



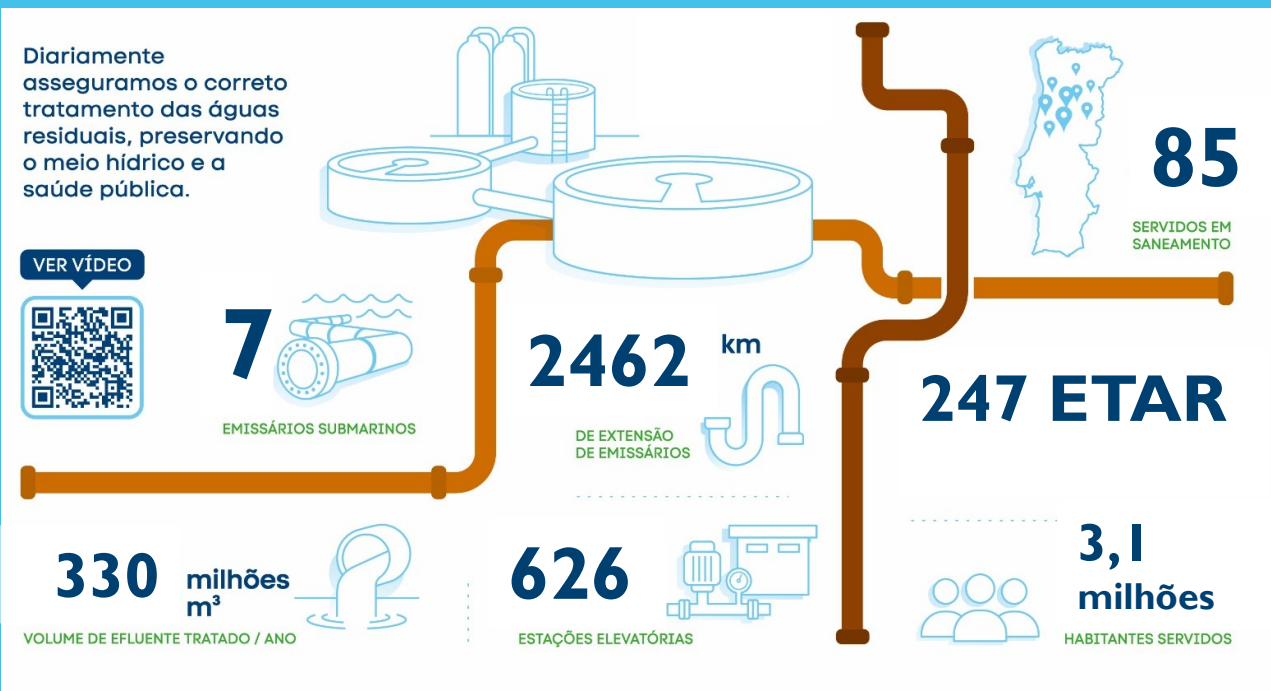
INTEGRAMOS EMPRESAS DE
RECOLHA E TRATAMENTO DE
ÁGUAS RESIDUAIS EM
PORTUGAL, COM O OBJETIVO
DE EDUCAR E SENSIBILIZAR
PARA O VALOR DA ÁGUA E
PARA UM PLANETA MAIS
SUSTENTÁVEL



CUIDAR DO MAR COMEÇA EM TERRA



A GESTÃO SUSTENTÁVEL DO CICLO URBANO DA ÁGUA ESTÁ NAS NOSSAS MÃOS



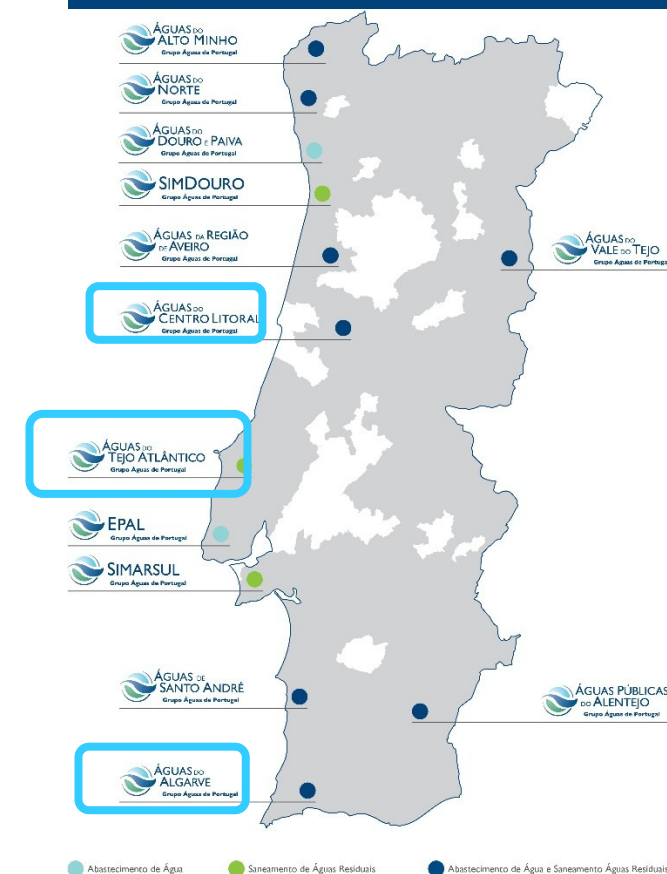
ABRANGEMOS 85 MUNICÍPIOS DO TERRITÓRIO NACIONAL, SERVINDO MAIS DE TRÊS MILHÕES E QUINHENTOS HABITANTES E 180 BANDEIRAS AZUIS

