



Mata dos Medos

Sobre a falésia da Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa de Caparica, existe um lugar especial onde as emoções se revestem de maresia e seiva de pinheiro. Classificado como Reserva Botânica em 1971, este ecossistema apresenta óptimas condições de recreio e lazer. Nos seus 340 hectares, onde a sabina-da-praia e a aroeira dominam as tonalidades de verde, são muitas as possibilidades a desvendar e a sentir. Espécies arbustivas como o carrasco, o medronheiro ou o espinheiro-preto envolvem um parque de merendas. Guardiãs desta Mata, Águias-de-asa-redonda e corujas-do-mato sobrevoam a copa das árvores observando quem caminha por entre os pinheiros.

Medronheiro

Arriba

Toupeira

Aguia

Merendas

Espinheiro-preto

Dunas

Ouriço

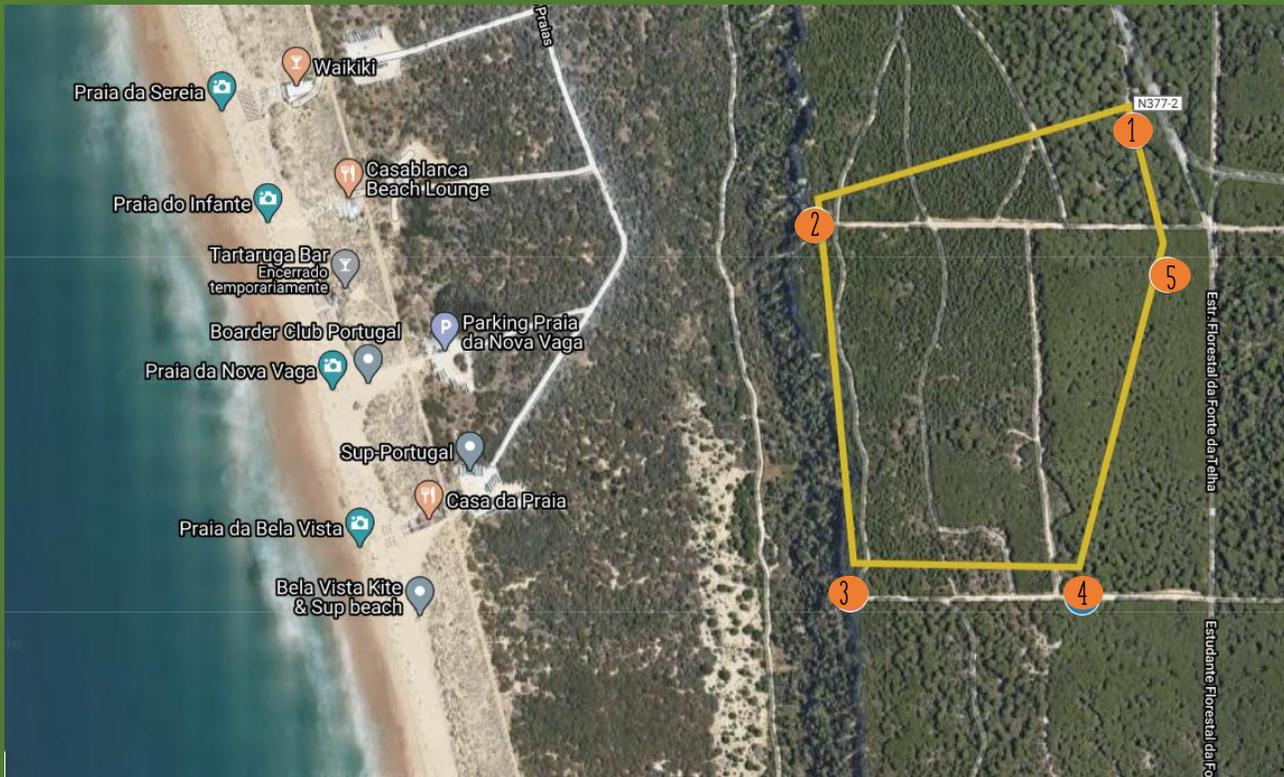
Salamandra



No limite oeste da mata, encontra-se a imensidão panorâmica do Atlântico. Esta imagem do mar, emoldurado pelo Cabo Espichel e a Serra de Sintra, é um dos momentos que justificam uma caminhada à Mata dos Medos.



Eco-trilho Mata dos Medos:



- 1 Entrada / Saída
- 2 Vista norte da Arriba Fóssil
- 3 Vista Sul da Arriba Fóssil Sul
- 4 Ponto mais alto do Quebra-fogo (duna antiga com 2000 anos)
- 5 Parte antiga da floresta