



Proposta de atividade 48/23-24

Estado: Aprovada

Estrutura no âmbito da qual é proposta a atividade

Departamento de Educação Especial

Nome da atividade

"Hoje há sopa"

Categoria/Modalidade

Projeto/clube interno

Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos

Os professores do de Educação Especial e os alunos com medidas de suporte à aprendizagem, nomeadamente Medidas Adicionais do 2º e 3º ciclo do ensino básico do Agrupamento Conde de Oeiras, na aula de AVD, implementarão um projeto sobre a importância da sopa na alimentação saudável.

Os objetivos gerais deste projeto, permitem o desenvolvimento das autonomias.

Uma alimentação saudável é determinante para um desenvolvimento físico e intelectual, além de promover saúde e bem-estar.

Uma alimentação saudável é essencial para prevenir uma série de problemas de saúde ligados à alimentação. Os jovens e estes alunos em particular não estão dotados de uma capacidade inata para escolher alimentos em função do seu valor nutricional, pelo contrário, os seus hábitos alimentares são aprendidos através da experiência, da observação e da educação.

Vivenciar situações de aprendizagem significativa e de interações que propiciem a inclusão;

- Promover o consumo de alimentos saudáveis, nomeadamente a dieta mediterrânica;
- Consciencializar os alunos para a necessidade do aproveitamento de diferentes legumes.
- Experimentar outras formas de ensino e de aprendizagem;
- Integrar uma perspetiva transdisciplinar com as diferentes disciplinas do currículo;
- Estimular os alunos a construir o seu próprio conhecimento em contexto real.

Objetivos do Projeto Educativo (PE)

Melhorar o sucesso escolar e reduzir a taxa de abandono escolar para melhorar a equidade e qualidade, Melhorar práticas pedagógicas que incentivem o envolvimento dos alunos e a qualidade das aprendizagens com impacto no desenvolvimento de competências, Promover o desenvolvimento de uma cidadania responsável e ativa para melhorar o bem estar do Agrupamento e da comunidade., Promover o reconhecimento da comunidade

Dinamizadores da atividade

Cátia Sofia Gonçalves Geraldo Romano, Manuela Arranhado, Manuela Lucas, Maria da Graça Lopes

Calendarização da atividade

Ao longo do ano

Mês de realização

abril, dezembro, fevereiro, janeiro, junho, maio, março, novembro, outubro, setembro

Data de realização**Custo/orçamento previsto (escola)**

100

Custo/orçamento previsto (participantes)**Fonte de financiamento**

agrupamento

Recursos e materiais necessários

Espaço cozinha e respetivos materiais ;
legumes essencialmente os produzidos na nossa horta escolar.

Público-alvo

Alunos, Docentes

Número previsto de participantes

11

Anos de escolaridade

5.º,6.º,7.º,8.º

Turmas

5.º - G,6.º - A,6.º - B,7.º - A,7.º - D,8.º - A,8.º - B

Alunos

10253 - Beatriz Neves Camacho (7.ºD),8538 - Ana Maria Sales Sousa Gomes (8.ºC),8674 - Maria Luísa Santos Gomes (7.ºA),8772 - Afonso Dinis Paredes Apolónia (7.ºD),9422 - Francisco Maria Palmeira dos Santos Saraiva (6.ºA),9424 - Miguel Filipe Freire Duque de Almeida (6.ºB),9879 - Carolina Gomes Ventura Torrão Barros (8.ºA),9936 - Matilde Gomes Ventura Torrão Barros (8.ºB)

Escolas

Escola Básica Conde de Oeiras, Oeiras

Equipas dinamizadoras**Destinatários (não-alunos) da atividade****Estado**

Aprovada

Motivo cancelamento

Proponente

Manuela Lucas