ÁGUEDA
ALBERGARIA-A-VELHA
ANSIÃO
ARGANIL
AVEIRO
BATALHA
CANTANHEDE
COIMBRA
CONDEIXA-A-NOVA
ESPINHO
ESTARREJA
GÓIS
ÍLHAVO
LEIRIA
LOUSÃ
MARINHA GRANDE MEALHADA
MIRA
MIRANDA DO CORVO
MURTOSA
OLIVEIRA DO BAIRRO
OURÉM
OVAR
PENACOVA
PENELA
PORTO DE MÓS
SANTA MARIA DA FEIRA
VAGOS
VILA NOVA DE POIARES

ALCOBAÇA
ALENQUER
AMADORA
ARRUDA DOS VINHOS
AZAMBUJA
BOMBARRAL
CADAVAL
CALDAS DA RAINHA
CASCAIS
LISBOA
LOURES
LOURINHÃ
MAFRA
NAZARÉ
ÓBIDOS
ODIVELAS
OEIRAS
PENICHE
RIO MAIOR
SINTRA
SOBRAL DE MONTE AGRAÇO
TORRES VEDRAS
VILA FRANCA DE XIRA

ALBUFEIRA
ALCOUTIM
ALJEZUR
CASTRO MARIM
FARO
LAGOA
LAGOS
LOULÉ
OLHÃO
MONCHIQUE
PORTIMÃO
SÃO BRÁS DE ALPORTEL
SILVES
TAVIRA
VILA DO BISPO
VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

QUEM SOMOS ONDE ESTAMOS



A nossa Missão e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)



ODS 6 – ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO

Assegurar a disponibilidade e gestão sustentável da água e saneamento para todos, ..., reduzir as águas residuais não tratadas e aumentar a eficiência no uso da água em todos os setores, promovendo a sua reciclagem e reutilização e combatendo a sua escassez, a nível global.



ODS 14 – CONSERVAR E USAR DE FORMA SUSTENTÁVEL OS OCEANOS, MARES E OS RECURSOS MARINHOS PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Conservar e usar de forma sustentável os oceanos, mares e recursos marinhos para o desenvolvimento sustentável.



ODS 15 – PROTEGER, RECUPERAR E PROMOVER O USO SUSTENTÁVEL DOS ECOSISTEMAS TERRESTRES

Assegurar a conservação, recuperação e uso sustentável de ecossistemas terrestres e de água doce interiores e seus serviços, em especial florestas, zonas húmidas, montanhas e terras áridas.



