



ECO-TRILHO

“RESSACA DA 40ENA”

Descrição do Eco-Trilho

Este eco-trilho inicia-se em Cacilhas, um local onde existem extensas redes de transportes públicos. Por isso não há desculpas para não fazer este trilho!!!

Desde o ponto de partida (Cacilhas) até ao ponto final (Cristo-Rei), relaciona-se bastante a harmonia da Mãe-Natureza com o Homem.

Neste percurso irá apreciar a vista para Lisboa e para a Ponte 25 de Abril, mas também poderá usufruir de um espaço verde que é preservado mediante de medidas de cariz ambiental.

Sigam este trilho para fazer as atividades propostas. Preparem-se!!



**Localidade: Cacilhas,
Margem Sul**

Dificuldade: Fácil

**Quando realizar:
Outono/Primavera**

**Tipo de percurso:
Retilíneo**

**Leve água e bora lá
fazer o eco-trilho!!!**

LOCAL DE ENCONTRO

Rua do Ginjal
2800-285 Almada
Telefone

<https://goo.gl/maps/XkBqEnN5Hp3ANGQs9>

Data e horas: Quando
quiser e bem apetecer!

Mais Informações

Acessos: Transtejo, Transportes Sul do Tejo, Metro Sul do Tejo;
(Se tiver dificuldades aceda ao link, ou instale a aplicação Moovit para facilitar o uso dos transportes públicos);

Tipo de caminho: Passeio da calçada e solo natural do Parque da Quinta da Arealva;

Duração Média do Trilho: 48 minutos;

Distância do Percurso: 3,68 Km;

Declive: Declive descrito no Wikiloc (160m ganho de elevação, 54m perda de Elevação, 109m de elevação máxima);

Proprietários: Os caminhos do trilho são públicos, não havendo problemas com a legislação nacional;

Materiais necessários: Garrafa de água para se manter hidratado, telemóvel para instalar aplicações importantes para as duas atividades propostas e, se quiser, uma câmara para tirar fotos durante o eco-trilho;

Observações: Disfrute do eco-trilho que promove a harmonia do ser-humano com a Mãe-Natureza e que tem propostas de várias atividades. Vamos!!!

