

**Nome da escola:** Escola Básica José Régio - Portalegre

**Concelho:** Portalegre

**Nome vulgar:** Erva-das-Sete-Sangrias

**Nome Científico:** *Lithodora Prostrata*

**Estatuto de conservação**

**Distribuição Geográfica:** é uma espécie nativa do sudoeste da Europa (França, Portugal e Espanha) e Noroeste de África (Marrocos e Argélia). Em Portugal ocorrem duas subespécies: a *Glandora prostrata subsp. prostrata* no norte e centro do país. A *Glandora prostrata subsp. lusitanica*, espécie endémica da Península Ibérica, é comum nas regiões do centro e sul.

**Ameaças/Curiosidades:** É também conhecida por sargacinha, sargacinho e chupa-mel.

Tem várias propriedades medicinais, desde propriedades depurativas, antipiréticas e analgésicas.

Também é utilizada como hipotensora e redutora dos níveis de colesterol, no tratamento de doenças das vias urinárias, no tratamento de infecções e inflamações da pele e tem ação nos vasos sanguíneos.