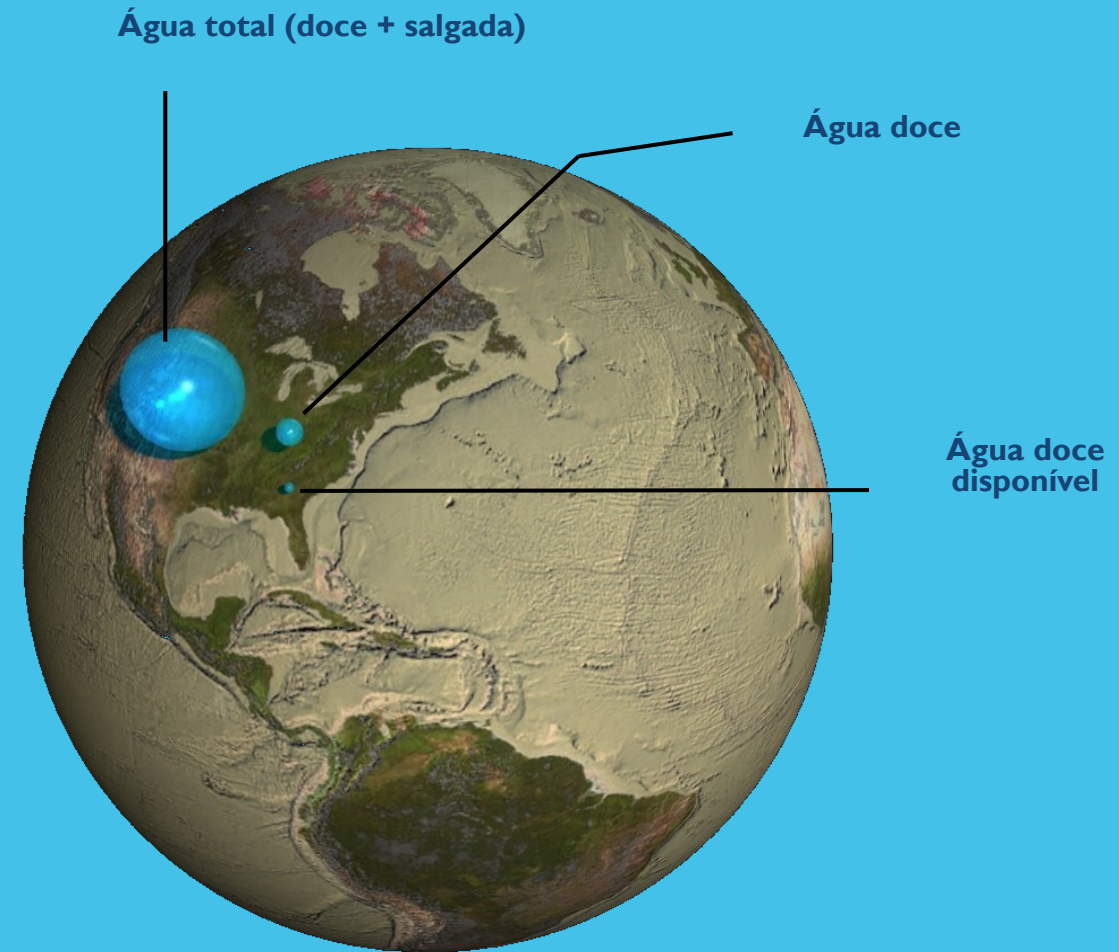
O Valor da Água

Recurso
escasso e
essencial à Vida



ÁGUA – Recurso escasso e essencial à vida

Do espaço parece indiciar que a Terra tem reservas quase ilimitadas de água ...



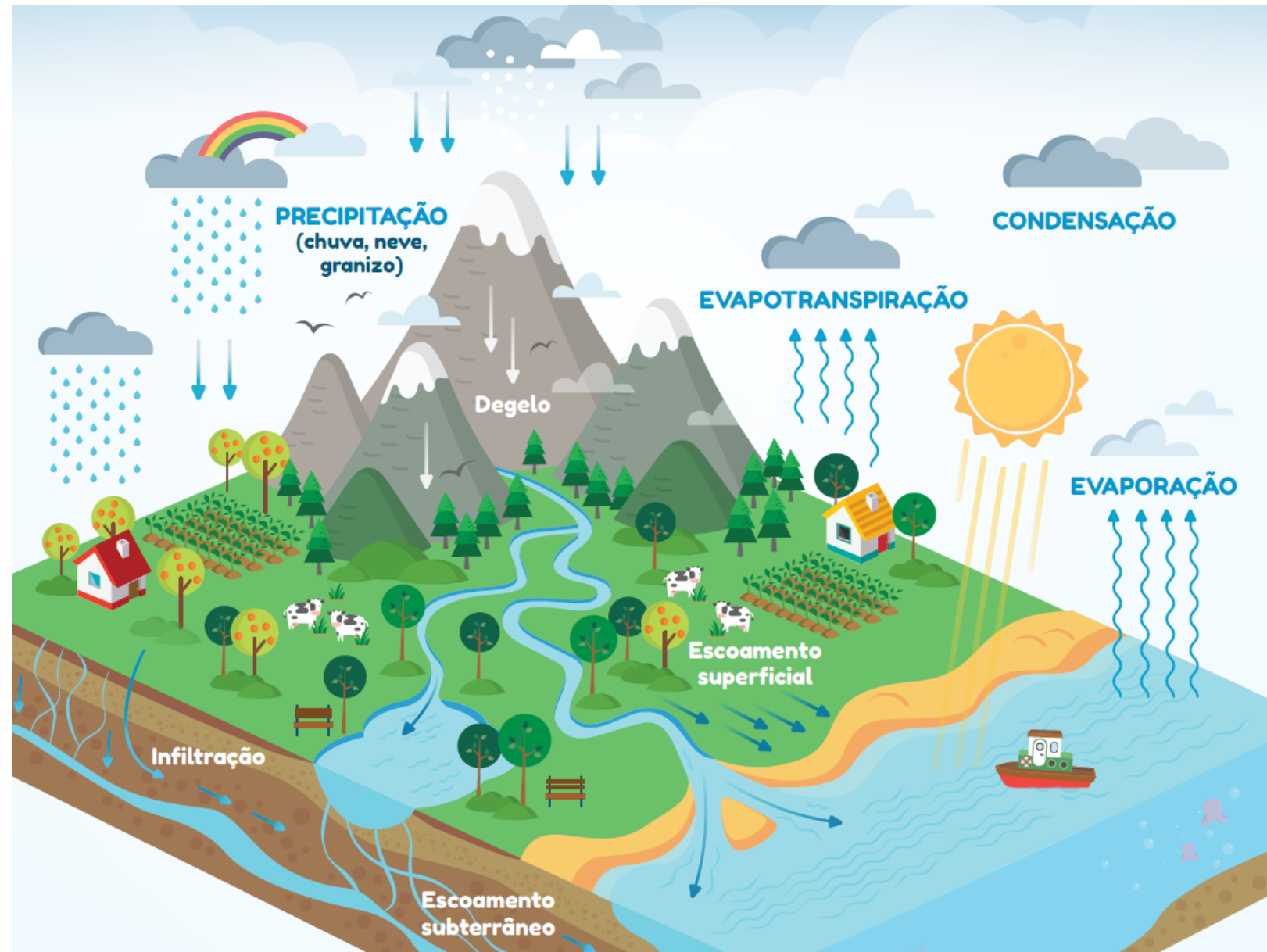
... mas a realidade é bem diferente, especialmente se falarmos de água doce, a que está mais acessível



