

Tema | Estação: *Advinha os provérbios*

Local: Cava de Viriato

Disciplinas envolvidas: Português, Educação Física, Inglês, TIC e Área de Integração

Autores: Hernâni Oliveira, Nádia Marques, Catarina Cruz e Inês Ferreira- 2º ano de SJ

Sabia que ...

A Cava de Viriato é um monumento nacional desde 1910. A cava do viriato é a maior construção em terra da península Ibérica. Apresenta uma forma octogonal, delimitado por fortes taludes, com 2000 metros de perímetro e uma área de oito hectares. Em tempos antigos era utilizado pelos muçulmanos como “cidade acampamento”, e foi utilizado como campo militar romano. O local foi requalificado com construção de uma passadeira ao longo de toda a estrutura dos taludes. No decorrer desse percurso pode-se observar a beleza da cidade, a Sé de Viseu e as árvores. Tem bancos em certos pontos onde os visitantes podem se sentar e disfrutar da vista e da tranquilidade do local.

Atividade dos Provérbios

Esta atividade baseia-se na complementação de provérbios, cada equipa será desafiada a completar um provérbio popular relacionado com o ambiente. Caso a equipa em jogo não consiga decifrar o provérbio, terá consequências para toda a equipa. Que serão: 15 saltos em polichinelo, 3 burpees ou equilíbrio numa só perna durante 1 minuto.

Cada equipa será composta por cerca de 4 ou 5 elementos.

Os jogadores devem usar roupa confortável que permita a realização de exercício físico.

Provérbios:

- A seu tempo vem as uvas e as maçãs maduras.
- Água mole em pedra dura tanto bate até que fura.
- Águas passadas não movem moinhos.
- Quem não tem cão caça com gato.
- Grão a grão enche a galinha o papo.
- A natureza criou os prazeres e o homem criou os excessos.
- Em abril águas mil.
- Cada macaco no seu galho.
- Gaivotas em terra, tempestade no mar.
- A água silenciosa é a mais perigosa.
- Água e vento são meio sustento.
- A laranja de manhã é ouro, à tarde é prata e à noite mata.

- A fruta proibida é a mais apetecida.
- Não dices para amanhã o que podes fazer hoje.
- Não há rosas sem espinhos.
- Um olho o peixe outro no gato.
- Planta verde para colher maduro.

Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza

Etapas Sinta a Natureza

Etapas Viva a Natureza

A Cava de Viriato é um monumento nacional desde 1910. A cava do viriato é a maior construção em terra da Península Ibérica.

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

Esta atividade poderá ser realizada também com adivinhas sobre a natureza.

Para saber mais

<https://pt.wikiloc.com/>

<https://www.centerofportugal.com/pt/poi/cava-do-viriato-2/>

<http://www.patrimoniocultural.gov.pt/pt/patrimonio/patrimonio-imovel/pesquisa-do-patrimonio/classificado-ou-em-vias-de-classificacao/geral/view/70458>

Informação para

Professores:

Ligações com:

A nível da área de Cidadania e Desenvolvimento, podemos destacar como domínios o Desenvolvimento Sustentável e a Educação Ambiental.

Objetivos

Trabalhar em equipa e usar diferentes meios para comunicar presencialmente;
Manifestar consciência e responsabilidade ambiental e social, trabalhando colaborativamente para o bem comum, com vista à construção de um futuro sustentável;
Realizar atividades motoras, locomotoras, não-locomotoras e manipulativas, integradas nas diferentes circunstâncias vivenciadas na relação do seu próprio corpo com o espaço;
Reconhecer a importância do equilíbrio dinâmico dos ecossistemas para a sustentabilidade da vida no planeta Terra;
Relacionar o exercício da cidadania global com o respeito e o cuidado para com a humanidade e a restante natureza;
Atuar com vista ao cuidado e à preservação da natureza e do património material construído;
Valorizar a comunidade planetária como pertença e responsabilidade de cada um/a;
Adequar comportamentos em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.

Materiais

Provérbios e adivinhas.