Minuto ETAP

A proteção ambiental é cada vez mais importante!
As preocupações ecológicas estão cada vez mais na ordem do dia, estamos na era das *Transições para a Sustentabilidade.* As alterações climáticas, o ataque à biodiversidade e a poluição dos rios e oceanos, o uso pouco eficiente da água ou energia são apenas algumas das ameaças que o planeta enfrenta todos os dias. Por isso, a pertinência deste projeto, para que os nossos alunos passem a ser capazes de agir, alertar e sensibilizar os seus pares e a comunidade para estes e outros problemas ambientais.

A proposta seria criar, de forma homogénea, um spot em vídeo ao estilo minuto verde, mas intitulado "Minuto ETAP", onde cada Curso aliasse os seus conhecimentos técnicos às problemáticas ambientais e propusesse soluções, sugerisse caminhos ou explicasse/ comemorasse a efeméride.
A atividade seria para trabalhar em turma / curso como considerarem mais profícuo, mas tentar que seja uma atividade transdisciplinar. Deverá sempre estar pronta com alguma antecedência para que depois, na data a assinalar, possa ser disponibilizada nos diferentes canais de comunicação da ETAP.

Abaixo segue um calendário ambiental composto por diversas efemérides que celebram o planeta, com uma breve explicação do que se pretende nesse dia e com sugestões de Cursos e possíveis exemplos. Outras datas ou Cursos a trabalhar determinada data será sempre possível, pertinente e extremamente positivo.

Setembro		
16 de setembro - Dia Internacional para a Camada de Ozono	Esta data foi determinada pela Assembleia-Geral das Nações Unidas, em 1994, como forma de celebrar o dia da assinatura do Protocolo de Montreal sobre Substâncias que Prejudicam a Camada de Ozono. Este dia serve para sensibilizar para a importância de proteger a camada de ozono.	AUTO – trabalhar a emissão de gases contribuidores para o aumento do efeito de estufa e de que forma se pode diminuir essa emissão; FARM – a importância da qualidade do ar que respiramos para o trato respiratório, pele, etc.
18 de setembro - Dia Mundial da Monitorização da Água	Este dia foi criado em 2003 pela American's Clean Water Foundation. Inicialmente, esta efeméride era comemorada a 18 de outubro. O propósito desta data é sensibilizar a população para a proteção dos recursos hídricos, através da sua correta monitorização.	MIE / PROG / MEC – trabalhar a importância da manutenção;
22 de setembro - Dia Europeu sem Carros	Esta iniciativa surgiu de uma campanha que aconteceu em França, em 1998. Passados dois anos, em 2000, a União Europeia adotou esta data que pretende sensibilizar a população para as questões da mobilidade e da poluição, sobretudo nas grandes cidades.	TODOS – de que forma podemos promover o uso dos transportes coletivos em detrimento do particular, seja para ir estudar / trabalhar, viajar, etc
25 de setembro - Dia Nacional da Sustentabilidade	Decretado em 2023 com base na data da adoção pelas Nações Unidas dos Objetivos do Desenvolvimentos Sustentável (ODS). Uma iniciativa que assinala e reforça a importância do tema e a sua exigência para Portugal e para o mundo inteiro.	TODOS – de que forma cada uma das respetivas profissões pode ter comportamentos mais sustentáveis na sua prática