“A Terra é azul”, Yuri Gagarin, a bordo da Soyuz-R-7, 1961

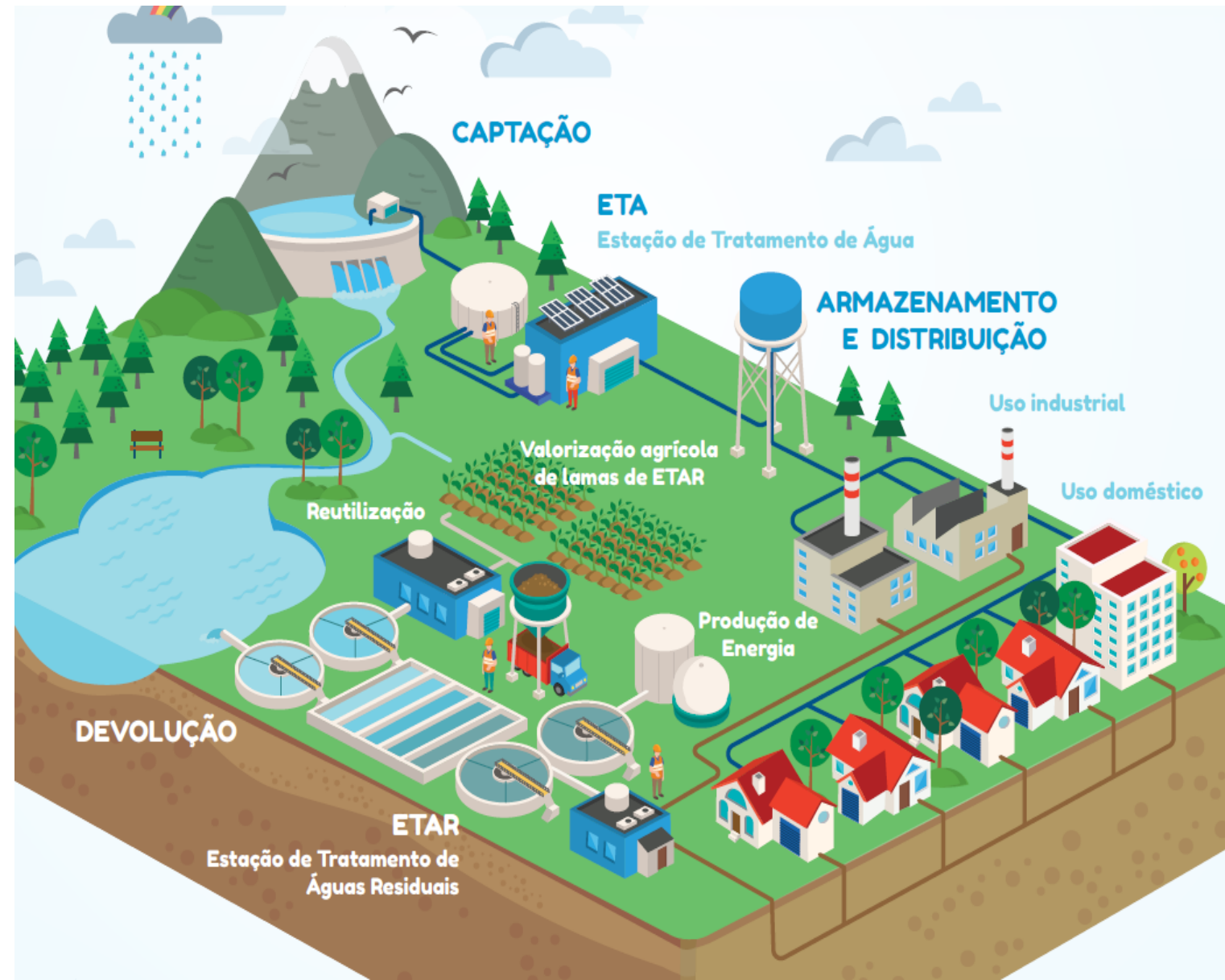
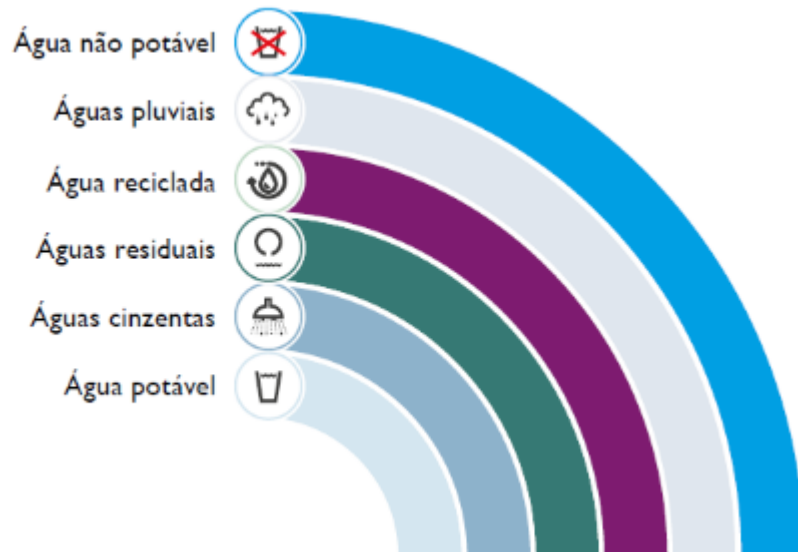
Ciclo Natural da Água | Ciclo Hidrológico

**A Água
que circula
no Planeta
é sempre a
mesma...**



Ciclo Urbano da Água

..., e tem inúmeras utilizações no nosso dia-a-dia!



