

## Trilho Setúbal e Arrábida

Estação 3: Flora da Arrábida

Local: Serra

Ciência: Botânica

Autores:

Sabia que:

Flora do Parque Natural da Arrábida.

O elevado interesse botânico da serra da Arrábida reside na composição da sua vegetação, onde se verifica a convergência de três elementos florísticos:

- o euro-atlântico, dominante nas exposições do quadrante norte, mais fresco, húmido e sombrio;
- o mediterrânico, dominante nas exposições do quadrante sul, mais quente, seco e luminoso; e
- o macaronésio prevalecendo nas situações mais acentuadamente marítimas, as arribas.
- A vegetação apesar de apresentar muitas semelhanças com a de outras serras calcárias localizadas mais a norte, apresenta aspetos exclusivos como o carrascal arbóreo e o tojal.
- As formas arbóreas de carrasco *Quercus coccifera*, que ocorrem em habitats particularmente favoráveis do ponto de vista do solo e do regime hídrico, apresentam características morfológicas relativamente estáveis e diferentes dos carrascos dos matos, o que levou alguns autores a considerar como uma subespécie, *Q. coccifera* L. subsp. *rivasmartinezii* (Capelo e Costa, 2001), mais tarde proposta como espécie (Capelo e Costa, 2005).

- No que respeita ao tojal, a presença de tojo *Ulex densus*, endemismo dos calcários do centro oeste português, é muito frequente no planalto do Espichel, tornando a paisagem num amarelo intenso durante o mês de abril.

As regiões calcárias do país são dos locais mais ricos em orquídeas e o Parque Natural da Arrábida não é exceção, com cerca de 30 taxa da família *Orchidaceae* referidos para a área. Em particular, grande parte destas espécies está associada aos relvados seminaturais perenes (com dominância de *Brachypodium phoenicoides*), habitats herbáceos, sem ou com poucos arbustos, que ocupam extensas áreas no interior da Arrábida.

Sinta a Flora:

Sinta os diversos cheiros associados às diferentes plantas. Pelo caminho irá cruzar-se com lavanda e alecrim, plantas bem aromáticas. Tente distingui-las só pelo cheiro, peça a um amigo para fechar os olhos, e dê a cheirar um bocadinho de uma e um bocadinho de outra. Consegue identificá-las?

Viva a Flora:

Se for na Primavera, entre Março e Abril, desafiamos a encontrar mais de 3 espécies diferentes de orquídeas.

Para saber mais:

<http://www2.icnf.pt/portal/ap/p-nat/pnar/flora>

<https://www.wilder.pt/diversoes/armando-fez-um-guia-de-campo-para-nos-mostrar-as-orquideas-da-arrabida/>

