



➤ O plástico: na ida ao supermercado podemos substituir os sacos de plástico por sacos de papel ou pano (feitos à mão em casa).



➤ O papel: podemos substituí-lo por sacos de pano porque, se o saco de papel se rasga, tem de se deitar fora e o saco de pano não rasga pode utilizar-se várias vezes.



➤ As latas: podem substituir-se por recipientes em vidro.



➤ As garrafas de vidro: podemos usá-las várias vezes.



➤ Podemos não comprar os pacotes de iogurte e aprender a fazer em casa à nossa maneira.