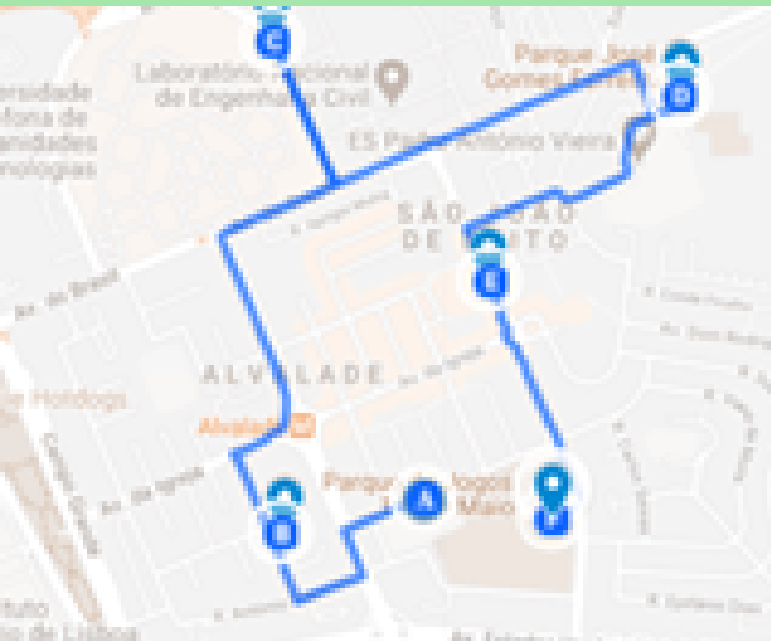


O nosso roteiro pretende levar-vos pelos espaços verdes, áreas para relaxar e socializar, pelos que promovem atividade física, social, pedagógica e o reforço dos laços de vizinhança.

*Agrupamento de Escolas  
Rainha D. Leonor  
Turma 8<sup>o</sup> 1<sup>a</sup>*



*Alvalade com  
o verde perto  
de nós*

UM BAIRRO NO CAMINHO DA  
SUSTENTABILIDADE

*A mobilidade sustentável e o contacto com a natureza são componentes essenciais das cidades saudáveis*

A mobilidade sustentável está presente e junto dos jovens para que criem o hábito de andar de bicicleta reduzindo, assim, as emissões de gases poluentes para a atmosfera.



Os espaços verdes integram

### o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 11 –

Cidades e Comunidades Sustentáveis, que pretende “proporcionar, até 2030, o acesso universal a espaços públicos seguros, inclusivos, acessíveis e verdes, particularmente para as mulheres e crianças, pessoas idosas e pessoas com deficiência”



## *As nossas "estações"*



### *Estádio 1º de Maio*

Para além da prática de exercício físico, há um mercado bilológico todos os sábados de manhã.



### *Horta vertical nos Coruchéus*

De cariz pedagógico e de sociabilização, esta pequena horta vertical, promove a curiosidade e o gosto pelas culturas e alimentação saudável.



### *Jardim e Parque Hortícola Aquilino Ribeiro Machado*

Este parque tem várias zonas de lazer, uma área com equipamentos de fitness, uma zona de observação de aviões e um espaço hortícola, comunitário com vários talhões de cultivo.



### *Mercado de Alvalade*

O mercado oferece vantagens, nomeadamente ao nível da qualidade dos produtos frescos e da relação de proximidade vendedor- consumidor,



### *Parque José Gomes Ferreira*

Também conhecido como Mata de Alvalade, tem cerca de 11 hectares e imensa fauna e flora, bem como dois parques de merendas, um circuito de manutenção, espaços de lazer e um parque infantil.

