jardins-de-infância localizados no **Algarve**;
- entidades coletivas sem fins lucrativos: IPSS; ONG;
- outras entidades coletivas; e
- grupos organizados do **Algarve** – com guia.



Galinha-sultana (*Porphyrio porphyrio*) ou camão, pois, como se vê, apanha o alimento com a pata.

Esta espécie figura no logotipo do Parque Natural da Ria Formosa.



Alguns dos muitos motivos de interesse do Parque Natural da Ria Formosa.

| | |
|-----------------------------|--|
| Atividade | A galinha-sultana conta um conto |
| Tema | Biodiversidade, avifauna (galinha-sultana e outras aves), flora (tabua), habitat (dunas, mata, lagoas de água doce), <u>Parque Natural da Ria Formosa</u> |
| Consiste em | Atividade tipo “hora do conto” em que o(a) contador(a) “veste a pele” da galinha-sultana (ou camão), relatando uma história de cariz ambiental/natural para sensibilizar e informar as crianças (ex. a galinha-sultana conta como e onde vive, as dificuldades que encontra para conseguir comida para os seus pintos (dependência que tem dos charcos de água doce e da tabua). Integra também a história de algumas suas “primas” (aves invernantes, estivais e residentes) que migram e as necessidades que têm relacionadas com a ria Formosa, as matas, as dunas e as zonas de água doce. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º CEB). |
| Quando? | Janeiro a junho e 15 de set. a dez. (de acordo com a disponibilidade) |
| Duração? | 2:30 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Uma turma. |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial, na sala de aula ou na biblioteca escolar. |
| Onde? | Região Algarve conc. Faro, Loulé, Olhão, Tavira e Vila Real de Sto. António |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Ana Paula Martins DRCNF.Algarve@icnf.pt Tel.: 289 700 210 |



O chorão-das-praias é uma **invasora** que coloca em perigo as plantas nativas de Portugal.



| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | Cidadania ambiental. Voluntariado para a conservação da natureza |
| Tema | Biodiversidade, ecossistemas, habitat, plantas exóticas invasoras, problemas ambientais, <u>Parque Natural da Ria Formosa</u> |
| Consiste em | O grupo realizará uma atividade de voluntariado para ajudar a solucionar um problema ambiental. Conversa inicial sobre o problema e o seu impacte sobre os ecossistemas/habitat/espécies, a atividade de voluntariado a realizar e a sua importância para a conservação da natureza. Atividade acompanhada por um(a) técnico(a) do ICNF, I.P. realizando tarefas de voluntariado no âmbito da conservação da natureza (ex. controlo de plantas invasoras existentes no Centro de Educação Ambiental de Marim). |
| Para quem? | Escolas (2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Entidades sem fins lucrativos. |
| Quando? | Janeiro a maio e de 15 de set. a dez. (de acordo com a disponibilidade) |
| Duração? | 2:30 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Uma turma. Entidades sem fins lucrativos – mín. 6, máx. 20 pessoas |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial |
| Onde? | Região Algarve conc. Olhão Parque Natural da Ria Formosa CEAM – <u>Centro de Educação Ambiental de Marim</u> |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Ana Paula Martins DRCNF.Algarve@icnf.pt Tel.: 289 700 210 |

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Esta noite sonhei com o cavalo-marinho |
| Tema | Biodiversidade, ecossistemas, fauna (cavalo-marinhos), flora, habitat, <u>Parque Natural da Ria Formosa</u> , pesca |
| Consiste em | <p>Na Ria Formosa ocorrem o cavalo-marinho-de-focinho-comprido (<i>Hippocampus guttulatus</i>) e o cavalo-marinho-de-focinho-curto (<i>H. hippocampus</i>), que sofrem várias ameaças, como a pesca ilegal.</p> <p>É contada a história Esta noite sonhei com o cavalo-marinho, seguida de uma discussão simples, sendo depois construídos fantoches de cavalos-marinhos.</p> |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º CEB) |
| Quando? | Janeiro a junho e de 15 de set. a dez. (de acordo com a disponibilidade) |
| Duração? | 1 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Uma turma. |
| Presencial? On-line? | Presencial, na sala de aula ou na biblioteca escolar |
| Onde? | Região Algarve conc. Faro, Loulé, Olhão, Tavira e Vila Real de Sto. António |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Ana Paula Martins DRCNF.Algarve@icnf.pt Tel.: 289 700 210 |



Palmeira-anã
a única nativa de
Portugal.