Outubro		
1ª segunda-feira do mês - Dia Mundial do Habitat	O Dia Mundial do Habitat foi oficialmente instituído pela Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas e foi comemorado pela primeira vez em 1986. Alguns dos propósitos deste dia são preservar o habitat das futuras gerações e tornar as cidades mais sustentáveis.	MEC – trabalhar a problemática da poluição luminosa nas cidades; TUR – turismo de natureza sustentável
2ª quarta-feira do mês - Dia Internacional para a Redução dos Desastres Naturais	Esta data foi instituída pela Assembleia Geral das Nações Unidas. Neste dia, pretende-se refletir de maneira mais profunda sobre os desastres naturais e as suas formas de prevenção e combate.	MEC – pensar em diferentes equipamentos que possam prever e ajudar a reduzir catástrofes (sismógrafo, sensores de qualidade do ar, etc) FARM – pensar em pequenos kit's que as famílias devam ter em casa para situações de catástrofe;
1 de outubro - Dia Nacional da Água	O início do ano hidrológico é celebrado em Portugal com uma efeméride destinada à reflexão acerca dos recursos hidrológicos e a sua gestão nacional. Neste dia, são promovidas diferentes iniciativas relacionadas com o tema da água, como exposições, *workshops* e concertos.	TODOS – de que forma se pode poupar / reutilizar água usada durante as nossas tarefas laborais; FARM – a importância da água para a saúde; TURM – turismo termal
4 de outubro - Dia Mundial do Animal	Foi em 1931, numa convenção de ecologistas em Florença, que foi instituído o dia de São Francisco de Assis, santo padroeiro dos animais, como o Dia Mundial do Animal. Nesta data, são organizadas várias iniciativas que visam sensibilizar a população para a necessidade de proteger os animais e de preservar todas as espécies.	MEC – de que forma os pequenos dispositivos de radiofrequência, etc ajudam no controlo de espécies, no estudo ou no evitamento da sua extinção (lince ibérico, rotas migratórias, etc) VENDMARK – soluções de diferentes produtos não testados em animais ou peles sintéticas
13 de outubro - Dia Internacional da Previsão das Catástrofes	Esta data foi deliberada em 1989, pela Assembleia Geral das Nações Unidas, mas só é celebrada neste dia desde 2009. Esta efeméride procura alertar para	MEC – pensar em diferentes equipamentos que possam prever e ajudar a reduzir catástrofes (sismógrafo, sensores de qualidade do ar, etc) FARM – pensar em pequenos kit's que as famílias devam ter em casa para situações

	a necessidade de prevenir e diminuir os danos humanos e materiais provocados pelos desastres naturais.	de catástrofe;
16 de Outubro – Dia Mundial da Alimentação		TODOS

Novembro		
16 de novembro - Dia Nacional do Mar	Instituída pela Convenção das Nações Unidas sobre o Direito do Mar, em 1994, esta data foi ratificada por Portugal em 1997. Neste dia, pretende-se enaltecer a importância do mar para a economia e para o desenvolvimento do nosso país.	POL – reutilização e reciclagem do plástico; MIE / MEC / PROG / AUTO – reutilização de materiais, cumprimento das normas ambientais (descarte de usados – peças e óleos, etc); FARM – importância de diferentes produtos retirados da fauna e flora marítima; TURM – turismo marítimo responsável; VEMK / ADM – exploração responsável seja de produtos azuis seja de serviços (selos de sustentabilidade)
23 de novembro - Dia da Floresta Autóctone	Nesta dia, promove-se a conservação das florestas naturais, celebrando a data com iniciativas de sementeiras ou de plantação de árvores.	FARM – importância de diferentes produtos retirados da fauna e flora regional; VEMK / ADM – exploração responsável seja de produtos seja de serviços (selos de sustentabilidade) TURM – turismo de natureza responsável;

Dezembro		
11 de dezembro - Dia Internacional das Montanhas	Instituída em 2003 pela Assembleia Geral das Nações Unidas, esta é a data destinada à sensibilização para a conservação e desenvolvimento das montanhas, de forma equilibrada e sustentável.	MIE / PROG / MEC – problemática das extrações de minério e areias de forma pouco controlada FARM – importância de diferentes produtos retirados da fauna e flora regional; VEMK / ADM – exploração responsável seja de produtos seja de serviços (selos de

		sustentabilidade) TURM – turismo de natureza responsável;

