

Um trilho de dificuldade moderada, com cerca de 5 Km, onde poderás aproveitar a beleza do rio e mar e todas as paisagens envolventes. Vem conhecer um pouco da história do teu país, sempre em contacto com elementos naturais.

Ficha de Inscrição

Nome: _____

Turma: _____

Idade: _____

Entrega ao teu professor de Educação Física ou às professoras coordenadoras do Eco Escolas

Eco trilho



A turma de TCP2^oA tem o prazer de vos convidar a participar no 1^o eco trilho escolar.



Não deixes de aproveitar estas belas paisagens e todo o con

Tira partido das belezas da tua cidade e do contacto com a natureza e o mar!

Mosteiro do Jerónimos



À beira do Tejo, surge o apogeu da a No local onde hoje se situa o Mosteiro dos Jerónimos, junto à antiga praia de Belém, situava-se originalmente uma pequena ermida. O Mosteiro dos Jerónimos está intrinsecamente ligado à epeopia dos Descobrimentos.

Padrão dos Descobrimentos



A zona ribeirinha de Belém é marcada pelo imponente Padrão dos Descobrimentos Com 52 metros de altura, o monumento simboliza uma caravela, conduzida pela figura do Infante D. Henrique, seguido em cortejo por 32 personalidades históricas que contribuíram para a Era dos Descobrimentos.



Em 1837 começou a fabricação dos Pastéis de Belém, segundo uma antiga receita do Mosteiro dos Jerónimos que diariamente renasce da fábrica pelos mesmos processos artesanais. Os Pastéis de Belém proporcionam hoje o paladar da antiga doçaria portuguesa.



Património Mundial da UNESCO, a Torre de Belém é um ex-libris do património cultural. A Torre de Belém fazia parte de um sistema de defesa tripartida entre o baluarte de Cascais e a fortaleza de S. Sebastião da Caparica, na margem oposta do rio.

MATT



O Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia é um museu de arte contemporânea em Lisboa, Portugal que cruza três áreas num espaço de debate, de descoberta, de pensamento crítico e de diálogo internacional



O Jardim Praça Afonso de Albuquerque situa-se numa das zonas nobres da bonita cidade de Lisboa, mesmo em frente ao Palácio Nacional de Belém. Este espaço conta com uma área de 1,6 hectares, com grandes espaços abertos e zonas ajardinadas ladeadas por sebes, apresentando quatro pequenos lagos artificiais e diversas peças de estatuária.