



O dia-a-dia sustentável

Matilde
Conceição
Nº22 8ªA

Os meus antigos resíduos habituais:

	Antigamente	Atualmente
Lenços de papel	3 pacote /semana	0g /semana
Restos orgânicos	7kg de lixo /semana	7kg composto /semana
Embalagem de gel de banho	105g /semana	0g /semana
Guardanapos de papel	230g /semana	0g /semana
Cápsulas de café	28 cápsulas /semana	0 cápsulas /semana

As minhas propostas de redução:

- Utilização de lenços de tecido;
- Compostagem de lixo orgânico;
- Utilização de sabonete de corpo;
- Utilização de guardanapos de pano;
- Consumo de café em grão;