Fevereiro		
2 de fevereiro - Dia Mundial das Zonas Húmidas	A celebração deste dia está associada à Convenção Ramsar, assinada em 1971 e em vigor desde 1975. A convenção teve como objetivo incentivar a cooperação internacional e as ações nacionais, de modo a promover uma gestão racional e sustentável das zonas húmidas.	TUR – Turismo e atividades de rio / barragem , etc… FARM – a importância dos animais que habitam nas zonas húmidas para a farmacologia

Março		
3 de março - Dia Mundial da Vida Selvagem	O Dia Mundial da Vida Selvagem das Nações Unidas é comemorado a nível mundial e pretende celebrar a grande diversidade de animais e plantas selvagens existente na Terra. Além disso, a sua finalidade é também refletir sobre as vantagens da biodiversidade e as formas de reduzir as ameaças que essas espécies enfrentam. O dia escolhido remete para a data da Convenção sobre o Comércio Internacional de Espécies da Fauna e Flora Selvagens Ameaçadas de Extinção (CITES), realizada em 1973. Este dia é comemorado desde 2013.	MEC – de que forma os pequenos dispositivos de radiofrequência, etc ajudam no controlo de espécies, no estudo ou no evitamento da sua extinção (lince ibérico, rotas migratórias, etc) VENDMARK – soluções de diferentes produtos não testados em animais ou peles sintéticas
14 de março - Dia Internacional pelos Rios	Este é o ***Dia Internacional de Ação pelos Rios e contra as Barragens***. Esta data pretende alertar para as ameaças	MIE / PROG – plano de deslocalização de água (Portugal) TUR – Turismo e atividades de rio / barragem , etc…

	que os rios enfrentam e sensibilizar para melhores soluções para a água e para a energia.	FARM – a importância dos animais que habitam nas zonas húmidas para a farmacologia
21 de março - Dia Mundial da Floresta e Dia Mundial da Árvore	Este dia guarda duas datas comemoradas a nível mundial. O ***Dia da Árvore*** foi celebrado pela primeira vez no estado norte-americano do Nebraska, ainda no século XVIII, em 1782. John Stirling Morton foi o mentor desta data que pretendia incentivar a plantação ordenada de árvores para solucionar o problema da escassez de material lenhoso. Desde aí, esta data foi sendo comemorada sob diferentes designações, como ***Festa da Árvore*** ou ***Dia da Árvore***, até que, em 1971, a Confederação Europeia de Agricultores propôs a celebração do ***Dia Mundial da Floresta***, com a finalidade de sensibilizar as pessoas para a importância da floresta na manutenção da vida no planeta. O ***Dia Mundial da Floresta*** começou a ser comemorado em 1972.	FARM – importância de diferentes produtos retirados da fauna e flora regional; VEMK / ADM – exploração responsável seja de produtos seja de serviços (selos de sustentabilidade) TURM – turismo de natureza responsável;
22 de março - Dia Mundial da Água	O ***Dia Mundial da Água*** foi instituído pela Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas, em 1993. Com esta efeméride, pretende-se refletir sobre o abastecimento de água potável e a importância da conservação, preservação e proteção da água.	TODOS – de que forma se pode poupar / reutilizar água usada durante as nossas tarefas laborais; FARM – a importância da água para a saúde; TURM – turismo termal
23 de março - Dia Mundial da Meteorologia	Esta data celebra a entrada em vigor da Convenção que, em 1950, instituiu a Organização Meteorológica Mundial (OMM), como agência das Nações Unidas, especializada em meteorologia,	MIE / MEC / PROG / POL – alguns materiais usados para a construção dos aparelhos e o próprio modo de funcionamento de diferentes aparelhos meteorológicos para previsão; TODOS – minorara o contributo para as alterações climáticas;

	clima, hidrologia e ambiente. A efeméride pretende sensibilizar as pessoas para a emergência de conservar os ecossistemas e de usar de forma sustentável os recursos naturais do planeta.	FARM – como "o tempo" pode influenciar a nossa saúde e humor; TUR – turismo sazonal, sugestões para tempo chuvoso, etc…