Caldeira do
moinho-de-maré



Passeando no
Centro de Educação
Ambiental de Marim
(conc. Olhão)



Roselha-pequena (*Cistus crispus*)

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | Minicurso de iniciação à observação de aves – 1 - como utilizar guias de campo, binóculos e telescópio |
| Tema | Biodiversidade, avifauna, <u>Parque Natural da Ria Formosa</u> |
| Consiste em | Apresentação sobre os materiais utilizados na identificação de aves, após a qual os(as) alunos(as) serão convidados(as) a experimentá-los na sala e no espaço exterior da escola. |
| Para quem? | Escolas (1º CEB – 3º e 4º anos –, 2º, 3º CEB e Secundário) |
| Quando? | Janeiro a maio e de 15 de set. a dez. (de acordo com a disponibilidade) |
| Duração? | 1:30 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Uma turma. |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial, na sala de aula ou biblioteca escolar e no espaço exterior |
| Onde? | Região Algarve conc. Faro, Loulé, Olhão, Tavira e Vila Real de Sto. António |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Ana Paula Martins DRCNF.Algarve@icnf.pt Tel.: 289 700 210 |

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | Minicurso de iniciação à observação de aves – 2 – saída de campo |
| Tema | Biodiversidade, avifauna, habitat, <u>Parque Natural da Ria Formosa</u> |
| Consiste em | Saída de campo em local a escolher na proximidade da escola, podendo ser visitados habitat como mata, sapal, salinas, charcos de água doce ou jardim público. |
| Para quem? | Escolas (1º CEB – 3º e 4º anos-, 2º, 3º CEB e Secundário) |
| Quando? | Janeiro a maio e de 15 de set. a dez. (de acordo com a disponibilidade) |
| Duração? | 1:30 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Uma turma. |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial, nas imediações da escola. |
| Onde? | Região Algarve conc. Faro, Loulé, Olhão, Tavira e Vila Real de Sto. António |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Ana Paula Martins DRCNF.Algarve@icnf.pt Tel.: 289 700 210 |

| | |
|-----------------------------|--|
| Atividade | O Parque Natural da Ria Formosa – apresentação PowerPoint para crianças |
| Tema | Biodiversidade, ecossistemas, fauna, habitat, <u>Parque Natural da Ria Formosa</u> |
| Consiste em | Apresentação geral e simples sobre os habitat do Parque Natural da Ria Formosa, a sua fauna e algumas atividades humanas |
| Para quem? | Escolas (1º CEB) |
| Quando? | Janeiro a junho e 15 de set. a dez. (de acordo com a disponibilidade) |
| Duração? | 45 minutos |
| Preço | Grátis |
| Número | Uma turma. |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial, na sala de aula ou na biblioteca escolar. |
| Onde? | Região Algarve conc. Faro, Loulé, Olhão, Tavira e Vila Real de Sto. António |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Ana Paula Martins DRCNF.Algarve@icnf.pt Tel.: 289 700 210 |

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Peludas, aromáticas e espinhosas. Explorações à volta das plantas presentes nos ecossistemas (mata, duna e sapal) |
| Tema | Biodiversidade, flora (autóctone, xerófita, endémica, adaptações...), floresta <u>Parque Natural da Ria Formosa</u> e sapal |
| Consiste em | Visita guiada ao percurso do Centro de Educação Ambiental de Marim para conhecer a mata, os matos mediterrânicos, as dunas e espaços agrícolas, procurando conhecer a diversidade de espécies e as suas adaptações aos diversos e agrestes ambientes. |
| Para quem? | Escolas (2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Entidades sem fins lucrativos. |
| Quando? | Janeiro a maio e 15 de set. a dez. (de acordo com a disponibilidade) |
| Duração? | 2:30 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Uma turma. Entidades sem fins lucrativos – mín. 6, máx. 20 pessoas. |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Algarve conc. Olhão Parque Natural da Ria Formosa CEAM – <u>Centro de Educação Ambiental de Marim</u> |
| Inscrição e data limite | Grupos - marcação até 15 dias (úteis) antes. Visita individual sem marcação |
| Contacto | Ana Paula Martins DRCNF.Algarve@icnf.pt Tel.: 289 700 210 |



| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Percorso do Centro de Educação Ambiental de Marim |
| Tema | Biodiversidade, fauna, flora, floresta, <u>Parque Natural da Ria Formosa</u> e património cultural |
| Consiste em | Duas modalidades: 1 - Passeio interpretado com guia - visita interpretada com painéis informativos no Centro de Educação Ambiental de Marim, para conhecer a Ria Formosa, os seus habitat (mata, matagal mediterrânicas, dunas, sapais, antigas salinas) e a fauna, especialmente as aves. Aspetos culturais – tanques romanos de salga de peixe. 2 - Visita autónoma. |
| Para quem? | Escolas (pré-escola, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral, grupo organizado. |
| Quando? | 1 – todo o ano exceto julho a setembro (inclusive) 2 - todo o ano |
| Duração? | 2 h - 3 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo 30 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Algarve conc. Olhão Parque Natural da Ria Formosa CEAM – <u>Centro de Educação Ambiental de Marim</u> |
| Inscrição e data limite | Grupos - marcação até 15 dias (úteis) antes. Visita individual sem marcação |
| Contacto | Ana Paula Martins DRCNF.Algarve@icnf.pt Tel.: 289 700 210 |

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Pernilongos, charnecos e galinhas-d'água |
| Tema | Biodiversidade, fauna (aves), Parque Natural da Ria Formosa |
| Consiste em | Iniciação à observação de aves no Parque Natural da Ria Formosa |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Entidades sem fins lucrativos. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo o ano exceto junho a setembro inclusive |
| Duração? | 2 h – 3 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Máximo uma turma. Entidades sem fins lucrativos – mín. 6, máx. 20 pessoas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Região Algarve conc. Olhão Parque Natural da Ria Formosa CEAM – Centro de Educação Ambiental de Marim |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Ana Paula Martins DRCNF.Algarve@icnf.pt Tel.: 289 700 210 |



Pernilongo (*Himantopus himantopus*) em voo.



Charneco ou pega-azul (*Cyanopica cooki*)

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Seminário / discussão sobre biodiversidade e outros temas relacionados |
| Tema | Biodiversidade, fauna, flora, habitat, invasoras, Parque Natural da Ria Formosa... |
| Consiste em | São apresentados alguns tópicos/termos, a partir dos quais e com a ajuda do(a) dinamizador(a) se inicia uma discussão/troca de ideias sobre cada um. |
| Para quem? | Escolas (3º CEB - 8º e 9º anos - e Secundário) |
| Quando? | Janeiro a maio e 15 de set. a dez. (de acordo com a disponibilidade) |
| Duração? | 1 h - 1:30 h |
| Preço | Consulte a área protegida |
| Número | Uma turma. |
| Presencial? On-line? | Presencial, na sala de aula |
| Onde? | Região Algarve conc. Faro, Loulé, Olhão, Tavira e Vila Real de Sto. António |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Ana Paula Martins DRCNF.Algarve@icnf.pt Tel.: 289 700 210 |



Ao pequeno passarinho
trata com carinho.
Provérbio português

Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina

Estende-se de São Torpes, a sul de Sines, até ao Burgau, na costa sul algarvia, numa faixa marítima de 2 km de largura que acompanha a área protegida em toda a sua extensão. Abrange territórios nos concelhos de Aljezur, de Odemira, de Sines e de Vila do Bispo.



| | |
|----------------------|---|
| Atividade | EBIO – Estação da Biodiversidade da praia da Amoreira |
| Tema | Biodiversidade, Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina |
| Consiste em | Visita autónoma. Percurso marcado com 1,6 km e com 8 painéis informativos sobre os valores naturais, incluindo a flora dos ecossistemas dunares e arribas litorais e a fauna (ex. insetos) |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário), ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo ao ano, mas evite o verão |
| Duração? | 1:30 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Evite aglomerações |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Alentejo conc. Aljezur Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina praia da Amoreira início no estacionamento AQUI |
| Parcerias | ICNF, I.P., Tagis, MUHNAC, cE3c e Câmara Municipal de Aljezur |

