

**Nome da escola:** EB 2,3 Alto dos Moinhos

**Nome vulgar:** Chapim-real

**Nome científico:** *Parus major*

**Estatuto de conservação:** Pouco preocupante

**Alimentação:** insetos (lepidópteros e coleópteros), aranhas, frutos e sementes.

**Distribuição Geográfica:** Relativamente abundante em zonas florestadas de todo o género, desde pinhais e montados até olivais e matas ribeirinhas e também em parques e jardins. Distribui-se de norte a sul do país, ocorrendo durante todo o ano.

**Ameaças/curiosidades:** O Chapim-real é uma espécie largamente distribuída e bem adaptada a uma grande variedade de habitats florestais. Assim, encontra-se protegida do principal fator de ameaça que põe em perigo muitas espécies de aves: a perda de habitat.

**Concelho:** Sintra



© Helena Silva



(<http://www.avesdeportugal.info/>)