

Nome da escola E.B. DE SENDIM

Nome Científico – ***BORRAGO OFFICINALIS***

Nome vulgar - **BORRAGEM**

Estatuto de conservação

É uma planta de fácil cultivo e encontra-se bem disseminada.

Distribuição Geográfica

Nativa do sul da Europa e do oeste da Ásia

A **BORRAGEM** é utilizada para ajudar no tratamento de tosse, catarro, constipações, gripe, resfriado, bronquite, inflamações nasais e geniturinárias, colesterol e problemas de pele.

Modo de uso da BORRAGEM

As partes utilizadas da borragem são suas flores, caule, folhas e sementes para fazer chás, devendo-se sempre filtrar os pelos da planta.

Ameaças/Curiosidades

São excelentes para atrair polinizadores para a horta uma vez que as suas flores são muito apreciadas pelas abelhas que vão ajudar na polinização das culturas da horta. Ajuda na diminuição dos sintomas de depressão. Por isso a borragem é tida como a planta do bom humor.

Concelho-MATOSINHOS