Abril		
22 de abril - Dia Mundial da Terra	Esta data comemorativa foi uma iniciativa do senador norte-americano Gaylord Nelson, em 1970. A finalidade deste dia é consciencializar a população mundial para os problemas de contaminação ambiental e para a necessidade de conservação da biodiversidade.	TODOS – comportamentos em prol do Planeta

Maio		
2º fim de semana do mês - Dia Mundial das Aves Migratórias	Desde 2006 que esta data é assinalada em todo mundo, com o objetivo de consciencializar as populações acerca da necessidade de proteger as aves migratórias e os seus habitats. Nesta data, são organizados, um pouco por todo o mundo, eventos, festivais, programas educativos e visitas, alusivos ao tema das aves migratórias.	MEC – de que forma os pequenos dispositivos de radiofrequência, etc ajudam no controlo de espécies, no estudo ou no evitamento da sua extinção (lince ibérico, rotas migratórias, etc) VENDMARK – soluções de diferentes produtos não testados em animais ou peles sintéticas TODOS – construção de casa / ninhos, comedouros e bebedouros
3 de maio - Dia Internacional do Sol	Esta data foi instituída pela Organização das Nações Unidas, juntamente com a NASA, tendo como objetivo homenagear esta estrela essencial à vida e contribuir para que os cientistas de todo o mundo fiquem a saber mais acerca das	FARM – prevenção de doenças dermatológicas ou Vitamina D como essencial; o nosso relógio biológico; MIE / PROG – construção de um relógio solar

	interações entre o Sol e o planeta Terra.	
20 de maio - Dia Europeu do Mar	O Dia Europeu do Mar é comemorado desde 2008, fruto de uma iniciativa da Comissão, Conselho e Parlamento Europeus. O seu propósito é ressalvar a importância dos Oceanos e Mares e os desafios que, atualmente, eles enfrentam.	POL – reutilização e reciclagem do plástico; MIE / MEC / PROG / AUTO – reutilização de materiais, cumprimento das normas ambientais (descarte de usados – peças e óleos, etc); FARM – importância de diferentes produtos retirados da fauna e flora marítima; TURM – turismo marítimo responsável; VEMK / ADM – exploração responsável seja de produtos azuis seja de serviços (selos de sustentabilidade)
21 de maio - Dia Nacional dos Sapadores Florestais	Em 2004, a Assembleia da República publicou a Resolução n.º 26/2004, de 2 de março que consagra esta efeméride. Com ela, pretende-se sensibilizar a população para o papel das equipas de Sapadores Florestais, essenciais na prevenção, vigilância e apoio ao combate dos incêndios florestais.	FARM – importância de diferentes produtos retirados da fauna e flora regional; VEMK / ADM – exploração responsável seja de produtos seja de serviços (selos de sustentabilidade) TUR – turismo de natureza responsável;
22 de maio - Dia Internacional da Biodiversidade	Desde 2000 que este dia comemora a Convenção sobre Diversidade Biológica, que teve lugar em Nairobi, no Quénia, em 1992. Antes de 2000, o Dia Internacional da Biodiversidade era comemorado a 29 de dezembro.	TODOS – como podemos ser mais sustentáveis com os materiais que extraímos da natureza
24 de maio - Dia Europeu dos Parques	Este dia é celebrado desde 1999, tendo sido uma iniciativa da Federação EUROPARC. A efeméride pretende comemorar a existência do Parque Natural como meio de proteger a biodiversidade, a fauna e a flora, para as gerações futuras.	TUR – como podemos preservar e usufruir dos mesmos; VEMK / ADM – como podemos transmitir a importância dos mesmos e porquê que é que são importantes;
29 de maio - Dia Mundial da Energia	Esta efeméride pretende consciencializar para a importância da poupança de energia e do uso de energias renováveis.	MEC – formas de nos tornarmos mais eficientes tanto em contexto laboral como doméstico, urbano, etc…

