

**- AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE OLIVEIRA DO BAIRRO -
Extensão Frei Gil**

Oliveira do Bairro

Nome vulgar: Dente de Leão.

Nome Científico: *Taraxacum officinale*.

Estatuto de conservação: Pouco preocupante.

Distribuição Geográfica: Nativa do norte da Europa e América do norte mas cultivada em várias partes do mundo.

Curiosidades : Alguns estudos demonstraram que as folhas do dente-de-leão ajudam a evitar o dano oxidativo das células e a diminuir os níveis de triglicédeos e de colesterol LDL, também conhecido como colesterol mau, prevenindo o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e de desenvolver um AVC.

