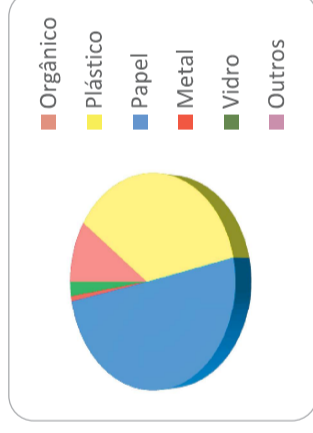


## Lixo produzido por uma semana em minha casa (Afonso Morgado)

Como o gráfico mostra, a maioria dos resíduos que se produziu cá em casa durante esta semana, eram de plástico (que deitámos 144 coisas fora) ou de papel (que deitámos 196 coisas fora), as coisas que mais deitei fora durante esta semana foram guardanapos, sacos de plástico, caixas de cartão, várias embalagens de comida, cápsulas de café e também pacotes de coisas variadas.



## Devemo-nos preocupar com a quantidade de lixo que produzimos?

Eu nunca pensava que iria produzir tanto lixo numa semana, mas sim, durante a quarentena, muito mais pessoas ficam em casa, conseqüentemente, muito mais lixo será produzido.

A quantidade de lixo que produzimos é uma coisa séria com que nos devemos preocupar, pois é uma grande agravante para a poluição do nosso planeta. Além de ser um problema para o meio ambiente e, muitas vezes, para a nossa saúde, a questão do descarte de lixo torna-se também um problema económico, pois, para recolher todo o volume de detritos produzidos, é necessária a contratação de cada vez mais pessoas e equipamento de coleta de lixo. Se mudarmos alguns pequenos hábitos é possível fazer com que essa quantidade de lixo diminua.

14 de maio		15 de maio		15 de maio		17 de maio	
Orgânico	5	0	0	0	3	0	7
Plástico	22	68	27	27	32	32	32
Papel	0	0	25	25	31	31	31
Metal	0	0	0	0	0	0	0
Vidro	0	4	1	1	3	3	3
Outros	0	0	0	0	0	0	0
<b>Total da Semana</b>		<b>Total da Semana</b>		<b>Total da Semana</b>		<b>Total da Semana</b>	
Orgânico	4	3	8	8	38	38	38
Plástico	11	15	30	144	144	144	144
Papel	16	25	19	196	196	196	196
Metal	2	0	0	0	0	0	0
Vidro	0	0	1	9	9	9	9
Outros	0	0	0	0	0	0	0

Quantidade de lixo que produzi por dia durante uma semana

## Formas de reutilização ou redução dos resíduos

A primeira coisa que podemos fazer para reduzir a quantidade de pacotes ou embalagens de comida (no meu caso) é programar melhor as nossas compras, buscando adquirir o que é apenas necessário, evitando o desperdício. Também

devemos preferir embalagens retornáveis ou de fácil reciclagem e evitar as embalagens individuais, que são mais difíceis de compactar ou reciclar.

Quanto aos guardanapos poderíamos substituí-los por guardanapos de pano que se lavavam, reutilizando várias vezes em vez de estarmos sempre a deitar guardanapos fora cada vez que utilizamos.

Quanto aos sacos de plástico podia utilizar ecobags, reutilizando-as sempre que fosse fazer compras, dessa forma pouparíamos não só plástico, mas também dinheiro. Essas medidas evitam que seja necessário descartar a embalagem sempre que o produto acabar, o que acaba por gerar menos lixo.

Quanto às cápsulas de café as soluções que encontrei foram substituir por café solúvel, ou se não gostarmos sempre podemos depositar numa área de reciclagem de cápsulas de café, que há muitos espalhados por aí. Depois umas pessoas levam as cápsulas para um local onde separam a borra do alumínio, a borra serve para integrar um composto agrícola 100% orgânico e o alumínio vai para reciclagem.

As caixas de cartão podemos voltar a utilizar para enviar encomendas a clientes, utilizar para acondicionamento de mercadorias/ produtos em armazém ou acondicionar a carga de forma a minimizar espaços livres e deste modo proteger a mercadoria.

## Resíduos



Cápsulas de café



Caixas de cartão



Embalagens de comida



Pacote de comida



Saco de plástico



Guardanapo