

Nome da escola: Colégio D. Dinis

Concelho: Porto

Nome vulgar: Hortelã-comum

Nome científico: *Mentha spicata* L.

Estatuto de conservação: LC (pouco preocupante)

Origem: A hortelã é nativa dos países do Oriente Médio, de alguns países do centro da Europa, além de algumas regiões da Ásia.

Ameaças: Os ácaros, tripses e pulgões são algumas ameaças às hortelãs, pelo que podem causar furos, descoloração e queda de folhas. O fungo *Colletotrichum* é um fungo que causa a doença antracnose que pode danificar o caule e as folhas da hortelã.

Curiosidades: A hortelã tem diversas utilidades, tal como facilitar a digestão e diminuir a azia, combater a dor de cabeça, diminuir sintomas de stress, cosméticos, ajuda a aliviar a asma e problemas respiratórios, alivia a coceira e irritações da pele e melhora a memória.