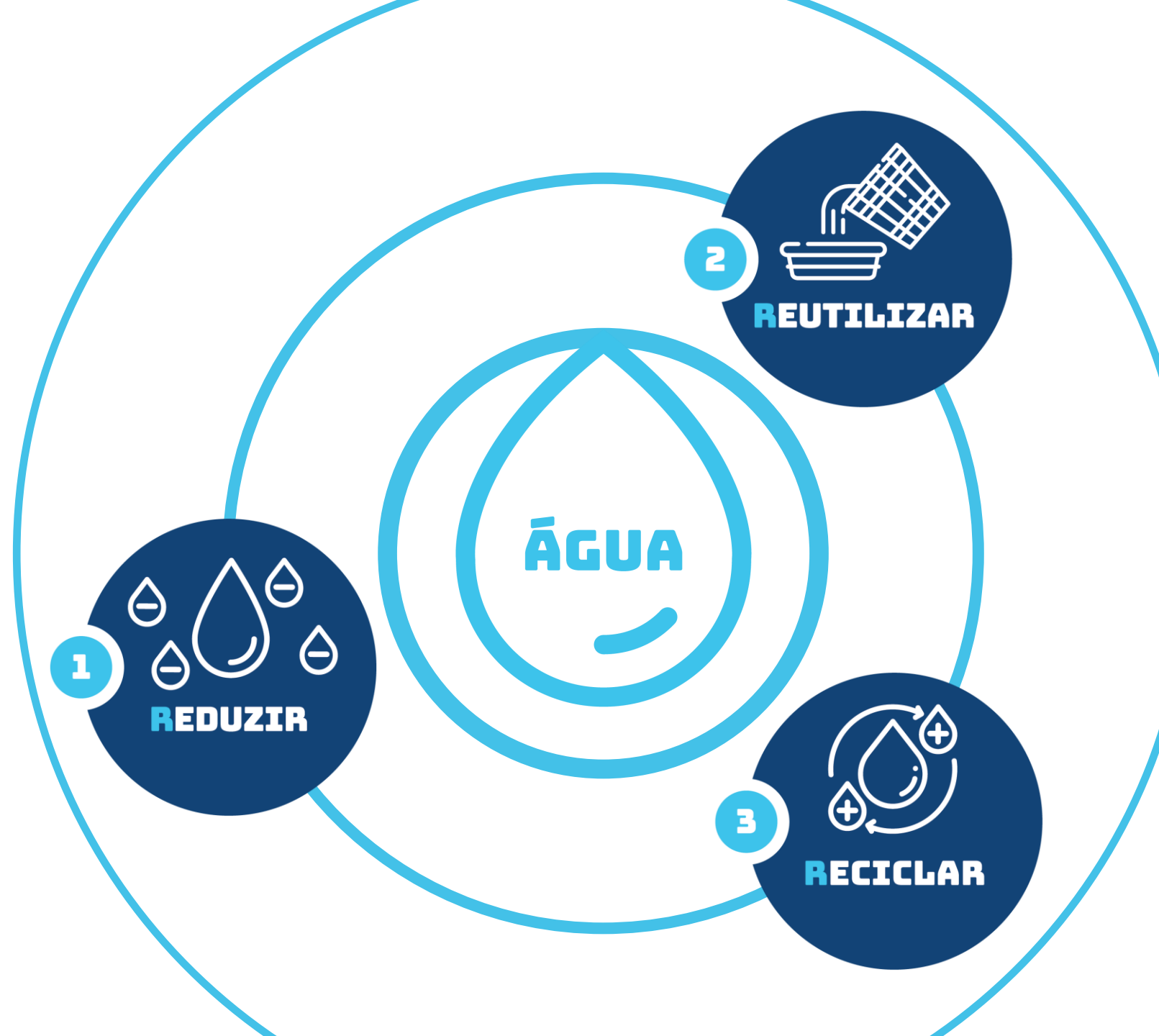
USO EFICIENTE DA ÁGUA

O CONTRIBUTO DE TODOS É
FUNDAMENTAL

O que podemos fazer?

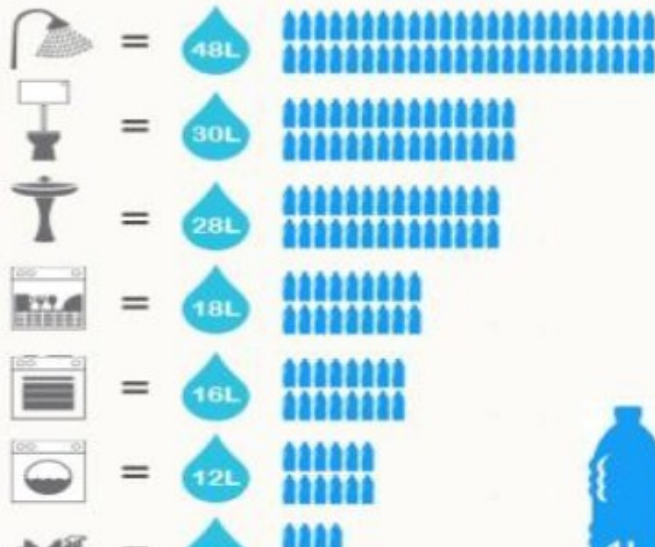
Reduzir o consumo
de água! **Reutilizá-la** sempre
que possível!

E por fim **Reciclamo-la** nas
nossas ETAR, dando-lhe um
novo Valor!



