

## “UMA EXPERIÊNCIA AOS OLHOS DOS MAIS NOVOS”

### ESTAÇÃO 2- A IMPORTÂNCIA DA FLORA



#### Rosmaninho

#### Alfazemas portuguesas

Existem inúmeras espécies e variedades de alfazemas, das quais algumas são espontâneas no nosso país, tais como os rosmaninhos, a alfazema de folha recortada e rosmaninho-verde

#### Colheita e utilização

Usam-se as flores, frescas e/ou secas. A melhor altura para proceder à colheita coincide com a fase de pré-floração (antes das flores abrirem). Deve cortar-se a flor com o caule com cerca de 10 a 20 cm. A secagem deve ser efetuada em ramos ou em tabuleiros. Deverá prever que algumas das flores se soltam facilmente das espigas. A secagem natural é fácil e as flores ficam normalmente com boa cor. Usar no tempero de assados, em infusões (tem efeito desinfetante) e usar para aromatizar doces e açúcar.



#### Sargaço

O sargaço é uma planta aromática em forma de arbusto, que pode chegar a 1,2 metros de altura, formando uma moita compacta.

É uma espécie que pode ser encontrada em diferentes tipos de solos (graníticos, arenosos, xistosos, argilosos ou outros) e, em Portugal, pode ser encontrado na ilha da Madeira, e no centro e sul do Continente.

É utilizada medicinalmente, pelas suas propriedades cicatrizantes, e é uma boa planta para combater a erosão dos solos.

Também é conhecido por estevinha, e sanganho-mouro.



#### Alcachofra-brava

Erva vivaz, da família Asteraceae, com caules que podem atingir até um metro de altura, embora, em regra, fiquem por dimensões mais modestas, apresenta inflorescências em capítulo, corola geralmente azul-púrpura e, por vezes, branca. Distribui-se pela Península Ibérica e pelo noroeste de África, designadamente, Argélia e Marrocos. Em Portugal ocorre, sobretudo, no centro e sul do território do continente, em terrenos secos e incultos, geralmente em solos calcários e/ou argilosos. Floresce de maio a julho.

A planta também é designada vulgarmente por Alcachofra-de-S.João e por Alcachofra-branca.



#### Dedaleira

A dedaleira (*Digitalis purpurea*) é uma planta da família das Escrofulariáceas, também conhecida por abeloura, luvas-de-santa-maria, troques, maias, ervadedal e nemas. Em inglês tem o nome de *foxglove*.

#### Descrição e habitat

A dedaleira é uma planta herbácea bienal. Tem um caule singular, ereto, folhas largas, lanceoladas e flores campanuladas de cor púrpura, rosa ou branca, apresentado manchas arredondadas de cores diferentes, no interior das flores. Estas manchas servem para conduzir as abelhas para o interior onde se encontra o néctario.

É nativa da Europa Ocidental. Muito bem aclimatada às ilhas britânicas onde além de crescer espontânea, é também muito utilizada como planta ornamental.

