

Escola Secundária de São Pedro da Cova, Gondomar

Concelho de Gondomar

Nome vulgar: Alecrim

Nome Científico: *Rosmarinus officinalis*

Estatuto de conservação: Esta planta adapta-se à existência frequente de fogos através da produção de um grande número de sementes, permitindo a regeneração rápida da espécie depois da passagem de um fogo.

Distribuição Geográfica: Região Mediterrânea e cultivada em quase todos os países de clima temperado de Portugal à Austrália.

Ameaças/Curiosidades: As flores são azulado-claras, pequenas e de aroma forte e muito agradável.

Os atributos do alecrim são muito importantes e datam do século XVII. Diz-se que a rainha Isabel da Hungria, septuagenária e debilitada pela idade, recuperou a saúde e rejuvenesceu graças ao alecrim.

É utilizado em xaropes, infusões, tintura, pó e óleo essencial e em fitoterapia. Tem propriedades antioxidantes. É um estimulante digestivo, para a falta de apetite e contra a azia.