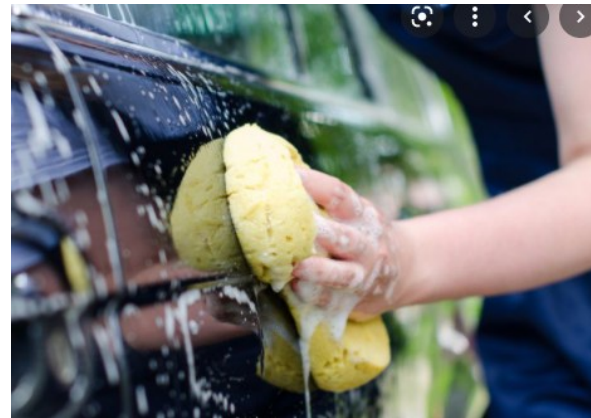
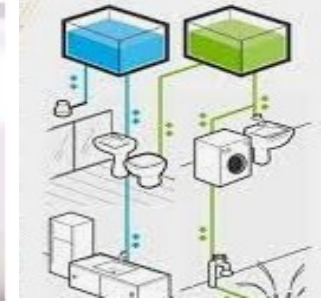
Uso Eficiente da Água

Dicas para poupar água em sua casa



Uso Eficiente da Água

Dicas para reutilizar água em casa



Uso Eficiente

Não basta só
fechar a torneira!
Ainda há muito a
fazer...

1



REDUZIR

2



REUTILIZAR



Sabe o que não deve ir para o esgoto?



Tampões



Toalhetes



Fio Dentário



Pensos Rápidos

Medicamentos, comida, algodão, pensos higiênicos, fraldas, cigarros, preservativos, cabelos, isqueiros, agulhas, são outros exemplos de resíduos que não devem ser colocados no esgoto.



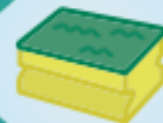
Óleo Alimentar Usado



Sacos de Plástico



Cotonetes



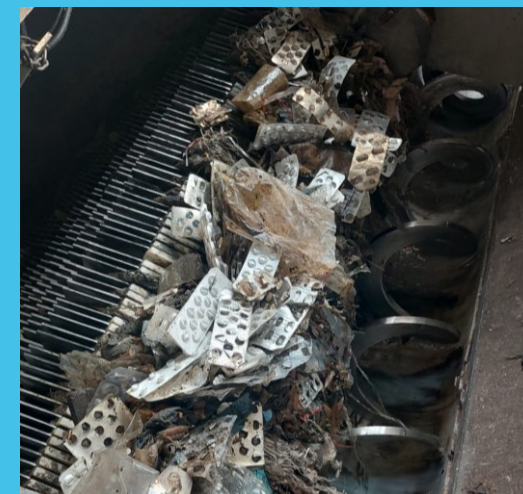
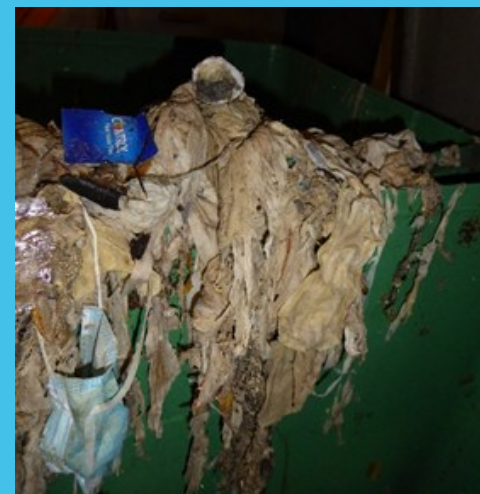
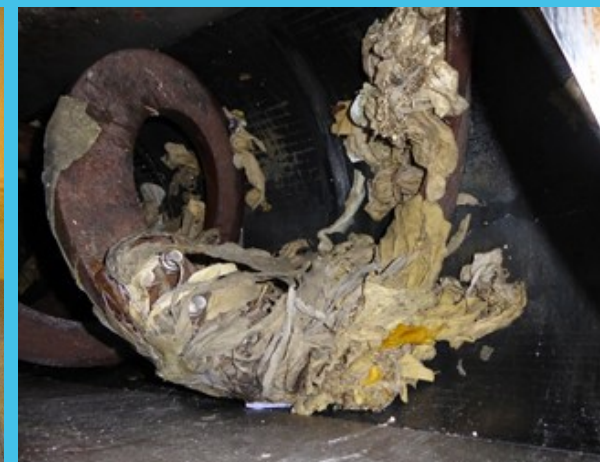
Esfregões

**Milhares de
resíduos sólidos
que chegam
diariamente às
ETAR**

RESÍDUOS INDEVIDIDOS | CONSEQUÊNCIAS

Milhares toneladas de resíduos vão parar todos os meses aos nossos esgotos e não deviam! Os problemas causados são imensos!

**Lixo
Invisível:
“Os
Monstros”
que chegam
às ETAR**



RESÍDUOS INDEVIDOS | CONSEQUÊNCIAS



O óleo alimentar usado (OAU) é um resíduo altamente poluente!

‘Um litro de OAU polui cerca de 1 milhão de litros de água!’

A rede de esgotos ainda é o seu principal destino final, provocando impactos ambientais negativos.

Quando o OAU é mal encaminhado...

