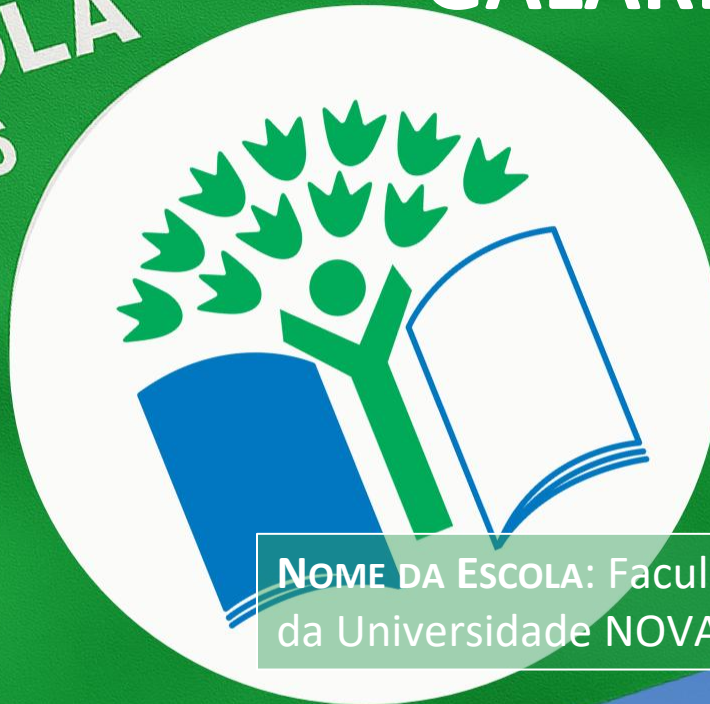


CANDIDATURA AO GALARDÃO ECO-ESCOLAS

ANO LETIVO 2025-2026

ECO-ESCOLA
2025-2026



NOME DA ESCOLA: Faculdade de Ciências Sociais e Humanas
da Universidade NOVA de Lisboa (NOVA FCSH)

CONCELHO: Lisboa

PROFESSORES(AS) COORDENADORES(AS): Prof.ª Maria José Roxo

NOTA PRÉVIA

A Candidatura ao Galardão Eco-Escolas, deve demonstrar que o Plano de Ação foi maioritariamente concretizado, solicitando-se evidências de pelo menos 2/3 das atividades realizadas.

Este modelo de Portfólio:

- *possui 12 slides para 12 atividades (mínimo para ser reconhecido com a Bandeira Eco-Escolas). Podem no entanto acrescentar slides: basta realizar “duplicar diapositivo” (botão direito do rato);*
- *deverá ser usado quer tenham realizado o Plano de Ação na app ou em tabela excel;*
- *pode ser adaptado, caso assim o pretendam, desde que integrem os mesmos itens;*
- *depois de preenchido, e antes de carregar para a plataforma, transformar em documento .pdf (antes devem apagar este slide e o próximo).*

No slide seguinte, reproduzem-se os icons Eco-Escolas que podem utilizar nos slides, caso queiram. No último slide encontram o logo Eco-Escolas que deverão usar no site e documentos da escola que considerem adequados, caso a escola já seja, ou venha a ser galardoada.

TEMAS BASE



ÁGUA



RESÍDUOS



ENERGIA

TEMAS DO ANO



ESPAÇOS
EXTERIORES



AÇÃO
CLIMÁTICA



BIODIVERSIDADE
PRESERVAR E REGENERAR



CIDADANIA

TEMAS COMPLEMENTARES



GEODIVERSIDADE



FLORESTA



AGRICULTURA
BIOLÓGICA



ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL



MOBILIDADE
SUSTENTÁVEL



AR



MAR



RUÍDO

NOME DA ATIVIDADE: Monitorizar o consumo de água

EVIDÊNCIAS

Consumos Registados

+ Novo

+ Importar consumos

Eliminar consumos

Mostrar

25

registos

Procurar:

