



Escola Básica de Freiria



Programa Eco - Escolas
2025/2026

1. Âmbito:

Inserido no programa Eco-Escolas, e dando continuidade ao projecto iniciado há quinze anos, pretende-se envolver toda a comunidade escolar na problemática ambiental, nomeadamente:

- na limpeza e manutenção dos espaços públicos da escola;
- na recolha, seleção e reciclagem de materiais.

2. Objetivos:

- Despertar a comunidade para a problemática ambiental;
- Sensibilizar a comunidade escolar para a importância da limpeza e manutenção dos espaços públicos;
- Incutir o gosto por um espaço limpo e saudável partilhado por toda a comunidade;
- Sensibilizar a comunidade escolar para a importância da prevenção de resíduos;
- Sensibilizar a comunidade escolar para o cumprimento da regra dos 3 R's;
- Sensibilizar a comunidade escolar para a importância da recolha, seleção e reciclagem de materiais;
- Apelar ao civismo e ao respeito.

3. Regulamento:

1. Todas as atividades e trabalhos desenvolvidos pelas turmas, no âmbito do Plano de Atividades do Programa Eco-Escolas, serão convertidas em pontos, após validação e avaliação pela equipa do Programa Eco-Escolas.
2. A turma que obtiver a melhor classificação no final do ano letivo será reconhecida com prémios e será denominada **ECO TURMA**.

4. Atividades convertidas em pontos:

4.1. Participação na Brigada Ambiental:

Pretende-se dar continuidade ao projecto iniciado há quinze anos que possui como objetivo principal a responsabilização da comunidade escolar pela higiene do recinto escolar, levando-a a zelar pela limpeza e manutenção desse mesmo espaço.

- Cada turma será responsável pela manutenção da limpeza do espaço público escolar durante uma semana, devendo recolher os resíduos, separá-los e encaminhá-los para o respectivo ecoponto;
- A actividade terá início no dia **29 de setembro de 2025** e decorrerá até ao final do ano letivo;
- Diariamente um funcionário nomeado para o efeito efetuará o registo do estado de limpeza do espaço escolar, em grelha própria. No final da semana será efetuado o balanço do estado de limpeza dos espaços:

Grau de limpeza	Pontuação
Espaços muito limpos	50 pontos
Espaços medianamente limpos	30 pontos
Espaços pouco limpos	10 pontos

4.2. Participação na Brigada da Recolha (ao longo do ano letivo):

- As turmas interessadas poderão também participar na Brigada de Recolha, que pretende incentivar a recolha de materiais para posterior reciclagem.
- Serão atribuídos pontos a cada turma, de acordo com a tabela:

Tipo de resíduo	Pontuação
Roupa/calçado/brinquedos	30 pontos (por kg/turma)
Rolhas de cortiça	40 pontos (por garrafão 5l/ turma)
Pilhas	40 pontos (por cada garrafa de 1,5l/turma)
Tinteiros	10 pontos/unidade
Telemóveis	20 pontos/unidade
Lâmpadas	5 pontos / unidade
Marcadores/material escrita	2 pontos/ unidade
Resíduos electrónicos	Pequeno porte - 20 pontos (ex. varinha mágica, ferro engomar, leitor DVD, carregador de telemóvel, teclado de computador). Grande porte - 60 pontos (ex. maq. Lavar, frigorífico, TV, ecran de computador etc.).

4.3. Participação na Brigada dos Concursos:

Concursos	Pontuação
Olimpíadas da Biologia	10 pontos (por cada aluno da turma)
Concursos Eco-Escolas	10 pontos (por cada aluno da turma)
Vencedores dos concursos Eco-Escolas	100 pontos (por cada trabalho vencedor)