

Escola EB 2, 3 Dr. João de Barros

Figueira da Foz

Nome comum: **Alfazema ou Lavanda**

Nome científico: **Lavandula angustifolia**

Estatuto de conservação
LC - Pouco Preocupante

Distribuição geográfica:

A lavanda é uma espécie nativa do continente europeu, ocorrendo em Portugal, no nordeste da Espanha, no norte da Itália e no sul da França.

Ameaças/Curiosidades

A alfazema é um arbusto perene de médio porte que pode atingir até 1 m de altura. Ramifica desde a base, apresentando uma folhagem verde-acinzentada e espigões encimados por flores azuis-arroxeadas ou violetas na época de floração.

Devido ao aroma atrai insetos polinizadores e abelhas, funcionando ainda como repelente natural contra diversas pragas.

O óleo obtido das flores é antiespasmódico e tónico, trata o mau-hálito, alivia as dores de cabeça e combate a flatulência.