		OPÇÕES	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	CONSUMO [M³]	CUSTO [€]	TIPO DE LEITURA
☐	☐	 	2025-01-01	2025-01-31	187.26	1215.45	Fatura
☐	☐	 	2025-02-01	2025-02-28	319.56	1795.03	Fatura
☐	☐	 	2025-03-01	2025-03-31	266.42	1582.36	Fatura
☐	☐	 	2025-04-01	2025-04-30	252.42	1506.23	Fatura
☐	☐	 	2025-05-01	2025-05-30	327.37	1864.06	Fatura
☐	☐	 	2025-06-01	2025-06-30	149.94	1030.89	Fatura
☐	☐	 	2025-07-01	2025-07-30	226.21	1385.42	Fatura
☐	☐	 	2025-08-01	2025-08-30	108.16	848.55	Fatura
☐	☐	 	2025-09-01	2025-09-30	299.60	1724.89	Fatura
☐	☐	 	2025-10-01	2025-10-30	386.63	2163.57	Fatura
☐	☐	 	2025-11-01	2025-11-30	300.61	1749.62	Fatura
☐	☐	 	2025-12-01	2025-12-31	318.48	1408.81	Fatura

BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Promover a redução do consumo de água – Contagem mensal dos contadores

Objetivo: Reduzir o consumo de água em 5%

QUANDO

Mensal (de setembro de 2025 a julho de 2026)

TEMA(S) ABORDADO(S): Água +

EVIDÊNCIAS

Consumos Registados

+ Novo

+ Importar consumos

Eliminar consumos

Mostrar

25

registos

Procurar:

		OPÇÕES	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	CONSUMO [M³]	CUSTO [€]	TIPO DE LEITURA
☐	☐	 	2025-01-01	2025-01-31	208.92	1283.81	Fatura
☐	☐	 	2025-02-01	2025-02-28	275.03	1588.63	Fatura
☐	☐	 	2025-03-01	2025-03-30	275.03	1910.60	Fatura
☐	☐	 	2025-04-01	2025-04-30	337.24	1786.97	Fatura
☐	☐	 	2025-05-01	2025-05-30	312.99	2145.91	Fatura
☐	☐	 	2025-06-01	2025-06-30	388.21	1247.97	Fatura
☐	☐	 	2025-07-01	2025-07-30	149.94	1270.99	Fatura
☐	☐	 	2025-08-01	2025-08-30	107.74	846.61	Fatura
☐	☐	 	2025-09-01	2025-09-30	247.81	1484.89	Fatura
☐	☐	 	2025-10-01	2025-10-30	349.12	1988.04	Fatura
☐	☐	 	2025-11-01	2025-11-30	318.48	1833.24	Fatura
☐	☐	 	2025-12-01	2025-12-21	266.72	1603.07	Fatura

RESULTADOS

Verificou-se uma evolução nas contagens de 2019 para 2025, o que perfaz uma redução de 18% no consumo de água.

ESCOLA: NOVA FCSH

NOME DA ATIVIDADE: *Entrega de Garrafa de água reciclada*

EVIDÊNCIAS



BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Promover a redução do consumo de água – entrega de garrafas de água à comunidade académica

Objetivo: Promoção do Consumo de água da torneira | Aumento do consumo de água da torneira e diminuição do uso de plástico único

QUANDO

Dezembro de 2025 (sempre com a entrada de um novo colaborador)

TEMA(S) ABORDADO(S): Água + Cidadania

EVIDÊNCIAS

*Evidências podem ser:
fotografias ou links de: documentos, vídeos,
notícias, páginas, redes sociais, etc.)*

RESULTADOS

Verificou-se uma evolução nas contagens de 2019 para 2025, o que perfaz uma redução de 18% no consumo de água.

