

Nome da escola: Colégio D. Dinis

Concelho: Porto

Nome vulgar: Erva Cidreira

Nome Científico: *Melissa officinalis*

Estatuto de conservação: não avaliado

Distribuição Geográfica: sul da Europa; Ásia e norte de África

Ameaças/Curiosidades: melhora a qualidade do sono e ajuda a combater o stress e a ansiedade.