Na natureza nada se perde, nada se cria, tudo se transforma. Antoine Lavoisier

| | |
|----------------------|--|
| Atividade | EBIO – Estação da Biodiversidade da ribeira do Torgal |
| Tema | Biodiversidade, fauna (ex. insetos), flora (ex. vegetação ribeirinha), Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina , |
| Consiste em | Visita autónoma. Percurso marcado com 2,3 km e com painéis informativos que acompanha a ribeira do Torgal até ao Pego das Pias. Flora e insetos. |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário), ensino profissional e superior. Público em geral, grupos organizados. |
| Quando? | Todo ao ano, mas evite o verão |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Evite aglomerações |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Alentejo conc. Odemira Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina ribeira do Torgal - margem direita (se vem de Odemira) junto à ponte do Sol (N120 Odemira – Cercal) Início AQUI |
| Parcerias | ICNF, I.P., Tagis, MUHNAC, cE3c e Câmara Municipal de Odemira |

| | |
|-----------------------------|---|
| Atividade | EBIO – <u>Estação da Biodiversidade da Boca do Rio</u> |
| Tema | Biodiversidade, fauna (insetos e aves), flora (arbustos mediterrânicos), <u>Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina</u> |
| Consiste em | Visita autónoma. Percurso com 2 km, marcado e com painéis informativos pela arriba calcária, característica do litoral do barlavento algarvio, e por uma área com arbustos mediterrânicos. Flora e insetos. Junto fica o paul da Lontreira, que pode explorar antes ou após fazer este percurso. |
| Para quem? | Escolas (1º, 2º, 3º CEB e Secundário), ensino profissional e superior. Público em geral. Grupos organizados. |
| Quando? | Todo ao ano, mas evite o verão |
| Duração? | 2 h |
| Preço | Grátis |
| Número | Evite aglomerações |
| Presencial? <i>On-line?</i> | Presencial |
| Onde? | Alentejo conc. Vila do Bispo Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina Boca do Rio início <u>AQUI</u> |
| Parcerias | ICNF, I.P., Tagis, MUHNAC, cE3c, SPEA e Câmara Municipal de Vila do Bispo |



Boca do Rio vista das ruínas do forte de São Luís de Almádena.

A zona de Sagres é excelente para observar aves na migração outonal (final de setembro e inícios de outubro). A partir dali também pode observar aves marinhas. Aproveite e conheça melhor o Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina!



Alcайд ou moleiro-grande (*Stercorarius skua*). Uma ave marinha que rouba o alimento de outras, como o ganso-patola. No Brasil é conhecida como mandrião-grande.

Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António

No sudeste algarvio, perto da foz do Guadiana, abrange um território nos dois concelhos que lhe dão o nome, i.e. Castro Marim e Vila Real de Sto. António. Zona húmida constituída por um complexo sistema de áreas de sapal, canais, corpos de água salobra, salinas, espaços secos com uso agrícola, algumas manchas de mato e uma pequena área com montado de sobro. Local de nidificação, escala migratória e de invernada para numerosas espécies de aves.



| Atividade | À descoberta da Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António (RNSCMVRSA) |
|-------------------------|---|
| Tema | Biodiversidade, fauna (aves), flora, sapal, Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António (RNSCMVRSA) |
| Consiste em | Visualização de filme, debate e percurso guiado com observação de aves |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. |
| Quando? Duração? | Todo o ano 2 h |
| Preço | Dias úteis das 9 h às 17 h - consulte a área protegida (AP) Feriados, fins de semana e após as 17 h nos dias úteis: consulte a AP |
| Número | Uma turma |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Algarve conc. Castro Marim Centro de Informação e Interpretação da RNSCMVRSA |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Rosa Madeira rnsbcm@icnf.pt Tel.: 281 531 257 |

| Atividade | À descoberta das zonas húmidas |
|-------------------------|--|
| Tema | Biodiversidade, Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António , serviços de ecossistema, zonas húmidas |
| Consiste em | Atividades para divulgar o que são as zonas húmidas, as que existem perto da escola, a Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António, a importância das zonas húmidas, ameaças que as afetam e como as podemos defender. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. |
| Quando? | 2 fev. (poderá haver alterações) |
| Duração? Preço. Nº | 2 h Grátis Uma turma |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Algarve conc. Castro Marim e V. R. Sto. António Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António escolas |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Rosa Madeira rnsbcm@icnf.pt Tel.: 281 531 257 |