ESCOLA: NOVA FCSH

NOME DA ATIVIDADE: *RECOLHA DE RESÍDUOS ORGÂNICOS DA CANTINA*

EVIDÊNCIAS

<https://www.fcsh.unl.pt/desenvolvimento-sustentavel/#1706806149372-58d6ac2d-e18b>

TEMA(S) ABORDADO(S): Resíduos e Economia Circular

EVIDÊNCIAS

*Evidências podem ser:
fotografias ou links de: documentos, vídeos,
notícias, páginas, redes sociais, etc.)*

BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Promoção do máximo de aproveitamento e correto encaminhamento dos resíduos recicláveis e orgânicos através da utilização de dois compostores
Objetivo: Reduzir a quantidade de resíduos urbanos biodegradáveis que são incinerados + adubação natural dos canteiros

QUANDO

Duas vezes por semana, de setembro de 2025 a julho de 2026 pelos Serviços da Faculdade.

RESULTADOS

Aumento na quantidade de resíduos orgânicos encaminhados para os compostores.

ESCOLA: NOVA FCSH

NOME DA ATIVIDADE: *Recolha de resíduos*

EVIDÊNCIAS

<https://www.fcsh.unl.pt/desenvolvimento-sustentavel/#1706806149372-58d6ac2d-e18b>

BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Recolha de resíduos (REEE, rolhas, tampas, roupa, tinteiros, óleos alimentares) através da eco-ilha existente no Piso 1 da Torre B
Encaminhamento para a reciclagem de material informático em desuso

QUANDO

3 vezes ao ano

TEMA(S) ABORDADO(S): Resíduos e Economia Circular

EVIDÊNCIAS

*Evidências podem ser:
fotografias ou links de: documentos, vídeos,
notícias, páginas, redes sociais, etc.)*

RESULTADOS

Manteve-se a média mensal de produção de resíduos recicláveis de 2024 para 2025 em 10 mil litros.

ESCOLA: NOVA FCSH

NOME DA ATIVIDADE: Implementação do Plano de Poupança de Energia (controlo)

EVIDÊNCIAS

Consumos Registrados

+ Novo

+ Importar consumos

Eliminar consumos

Mostrar 25 registos

Procurar:

	OPÇÕES	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	CONSUMO [KWH]	CUSTO [€]	TIPO DE LEITURA
☐	 	2025-01-01	2025-01-31	61621	7523.86	Distribuidor
☐	 	2025-02-01	2025-02-28	61339	7529.21	Distribuidor
☐	 	2025-03-01	2025-03-31	63999	7845.82	Distribuidor
☐	 	2025-04-01	2025-04-30	52610	6385.86	Distribuidor
☐	 	2025-05-01	2025-05-31	60744	7411.45	Distribuidor
☐	 	2025-06-01	2025-06-30	54975	6612.39	Distribuidor
☐	 	2025-07-01	2025-07-31	67027	8181.52	Distribuidor
☐	 	2025-08-01	2025-08-31	37823	4457.36	Distribuidor
☐	 	2025-09-01	2025-09-30	61209	7447.8	Distribuidor
☐	 	2025-10-01	2025-10-31	69419	8499.97	Distribuidor
☐	 	2025-11-01	2025-11-30	68901	8398.59	Distribuidor
☐	 	2025-12-01	2025-12-31	69826	8417.88	Distribuidor

BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Substituição de lâmpadas na escola, por lâmpadas de baixo consumo – aquisição de LED’s

Controlo do cumprimentos das normas + Aquisição de equipamentos amigos do ambiente respeitando a Estratégia Nacional para as Compras Públicas Ecológicas (ENCPE 2020) + Participação no Programa de Eficiência de Recursos na Administração Pública para o período até 2030 - ECO.AP 2030

Objetivo: Diminuir o consumo de eletricidade em 5%

QUANDO

Aquisição do material elétrico pelos serviços

TEMA(S) ABORDADO(S): Energia

EVIDÊNCIAS

Consumos Registrados

+ Novo

+ Importar consumos

Eliminar consumos

Mostrar 25 registos

Procurar:

	OPÇÕES	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	CONSUMO [KWH]	CUSTO [€]	TIPO DE LEITURA
☐	 	2025-01-01	2025-01-31	61621	7523.86	Distribuidor
☐	 	2025-02-01	2025-02-28	61339	7529.21	Distribuidor
☐	 	2025-03-01	2025-03-31	63999	7845.82	Distribuidor
☐	 	2025-04-01	2025-04-30	52610	6385.86	Distribuidor
☐	 	2025-05-01	2025-05-31	60744	7411.45	Distribuidor
☐	 	2025-06-01	2025-06-30	54975	6612.39	Distribuidor
☐	 	2025-07-01	2025-07-31	67027	8181.52	Distribuidor
☐	 	2025-08-01	2025-08-31	37823	4457.36	Distribuidor
☐	 	2025-09-01	2025-09-30	61209	7447.8	Distribuidor
☐	 	2025-10-01	2025-10-31	69419	8499.97	Distribuidor
☐	 	2025-11-01	2025-11-30	68901	8398.59	Distribuidor
☐	 	2025-12-01	2025-12-31	69826	8417.88	Distribuidor

RESULTADOS

Verificou-se uma redução no consumo de energia de 55% de 2019 para 2025.

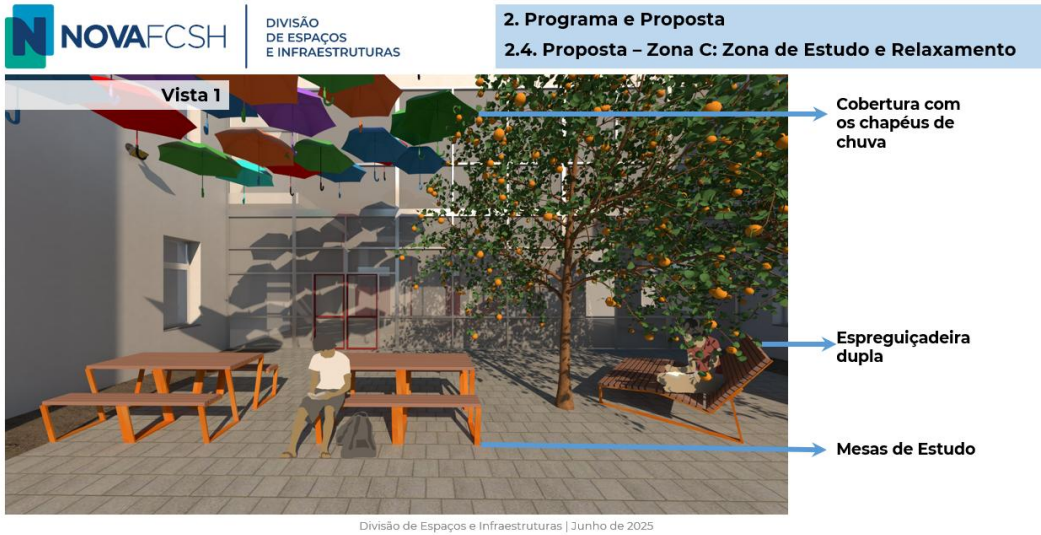
ESCOLA: NOVA FCSH

NOME DA ATIVIDADE: *Criar ou renovar jogos ou equipamentos lúdicos no recreio*

EVIDÊNCIAS

TEMA(S) ABORDADO(S): Espaços Exteriores + Cidadania

EVIDÊNCIAS



Evidências podem ser: fotografias ou links de: documentos, vídeos, notícias, páginas, redes sociais, etc.)

BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Instalação de mesas de jogos (ping-pong, damas, matraquilhos) e mesas para convívio

Objetivo: Aumentar a utilização do espaço exterior, Integrar os novos alunos, Promover o sucesso escolar, Cuidar da saúde mental e física com a colocação de 10 equipamentos (mesas de estudo + mesas de jogos)

RESULTADOS

Aumento do uso dos espaços pelos estudantes.

