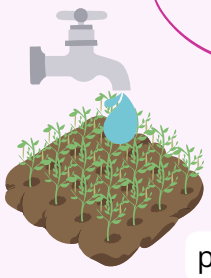
Precipitação e Temperatura

RELATÓRIO DO ESTADO DO AMBIENTE 2026

Precipitação

Desempenha um papel vital nos setores da agricultura, abastecimento público de água, produção de energia, indústria, turismo e ecossistemas naturais.



Em 2025, a precipitação média anual em Portugal continental, 1 064,8 mm, foi superior à normal de 1991-2020.

5 meses (jan/mar/abr/nov/dez) registaram valores de precipitação acima do valor da normal 1991-2020 e 7 meses registaram valores abaixo da média.



Desde 2014 que não se verificava um ano tão chuvoso em Portugal continental.

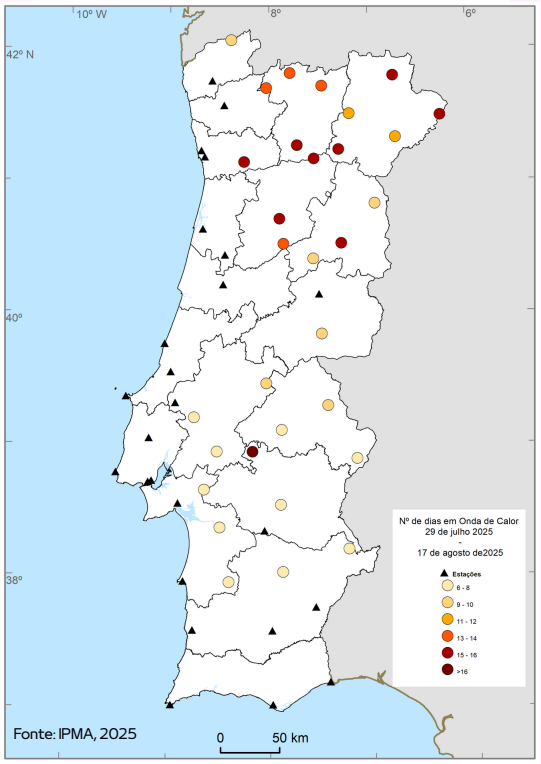
Em conjunto com a **temperatura**, é um dos indicadores mais importantes para caracterizar o clima de uma dada região.



O ano de 2025 foi o quinto ano mais quente desde 1931, com uma temperatura média do ar superior em 0,81 °C à normal de 1991-2020 (15,66 °C).

Nesse ano também se registaram a quinta temperatura máxima do ar mais elevada e a sexta temperatura mínima do ar mais elevada desde 1931.

Locais onde se observaram ondas de calor, em julho/agosto de 2025

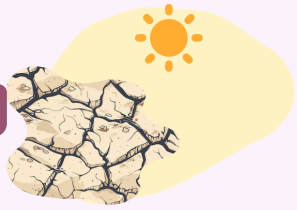




Onda de Calor
ou «HWDI – *Heat Wave Duration Index*»

É a ocorrência de, pelo menos, seis dias com valores da temperatura do ar muito altas, isto é, com temperaturas de 5°C, ou mais, acima dos valores médios de referência.

Em 2025, verificaram-se 6 ondas de calor em Portugal continental: 1 na primavera, 3 no verão e 2 no outono.





Onda de frio
ou «CWDI – *Cold Wave Duration Index*»

É uma sequência de, pelo menos, seis dias com valores da temperatura do ar muito baixas, isto é, com temperaturas 5°C, ou mais, abaixo dos valores médios de referência.

No ano de 2025, não ocorreram ondas de frio em Portugal continental.

Se quiseres saber mais vai a https://rea.apambiente.pt/