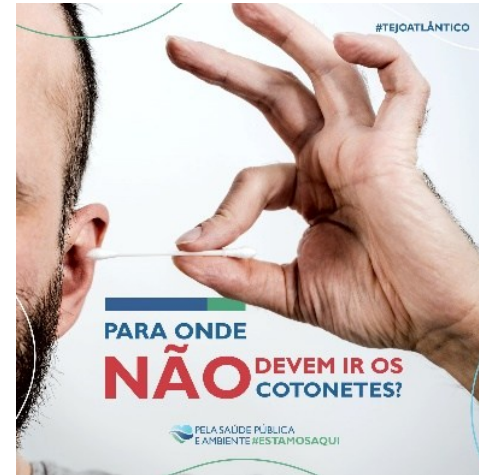
... danifica a rede de esgotos e potencia o aparecimento de pragas,

... acumula-se nos equipamentos (tubagens, EE dos Sistemas de Saneamento, prejudicando o seu funcionamento,

... resulta na poluição dos rios, albufeiras e mares, quando a rede de saneamento é inexistente.

O seu destino adequado é a rede de oleões municipal ou das entidades responsáveis pela sua recolha e reciclagem para produção de biodiesel





Uso Eficiente

Alterar os nossos hábitos e comportamentos diários é fundamental!

NÃO faça da sua sanita um caixote do LIXO



O que podemos
fazer?





Monstros vs Aliens



CADA COISA NO SEU LUGAR...



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
MEDICAMENTOS
NÃO É
NO ESGOTO**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DO
ÓLEO
ALIMENTAR
USADO
NÃO É
NO ESGOTO**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
TOALHETES
NÃO É
NO ESGOTO**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
PRESERVATIVOS
NÃO É
NO ESGOTO**

**CADA COISA
NO SEU LUGAR
E O DOS COTONETES
NÃO É NO ESGOTO**

Dia Mundial do Saneamento 19 Nov



Resíduo: Óleo Alimentar usado

www.aguasdocentrolitoral.pt

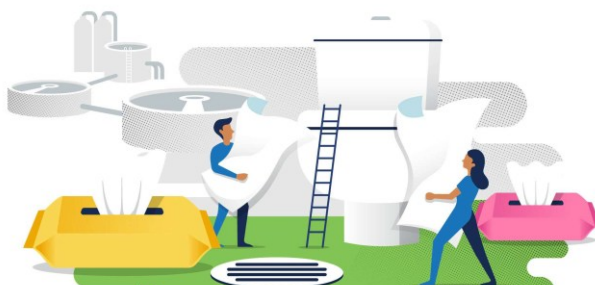
**Pela natureza,
não se mistura.**



Resíduo: Toalhitas

www.aguasdocentrolitoral.pt

**A suavidade do ambiente
na tua mão.**



Resíduo: Cotonetes

www.aguasdocentrolitoral.pt

Não ouves ou ignoras.