QUANDO

Uma vez(data); várias? Ao longo de vários dias/semanas

ESCOLA: NOVA FCSH

NOME DA ATIVIDADE: Oferta de opções saudáveis nas máquinas de vending

EVIDÊNCIAS



Espaço equipado para refeições ligeiras no Edifício B

TEMA(S) ABORDADO(S): Alimentação

EVIDÊNCIAS

*Evidências podem ser:
fotografias ou links de: documentos, vídeos,
notícias, páginas, redes sociais, etc.)*

BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Distribuição de mais produtos saudáveis a comunidade académica através da revisão do contrato de concessão - Aumento dos produtos orgânicos, produtos sem glúten ou sem lactose produtos regionais

QUANDO

Diariamente

RESULTADOS

Aumento da venda de produtos, comprovado pelas faturas mensais.

ESCOLA: NOVA FCSH

NOME DA ATIVIDADE: Disponibilização de postos de carregamentos para veículos elétricos

EVIDÊNCIAS



TEMA(S) ABORDADO(S): Mobilidade

EVIDÊNCIAS

*Evidências podem ser:
fotografias ou links de: documentos, vídeos,
notícias, páginas, redes sociais, etc.)*

BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

*Promoção da mobilidade de baixo impacto ambiental através da disponibilização de postos de carregamento
Objetivo: Aumento do uso de transportes verdes + diminuição da poluição*

QUANDO

Diariamente

RESULTADOS

Aumento do número de carros elétricos utilizados dos postos de carregamento - comprovado pelas faturas.

ESCOLA: NOVA FCSH

NOME DA ATIVIDADE: Ciclofincinas

TEMA(S) ABORDADO(S): Mobilidade

EVIDÊNCIAS



EVIDÊNCIAS

BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Promoção da mobilidade de baixo impacto ambiental - Posto de reparação de bicicletas

RESULTADOS

Realizadas 10 cicofincinas com entre 5 a 10 participantes.

QUANDO

1 vez por mês

ESCOLA: xxxxxxxx

NOME DA ATIVIDADE: Pintura de 1 sarjeta/sumidouro no campus da NOVA FCSH

EVIDÊNCIAS



BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Promover a compreensão da importância da preservação dos ecossistemas e da biodiversidade em geral, com foco na qualidade da água doce e salgada

QUANDO

1 vez - maio

TEMA(S) ABORDADO(S): Mar

EVIDÊNCIAS

*Evidências podem ser:
fotografias ou links de: documentos, vídeos,
notícias, páginas, redes sociais, etc.)*

RESULTADOS

Pintura de 1 sarjeta/sumidouro no campus da NOVA FCSH.

ESCOLA: NOVA FCSH

NOME DA ATIVIDADE: Doação dos livros das UIs

EVIDÊNCIAS

*Evidências podem ser:
fotografias ou links de: documentos, vídeos,
notícias, páginas, redes sociais, etc.)*

BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

*Divulgação de obras realizadas pelas diferentes Unidades de
Investigação da Faculdade*

*Objetivo: Incentivar à leitura + Conscientização sobre a
importância da construção de cidades mais inclusivas e resilientes,
num compromisso com a comunidade*

QUANDO

Diariamente

TEMA(S) ABORDADO(S): Ciudadania

EVIDÊNCIAS

*Evidências podem ser:
fotografias ou links de: documentos, vídeos,
notícias, páginas, redes sociais, etc.)*

RESULTADOS

Foram doados 7 mil livros em 2025.

ESCOLA: NOVA FCSH

NOME DA ATIVIDADE: Exposição “Árvores Nativas de Portugal”.

EVIDÊNCIAS



BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Inserida nas comemorações do Dia Internacional da Biodiversidade (22 de maio) e do Dia Europeu dos Parques Naturais (24 de maio), a exposição é constituída por um conjunto de 20 roll-ups que descrevem 20 espécies de árvores nativas e características da flora portuguesa.

QUANDO

04 a 22 de maio de 2026

TEMA(S) ABORDADO(S): Biodiversidade

EVIDÊNCIAS



RESULTADOS

Aumento do conhecimento sobre as espécies arbóreas nativas nacionais, numa perspetiva de “conhecer para defender”.

ESCOLA: NOVA FCSH



Eco-Escolas