

# Comunidades Sustentáveis

Privilegiar o uso de máscaras de pano

Preferir as palhinhas de bambu e de metal

Comprar alimentos a granel

Tomar duche em vez de banho de imersão

Usar lâmpadas "luz led"



**NADA MUDA,  
SE TU NÃO  
MUDARES!**

EB 2, 3 Infante  
D. Henrique

6°F  
2020