

Projeto de Atividade - 10B e C. Prof. Informática/Desporto

Participação na Campanha Nacional de Recolha de Alimentos – Banco Alimentar.

Nos dias 25 e 26 de maio de 2024, pretende-se realizar uma Atividade de Cooperação na Recolha de Bens Alimentares / Peditório do Banco Alimentar, inserida nos conteúdos programáticos modulares, das disciplinas da Componente Formação Geral, Área de Integração, Comunicação e Cidadania enquadrada pelos seguintes objetivos:

- Identificar as principais técnicas de embalagem e armazenamento de produtos alimentares.
- Relacionar a rotulagem dos produtos alimentares com o devido acondicionamento das embalagens.
- Conhecer a importância da higienização dos produtos alimentares e dos prazos de validade, na garantia da manutenção da saúde pública.
- Relacionar a composição alimentar com os diversos tipos de nutrientes.
- Compreender a importância da variedade e diversidade alimentar, no âmbito de uma alimentação e nutrição racional.
- Demonstrar interesse e disponibilidade na interação com diversos públicos.
- Desenvolver o espírito de solidariedade e de ajuda numa campanha nacional de combate à fome e à precariedade alimentar.
- Reconhecer a importância de trabalhar em equipa, no suprimento das necessidades básicas de utentes, e públicos socialmente desfavorecidos.

O programa da referida atividade prevê a participação dos alunos do 10.º B (inscritos a Biologia e Geologia) e dos alunos do Curso Profissional de Técnico de Informática / Desporto – 1.º ano, supervisionados pelos docentes: António Beato Serra, Jorge Santos Fernandes e Cristina Mª Monteiro F Amaral, na recolha de bens alimentares não perecíveis, que posteriormente serão encaminhados para as estruturas locais e regionais do Banco Alimentar.

Professores Responsáveis / Acompanhantes:

António Beato / Jorge Fernandes / Cristina Amaral.