Qualidade do Ar

RELATÓRIO DO ESTADO DO AMBIENTE 2026

O Índice da Qualidade do Ar (IQAr) é calculado com base na concentração dos seguintes poluentes atmosféricos:

- Ozono (O_3)
- $PM_{2,5}$ e PM_{10}
- Dióxido de azoto (NO_2)
- Dióxido de enxofre (SO_2)

Partículas de diâmetro igual ou inferior a 2,5 µm ($PM_{2,5}$) ou igual ou inferior a 10 µm (PM_{10})

µm = micrómetros

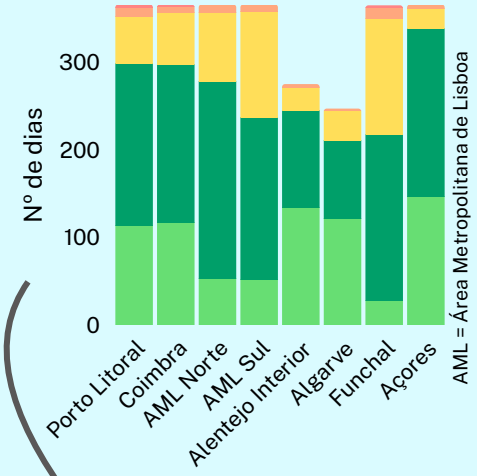


E tem 5 classes:

	PM_{10}	$PM_{2,5}$	NO_2	O_3	SO_2
MUITO BOM	0-20	0-10	0-40	0-80	0-100
BOM	21-35	11-20	41-100	81-100	101-200
MÉDIO	36-50	21-25	101-200	101-180	201-350
FRACO	51-100	26-50	201-400	181-240	351-500
MAU	101-1200	51-800	401-1000	241-600	501-1250

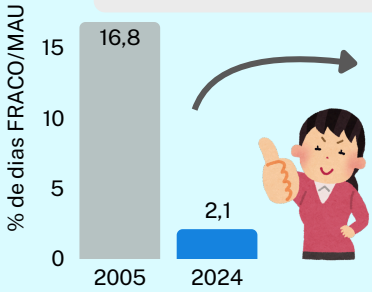
Classes de concentração (µg/m³) associadas ao IQAr para cada poluente referente ao ano 2024

Classificação IQAr em algumas zonas do país em 2024



A classe dominante do IQAr em 2024 foi "BOM"

Evolução positiva do IQAr entre 2005 e 2024:



⊖ poluição
⊖ dias com classificação de "FRACO" e "MAU"

O **Ozono (O_3)** é um dos poluentes que mais influencia o IQAr, especialmente no verão



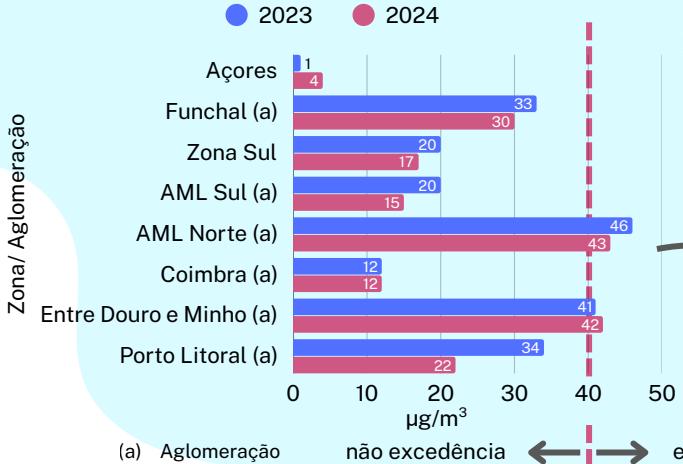
Existem 55 estações de monitorização de O_3, que registaram, em 2024, 19 ocorrências com excedência ao limiar de informação ao público, uma redução de 52,5% face a 2023, refletindo a menor frequência de episódios extremos de temperaturas máximas do ar

O limiar de alerta não foi excedido em 2024



Limiar de informação ao público corresponde a um valor de concentração de poluentes atmosféricos acima do qual uma exposição de curta duração pode representar riscos para a saúde. Quando é atingido, torna-se necessário fornecer informação imediata à população, para adoção de medidas de proteção

Excedências ao valor limite anual de NO_2 em algumas zonas e aglomerações



(a) Aglomeração

não excedência ← → excedência

AML = Área Metropolitana de Lisboa

O NO_2 contribui para a poluição atmosférica, reduz a função pulmonar afetando a saúde respiratória

Resulta principalmente da queima de combustíveis fósseis, sobretudo no tráfego automóvel e na indústria



USA A INFORMAÇÃO A TEU FAVOR
Consulta diariamente a qualidade do ar:
🔗 qualar.apambiente.pt

12 abril dia nacional do ar



"Respirar ar limpo melhora a concentração, o sono e o bem-estar"



REA JUNIOR