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Comemoração de efemérides |
| Tema | Biodiversidade, floresta, rede Natura 2000, <u>Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António...</u> |
| Consiste em | Variável. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). Ensino profissional e superior. Público em geral |
| Quando? | Várias datas |
| Duração? Preço. N.º | 1 h - 2 h Grátis Uma turma. Público em geral (variável) |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Algarve conc. Castro Marim e Vila Real de Sto. António Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António escolas |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Rosa Madeira rnsbcm@icnf.pt Tel.: 281 531 257 |

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Os guardiões do lince-ibérico |
| Tema | Biodiversidade, fauna (lince-ibérico) |
| Consiste em | Projeto educativo a desenvolver com escolas dos concelhos de Castro Marim e de Alcoutim, sobre o lince-ibérico, espécie que apenas existem em Portugal e Espanha. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). |
| Quando? | Ano letivo |
| Duração? Preço. N.º | 2 h / semana Grátis 3 -4 turmas |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Algarve conc. Castro Marim e Alcoutim escolas e espaço exterior |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Rosa Madeira rnsbcm@icnf.pt Tel.: 281 531 257 |



Existente apenas em Portugal e Espanha, o **lince-ibérico** é um pequeno felino que, no passado, chegou a viver perto de Lisboa!

| | |
|-------------------------|---|
| Atividade | Repórter da Natureza por 1 dia |
| Tema | Biodiversidade, <u>Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António</u> , |
| Consiste em | Pequeno projeto educativo em que as e os alunos irão descobrir e fazer reportagens a divulgar no jornal escolar, contribuindo para uma cidadania ativa, não apenas num dia, mas para toda a vida. |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). |
| Quando? | Ano letivo |
| Duração? Preço. N.º | 1 h (ajustável) Grátis Uma turma |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Algarve conc. Castro Marim e Vila Real de Sto. António escolas |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Rosa Madeira rnsbcm@icnf.pt Tel.: 281 531 257 |

| | |
|-------------------------|--|
| Atividade | Vigilante da Natureza por 1 dia |
| Tema | <u>Biodiversidade, Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António,</u> |
| Consiste em | Pequeno projeto educativo em que as e os alunos irão descobrir o trabalho das e dos Vigilantes da Natureza e serem, eles próprios, Vigilantes da Natureza, detetando e relatando os problemas colocados à biodiversidade, protegendo as espécies, informando a sua família e colegas, restante comunidade e entidades oficiais |
| Para quem? | Escolas (pré-escolar, 1º, 2º, 3º CEB e Secundário). |
| Quando? | Ano letivo |
| Duração? Preço | 2 h / semana Grátis |
| Número | Uma turma |
| Presencial? On-line? | Presencial |
| Onde? | Algarve conc. Castro Marim e Vila Real de Sto. António escolas |
| Inscrição e data limite | Marcação até 15 dias (úteis) antes |
| Contacto | Rosa Madeira rnscm@icnf.pt Tel.: 281 531 257 |



**Sabia que 2 de fevereiro é
Dia Mundial das Zonas Húmidas e
Dia Nacional do Vigilante da Natureza?**

Vigilante da Natureza em ação de monitorização

A vegetação das margens dos cursos de água (ex. rios), ajuda a protegê-las da erosão, proporciona abrigo a animais, funciona como corredor ecológico e, ao fazer sombra, torna as águas mais frias e, por isso, mais ricas em oxigénio e em vida (incluindo peixes).



**Fique atento(a)
às atualizações
deste catálogo.
Bom trabalho e
boas visitas!**