

Escola Básica Eurico Gonçalves

Lisboa

Nome vulgar: Chicória

Nome Científico: *Cichorium intybus*

Estatuto de conservação – NE - Não Avaliado

Distribuição Geográfica: Planta nativa do sul da Europa, da Ásia e da África. Ocorre ao longo de todo o território de Portugal continental, sendo mais frequente no centro e sul do país.

Ameaças/Curiosidades

Trata-se de uma planta medicinal e comestível. A raiz tem propriedades terapêuticas relacionadas com o fígado e a vesícula biliar. As folhas têm propriedades diuréticas. A variedade sativa é cultivada pela sua raiz que é usada como substituto do café. Diversas outras variedades são cultivadas pelas folhas: var. *foliosum* (endívia, radichio), var. *intybus* (almeirão ou chicória-amarga).

