

TRILHO DA CIÊNCIA | “ESTAÇÕES”



Tema | Estação: *Damas Humanas* | Parque Urbano de Santiago

Local: Parque Urbano de Santiago

Disciplinas envolvidas: Educação Física, Português, Inglês, Área de Integração, TIC

Autores: Eva Cardoso, Ana Carolina, Tiago Vaz (2º ano do Curso Técnico de Serviços Jurídicos)

Sabia que ...

Ao longo da Avenida Cidade de Salamanca, numa das suas laterais, emerge o Parque da Radial de Santiago. Fundado pelo Município de Viseu em 2014 com o intuito de ser o recinto da feira semanal, sendo depois requalificado para ser um espaço de lazer familiar. Seja em bicicleta ou num passeio pedestre, junto à margem do Rio Pavia ou pelo centro do parque, inverno ou verão, este é um local a visitar para os que apreciam a tranquilidade, as cores, texturas, cheiros e sensações que a Natureza oferece. O parque proporciona ainda uma área dedicada ao desporto, com diversos aparelhos de manutenção, e um circuito específico que permite, não só a prática de exercício como também a avaliação da condição física. Encontramos também um labirinto. No que toca à arborização do Parque de Santiago de Viseu, foram feitos investimentos em galerias ripícolas, pomares e bosque e reforçado o ajardinamento e sombreamento. Neste parque têm também lugar as atividades das Manhãs Desportivas (O projeto do Município, no âmbito do plano municipal VISEU ATIVO, que visa a sensibilização e a promoção da atividade física, enquanto elemento promotor de saúde e bem-estar, junto de todos os segmentos etários da população viseense, através da organização de atividades não competitivas, inclusivas e de participação livre).

Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza

Etapa Sinta a Natureza

Nestas atividades de aventura podemos encontrar uma mistura de três visões de vida e de mundo. A visão física extrema (natureza, água, velocidade), a visão emotiva interna (risco, liberdade) e visão química (adrenalina).

Nesta atividade pretendemos proporcionar um maior contacto com a natureza e conjugar com a atividade física e aventura.

Etapa Viva a Natureza

Jogo das Damas Humanas: selecione 12 jogadores com camisolas brancas e 12 jogadores com camisolas pretas

- Os jogadores com as camisolas brancas iniciam o jogo.
- Sempre que um jogador atinge uma das quatro casas do extremo oposto do tabuleiro, um jogador da cor contrária terá de colocar um jogador já capturado na mesma casa, coroando-o como dama.
- O jogador que se transformar em dama, só irá jogar após a cor contrária jogar.
- Se não houver ainda um jogador capturado para coroar a dama, esta valerá, na mesma, como dama, até à respetiva coroação.
- Jogador sem captura - os jogadores movem-se sobre o tabuleiro, sempre para a frente e numa das suas diagonais, ocupando uma das casas unidas vagas, não tomando no seu percurso qualquer jogador de cor contrária.
- Jogador com captura - sempre que um jogador, ao iniciar o seu movimento tenha, numa casa unida um jogador de cor contrária, existindo a seguir uma casa vaga que possa ocupar, “saltará” por cima do jogador e captará esse mesmo jogador; se, ao pousar nessa casa existir um novo jogador seguida de uma casa unida que possa ocupar, continuará o seu trajeto, capturando os jogadores que se encontrem nessa situação.
- Dama sem captura - a dama move-se em diagonal, percorrendo as casas vagas que quiser, para a frente ou para trás, não capturando no seu percurso qualquer jogador de cor contrária e não podendo mudar dessa diagonal.
- Dama com captura - se a dama tiver, numa das suas diagonais, jogador de uma cor contrária, ainda que em casa não unida, seguida de uma ou mais casas vagas, “saltará” por cima do jogador ocupando uma qualquer dessas casas vagas. Se, no entanto, a dama - após capturar pelo menos um jogador na sua diagonal - encontrar em qualquer diagonal perpendicular jogadores que possa capturar, terá que mudar para a diagonal onde possa capturar o maior número de jogadores possível.
- A dama não poderá “saltar” por cima de qualquer jogador da sua cor ou de jogadores de cor contrária colocados em casas juntas, nem passar duas vezes sobre o mesmo jogador. Embora possa, no entanto, passar mais do que uma vez por cima de casas livres.

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

... outras questões/conclusões/conhecimentos dependendo do tema da estação

Para saber mais

<https://visitviseu.pt/cidade-jardim-interior.php?item=29>

Informação para

Professores:

Ligações com:

A nível da área de Cidadania e Desenvolvimento, podemos destacar como domínios o Desenvolvimento Sustentável e a Educação Ambiental.

Objetivos

Consciencializar a comunidade educativa para práticas esclarecidas de preservação ambiental;
Mobilizar páticas quotidianas de preservação da natureza;
Trabalhar em equipa e usar diferentes meios para comunicar presencialmente;
Manifestar consciência e responsabilidade ambiental e social, trabalhando colaborativamente para o bem comum, com vista à construção de um futuro sustentável;
Realizar atividades motoras, locomotoras, não-locomotoras e manipulativas, integradas nas diferentes circunstâncias vivenciadas na relação do seu próprio corpo com o espaço;
Reconhecer a importância do equilíbrio dinâmico dos ecossistemas para a sustentabilidade da vida no planeta Terra;
Relacionar o exercício da cidadania global com o respeito e o cuidado para com a humanidade e a restante natureza;
Atuar com vista ao cuidado e à preservação da natureza e do património material construído;
Valorizar a comunidade planetária como pertença e responsabilidade de cada um/a;
Adequar comportamentos em contextos de cooperação, partilha, colaboração e competição.

Materiais

Camisolas pretas e brancas; **tabuleiro**