

Nome da escola: Escola Básica José Régio - Portalegre

Concelho: Portalegre

Nome vulgar: Erva-das-Sete-Sangrias

Nome Científico: *Lithodora Prostrata*

Estatuto de conservação

Distribuição Geográfica: é uma espécie nativa do sudoeste da Europa (França, Portugal e Espanha) e Noroeste de África (Marrocos e Argélia). Em Portugal ocorrem duas subespécies: a *Glandora prostrata subsp. prostrata* no norte e centro do país. A *Glandora prostrata subsp. lusitanica*, espécie endémica da Península Ibérica, é comum nas regiões do centro e sul.

Ameaças/Curiosidades: É também conhecida por sargacinha, sargacinho e chupa-mel.

Tem várias propriedades medicinais, desde propriedades depurativas, antipiréticas e analgésicas.

Também é utilizada como hipotensora e redutora dos níveis de colesterol, no tratamento de doenças das vias urinárias, no tratamento de infecções e inflamações da pele e tem ação nos vasos sanguíneos.

