



DIA DA FAMÍLIA 2026



⇒ Caminhada & Convívio ⇐



A **CERCÍ São João da Madeira** convida todas as famílias para um momento especial de partilha, convívio e contacto com a natureza!



16 de maio de 2026 (sábado)



Parque do Rio Ul

PROGRAMA



10h00 – Concentração

Relvado junto à ponte de madeira



10h15 – Aquecimento

Aula de Zumba



10h30 – Caminhada (1.º grupo)

10h50 – Caminhada (2.º grupo)



11h15 – Atividade com guia (1.º grupo)

11h45 – Atividade com guia (2.º grupo)



12h30 – Piquenique & Convívio



O QUE TRAZER

- ✓ Roupas confortáveis
- ✓ Almoço para piquenique



INSCRIÇÃO

Confirme a sua presença junto da instituição e indique o número de participantes.



Mais informações em:
<https://www.cerci-sjm.pt/>



Coordenadas do ponto de encontro:
40°54'4"N 8°28'58"W

