



RESÍDUOS E ECONOMIA CIRCULAR

ALMOÇO PEDAGÓGICO sobre Desperdício Alimentar

Pequenas escolhas,
grandes mudanças.



MENU



ENTRADA

Sopa de legumes
feita com ingredientes
frescos e locais



PRATO PRINCIPAL

Escondidinho de sobras de legumes
e grão-de-bico com ervas aromáticas



ACOMPANHAMENTO

Salada colorida com vegetais
da época e sementes



SOBREMESA

Fruta da época
ou doce confeccionado
com aproveitamento alimentar



BEBIDA

Água da torneira
com sabor natural



Ao reduzir o desperdício,
estamos a cuidar do planeta
e do nosso futuro.

OBRIGADO!