Resíduo: Preservativos

www.aguasdocentrolitoral.pt

**Assegura
bom Ambiente.**



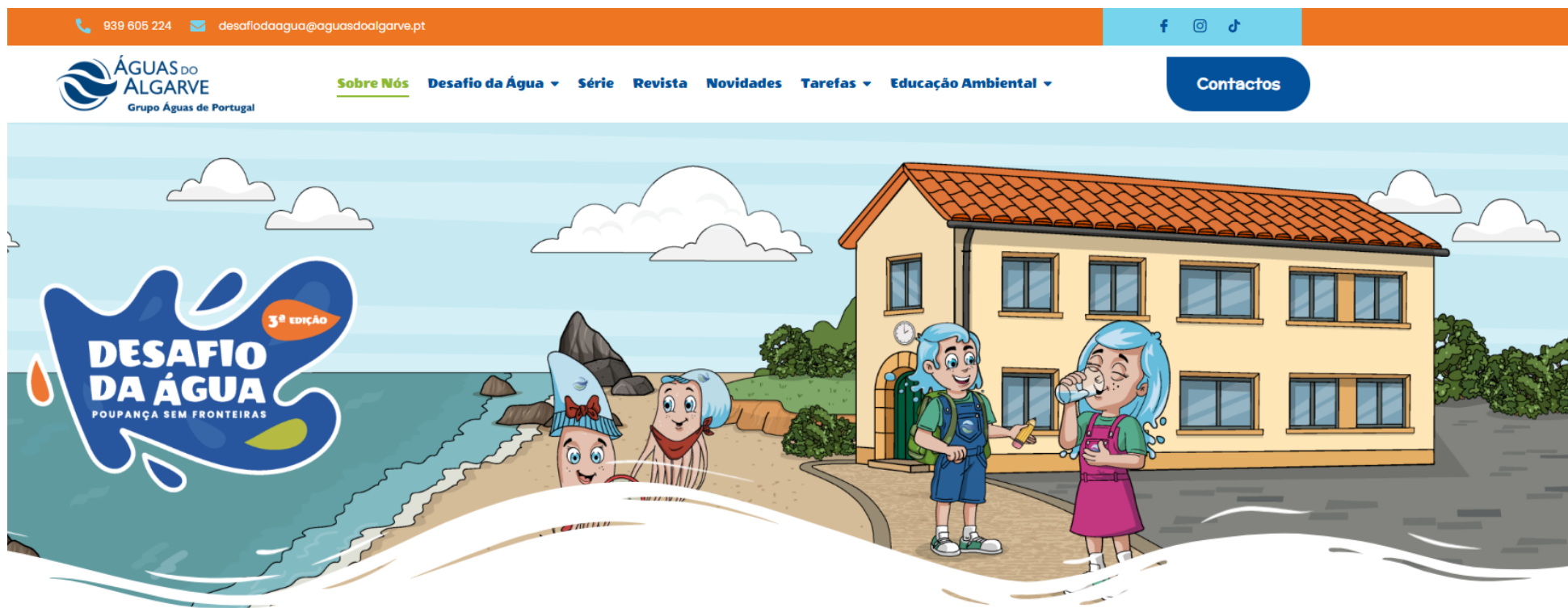
Resíduo: Máscaras

www.aguasdocentrolitoral.pt

**Começa a desmascarar
a realidade.**



Desafio da Água – Poupança Sem Fronteiras



Sobre Nós

Desafio da Água

A escassez de água é um problema real, cada vez mais

A Água em Cena

Dirigido a todas as escolas da região do Algarve

2 de Março a 2 de Abril de 2026



Está na hora de subir ao palco e dar voz à água!

No Concurso de Teatro “A Água em Cena” vais poder transformar ideias em diálogos e histórias que mostram como a água é essencial no nosso dia a dia e no planeta.

Podem juntar várias turmas, distribuir papéis, escrever o guião e dar vida a personagens que nos façam pensar sobre a importância de proteger este recurso tão valioso.

Queremos ver as peças mais criativas, originais e inspiradoras sobre a água.

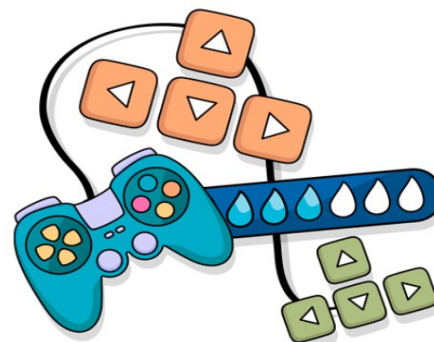
Inscrição

REGULAMENTO – Brevemente

Desafio da Água – Poupança Sem Fronteiras



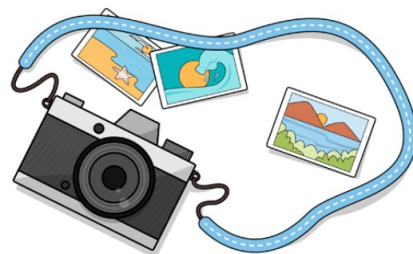
“Carta ao Futuro Eu” (1º e 2º ciclo)



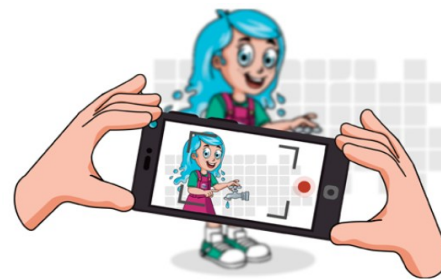
Missão Gota a Gota (2º
Ciclo)



Série (1º e 2º ciclo)
Ep. I – “Em busca da Gota Perdida”



Água num Click (Ensino
Secundário)



Save Water With Me
(3º Ciclo)



https://www.youtube.com/watch?v=vAZo_nmrfMg

YouTube interface showing a video player with a cartoon illustration of a girl and a boy in a bathroom. The girl is standing next to a toilet, and the boy is standing next to a sink, both looking at the camera. The video title is "Clarinha, já alguma vez pensaste para onde vai toda esta água depois de ser utilizada?". The video player includes a progress bar and controls.

YouTube interface showing a video player with a cartoon illustration of a girl and a boy in a bathroom. The girl is standing next to a toilet, and the boy is standing next to a sink, both looking at the camera. The video title is "Clarinha, já alguma vez pensaste para onde vai toda esta água depois de ser utilizada?". The video player includes a progress bar and controls.

ENTÃO O QUE É QUE ACONTECE SE AS PESSOAS COLOCAREM TODO ESTE LIXO NA SANITA?

ou **VAI PARA AS ETAR ...ou VAI PARAR AO MAR...**

não queremos que isso aconteça ... pois polui as nossas praias, o mar e o oceano ...
e pode matar os animais que aí habitam...





Em 2018 os Oceanos já albergavam mais de 15 milhões de toneladas de resíduos plásticos



A cada minuto um camião cheio de lixo é despejado para o Oceano



Perspetiva-se que em 2050 haverá mais plástico do que peixe nos Oceanos

Rios e Oceanos poluídos

**Adotar comportamentos
sustentáveis**

**Temperaturas
cada vez mais
elevadas**

**PASSAR A
PALAVRA**

**Desastres
naturais mais
frequentemente**

**PARTICIPAR em
Projetos de Educação
Ambiental**



Depois de utilizada, a água é recolhida
e novamente tratada nas nossas ETAR para ser devolvida à natureza
em condições ambientalmente seguras

E lembrem-se, para manter as nossas praias limpas,
não deem lixo nem para o chão, rio/ mar, nem para o cano/ sanita

A Água é a Nossa Praia

Muito obrigada!

Sara Duarte sara.duarte@adp.pt

ÁGUAS DO TEJO ATLÂNTICO

Lisete Oliveira loliveira@adp.pt

ÁGUAS DO CENTRO LITORAL

Teresa Fernandes t.fernandes@adp.pt

ÁGUAS DO ALGARVE