		TODOS – de que forma nos podemos tornar mais eficientes em contexto laboral

Junho		
1 de junho - Dia Nacional do Sobreiro e da Cortiça	Este dia foi instituído dada a relevância desta espécie quer para a biodiversidade, quer para o desenvolvimento económico do país, constituindo uma matéria-prima de grande importância em termos nacionais.	VEMK / ADM – produtos e a importância do produto
5 de junho - Dia Mundial do Ambiente	Foi a 5 de junho de 1972 que se realizou a 1ª Conferência das Nações Unidas sobre o Meio Ambiente. Por essa razão, foi esta a data escolhida para celebrar o ambiente e sensibilizar a população para a necessidade de proteger e conservar a Natureza.	TODOS – de que forma nos podemos tornar melhores para o ambiente e proteger o Planeta;
8 de junho - Dia Mundial dos Oceanos	Instituído em 1992, durante a Cimeira da Terra, no Rio de Janeiro, esta efeméride pretende alertar para a importância da preservação dos mares e dos oceanos e para o impacto da ação humana sobre eles.	POL – reutilização e reciclagem do plástico; MIE / MEC / PROG / AUTO – reutilização de materiais, cumprimento das normas ambientais (descarte de usados – peças e óleos, etc); FARM – importância de diferentes produtos retirados da fauna e flora marítima; TURM – turismo marítimo responsável; VEMK / ADM – exploração responsável seja de produtos azuis seja de serviços (selos de sustentabilidade)
17 de junho - Dia Mundial de Combate à Seca e à Desertificação	Desde 1995 que este dia visa consciencializar para a necessidade da cooperação internacional, de modo a combater a desertificação e os efeitos da seca. Tem também como objetivo implementar a Convenção das Nações Unidas de Combate à Desertificação, principalmente nos países africanos, com	TODOS – de que forma se pode poupar / reutilizar água usada durante as nossas tarefas laborais; TODOS – como podemos ser mais sustentáveis com os materiais que extraímos da natureza

	secas severas e/ou desertificação. Esta efeméride é comemorada com diversas atividades internacionais que pretendem sensibilizar para formas de combate à desertificação.	

Julho			
28 de julho - Dia Nacional da Conservação da Natureza	Esta data comemorativa foi instituída pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 73/98, de 29 de junho e tem como finalidade homenagear o movimento associativo de defesa do ambiente. Neste dia em particular, pretende-se fazer uma reflexão sobre a temática da conservação da Natureza.	TODOS – como podemos ser mais sustentáveis com os materiais que extraímos da natureza	
31 de julho - Dia Mundial do Vigilante da Natureza	Ainda com pouca expressão em Portugal, o World Ranger Day serve para homenagear o trabalho dos guardas florestais que, a nível mundial, contribuem para a conservação da flora e fauna selvagens.		

Agosto		
14 de agosto - Dia de Combate à Poluição	Esta data pretende sensibilizar a população para os mais variados tipos de poluição e procurar soluções para combater e evitar este problema à escala mundial.	TODOS – a importância de cumprir as normas ambientais; indicação de diferentes procedimentos laborais essenciais em cada profissão;

Referências bibliográficas (sugestões)

ONU ambiente - https://www.unep.org/pt-br

ICNF https://www.icnf.pt/

Agência Portuguesa para o Ambiente (legislação) - https://apambiente.pt/agua/normas-de-qualidade-ambiental

AMBIENTE: GUIA DE BOAS PRÁTICAS - https://www.cgd.pt/Site/Saldo-Positivo/guias-e-infografias/Documents/CGD-Particulares-Guia-Boas-Praticas-Sustentabilidade-Ambiental.pdf

Recursos por tema (sites, vídeos, documentos) - https://ecoescolas.abaae.pt/recursos/temas-eco-escolas/#tab-agua

WWF Portugal - https://www.natureza-portugal.org/educacao/educacao_ambiental/