



# ECO-TRILHO “RESSACA DA 40ENA”

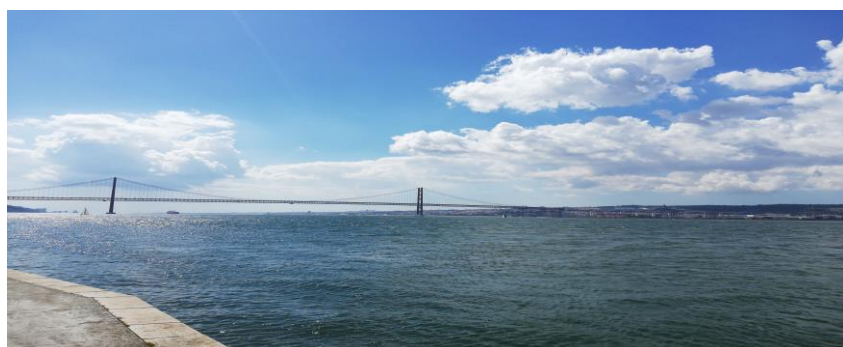
## Descrição do Eco-Trilho

Este eco-trilho inicia-se em Cacilhas, um local onde existem extensas redes de transportes públicos. Por isso não há desculpas para não fazer este trilho!!!

Desde o ponto de partida (Cacilhas) até ao ponto final (Cristo-Rei), relaciona-se bastante a harmonia da Mãe-Natureza com o Homem.

Neste percurso irá apreciar a vista para Lisboa e para a Ponte 25 de Abril, mas também poderá usufruir de um espaço verde que é preservado mediante de medidas de cariz ambiental.

Sigam este trilho para fazer as atividades propostas. Preparem-se!!



**Localidade: Cacilhas,  
Margem Sul**

**Dificuldade: Fácil**

**Quando realizar:  
Outono/Primavera**

**Tipo de percurso:  
Retilíneo**

**Leve água e bora lá  
fazer o eco-trilho!!!**

## LOCAL DE ENCONTRO

Rua do Ginjal  
2800-285 Almada  
Telefone

<https://goo.gl/maps/XkBqEnN5Hp3ANGQs9>

Data e horas: Quando  
quiser e bem apetecer!

# Mais Informações

**Acessos:** Transtejo, Transportes Sul do Tejo, Metro Sul do Tejo;  
(Se tiver dificuldades aceda ao link, ou instale a aplicação Moovit para facilitar o uso dos transportes públicos);

**Tipo de caminho:** Passeio da calçada e solo natural do Parque da Quinta da Arealva;

**Duração Média do Trilho:** 48 minutos;

**Distância do Percurso:** 3,68 Km;

**Declive:** Declive descrito no Wikiloc (160m ganho de elevação, 54m perda de Elevação, 109m de elevação máxima);

**Proprietários:** Os caminhos do trilho são públicos, não havendo problemas com a legislação nacional;

**Materiais necessários:** Garrafa de água para se manter hidratado, telemóvel para instalar aplicações importantes para as duas atividades propostas e, se quiser, uma câmara para tirar fotos durante o eco-trilho;

**Observações:** Disfrute do eco-trilho que promove a harmonia do ser-humano com a Mãe-Natureza e que tem propostas de várias atividades. Vamos!!!

